



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

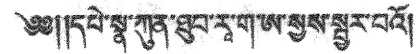
Work:	W1KG8321	ImageGroup:	I1KG8352
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཀུམ་ཆགས་མེད། gsung 'bum/_karma chags med/
Author:	ཀུམ་ཆགས་མེད karma chags med
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[nang chen rdzong]
Publisher:	gnas mdo gsang sngags chos 'phel gling
Date:	[2010]
Volume:	9
Total Volumes:	60
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2011



221

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





21

विहंमलक्षयलममलसिधियर्थं कलमेवाजाम्नायात्रासुंविद्वद्विष्णुम्॥

[illegible]

अ

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆུང་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟགས་སོ། །



༄༅། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་གྲོང་ནས།
 །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 །ཀུ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



།སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
 །འགྲོ་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ།
 །འགྲོ་དོན་ཐྱིན་ལས་ཐུགས་མཐར་ཁུབ་གུར་ཅིག



གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།

མཁའ་གྲུབ་ཀུ་ཆགས་མེད།

རུ་བ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱ

གཅིག་ཀྱི་ཕྱོད་

ཆུ

༡༡། །ཨ་རྩ་གའི་བཀའ་འབུམ། བོད་ ༡ བ་ལ། དཀར་ཆག་ལྟེ་བ། ༢ གུ་རུ་དག་པོའི་སྒོར། - 1 བྱང་གཏོར་དྲག་མཐིང་གི་ཐུགས་རྗེས་དབང་ལྔ་ཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལྟེ་བ།
 ༡༡ - 23 ལུས་དཀྱིལ་རྒྱན་ཁྱེར་ལྟེ་བ། ༡ - 25 གུ་རུ་དག་ཁྱོམ་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་ལྟེ་བ། ༢ - 29 ཆོགས་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེ་བ། ༡༢ - 53 གུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཐེང་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 འདོན་འགྲིགས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟེ་བ། ༤ - 69 བསྟོད་བསྐྱལ་རྩམ་བརྗེད་སྟོབས་ལྟན་ལྟེ་བ། ༥ - 79 ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་སོགས་ལྟེ་བ། ༡ - 81 བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ། ༢ - 85 དབང་རྒྱས་འབྲིང་གི་བཤད་
 བ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ལྟེ་བ། ༡༠ - 105 གཏོར་དབང་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་ལྟེ་བ། ༡༠ - 125 ལས་བྱང་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལྟེ་བ། ༡༥ - 215 ལས་བྱང་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་
 པའི་སྒྲིམ་ཁོག་དོན་འགྲེལ་ལྟེ་བ། ༢༤ - 407 ལས་བྱང་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པའི་ངག་བྲིད་ཟིན་བྲིས་ལྟེ་བ། ༡༥ - 437 ལས་བྱང་གི་དམིགས་རིམ་ལྟེ་བ། ༤ - 453 གསང་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་
 གྱི་དམིགས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལྟེ་བ། ༤ - 461 ཀམ་འདུལ་བའི་དྲིས་ལེན་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟེ་བ། ༢༤ - 513 དྲིས་ལེན་གསལ་བྱེད་ལྟེ་བ། ༢ - 527 ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་གྱི་འདོན་

འགྲིགས་ལྟེན། ༡ - 541 བྱི་རྒྱུ་བ་ཁྱོ་འདུས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་འདོན་འགྲིགས་དང་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༡ - 555 ནང་རྒྱུ་བ་ཡང་སྟོང་རྩེའི་བྲང་བའི་འདོན་འགྲིགས་དང་དམིགས་པའི་
 གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༢ - 571 གསང་རྒྱུ་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་དོན་གྱི་སྟོང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་དང་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༣ - 589 ཡང་གསང་བླ་མེད་དོན་གྱི་སྟོང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་
 ལྟེན། ༤ - 601 སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱི་གནོན་འདོན་འགྲིགས་དང་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༥ 620 བཅས་བསྟོམས་ལྟེན། ༣༡༠ བཞུགས།

ཨོཾ རྩུང་གཏེར་དྲག་མཐིང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་ལྷ་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ དེ་ནས་དབང་བཅད་ནི་ འོ་ན་ད་ལམ་བྱེད་རྣམས་ལ་ ལུ་རུ་དྲག་མཐིང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལ་དྲག་མཐིང་འདི་འི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་
གསུངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཚུ་ལ་ ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་བྱིན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུ་ལ་ སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཤིང་གཏེར་ནས་ཐོན་ཏེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཚུ་ལ་ བཅ་
ཡོན་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་འོ་ དང་པོ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ ལུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ བདུད་མ་ཏྲི་རུ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་ཤིང་མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྐྱུང་བར་བྱས་སོ་ དེའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་ནས་ རུ་ཏྲི་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུང་པོ་ཆེ་ལ་པར་
བཏང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་སྤྱིང་བཞིར་འཕང་ངོ་ དེའི་ཆེ་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག་ལ་ལའོར་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ ཁྱོ་བོའི་གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་
བྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྱུགས་འདི་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བུ་སྤྱི་ཞིག་མཆིས་ གང་དུ་དར་ཞེས་ཞུས་པས་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉོན་ཅིག་རིགས་བཞིའི་ཁྱོ་རྒྱལ་

ཨོྃ ཨོྃགས་ ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤར་ སྤྱལ་སྤྱའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་ བྱ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཆེ་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆབ་ ལྷོ་ལྷོགས་
འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རུ་ དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྣམ་བརྟུན་བྱུང་ བྱུང་པར་ལྷོ་ནུབ་ཨོ་རྒྱན་དུ་ རྫོ་རྫེ་འཆང་འབྱུངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ མངལ་གྱིས་མ་གོས་བར་ཡིས་འབྱུངས་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་ གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་པོ་དར་བར་འགྱུར་ ཞེས་གཏེར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བརྟན་ ཏུ་ཆེན་པོ་བཙེ་བརྟུན་གསུངས་ཏེ་
ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུར་གཏུག་པ་ བྱིས་བྱག་ན་རྫོ་རྫེས་རྒྱལ་པོ་ཇོ་པོ་བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པས་ རྒྱུད་སྤེ་དེ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་དར་རོ་ དེ་ལྟར་
རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ནས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྟར་ སྤྱོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྫེས་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྫེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བ་ འཇའ་འོད་གྱི་གློང་ནས་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཅིག་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྤྱོས་པས་ སེན་རྩྭ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བརྟའི་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་

5

5

དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲུལ་ལ་སོང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་གཏིབ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱག་
 གུང་འགྲེལ་བ་ལྟར་འཆོལ་། རྣམ་མཁའི་གཟའ་བྲན་དང་། རྒྱལ་མཆོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པས་། མཆོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་དུ་བཏགས་། དེར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཆེར་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་། མི་ཡུལ་དུ་ནི་དྲག་མཐིང་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆེ་བར་མེད་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རིམ་བར་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་རྩུ་འཕྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་། ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་། ལི་ཡུལ་གཤམ་རྩུ་ལ་། སྤྲུག་གཟིག་ཞང་ཞང་ཡུལ་སོགས་སུ་ལོ་སུམ་
 སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད་། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་འདྲེ་སྤྲིན་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྲས་སོ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་ཕྱགས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་

ཨྱི་ གདམས་པ་ཟབ་དག་གནང་སྟེ་ བྱད་པར་དུ་རྩོམ་ཞེ་ཁྱེ་འཕྲུང་རོལ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ རྒྱ་གར་སྟོན་པ་ཤུ་ཕྱུ་ཕུབ་པ་ལ་ བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ ཨོ་
རྒྱུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ རྩོམ་ཞེ་ཁྱེ་འཕྲུང་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་ཉིད་ བདག་ཅག་ཕྱུ་པ་དུག་གི་སྒྲུ་ གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ཕུ་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་མགོན་
གཅིག་ཡིན་ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གདུང་གཅིག་པོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟེ་འདུས་ཉིད་ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་རྩོགས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
ཏེ་ ཞེས་ཕྱུ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ རྩོམ་
དག་པོ་ཁྱེ་འཕྲུང་རོལ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་མཛད་ནས་གནང་ངོ་ ཨོ་རྒྱུན་མཐའ་འགྲོའི་གྲིང་ན་ཟབ་པའི་བཀའ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

8

ཨྱི། གྲགས་པས་གསན། དེ་ལས་བདག་རྩ་ག་ཡས་སྤྱས་ཐོབ་པའོ། བཞི་པ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་བཤད་པ་ནི། ཡོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 ལས། ཆེ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། རོར་སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྤྱང་པ་ཡིན། སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
 སྒྲིང་ཐིག་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་ཡིན། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ལས་ཆེན་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། ང་ཡི་རྗེས་འདྲུག་རྣལ་འབྱོར་པ། མན་
 དག་འདི་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བར་ཆད་སྤངས། ཉམས་ལེན་དྲག་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མཛོད། བྱ་བྱོད་ཡི་དམ་འདི་ལ་
 མཛོད། བདག་དང་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ངེས། སེམས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་མཛོད། ཆེ་ལུས་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱ་ལུས་འཛིགས་
 མེད་རྩོ་རྗེར་འབྱུང་། ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་འདི། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་འཛོམས། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སེམས། འདི་

ཉིད་བཟུམ་པས་སྒྲིལ་གྱི་དབང་དུ་འདུལ་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དེ་གས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་། འདི་ཉིད་བཟུམ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་། རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་། འབྲུག་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་སྒྲིལ་བཟུང་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་པོ་འདི་། བཟུམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲིལ་། དམིགས་མེད་ཡུལ་བྲལ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་། རྣམ་སྒྲིན་རང་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་ནད་དང་བྲལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་དགོངས་གཏིང་མཐའ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། བཀའ་གསང་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ཐེག་པ་སྒྲིལ་ནད་གཉིས་། དེ་ཡི་བཟུང་དེལ་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲིལ་པོ་ལ་། དེག་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིལ་པོས་བསྐྱུས་པ་ལྷ་གཅིག་བསྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲགས་གཅིག་བཟུམ་དང་བསམ་གཏན་རྩེ་
 གཅིག་བསྒྲིལ་། ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་འདི་ཉིད་གསུམ་ལ་འདུས་། ལྷ་ཡི་ཉིད་འཛིན་གྱི་བ་བསམ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིལ་པོ་པོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་དཔོན་ཡིན་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་འདུས་གང་

ཨྱི་ ཡང་མེད་ སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲད་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་ སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་འདུས་ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད་ སྒྲགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བརྗོད་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་ ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་སྒྲིང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་ ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ཆེན་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད་ སྒྲ་ཡི་རིགས་ཉིད་རང་རིག་བྲུ་མ་ལ་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ བདྲ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་
 བདག་ལ་རྗོགས་ ཉིང་འཛིན་ཉམས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་འཆར་ དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་བདག་ལ་རྗོགས་ དབྱིངས་རིག་འཛིན་བྲལ་མ་ལུས་བདག་ལ་
 རྗོགས་ དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བདག་ལ་རྗོགས་ སྒྲགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་འཆར་ གསུང་གི་
 སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྗོད་པས་ གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རྗོགས་ ངག་གི་བདེན་པས་མཐུ་རྩལ་འབྱུང་པ་དང་ ལྟ་ནད་གདོན་འཆེ་གཟའ་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་

[illegible]

བཀྲུགས་ཅེ་མ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གའི་པད་འདབ་སྟེང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤི་རྩྱུ་ཨུ་ རྩྱུ་ གྲུང་པ་དུང་ཁང་
 ཕ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ མགོན་པོ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ལ་། བཟླ་གསུང་གི་ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཨོ་རྩྱུ་གྱི་མ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ སྟོང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ལ་། རོ་རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ རྩྱུ་
 རྩྱུ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ལ་། བདུད་ཅི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཨོ་བཟླ་ཨུ་མི་ཏ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ གསང་བ་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ལ་། ཆེ་
 མཚོག་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཨོ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་མ་མ་ཕའ་བྱོ་ རྩྱུ་ ཕ་ཆེན་ཕ་བྱན་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྟེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་ རྩྱུ་ སྐྱ་ནི་རོ་རྫོ་བྱོས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་། དབུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དབང་སྐྱར་མཛད་། རྩྱུ་ཨོ་སྐྱ་

ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི་ ཨྱི་ བྱག་གཡས་གནམ་ལྷ་གས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་ཨྱི་ འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྩོ་གས་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བྱག་གཡོན་
 གསེར་གྱི་དྲི་ལ་བྱ་བསྐྱམས་པ་ལ་ འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་མོ་བརྒྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྩོ་གས་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམས་རྒྱ་བརྩེས་པ་ལ་ བྱོགས་སྒྱུར་
 རྩོ་བརྒྱད་དེགས་པའི་སྒྲོག་ཅུ་འདུས་ མ་མ་རྒྱ་རྩོ་སྒྲོག་ཅུ་གན་ དེ་ནས་རྩོ་མོ་འཛིགས་དང་སྒྲོག་དུང་བཅས་པས་ དེ་ནས་བྲལ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་ ཨྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྱུན་དངས་
 པ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་ནས་ གུ་རྒྱ་དག་མཐིང་ལྷ་ཆོགས་རྩོ་མས་ ཁ་བ་བྱ་ཡུག་བཞིན་དུ་བྱོན་ སྒྲོབ་མ་རྩོ་མས་དང་དབང་རྩོ་མ་ལ་ མཆོ་ལ་ཆར་པ་བབ་
 བཞིན་ཐིམ་ དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་ ཨྱི་ བཞིངས་ཤིག་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ དགོངས་ཤིག་བྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 རྩོ་མས་ རྩོ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དབུ་སྒྲུ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཅུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་

མང་པོ་སི་ལི་ལི་མེ། ཏུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་མེ། སྒྲ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ་མེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩྱ་སྒྲ་དི་དི་དི་མེ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་མེ།
 གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བློ་བརྒྱུད་བྲགས་སེ་བྲག་མེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་མེ། ཆོས་སྒྱུང་སྡེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བྲགས་སེ་བྲག་མེ། ཞུབ་ཆེན་སྒྱུང་གི་སྒྲ་སྒྲ་དི་དི་དི་མེ།
 གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར་མེ། གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར་མེ། བར་སྒྲ་དཔམས་ཅད་དར་གཏུགས་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་མེ། དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་གྱི་དད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མེ། མཁའ་
 འགྲོ་གསང་བའ་བར་སྒྲ་དི་དི་དི་མེ། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བྲགས་སྒྲ་ལྷ་རུ་རུ་མེ། རྩྱ་གི་སྒྲ་སྒྲ་མང་པོ་དི་དི་དི་མེ། བཟ་གྱི་བར་སྒྲ་དཔམས་སེ་སང་མེ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ་མེ། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་གྱུར་མེ། བདག་གིས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་
 པོ་མ་ཐོབ་བར་མེ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་མེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་མེ། ཞོ་ཞེ་བྱ་ཏེ་བྲག་མེན་མེ། མ་རྒྱ་ག་རུ་ཆི་ག་དྲི་བྱ་ཏེ་མེ།

ཨོྃ ཨོྃ ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་ རོལ་མོ་ཡུན་རིང་བྱེད་ རྒྱལ་ས་བརྗོད་གཏོར་མ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བསྐྱེལ་ལ་ཁུང་ན་སྒྲིབ་པ་རྩོམ་ཅེ་བཞག་ མང་ན་བཞག་ཚུལ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་ གཞུང་ན་མེད་དོ་ ཏིཏྲ་བརྩེ་ དེ་ནས་གཏོར་
མ་སྒྲིབ་ཅས་ཐོགས་ལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྩེ་ཡ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནས་ གུ་རུའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིབ་དང་ས་ཏིེ་ རིག་འཛིན་དངོས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་ སྒྲིབ་བྱུགས་ཀྱི་མང་ས་དང་གཟི་བརྗོད་ལྷན་ སྒྲིབ་
གསུམ་ཞལ་བསྒྲུད་འགྲིང་བག་ལྷན་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་ སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིབ་པ་རྩོམ་ཅེ་བཞག་ལ་དབང་བསྒྲུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ སྒྲིབ་ཆེན་གདང་གིས་འདི་སྒྲིབ་བརྗོད་ ཨོྃ
བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྩེ་ གཟི་བརྗོད་འོད་འཕྲོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ སྒྲིབ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བས་ བདག་ཅག་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་
དུ་གསོལ་ ཨོྃལྷ་སྒྲིབ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་གུ་རུ་བརྩེ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་ཏིེ་རྩེ་ མགྱིན་པར་རྩེ་གི་ཡི་གེ་བཞག་ལ་ ལྷ་ སྒྲིབ་ཡི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་འདུས་ཡི་གེ་རྩེ་ དུག་ལ་དར་ལྷན་གདང་ཆེན་ཆེ་བའི་
མཆོག་ སྒྲིབ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བས་ འཆལ་ཆེན་དག་གི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ ཨོྃལྷ་སྒྲིབ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་གུ་རུ་བརྩེ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་ཏིེ་རྩེ་ མེ་ལོང་སྒྲིབ་

ཨོྃ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་བུར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསྒྲུམ་ལ་ སེམས་མ་བཅོས་པར་གྲོད་ལ་ཞེག་
 མཛོད་ ཨོྃ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་སུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་
 དུ་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བཞེངས་ལ་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་ བདག་ཅག་བྱེད་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གནས་མཆོག་དུ་ སྐྱག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་རྩེ་མོ་རུ་ ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་གསུམ་
 དང་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་དང་ སིལ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་གྲིང་དུ་ རིག་འཛིན་གྱུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་ཡང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་
 བཞེངས་ལ་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་ བདག་ཅག་བྱེད་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེ་མོ་རུ་

བསོད་ནམས་བསམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཆོག་རྩེ། མཁས་མཆོག་ལྷ་ཀྱུ་བྲ་བྲ་དང་། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཐུག་རྩེ། རིག་འཛིན་པརྟ་འབྲུང་གནས་
 དང་། རྩེ་བོ་གསལ་རྩེ་རྩེ་བ་རྩེ། རིག་འཛིན་བེ་མ་མི་རྩེ་དང་། མཁྱ་ར་བའི་ནགས་ཁྲོད་རྩེ། བལ་པོ་ཤི་ལ་མཁྱ་དང་། མོན་ཁ་སེང་གའི་ཡང་རྩེ་དང་། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་། བདག་ཅག་ཁྲོད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འདུག་། རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་། རང་གི་སྐྱོད་ཆོས་དབེན་གནས་སུ། སྐྱ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛེམས་དང་། རི་བོ་བྱ་བཟང་ཤར་འདབས་སུ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུས་དང་། སྐྱེ་གཙུག་ཉི་
 རྩེ་གཏེར་སྟོང་རྩེ། དྲིན་ཆེན་རྩེ་བརྒྱད་བྲ་མ་དང་། རང་ལུས་འབྲུང་བཞེངས་པོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དང་། གཏེར་མཛོད་བསེ་སྐྱེམ་སྐྱུག་པོ་ནས་།
 གསང་སྐྱུགས་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་དང་། སྐྱུག་ནག་ཀྱུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ནས་། བཀའ་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་རྩེ་ལྷེ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱོ་

ཨིཾ ཨཱིཾ བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པུ་ རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་པུ་ ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་མེད་པུ་ ལ་ལྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་མེད་པུ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་པུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཙུགས་ལྟན་གྱི་རུ་དྲག་མཐིང་དྲག་པོ་རྩལ་པུ་ སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་ལ་ཁོར་དང་
 བཙུགས་པས་སྦྲོབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་པུ་ གཟའ་གྲུ་སྟེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱིའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པར་སྐྱུངས་ཤིག་པུ་ སྟོན་གྱི་ལས་
 དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་པུ་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་པུ་ ཨིཾ་ཨཱིཾ་རྩྱུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་གྱི་རུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀྲུ་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨཱི་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅེས་རྩྱུ་དབྱེངས་དང་བཙུགས་ཏེ་གཏོར་མ་མགོར་འགྲིམ་མོ་ དེ་ནས་སྦྲོབ་བུ་དད་པ་ཅན་པུ་ སྐྱེ་མའི་
 ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་བརྟུང་པུ་ དམ་ཆེན་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པུ་ ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩུ་མཆོད་པ་གཟབ་པུ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཀྱང་པུ་ བྱིན་སྦྲོབས་དབང་གི་མན་ངག་

འདི་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱུད་ནས་བརྟུལ་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དོན་ཕྱིར་དུ་ བསེ་སྒྲོམ་སྒྲུག་པོའི་དབུས་སུ་སྤུས་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་
 པས་ ལུས་གྲུ་རྒྱུད་མཐིང་གི་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་ རག་ནས་རྩྭ་བསྟེན་ སེམས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྒྲོམ་ ཆེས་བརྩ་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གཟབ་པ་ དེ་རྣམས་དམ་
 ཆོག་ཡིན་པས་སྤྱང་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོམ་མཛོད་ གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ སོགས་བརྩོད་ གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་དཀྱིལ་ལམོར་བསྒྲུས་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྲག་རི་རྒྱག་སྒྲུལ་སྤྱངས་
 པ་འདྲ་བའི་སྒློད་པ་ནས་མེ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་ཆེན་པོའི་བླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཁ་སབ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་ེ རྒྱ་ག་ཨ་སྒྲུས་བསྒྲིགས་ མཛྲ་ལོ།
 དགོའོ། །

ེ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆེས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།

སྐྱུ་ག་ན་ག་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་འགོང་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོ་གས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་། དེ་མཐར་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་ཨ་ཅིག་
 རེར་ཅིག་ན་མོ་སྐྱུ་ག་མ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཕུང་། ཨ་རྩོ་རྩོ་ཕུང་། ཅེས་བཞུས་། མེ་རྒྱུ་འབྱེལ་པའི་རྒྱུ་ཁྱེར་ཆག་མེད་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་གས་སྐྱུར་བའོ། །སཐ་མཆུ་ལོ། །
 ག ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྐྱུར་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསར་སྐྱུ་གས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྩོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕར་བསྐྱུར་བྱས་།

༄༅།

ལུ་ཕྱག་ཁོ་སྟོན་ལྟེན་གཏོག་དག་གྲུ་

།

ཨྱི་	ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་	སྒྲིང་མིང་རབ་འབྱུངས་ཁྱབ་པའི་སྒྲིང་	དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྟན་	དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་
མཐིང་ནག་	གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གྲི་གྲུག་གྲི་	གཡོན་གསུམ་རྩྱུ་ཁ་ལྟོ་སྒྲིག་	ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གཤོག་པ་གདེངས་	ཁྲོས་མ་ནག་མོ་
དབྱེར་མེད་འབྲིལ་	ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་བདུད་བཞི་མནན་	དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲིལ་གསོལ་	ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོང་ན་འབྱིངས་	སྒྲིལ་
བོར་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་	མཐིང་ནག་ཁ་ལྟོ་ཐོད་པ་འཛིན་	དེ་སྒྲིང་གནམ་ལྷགས་བྱ་བྱུང་ནི་	དཀར་པོ་མེ་ཡི་གཤོག་པ་རྩེབ་	ནོར་

ཨྱིཾ གུ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 སེར་ནག་རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན་ མགྱིན་པར་ཏྲ་མགྱིན་པར་དབང་ དམར་ནག་དབྱུག་ཏི་སྒྲིགས་མཚུབ་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་རྟོ་
 རྗེའཛིན་ མཐིང་ནག་རྟོ་རྗེ་སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན་ རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གྱི་ཐོད་འཛིན་ གསང་བར་ཡུལ་
 མེད་པལ་ནི་ ཐུག་ནག་རྟོ་རྗེ་ཐོ་བ་འགོངས་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ དེ་

ॐ

ལྷ་མ་དག་པོའི་ཚྲི་བ་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་ལ་བཞུགས་ལགས་སོ།

ཎོ།

[illegible]

། འཁོར་ནས་ བྱེན་རྒྱལ་མ་འཕྲོ་འདུས་འོད་ཟེར་གྱིས་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐར་གུར་པའི་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་
 ལྷར་གཏིབས་ རྩེ་གིས་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ ལྷ་ཡིས་དྲི་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར་ ལྷོ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ཚོགས་གཏིབས་ རྩེ་ཡིས་
 སྤྱང་སྤྱིད་མཚོད་པས་བཀའ་ མཚོད་པའི་རྩེ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས་ གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་གཞིང་པ་ནང་ ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཚོགས་
 གྱིས་བཀའ་ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་མཚོད་ ལ་ལ་ལ་སྟེ་མཚོད་པར་བཞེས་ དགྱེས་བསྐྱར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་ རྩེ་ བདེ་

ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་། རིགས་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་། བྱོན་པ་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ས་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 དག་བཙུམ་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཆོག་ས་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོག་ས་སྐལ་ལྡན་
 བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས་། འཛམ་སྐུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་། རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་དང་། ཐུབ་པ་
 དུག་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཆོག་ས་གཏོར་འདི་ལ་
 བརྒྱད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོག་ས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་། བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། གུ་རུ་བདྲ་ཐོད་ཐེང་ལ་། རིག་འཛིན་ལྔ་
 དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་། གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་

༐ གྲིས་སྟོབས་ ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་ རྒྱ་སྤོར་པོའི་ཡུལ་
དབུས་ནས་ དམར་ནག་མེ་ཕྱིང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དྲག་པོ་རིགས་བཞི་རྒྱུ་བཞི་ ཆོ་བདག་བྱོས་ནག་སེང་གཏོང་མ་ རྩོམ་གཞིན་ལུ་སྤོགས་གྲིས་བསྐྱར་ འདིར་གཤེགས་
ཆོགས་གྲི་མཆོད་པ་བཞེས་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མིང་
དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་ སྤོང་པའི་རི་རབ་རྩེ་མོ་ནས་ ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་འབར་བ་ལ་ སྐུ་ལ་པའི་བྱུང་ཆེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཏ་གྲི་ཏ་བྱོ་བོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ ཡང་སྐུ་ལ་མ་མོའི་ཆོགས་
གྲིས་བསྐྱར་ འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྲི་མཆོད་པ་བཞེས་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་བདག་
ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་ རྩོ་བྱོགས་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ནས་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལ་ སྤོས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཡབ་དང་

ཀླིང་ མཆོག་སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གཞུང་ཡས་ནས་། ཡུམ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལེ། སྐུ་ལ་བ་འབུམ་
 ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་། རིགས་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐུ་། སྡོད་གཏོང་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོག་སྐུ་ཀྱི་མཆོད་བ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་
 བྱིས་སྦྱོབས་། ཆོག་སྐུ་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོག་སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། གྲུ་གསུམ་ཨོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 རས་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡག་མེ་དབལ་ལེ། ཁྱོ་བརྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་ཐབས་བཅས་། སུར་སུང་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་། ཐྱིན་ལས་ལྷ་ཆོག་སྐུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་
 ཆོག་སྐུ་ཀྱི་མཆོད་བ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་བྱིས་སྦྱོབས་། ཆོག་སྐུ་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོག་སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཕོ་བྲང་མཁའ་སྦྱོད་རྩ་རི་རས་། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལེ། རག་པོ་སྦྱོང་དང་ག་ཟ་འབུམ་། མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོན་སྐྱོན་ཁྱིེ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་

ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་མེད་པ་གཤེགས་ཚེགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་མེད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་གསལ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་མེད་པ་ལས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 བཞེས་མེད་པ་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོད་པ་ལས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་
 བསྐྱར་ཉེར་གཅིག་བརྒྱད་མཚོད་པ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚེགས་བཀྲགས་ཤིང་འཆམ་སྒྲིབ་བྱུང་ཅིང་མེད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཀློང་། ལྷ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན་། ལྷགས་ལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རེག་གི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་འཛིན་། ལྷ་ལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཚོས་ཀྱི་
 ལྷ་མོས་ཚོས་འབྱུང་འཛིན་། ལྷགས་ལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི་མཚོག་། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་ནས་། དད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན་། དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅག་ལ་ཁྱེ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅག་ལ་ཁྱེ་། བྱེན་ལས་ཀྱི་ཕ་བ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅག་ལ་ཁྱེ་། དེ་ནས་ཚོགས་སྤང་འབུལ་བ་ནི་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་།
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་། དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོག་ཅག་ལྷ་མོ་ཁྱེ་། རྒྱས་པར་འདོད་
 ན་འདིར་གཏོར་བསྐྱོས་བྱའོ་། དེ་ནས་ཚོགས་བར་པས་བསྐྱང་བ་གསོས་ལ་། བསྐྱང་བ་རྒྱས་པར་འདོན་། གལ་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་། རྩི་རྩི་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷགས་དམ་

ཨྱི་ བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་མཛད་པའི་། མཁའ་འགྲུ་པུ་ཨ་མེ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པུ་ཨ་མེ་ལྷ་མོ་ ཐུང་མ་རང་གཤེད་འབེབས་མཛད་པའི་། ཆེ་
 བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་འཕྲུལ་དབང་སྐྱར་བའི་། བྱིན་མ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུང་ཁ་ཚོད་གཏོང་སྒྲིག་བྱེད་པའི་། མེད་གཏོང་མ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟུང་དང་དམ་སྤི་འདུལ་མཛད་པའི་། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་བཅུའི་གཏོན་ཆོགས་འདུལ་མཛད་པའི་། བྱི་བོ་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། འགྲུགས་འཆིང་སྤོམ་དབྱེས་ལས་མཛད་པའི་། སྒྲི་སྐྱང་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡི་བསྐྱར་བ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་། མེད་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 སྐྱང་དབྱ་རྩད་ནས་གཙོད་བྱེད་པའི་། སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི་། དག་བསྐྱེན་སྐྱོ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གང་བཙོལ་བྱིན་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ག་ན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལྷི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་། བྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་།
 ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་ལས་རྒྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་།
 ཞེས་པའི་བར་དང་། དཔང་གྱུར་སྐྱུ་བས་མཆོག་མ་ལུས་རྒྱུ་བས་། ཆོ་རབས་སྒྲིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། འགལ་གྱུར་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ་། ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་
 བཀྱི་། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་རྩི་རྩི་གྲོན་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ལྷོ་། དེ་ནས་གཏོར་སྐྱོག་ཡིན་ན་བསྐྱུ་ལ་ལས་རྒྱུ་བ་པར་བྱའོ་། ལྷོ་། ཡང་སྐྱོག་པ་ཁ་སྐྱོང་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདོན་རུང་ངོ་། མདུན་དུ་ཐུགས་ཁང་དུ་ཟན་ལིང་བཤམས་
 ལ་། ཡང་། ལེ་ཡི་རྩི་ལི་། རང་གི་མདུན་དུ་ལེ་ལས་དུག་གསུམ་ལས་གྱུ་བ་པའི་བཙོན་ཁང་། དུས་མཐའི་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་པའི་བྱི་ལ་ཞེ་སྒྲིང་བསྐྱུ་ལ་པའི་མི་འབར་བ་། ཁ་
 དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ་། ཟེན་ནས་ཐར་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་། འདོད་ཆགས་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཁོལ་བ་། གཏོ་ཐུག་གི་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་། ཐུག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཁུལ་

མཁའ་འགྲུ་གི་

བདུན་

འདྲན་འགྲུགས།

༐པཎྜི་ རྟེན་དུ་ཐོག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་སྟུག་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས། ལག་ན་འགྲུགས་སྒྲོལ་གྱི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་དཔག་དུ་
མེད་པས་དགྲ་བགེགས་གྱི་སྒྲ་འབྲུམས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བརྩོན་པས་ས་གཞི་གང་བའི་ནང་དུ། བྱི་དང་ཉི་ལས་སྒྲེས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཁ་དུབ། མིག་གི་མིག་
ལག་པ་གཡས་པས་བྲང་བརྟུང་ཞིང་གཡོན་པས་སྒྲ་འབལ་བ། ཀླང་ལག་ལྷགས་སུ་བརྩུགས་པ། ཐུག་དགྲ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཉམ་ཐག་དཔུགས་དང་ཕྱལ་ལ་ཁད་འདར་བྱི་
ལི་ལི་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། ན་མོ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། བྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱུ་རུ་དག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྒྲ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསུང་མཆོག་ཏུ་མགྱིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཐུགས་མཆོག་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱིན་ལས་ཡུལ་མེད་བལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་
 བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྟོབས་ལྷན་སྡེ་ག་པ་ནག་པོ་ཕོ་ཉ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 སྤྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་། སྦྱིར་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་བསྟན་པའི་སྦྱི་དགུ་། རོ་བསྟོ་ཞིང་འགས་ཆོལ་བ་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒྲིམ་དགུ་། བསམ་ངན་འཆང་བའི་བྱེད་མ་། ཁྱེད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྤྱང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། གཞོད་ཅིང་
 འཆོ་བའི་གཞོན་བགེགས་། བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་། འགྲུ་ལོག་འཕར་ལྡང་མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤྲ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྲ་
 སྟོང་པ་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་གཟུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་། དག་བགེགས་ནི་ཏི་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇ་ཇ་། བཟླ་པུ་ཤ་རྩྱེ་། བཟླ་སྟོ་ཀ་བེ་། བཟླ་གྲུ་རྟེ་ཏི་། བྱི་ཏི་ཇ་ཇ་། ཨུ་མེ་ཤ་

ཀྲིཾ གྲུ་པོ་འི་ལྷ་ཚོ་གས་བདེན་པ་འི་མཐུས་ སྤང་བ་འི་དབྱ་དང་གཞོད་པ་འི་བགེགས་ བར་ཆད་བྱེད་པ་འི་དམ་སྤི་རྣམས་ ཚོ་གས་སུ་བསྐྱལ་བྱིར་
 ཚོ་གས་ལ་ཁུག་ ཇོ་ལས་རྟ་གདོད་ལྷ་གས་ཀྱུ་མ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་ ལྷ་གས་ཀྱུ་འབར་བས་ཁུག་ལ་ཤོག་ ཁུག་ཅིག་བརྩ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་ཇོ་ རྩོ་ལས་ཕག་གདོད་
 ཞགས་པ་མ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་ ཞགས་པ་འབར་བས་ཆིངས་ལ་ཤོག་ ཆིངས་ཤིག་བརྩ་པུ་ཤ་རྩོ་ བོ་ལས་སྤྱེལ་གདོད་ལྷ་གས་སྟོག་མ་ གཅིག་ལས་
 བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་ ལྷ་གས་སྟོག་འབར་བས་སྟོམས་ལ་ཤོག་ སྟོམས་ཤིག་བརྩ་སྟོ་ཏ་བོ་ རྩོ་ལས་སྤྱེད་གདོད་དྲིལ་བུ་མ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་ དྲིལ་བུ་
 འབར་བས་གཟུགས་ལ་ཕོབ་ སྟོས་བར་གྱིས་ཤིག་གཟེ་རྩོ་ ཅེས་བཀུག་ ཅན་མོ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ རྟ་པོ་བདེར་འདུས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་
 ཚོ་གས་ མཁའ་འགྲུ་ཚོས་སྟོང་སྤྱེད་མ་དམ་ཅན་ཚོ་གས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་སྤྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ་ དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ བསྐྱལ་བ་འི་

ཞིང་བརྒྱ་ཆོང་བ་འདི་ཡིན་པས་། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་། ཁ་འཇིན་རྒྱལ་རྟེན་མགོན་སྐུ་བས་མ་མཛད་ཅིག་། གལ་ཏེ་མ་ཉན་མགོན་ཞིང་སྐུ་བས་གྱུར་ན་། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡང་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་། དེ་བས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། ཨུ་ཡུ་རྫོ་ན་ཤེ་དག་པོའི་ལྷ་སྐུ་ཐམས་
ཅད་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡུལ་། སྐར་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་། སྐར་པ་ཐོགས་ལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་། སྐར་པ་ཐོགས་ལ་། སྐར་པ་ཐོགས་ལ་། སྐར་པ་ཐོགས་ལ་།
བཅས་། དག་པོ་ཐོད་ཐོད་དུས་ལ་བབ་། གལ་ས་ཀྱི་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་། གལ་ས་ཀྱི་ཐུག་ན་ཁྱོ་བསྐྱམས་། རྒྱུ་ཐུག་སྐར་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་འདེབས་། མཐའ་གཉིས་རལ་གྱི་
ལྷ་གས་སྐྱིག་འདེབས་། དག་བགེགས་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་ཐུག་པར་བྱེད་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ཨུ་ཅིག་ནི་ར་ཅིག་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་། ཨུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་།
བརྒྱ་རྒྱུ་ ཡུལ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨུ་ཡུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ག་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་ཏེ་གཞོད་སྐར་པ་ཡུལ་ཅད་། རྒྱུ་སྐར་པ་ཅད་། སྐར་པ་བཏབ་ལ་། དེ་ནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

本

二五九

[illegible]

བཅས་ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་ རྩོ་རྩོ་ས་བརྒྱུད་ས་ལ་སྐྱལ་ཞགས་ཆེངས་ དབྱ་བགེགས་ལ་ཕྱུང་རྒྱལ་དུ་རྩོགས་ རྣམ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་ ཨོྃ་བརྩོ་ཅ་རྩོ་མ་རྩོ་རྩོ་ཁ་རྩོ་ཕྱེ་ཕྱེ་ དབྱ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་ གྱི་གྱུག་ཐོགས་ལ་ རྩོ་ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་
ཐིན་ལས་སྐྱལ་བ་མཁའ་འགྲོ་འོ་ཆོགས་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས་ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ གྱི་གྱུག་
གཏུབས་ལ་ཐོད་ཁྲག་སྟེས་ དབྱ་བགེགས་ལ་ཕྱུང་རྒྱལ་དུ་རྩོགས་ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་ རྩོ་མ་རྩོ་རི་ནི་ས་དབྱ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་
ཕྱུང་བ་ཐོགས་ལ་ རྩོ་ ཡ་ཤྱ་མེད་བལ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དོ་བོ་ཉིད་ མཐུ་སྟོབས་རྩོ་འཕྱལ་ཐོགས་བ་མེད་ སྤྱས་དང་སྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་ བཀའ་སྟོད་
རབ་འཛིགས་ཐོ་ཉ་འགྲེད་ ཞིང་བརྩུ་རྩུ་ཐལ་བར་རྩོགས་ ཨོྃ་བརྩོ་གྱོ་ཏ་ཡ་ཤྱ་རྩོ་ར་ཤྱ་རྩོ་ དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་ དེ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ལ་

४५
२
(३)

4

二五二

ཧྲིཿ ཧྲིཿ ང་ནི་བྲོ་རྒྱལ་སྒྱལ་པའི་སྐྱེ། སྐལ་དང་སྒྱལ་པ་བྲེ་བ་འབྱུང་། བཀའ་སྡོད་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས་། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྡེར་བྲོ་ཆུའི་རྩེ། དམ་
ཅན་ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་ཡི། དབྱ་བགེགས་ལྷ་ཕྱང་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། ཨོྲེ་བྲོ་ག་རུ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ཕུར་། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཅད་། ཧྲིཿ ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། རམ་བྲེད་འབར་བའི་བྲོ་ཆོགས་བཅས་། རོ་རྩེ་ཕྱར་པ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་ཐོ་ཆེན་འབར་བ་ཐོགས་།
དབྱ་བགེགས་གདུག་པའི་ལྷ་ཕྱང་འདི། ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ལ་ཕྱར་པས་ཐོབ་། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་། གུ་རུ་བཟླ་གྱོ་ཏ་
ཐི་ཏི་ག་རྩྱེ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཅད་། དེནས་ཕྱན་སོ་སོར་བརྟེན་སྡེ། ཧྲིཿ རོ་རྩེ་ཕྱར་པ་གྱི་ལ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྩོགས་ཐིན་ལས་སྐྱེ། དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་ཡིས་། དབྱ་བགེགས་
ལྷ་ཕྱང་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། ། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ག་རི་རམ་། བྲོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས་བྱད་ཀྱི་སྐྱེ། དྲག་སྒྲགས་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་ཡིས་། དབྱ་བགེགས་ལྷ་ཕྱང་རྩལ་དུ་

། བྱེད་སྒྲིག་ཅན་འདི་ རྫོང་མེ་འབར་སྒྲིང་བསྐྱེགས་ནས་ ལུས་ངག་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ་ རྫོང་མེ་ཐོ་བས་བརྒྱུངས་བྱས་
 ནས་ ལྷ་འཇམ་འོན་ཏེ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ མཛོན་སྒྲོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཨོ་ཨྷ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་པརྩ་གྲོ་ཏེ་ ཡ་མ་ཐ་ཏེ་ རྩལ་
 ཡ་ས་ཏེ་ སུ་ཏི་ག་ཏི་ག་ཏི་ཨོ་ཨྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཞོན་བྱེད་དྲག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩྱུ་དམར་པོ་ལ་སྤྱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ དེ་ནས་ལིང་རོ་གཏོར་མར་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་ རྩྱུ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཞལ་བྱེས་གིག་ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་དྲག་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ རམ་བྱེད་རྩྱུ་ཁུང་ཡངས་པའི་མགུལ་དུ་བསྐྱེམ་ ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཆོད་པར་
 བཞེས་ རྩལ་འགྲོར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡི་ གཟུགས་ཅན་དྲག་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་ལ་སོགས་ དྲག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་རུས་པའི་ཆོགས་ དབང་དྲག་པརྩའི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་འབུལ་ ཐུགས་རྫོང་དབང་གིས་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ གུ་རུ་རྫོང་མ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དྲག་

བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་མྱ་ས་ལ་ཁྲ་ཏི། རགྲ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཅིངྱ་ལ་ཁྲ་ཏི། བྲ་སྲ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཀེ་ནི་རི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་མདོས་ནང་
 སྟུལ། དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་གཏོར་མདོས་ནང་དུ་གཏོར་ཆུང་འབུལ་རྒྱ་ནམས་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། ཨོྱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཕུཌ། ཨོྱ་སྲ་བྲ་མ་བྱ་རྩེ་མཐ་རྩྩྱེ། སྲ་བྲ་བྱ་རྩྱི་ཏ་ཏི། གཏོར་ཆེན་
 གྱི་མདུན་གྱི་གཏོར་མ། དབྱ་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་ཡིང་རོ་གཏོར་ཆུང་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བའི་ངང་ལས། བདག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་ཡི་འབྲས་པ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཟླ་གམ་ཡི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་འབྲས་པ་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་རྩྱི་ས་མཆོན་པ། ཟུར་གསུམ་དུ་ཀྱི་སྒྱུ་བོ་གསུམ་འབྲས་པ་ལས། ཐོད་བའི་
 སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་འབྲས་པ་ལ། ཀ་དྲ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དབྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱ་བགེགས་བྱང་
 མ་བསྒྲུལ་བའི་ཤ་བྲག་དམར་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་འབྲས་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྱ་ལྷ་རྩྱི་སུམ་བཅུགས་བྲགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་པ་

མཆོག་ལྟེན་གྱི་
བརྒྱ་ལྟེན་གྱི་
འདྲ་བ་འགྲེལ་བ་

ཀྲིཾ གྲིཾ ལས་ ཡི་ལས་རྒྱུ་ལོ་ས་རྩི་ལས་མེ་སྒྲར་མེ་ཡི་ས་ཐོད་པ་རྩོས་ནས་ བད་གི་ག་ཁྱག་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་ མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བྱིར་ཐོན་ནས་ བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིར་གྱུར་ ཞོ་མ་རྩུབ་ལིང་ཏ་གུ་བྱ་ན་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་ ཞེས་བརྒྱན་བརྗོད་ སྟོང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཟླ་བ་བཅས་པ་ འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐོད་པའི་
 བརྒྱད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་རོ་བརྒྱ་རྩུས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ རྩུཾ དུག་པོ་པརྩའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ དུག་གསུམ་ག་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱུ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི་ དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དང་ རྩུལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ ཆོ་འདིར་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་ བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ བསྐྱུ་ན་སྐབས་འདིར་གཏོར་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱིས་འབུལ་ རྩུས་ན་སོ་སོའི་བསྟོད་བསྐྱུལ་རེ་རེ་སྤྱད་ལ་ལུལ་ དེ་ནས་ཟློག་གཞུང་འདོན་ནོ་ ཞེས་པ་དོན་
 གྲུབ་ལ་ཕན་བྱིར་ལ་རྩུ་གས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྤྱང་བཅས་ལ་བཤགས་ དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྩུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཆོག་ལྟེན་

ཨྱི།

ཁྱུ་རྒྱལ་པོ་དམར་ནག་མེའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་ཚྲི་གས་གྱི་འདོན་འགྲིགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ གཤམ་གསལ། བཟུངས་ཀྱི་དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་པ་འདི་རིམ་པ་བྱ་སྟེ། ཞིང་ངམ་སྐྱོན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྟེང་དུ། ཆོག་པ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤམས། དམང་ཁུ་
གཏོང་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་ཕུང་། སམ་བྲ་བྱི་བྱ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཕུང་། རི་ཡི་ཁྱི་སྐྱ་རྩྭ་། རྩྭ་། ངང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས།
སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས། དངོས་འཛིན་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་སྐྱུངས། དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། དག་པའི་ངང་ལ་གནས་
གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་ཨྲྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོ་འདུས་འོད་ཟེར་གྱིས། དཔག་མེད་ནམ་

ཨྱི་ མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་པའི་ འདྲེན་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གཏུགས་ རྩོམ་གས་རྩོམ་རྩོམ་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྟོ་ཡིས་དྲི་མེད་
 བདུད་ཕྱིར་གྱུར་ ཨྱི་གྱིས་འདྲེན་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་གཏུགས་ རྩོམ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པས་བཀའ་ མཆོད་པའི་ལྟོ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས་
 གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ནང་ ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་ ལ་ལ་ལ་སྤྱོད་མཆོད་
 པར་བཞེས་ དབྱེས་བསྐྱར་བདག་ལ་དངོས་གྱུ་སྤྱོད་ རྩོམ་ བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ དེགས་བདག་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་

རིགས་ལྷ་བུ་བཞི་བཅུ་གཉིས་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་
ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་
མཆོག་ནས་། འོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་། རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐུབ་པ་དྲུག་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོར་། འདིར་
གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་
ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས་། གྲུ་རུ་བདྲ་ཐོད་ཐེང་ལ་། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་། གཏོར་
སྦྱོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཚོགས་

ཨིཾ གླུ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལཾ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྙེལཾ རྒྱ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དབུས་ནསཾ དམར་ནག་མེ་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་ལཾ དྲག་པོ་རིགས་བཞི་
 རྒྱུ་བཞིཾ ཆོ་བདག་ཁྱོས་ནག་སེང་གཏོང་མཾ རྩོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་སྤོན་གྱིས་བསྐྱོརཾ འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེསཾ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབསཾ
 ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབཾ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལཾ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྙེལཾ སྤོང་པའི་རི་རབ་རྩེ་མོ་ནསཾ ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་
 འབར་བ་ལཾ སྐལ་པའི་བྱུང་ཆེན་ནི་བྱ་གཅིགཾ ཏ་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལྷ་བཅུ་དྲུགཾ ཡང་སྐལ་མ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོརཾ འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེསཾ གནས་ཁང་
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབསཾ ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབཾ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལཾ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྙེལཾ ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འོག་མིན་
 གནས་མཆོག་ནསཾ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལཾ སྤྲས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཡབ་དང་ཡུམཾ ལྷོ་གསལ་བཅུའི་གཤིན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་སྤོན་གསལཾ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཆོགས་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་། ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་
 བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། དབང་དྲག་འོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཏྲ་མགྱིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་དང་ཡུམ་།
 ཟླ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་། པདྨ་གསུང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་། ཆོགས་གཏོར་
 འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས་། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་
 ལ་། བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་། ཐུགས་སྤྲུལ་རིགས་བཞི་ཀེ་སེང་སོགས་། ཡང་དག་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་།
 གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་། ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ལུབ་ཕྱོགས་

༥

ཨྱི་ ཨྱི་ཀྱེ་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡུམ་མཆོག་དྲོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་ སྐུ་ལ་པ་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་ རིགས་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲུའི་ཆོག་ས་ རྩོད་གཏོང་མ་མེའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ ཆོག་ས་གཏོར་འདི་ལ་བརྩུད་ཅིག་ཕོབ་ འདིར་ཆོག་ས་སྐུ་ལ་ལྷན་
བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཁྱོ་ཀྱེ་ཡ་གྲུ་མི་དབལ་ལ་ ཁྱོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཐབས་བཅས་ སུར་སྐྱུང་
བརྩུ་དུག་ལ་སོགས་པ་ ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ ཆོག་ས་གཏོར་འདི་ལ་
བརྩུད་ཅིག་ཕོབ་ འདིར་ཆོག་ས་སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ ཕོ་བྱང་མཁའ་སྦྱོང་རྩྱ་རི་ནས་ བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ནག་པོ་སྦྱོང་དང་ག་ཟ་འབུམ་ མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོན་སྦྱིན་ཁྱི་ དམ་ཅན་ཀྱེ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ་

ཏུ་གསོལ་། བཅན་བདུད་ལྷ་ཡི་སྐྱ་མཁའ་ར་ནས་། བཀའ་སྐྱུང་སྐྱ་གྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་། བྱིན་པ་གསལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། སྐུ་གསལ་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་། གཏེར་
 སྐྱུང་སྐྱ་མཆོད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་རུལ་དུ་སྒྲོགས་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། གཏེར་སྐྱུང་
 དགེ་བསྟེན་སྐྱ་ཁ་དང་། སྡེ་དཔོན་སྐུམ་ཅུ་སྡེ་ལའོར་བཅས་། དགེ་བསྟེན་ཏེར་གཅིག་བརྟན་མའི་ཆོགས་། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་
 མཆོད་པ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་། དེ་ནས་ཆོགས་བཀུགས་གིང་འཆམ་སྟབས་བྱེད་ཅིང་། རྩོེ་། དབྱ་པོ་པདྨའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 རེ་། གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོས་མེ་ཡོང་འཛིན་། སྐུན་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྐྱ་ཡི་ལྷ་མོས་བི་མུ་འཛིན་། སྟན་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དྲི་ཡི་ལྷ་མོས་
 སྐྱོས་ཕོར་འཛིན་། ཤངས་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན་། ལྷགས་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེག་གི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་

62

ཨྲིཾ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་མ་རང་གཤེད་འབེབས་མཛད་པའི། ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟལ་ཞུགས་རྩུ་འཕྱལ་དབང་
 སྐྱར་བའི། ཁྱོས་མ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་སྒྲོག་བྱེད་པའི། སེང་གཏོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་དང་དམ་སྤི་འདུལ་མཛད་པའི། རོ་རྩེ་
 གཞོན་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་བརྩའི་གཏོན་ཆོགས་འདུལ་མཛད་པའི། ཁྱོ་བོ་བརྩ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲགས་འཆིང་སྡོམ་དབྱེས་ལས་མཛད་པའི། སྒོ་སྤང་
 བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤང་དབྱ་རྩད་ནས་གཙོད་བྱེད་པའི། སྤྱ་གྱི་མཆིང་གསུམ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི། དག་བསྟེན་སྤྱོ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གང་བཙོལ་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 ལྷན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཡི་གཏོང་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྤོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྡོམ་སྤྱོད་

དཔལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། བྱིན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ་། ཨྱོ་ས་མ་ཡ་། ཨྱོ་ས་མ་ཡ་། ཨྱོ་ས་མ་ཡ་། ཨྱོ་ག་ཏུ་ཅ་ག་སཏུ་སྤྲུ་མ་ཡ་སོགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་སཏུ་ཨྱོ་། ཞེས་བའི་བར་དང་། དཔང་གྱུར་སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་རྣམས་། ཆོ་
 རབས་སྒོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། འགལ་གྱུར་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ་། ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཅུ་། ལྷ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གྱི་ནི་ལྷ་ན་ཅ་ག་ལྷ་ནི་བྱུ་རྩེ་ཨྱོ་། དེ་ནས་གཏོར་སྐྱོག་ཡིན་
 ན་བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་པར་བྱའོ་། བསྐྱར་ཆོགས་ཟན་ལི་རྒྱ་བྱ་བའམ་མ་ལྷོགས་ན་ཟན་རུ་མ་ག་རུ་མ་བྱན་ལ་། ཨྱོ་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས་། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགགས་། བར་
 ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤི་རྣམས་། ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་བྱིར་ཆོགས་ལ་ཁུག་། ཇོ་ལས་ཏྲ་གདོང་ལྷགས་ཀྱུ་མ་། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྤོང་བྱེ་བ་འབུམ་། ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བས་ཁུག་ལ་
 ཤོག་། ཁུག་ཅིག་བརྒྱ་ཨྱོ་ཀྱུ་ག་ཇོ་། ཨྱོ་ལས་ལག་གདོང་ཞགས་པ་མ་། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྤོང་བྱེ་བ་འབུམ་། ཞགས་པ་འབར་བས་ཆིངས་ལ་ཤོག་། ཆིངས་ཤིག་བརྒྱ་ལྷ་ག་

ལྷན་པོ་

དུན་

ལྷན་པོ་

ཨིཾ ཨཱིཾ བེ་ལས་སྒྲེལ་གདོང་ལྷགས་སྒྲོག་མུ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་འབུམ་ ལྷགས་སྒྲོག་འབར་བས་སྟོམ་ལ་ཤོག་ སྟོམས་ཤིག་བརྩ་སྟོ་ཏ་བེ་ ཨིཾལས་
 སྟོང་གདོང་དྲིལ་བུ་མུ་ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་འབུམ་ དྲིལ་བུ་འབར་བས་གཟུགས་ལ་ཕོབ་ སྟོས་པར་གྲིས་ཤིག་སྟུང་ཨིཾ ཨཱིཾ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 ཕུལ་ རམ་བྱེད་འབར་བའི་ཁྱོ་ཆོགས་བཅས་ རོ་རྩེ་ཕུར་བ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ ཞགས་པ་ཐོ་ཆེན་འབར་བ་ཐོགས་ དག་བགེགས་གདུག་པའི་ལྷ་ཕུང་འདི་ ལྷགས་ཀྱས་
 ཟུངས་ལ་ཕུར་བས་ཐོབ་ རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ རམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར་ གུ་རུ་བརྩ་གྲོ་རྩ་འི་དྲི་དག་བགེགས་ཤི་རྩྱ་མ་ར་ཡ་ཅད་ ཅེས་བསྒྲུལ་ནས་
 བསྟབ་པ་བྱ་བ་ནི་ ཨཱིཾ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་དག་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ་ རམ་བྱེད་ཨིཾཕུང་ཡངས་པའི་མགུལ་དུ་བསྟེམ་
 འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཆོད་པ་བཞེས་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གི་འི་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤི་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ དེ་ནས་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་རིམ་པར་བྲངས་ཏི་ གཟིགས་ཤིག་

མཛེས་ལྟན་དམ་པའི་ཚེས་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ཕག་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ་། ལག་པ་གཉིས་པར་འདི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཏེ་ རྟོ་
 རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཚེས་། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་གྱུན་སྒྲངས་པའི་། སྒྲང་དོར་ཚེས་གྱུན་བྲལ་བ་ཡི་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་། ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་རོལ་
 ལ་། དེན་ས་ལྟག་མ་བྲན་ལ་། ཨོྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་གྱུར་ལྟུང་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕུང་། ཨོྩ་སྤ་སྤ་ཕ་ཕ་སྤགས། ཚོགས་གཞིང་རྩྱུར་ལྟུང་ལྟུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་། ལྟག་མའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་། འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཤ་ཆེན་གྱི་སྤང་བོ་། རྩྱུའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གསུམ་གང་བར་བྱར་། ཨོྩ་ལྟུང་རྩྱུ་ཏ་རྟོ་རྩྱུ་། ལྟག་ས་དེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་། རྩྱུ་། ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་། སྤྱལ་པའི་བྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཤར་། འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱིད་ང་ཡི་དབང་། ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་། དང་བོ་སྤྱད་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱ་། དྲག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་
 དབྱེས་། བར་རུ་ལྟག་མ་མི་བསྐྱེ་རྒྱ་། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ལྟག་ལ་དབྱེས་། ལྟག་མཁའ་རྒྱས་མི་བྲན་རྒྱ་། རྩྱལ་འགྲོར་བདག་དང་གཡར་དམ་གཅིག་། དབྱེས་འཁོར་མཐའ་

5

ཕྱི་རྒྱུ་

བཟུང་བྱེད།

ལྟོན་ལྟོན་

ཨྱིཾ ལ་མི་བཞག་རྒྱུ་ བྱན་གཡོག་ཕོ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོག་པ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ རྩོམ་རིགས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་པ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་ རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་ བྱང་
 གི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་ གིང་དང་ལང་ག་དུར་བྱོད་བདག་ ཀའ་ལུ་སེང་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་
 ལྷག་སྤྲུང་རྣམས་ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ་ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲོ་ལོ་ལོ་ དཔལ་པོའི་བྲོ་བརྒྱད་ཐུབ་སེམས་ དཔལ་པོའི་ཐུ་ལེན་གྱི་རུ་རུ་ གནས་བཟང་དུར་བྱོད་ཉམས་
 རེ་དགའ་ གོས་བཟང་ཞིང་ལྷགས་བརྩིད་རེ་ཆེ་ ལྷོགས་བཟང་རྩྭ་མཆོན་རེ་བཟང་ ལྷོགས་བཟང་རྩྭ་བཟུང་རེ་ཆེ་ ཟས་བཟང་ལྷོ་ས་རོ་རེ་ཞིམ་ ཉག་ཏུ་དུར་བྱོད་
 གནས་རྣམས་ཉལ་ དམ་ཆོག་སྤྲུང་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་ ལས་སྤྲུག་སོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་ ཟས་སྤྲུག་དང་ཐུག་ལ་དགེས་ ཡང་དག་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ ཐབས་

གྱིས་དྲག་པོའི་ཐྱིན་ལས་མངོད་། རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྟོན་ལས། བཙུལ་བའི་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་། ཨོ་བཟླ་བླ་ར་ཏི་ཡོ་
 གི་ནི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཅེས་ཆོགས་གཏོར་ལྷག་མ་བཏང་ངོ་། ཞེས་ཆོགས་གྱི་འདོན་འགྲིགས་རྒྱ་མ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་ལྷ་དང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་བཤགས་གིང་དགེ་བས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཏོར་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དོན་འགྲུབ་གྱི་དོན་དུ་ཏ་ལོ་ས་གའི་ཆེས་བཅུ་ལོ།

༥ ཁམས་སྟོན་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།

༄། །ཀུ་རུ་དག་པོ་མཆོན་ཆ་ལའོ་ར་ལོའི་བསྟོད་བསྐྱེལ་རམས་བརྗེད་སྟོ་བས་ལྷན་བཞུགས་ལགས་སོ།

༡། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་བསྐྱལ་བ་ལོ། །དང་པོ་གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱ་གིས་བྱན་ཞིང་། ཐོད་ར་དང་ར་
 ཆེན་རྟེན་གྱིང་ལ་སོགས་འཛིག་ས་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ།། རྒྱུ། རྟེན་ཐོད་འཛིག་ས་སུ་རྟེན་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རམ་བརྟེན་སྟོབས་ལྡན་པར་
 ཐོད་ཐོད་རྟེན་ལ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །མ་གཡེལ་མ་
 གཡེལ་བྱགས་དམ་རྟེན་ལ་བབ། །དྲག་པོ་པརྟེན་ལྟ་ཆོག་ས་བཀའ་མ་གཡེལ། །དྲག་གསུམ་ག་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱགས་དམ་

༡༡། |རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅུད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། |ཧྲིཎྜ། དྲེགས་པ་ཆར་གཙོད་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་དབུས། |ཐམས་ཅད་ཟེལ་
 གཞོན་ཤིན་པོ་པོ་མོའི་གདན། |ཆགས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་པདྨའི་སྟེ་བའི་སྟེང་། |ཐུགས་རྗེ་མུད་བྱུང་བླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ། |ཉོན་མོངས་
 འདམ་སྒྲིམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འབར། |མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྩྱ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། |བདེན་པའི་སྟོབས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་མུ་མུ་འཕྲོ། |འཛིག་
 ཉེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། |གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྒྲ། |དཔའ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་ལྟན། |རྩམ་

ལ་བརྗེད་པའི་བྱོ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་བྲག་འབྲུང་ཏེ་རུ་ག། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བགེགས་འདུལ་བརྟའི་བྱགས་དམ་
དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། །བྱགས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་འཛིག་ཏེན་སྟོ་
བར་བརྟུག། །དམ་ལས་འགལ་བའི་དབྱ་བགེགས་འབྲུང་བོ་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྱུང་། །བསད་བཅད་གཏུབས་ནས་གྱི་བྲག་རུས་པ་གསོལ། །
ཁྱེད་ནི་རུས་ངན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །བསྟན་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རུལ་དུ་སྟོགས། །བགེགས་འདུལ་བརྟའི་བྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་བྲག་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། །དུག་པོ་བརྟའི་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་རྩེ་ལ། །སྐྱུ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་འཛིགས་པ་
ལ། །ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་དཔེར་ལྟན། །སྐྱུ་མཛོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར། །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྗེས། །སྐྱུན་རྩེ་དམར་པོ་སྒྲུབ་མིག་

ཨ། བྱོ་གས་བཅུར་གཟིགས། བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་རྒྱག་པར་བྱེད། ཞལ་བབྱད་མཆེ་གཅིགས་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། གཟི་བརླེད་འོད་ཀྱིས་
 རྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བཟེགས། བྱོས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུས་རི་རབ་ཐང་ལ་བསྟེལ། རྩམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་རྩལ་ཀྱིས་འདེབས། བྱུགས་རྩེའི་བྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱུག་ཞལ་དུ་
 གསོལ། རྩམ་བརླེད་པརྟའི་བྱུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྲུལ། རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨ།
 རྟོ། རྩལ་པོ་པརྟའོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བྱུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་འཕྱར། འདྲེ་གདོན་འདུལ་ཕྱིར་བྱུག་གཡོན་སྟེག་པ་བསྒྲུལས། བྱུང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཞིང་བྱུགས་
 གཡང་གཞི་གསོལ། རྟོག་གི་ཤམ་ཐབས་སྒྲུལ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན། ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རྩོན་དོ་ཤལ་བྱས། བྱུག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་བོ་རིས་བརྒྱན། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་
 བྱས་གནས་གསུམ་བྱུགས་པས་མཆོན། ཉོན་མོངས་ཐིག་བྱེད་མེ་དབུང་གྲོང་ནས་འབྱིངས། ཆས་ལྟན་པརྟའི་བྱུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྲུལ། རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱུག་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་པོ་དམ་ཆུད་བསྐྱེད་པ་ཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩོམ་པོ་པདྨ་ལྷོ་མེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྒྱ་དབང་ལྷོ་གས་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབུ་ལ་བཞུགས།
 གསུང་དབང་ལྷོ་གས་ཕྱིར་ཏྲ་མགྱིན་མགྱིན་པར་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་དམ་ཆུད་ལྷོ་གས་ཕྱིར་གསང་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀར་བཞུགས། ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིར།
 མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷེ་བར་བཞུགས། ཕྱིན་ལས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པོ་པདྨ་ལྷོ་གས་ཕྱིར་འདྲེའི་གཉེན་པོར་ཕྱིར། འཇམ་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་མེ་དབལ་འགྲེད། རྣམ་དག་པདྨ་ལྷོ་གས་པོ་དམ་ཆུད་ལྷོ་གས་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དམ་ཆུད་ལྷོ་གས་ཕྱིར་འཇམ་འདྲེའི་གཉེན་པོར་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པོ་དམ་ཆུད་ལྷོ་གས་ཕྱིར་ཏྲ་མགྱིན་མགྱིན་པར་བཞུགས། རྩོམ་པོ་པདྨ་ལྷོ་མེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྒྱ་ཡི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩོད་པ་གསུམ་ཡང་ཟེལ་གྱིས།
 གཞོན་པར་བྱེད། གསུང་གི་གདངས་སྒྲིང་རྣམ་པའི་ང་རོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་དམ་ཆུད་ལྷོ་གས་ཕྱིར་ཏྲ་མགྱིན་མགྱིན་པར་བཞུགས། རྩོམ་པོ་པདྨ་ལྷོ་མེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྒྱ་ཡི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩོད་པ་གསུམ་ཡང་ཟེལ་གྱིས།

༄༅། །དུག་མ་ལུས་འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་འདྲེན། །ཨ་ར་ལི་ཡི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྩྱ་དང་ཕྱེ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་
སྒྲོགས་པ་ཡིས། །དྲིགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །སྟོབས་ལྡན་པ་དྲུའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །རྩྱ། དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ། །སྤྱོད་པོའི་གཙུག་ནས་བྱ་བྱུང་སྐྱུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་བྱུང་གིས་སྟོང་ཁམས་
འཛིག་ཏེན་གང་། །ག་རུ་ཆ་ཡི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །རྩྱ།
དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ། །དུང་ཁང་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱུལ་པར་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་བྱུང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གང་། །ཡ་མཁའ་ཀའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །རྩྱ། དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ། །མགྲིན་པའི་གནས་

ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་སྐྱུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །ཁྱུ་གྱི་མའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སུམ་ག་ཁྲག་ག་ཏྲོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་གསང་བདག་སྐྱུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་རྟེན་གང་། །བཟོ་བྱ་ཁིའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སུམ་ག་ཁྲག་ག་ཏྲོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །
 ཧྲཱི། དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །ཉེ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སུམ་ག་ཁྲག་ག་ཏྲོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །
 སྐྱུ་ག་སུང་ཐུགས་ལས་མེད་བལ་སྐྱུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྐྱུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་རྟེན་གང་། །ཡག་མེད་བལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སུམ་ག་ཁྲག་ག་ཏྲོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

5

པརྟ་བརྟ་

ལྟ་བྱོན།

རྟ་བྱོན།

༄༅། །བཞེས་ལ། །ཕྱགས་དམ་རྒྱུ་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། །དག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩེ་ནས་སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་པ་
 འགྲེད། །ཡང་རྒྱལ་སྤྲིག་པས་སྟོང་ག་སྐུམ་འཛིག་རྟེན་འགོང་། །འཛིགས་བྱེད་སྤྲིག་པའི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སྐུམ་ག་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་
 དམ་རྒྱུ་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱི། །དག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །བརྟན་པ་སྐྱུང་བྱིར་ལས་མཁན་རྒྱལ་པ་འགྲེད། །ཡང་རྒྱལ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་ག་སྐུམ་
 འཛིག་རྟེན་འགོང་། །བདུད་བཅོན་གྱུ་མགོན་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་ག་སྐུམ་ག་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཧྲཱི། །དག་
 པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ །བདག་གི་སྟོ་ག་སྐུམ་དད་པས་ཁྱེད་སྐྱབ་ཅིང་། །དགའ་བ་དང་སྤངས་སྤྲི་བ་ཁུར་དུ་ཁུར། །ལུས་
 སྟོག་འབེན་བཅུགས་ག་ཁྱག་ག་ཁྱག་དུ་བོར། །མོས་གུས་གཏོང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། །ཕྱགས་རྩེ་མ་རྩུང་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་དགོངས། །སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་འདི་ཡིས་

མཆམས་སྒྱུར་ནས། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་སྐྱེས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པ་ལ། །
 ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས། །དབང་དྲག་པར་ལཱོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཤྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་
 འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྱུངས། །གསུང་དབྱངས་དྲག་ཅུར་ལྡན་པའི་མགུལ་དུ་སྒྲིམས། །དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་ཀྱན། །དབང་དྲག་པར་ལཱོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ། །རྒྱན་དུ་བསྒྲོད་བསྐྱལ་འདི་བྱ། །རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་གཉན་པས་ཞག་དུ་བྱེད་ཀྱང་འབུལ་ཉིན་ཆར་
 གཅིག་ལས་མི་འདོན་ནོ། །གཏོར་རྫོངས་བྱའོ། །བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །སྒྲགས་འཆར་བྱིན་ཆེན་ན་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ལ། །རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་མཐུག་ནས་ཡར་འདོན་ལ་ཡོན་བདག་ལ་གཏོར་རྒྱབ་བྱའོ། །བདག་དམ་ཆེག་ལ་མ་འགལ་
 བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་ཨ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསུངས་པའོ། །འདི་ཞལ་གདམས་ཡིན་ནོ་གཞུང་མིན་ནོ། །མཛྲ་ཡི། ལྟ་མཛྲ།

80

། སྐྱེ་ཆུས་པར་འདོན་ན་འདིར་གཏོར་བསྐྱོས་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཆོག་ས་བར་པས་བསྐྱར་བ་གསོས་ལ། བསྐྱར་བ་རྒྱས་པར་འདོན། གལ་ཏེ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་ རྩེ་རྩེ་ བདྲའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་ སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ བུལ་ཞེ་གཉིས་དུས་གསུམ་དང་ཆུང་གསུམ་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ འོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ བདྲ་ཐོད་ཐེང་རིག་འཛིན་སྟེ་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ འབངས་ཉེར་ལྔ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་ཆེ་ གཏི་ཐུག་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ཆེ་ དམར་ནག་མེ་ཐེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ མ་རིག་ཅུད་གཅོད་ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་ཆེ་ རྩེ་རྩེ་ཐུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ འཆི་བདག་
 གཤེན་རྩེ་འདུལ་མཛད་པ་ཆེ་ འཇམ་དཔལ་སྟེ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ གྲུ་གཏོན་ས་བདག་འདུལ་མཛད་པ་ཆེ་ ཏྲ་མགྱིན་སྟེ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ སྟོང་ཐུགས་གཟའ་
 གཏོན་འདུལ་མཛད་པ་ཆེ་ གསང་བདག་སྟེ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཆོག་ས་སྟོང་མཛད་པ་ཆེ་ མཁའ་འགྲོའི་སྟེ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཆེ་ དབྱ་བཞེགས་

གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པེ། མེ་དབལ་ལྷ་ཚོ་གས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་གཉན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་པའི། བྱང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉན་མོངས་བཞི་པོ་འདུལ་
 མཛད་པའི། དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་པའི། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་མ་རང་གཤེད་འབེབས་མཛད་
 པའི། ཚེ་བདག་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟུལ་ཞུགས་རྩེ་འཕྱལ་དབང་སྐྱར་བའི། བྱོས་མ་ནག་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་སྒྲིག་བྱེད་པའི། མེང་
 གདོང་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་དང་དམ་སྤི་འདུལ་བྱེད་པའི། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོ་གས་འདུལ་བྱེད་པའི། བྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲུགས་འཆིང་སྡོམ་དབྱེས་ལས་མཛད་བྱེད་པེ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲོང་བྱེད་པའི། མེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། སྤང་དབྱ་རྩད་ནས་གཅོད་བྱེད་པའི། སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི། དག་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གང་

། བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ག་ཏ་ཚེགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷ་ལིང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྟ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཞོ་ས་མ་ཡ་ ལྷ་ས་མ་ཡ་ ལྷ་ས་མ་ཡ་ ཞོ་ག་ཏ་ཅ་ག་སདྲ་ས་མ་ཡ་ ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སདྲ་ལྷ་ ཅེས་པའི་བར་དང་ དཔང་གུར་སྐྱབས་མཚོག་མ་ལུས་རྣམས་ ཆོ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ འགལ་གུར་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ་ ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཀྱི་ སྐྱ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱ་ཅ་ག་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ དེ་ནས་གཏོར་སྐྱོག་ཡིན་ན་བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་པར་བཀྱི་ དག་པོའི་ཚེགས་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་ལ་རྣམས་སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་ལྷ་དང་སྐྱར་མ་ལ་བཤགས་གིང་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་རྩོགས་པར་གུར་ཅིག་ ཅེས་པ་དོན་གྱུ་གྱི་དོན་རུ་ཏྲ་ལོ་ས་གའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལའོ།

༄༅། །ཀུན་སྤྲུག་པོ་མེ་ལྷུང་འཁྱིལ་བའི་དབང་རྒྱས་འབྲིང་གི་བཤམ་པ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ཁོ་ན་ད་ལམ་བྱེད་རྣམས་ལ་། གུ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུད་འབྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་
 ལྷ་བ་ནི་། ལྷ་འི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། མན་ངག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། བན་ཡོན་དགོས་ཆེད་དང་།
 བཞིའོ་། དང་པོ་ལྷ་འི་ངོ་བོ་ནི་། དྲག་པོ་བདེར་འདུས་གཞུང་ལས་། རྩོམ་ཁམས་གསུམ་གནས་ན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་འཕྱུལ་ཅན་། ལྷ་བ་
 རྩོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལས་སྐྱུལ་། ངོ་མཚར་རྒྱུད་བྱུང་པ་དྲུ་ཏེ་རུ་ཀ་། དྲག་པོ་བདེའི་སྐྱ་

ཨ། །ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་གསུངས་པས་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གུ་རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེགས་པའི་སྒྲིང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་གཞན་ཡང་དུག་པོ་བྲག་འབྲུང་རོལ་བ་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ཅུ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ། སྟོས་རྒྱུད་སུམ་འབུམ་ཉི་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུད་འབུམ་
 སྟེ་ས་ཡ་གསུངས་སོ། བྱུང་པར་ལྷ་མ་གྱིན་དང་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་སྟོག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ། གུ་རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

༄། །ལུས་གཙོ་ལའོར་གྱི་ཟས་སུ་སྤྲད་དོ། སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་སུ་འགལ་རེ། གྲངས་མེད་སྡིག་པས་གསོན་ཟོས་བྱེད་པས་སྡེ་བརྒྱད་འཆོགས་ཤིང་ཤོ་རྒྱན་བྱེད་པ་དང་།
 ཉེས་པ་ཡོད་པས་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དེ་ཟས་སུ་སྤྲོད་སྟེ། སུས་ཀྱང་སྤྲོབས་མགོན་མ་རྟེན་ནས་དུའོ། དུས་ནས་ཀྱ་ཙཱ་ལྷང་ལྷང་འདོན་ཏེ། དབང་མེད་དུ་སྡེ་བརྒྱད་ཟླ་
 བོས་བྲིད་ནས་། ཡལ་མེད་བལ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་རྒྱ་གི་རྩ་ཇས་བཟུང་ནས་། བྲག་འབྱུང་གཙོ་བོར་ཆོགས་ལའོར་བྱེད་དོ། དུས་གཉིན་བཞི་ལ་སྡེ་བརྒྱད་འཆོགས་ཏེ། དབང་དྲག་
 གིས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སུ་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སུས་བྱས་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་སུས་བྱས་སྟེ། དམ་ལས་སུ་འགལ་སྟེ། བཀའ་ལས་སུ་འདས་
 རྣམས་ལྟ་ཞིང་། ཕྱིས་མགོ་ལ་མཁས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རེའུ་འགྲིམ་སྟེ། སྤྲ་བརྗོད་ལ་གཙོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱིས་ཤག་འདེབས་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ལ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་ཆད་པ་
 གཙོད་དེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་སྡིག་བྱེད་སྟེ། ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པས་གསོན་ཟོས་བྱེད་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་

འཁོར་ལོས་གཏུབས་མཆོན་ཆས་གསོད་སྡིག་པས་ཟ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པས་བབྱང་གསོད་བྱེད་པ་ལ་དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་དམ་ལ་མི་འགལ་བའི་བྱོ་བོར་རོ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནལ་འབྱོར་པའི་བྱན་དུ་བཅས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་བྲིམས་བྱས་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་གྲུ་རུ་དག་པོའི་མདུན་དུ་ཆོས་ལྷ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དྲག་པོ་བྲག་འབྱང་རོལ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་
 ད་ལྟ་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིའི་ངོས་སུ་གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ལྟ་འདྲེ་དང་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བཏུལ་བར་གསུངས་པས་གྲུ་རུ་དག་པོ་འདི་ཡི་དབང་
 ཐོབ་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སོ་སྐྱར་སྤོན་ལྟ་འདྲེའི་གཞོན་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བྱེད་པར་དུ་སྤོན་བསམ་ཡས་སུ་གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་
 རས་རྒྱལ་པོ་པེ་དགར་བཏུལ་དུས་པེ་དགར་གྱིས་སྤོན་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་སྤོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་བྱེད་པར་

ཏྲ

བཞི

འཕྲུག་གི་

༄༅། །གཙུག་ལག་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་སྤྱང་མ་བྱེད་དེ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་པར་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་མ་དང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འཁུ
 རྒྱུ་མི་བྱེད་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་། ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབ་པར་སྐྱོག་འཕྱོག་སྟེ་བྱོ་བོར་དམ་ལ་བཞག་གོ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱལ་བོ་པེ་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཞོན་པ་
 མི་འབྱུང་བའོ། སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་བོ་བོད་དུ་དར་ཆུ་ལ་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་འདིས་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་དབུགས་སྤྱད་པར་འབྱུར་ཏེ།
 བརྒྱ་དུ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འབྲལ་དུ་གཞོན་པ་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོན་ཆབས་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་རྣམས་ཁོའི་གཤེད་དུ་འབབ་པ་བྱེད་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱ་འདྲེ་དང་འགོང་བོའི་གཞོན་པ་ཡང་ཞེའོ། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་། མི་རྣམས་ཆོས་ལོག་མི་དག་སྤྱ་ཆོགས་
 བྱེད་། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་གདུག་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་ར་འཆུབ་། རྒྱལ་བསེན་གཟའ་ལྷའི་འགྲོ་བའི་དབུགས་སྤྱད་ཆོ། ཡོ་ཉེས་དུས་འབྲུག་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་འབྱུང་། དེ་ལྷའི་དུས་ན་

༡༡། ཁིང་བསྐྱུང་། ཏྲ་མགོ་ཅན་དང་གཡག་མགོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་གང་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཨོ་ཁྱེན་དང་བི་མ་ལ་དང་སྒྲོལ་མ་གསུམ་བྱོན་ནས་བར་ཆད་བསལ་། ཤིན་ཏུ་
གཏན་པའི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་སྒྲེལ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདམས་། དེ་ལྟར་གཏན་ཞིང་སྒྲོང་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། རྗེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ལུང་བསྟན་།
ཕྱིས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྡེ་པ་སྡེ་ལྔ་གསུང་རྩེར་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་ཤོག་སེར་རྩམས་པའ་། དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྡེ་ལྔ་གསུང་རྩེར་འདྲིའི་སྒྲུབ་མཆོད་
ཀྱང་བཅུ་གསུམ་། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་བརྒྱད་རྩམས་ནས་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ་། བཞི་པ་འདྲིའི་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་ནི་། ལྷ་རུ་དྲག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་
དྲེགས་པ་སྒྲིང་འབྱོན་ལས་། དངོས་ལྷ་བཀའ་ཞན་བས་འདྲི་དག་ཆེ་། འགྲུབ་ཐག་གཞན་བས་སྐྱུར་བ་སྟེ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷ་བརྩམས་། ཞག་བདུན་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་
ཆོམ་མེད་། ཅེས་དང་། དྲག་པོ་ཁྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱད་མན་ངག་གི་ཏྲུ་ལས་། ཅིག་རྩི་། རོ་རྗེ་ཁྲག་འབྲུང་ཐོད་ཐོད་ཁྲོས་། འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བཀའ་རྒྱལ་པ་། ང་།

རི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལྟ་གཅིག་ཡིན། སྐྱེ་གསུང་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་སྐྱབ་ལས། ང་ལ་སྐྱེས་
 སྐྱེ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། ཨོྫ་དང་ཨྱེ་དང་རྩྭ་དང་གསུམ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། ཨྱེ་རི་སྐྱེ་མེད་ཡིག་འབྲུ་རི། ཅིག་གིས་ཆོ་འབྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ། རེར་ཅིག་
 ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གསུང་། ར་མོ་གུས་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ། རྩ་ག་མ་ཏེ་བཙོམ་ལྟན་འདས། རྩྭ་གཉིས་སྐྱེ་གསུང་གི་ང་རོ་སྐྱེ་གསུང་། སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་སྤྱོད་དབང་དུ་གཞོན། ཨ་རི་སྐྱེ་
 མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་། རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཐོག་མདའ་འཕེན། སྐྱེ་སྤྱོད་དེ་གསུང་པ་འདར་དང་རྩམ། རི་བྱ་རྩ་གཅིག་རྩ་སྐྱེ་གསུང་འདི། སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཡང་སྤྱོད་ཡིན།
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། ཡི་དམ་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། བློ་བོ་འདུས་པའི་རང་སྐྱེ་ཡིན། ལྟ་འདྲེ་འདུས་པའི་གཉའ་གཞོན་ཡིན། སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྤྱོད་
 གཞེར་ཡིན། ཅིག་རྩྭ་བློ་བློ་ཐུག་གཅིག་གིས་སྡེ་བརྒྱད་ཐུལ། སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་གིས་དམ་སྤྱོད་ཆོམས། བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བསེན་རྩམ། མཆོག་ལ་འབུམ་ལས་མི་དགོས་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ལྟ། །སྟོང་ འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་སྟོང་བའི་མི་ རྟོགས་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡིན་ ལྟ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ལ་སྟོབས་ སྟ་བའི་གོ་གྱོན་བཅོན་མཁར་ཟེན་
 དབང་ཆེན་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ དེ་ལས་སྐྱབ་པར་མ་གསུངས་སྟོང་ ཕྱ་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས་ སྟགས་ཀྱི་གམ་བུ་གསུངས་ནས་ དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྟེ་བརྒྱད་འཆི་ དེ་
 ལྟར་བསམ་ན་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ གཟའ་གདོན་རྒྱལ་བསེན་སྟོས་ཅི་དགོས་ རྟག་ཤད་བེད་མ་སྐད་ངན་འདོན་ སྟེ་བརྒྱད་གུ་ལོང་ར་ལྟར་གསོད་ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྟེ་སྟེ་མར་
 བཏང་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་སྟགས་ལ་ འདི་ཉིད་དོ་བ་མི་གདའ་འོ་ ཞེས་གསུངས་ ཕྱ་རྒྱད་མན་ངག་གི་ཏཱ་ལས་ ང་ཡི་མཐའ་རྒྱས་དྲག་སྟགས་ལས་ མངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མི་ཟེན་ ལས་ལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ བརྟེ་བུ་རྒྱུད་བཀོལ་མི་ཟེན་ འཁོར་ལོ་བྱི་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ བན་རྒྱུད་དཔུང་མེད་བཀོལ་མི་ཟེན་ དྲག་
 སྟགས་ཀྱི་དྲག་སྟོབས་བརྒྱད་ཡོད་ ཐོས་རྒྱུད་གསར་བུས་གྲངས་མི་ཟེན་ དམིགས་པའི་ལྟ་སྟེ་བརྟོད་ལས་འདས་ དགོ་སྟོང་ཕལ་བས་བསམ་མི་ཆོལ་ ཞེས་གསུངས་ གུ་རུ་

དྲག་པོ་དྲེགས་པ་སྟིང་འབྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མཆོག་གས་མཐའ་རྒྱས་དེ་ལྟར་ཏེ་གཞན་བས་ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བར་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དྲག་
 བགེགས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ་པདྨ་དྲག་པོ་ཐུག་འཕྱང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལྷ་སྟིན་བཅོམ་སྡེ་བརྒྱུད་ཁྱོད་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ་རྩེས་
 ལྷ་བཟུང་ནས་འདྲེ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཁྱོད་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལས་མདོར་ན་ཁྱི་ཐུག་
 གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཐུལ་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབུམ་ཐུག་རེ་རེ་ནས་གསུམ་བཟུངས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་ལྷ་སྟིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཐུན་དུ་འཁོལ་ཞིང་ལས་བྱེད་དོ་སྟིངས་ཡིག་གིས་སྡེ་བརྒྱུད་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་སྟིང་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ལས་དེ་ནི་ཆེ་འདི་
 ལ་སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ལུས་རྩེས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ཨོ་

༡༡། །ཀྱུན་བདག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་སྟེ་རྩ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
དྲག་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱགས་ཀྟེད་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བསྐྱུས་ན་དྲགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་སྟོག་སྟོང་འབུལ་ཅི་བཅོལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་དང་དམིགས་པ་ངར་དང་ལྟན་པར་བསྐྱུས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་བརྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་དྲག་པོའི་ནང་སྐྱབ་ལས་འདི་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱུས་ན་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བརྟེན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་སྟེ་ཁྱུ་དང་རྒྱལ་བསེན་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུན་ལྟར་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་ཡང་གསུང་སྟེ་མི་དྲག་པོའི་སྐྱབ་པ་ལས་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱུས་ན་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ལ་འགྲུབ་བོེ། ཞེས་དང་། གུན་དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། སུ་ཡིས་སྐྱབ་ཀྱང་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནས་། ཨོ་ཀྱན་
 རྗེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་རེ། ཞེས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་སོ། ཨོ་ཀྱན་ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཁོག་ལས་། ཐུགས་ཨ་ཅིག་འདི་གསུངས་ནས་ཞེས་པ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུས་
 ན། བདུ་དངོས་སུ་མཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དང་པོ་རྟགས་ནི་འོད་དང་མེ་ཆེན་འབར་། ཉམས་དགའ་རིག་པ་འུར་བ་དང་། སྒྲུང་བ་འགྱུར་དང་གེས་པ་འཕྱེ། དགའ་སྤྱོད་ལྟ་
 པའི་བསམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་ཨོ་ཀྱན་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི། བྱེན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་། གཉིས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱབ་བརྗོད་བདེ། དག་བཅུན་མགྱིན་པ་བདེ་བ་དང་།
 གསུང་མི་འགག་ཅིང་ཅི་ཡང་སྐྱེ། དག་གི་ཆོག་ལས་གཞན་མི་གདའ། སྐྱེ་ལེན་གྱོད་བྱོ་ཉམས་འཆར་ཞིང་། མ་བསྐྱབས་ཆོས་སྒྲིབ་པར་རུས་། སྐྱེ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་མཁས་
 ཞིང་། འཛིན་བཟང་སྐྱབ་བརྗོད་གེས་རབ་རྣོ། དེ་ནི་ཨོ་ཀྱན་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི། བྱེན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་། གསུམ་པའི་རྟགས་སུ་གཟི་བརྗོད་ཆེ། བད་མེད་ཆེ་

ཐུ

བུ

ཐུ

༡། རིང་གཞོན་ག་ཆགས་ བཀྲག་ལེགས་མདངས་མཆར་དབང་པོ་རྣེ་ སྤྱན་གསལ་ག་རྒྱས་མགུལ་པ་དང་ སྒྲ་དཀར་ནག་ཅིང་ཆེམས་དང་ལྷན་ རྒྱུང་གི་
 རྒྱགས་ལྷན་རྒྱང་མགྲོགས་འགྲུབ་ དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་ གཟུགས་མཛེས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ ཅུལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་འགྲུབ་ དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་
 རྒྱགས་སྒྲུབ་གྱི་ བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཤར་བའི་རྟགས་ བྱུང་པར་མཆོག་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ བག་ཆགས་བྱང་ཞིང་མི་ལམ་འཆད་ འབྲུལ་སྒྲུང་བསྐྱོག་ཕྱིར་འདི་རྟར་
 འོང་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་རྟགས་སུ་ ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་དང་ གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟགས་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་ ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་བྱན་ཁོལ་རྟགས་ དམག་ཆོགས་
 མང་པོའི་དཔོན་བྱེད་དང་ སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟགས་སུ་ རྩ་ཆེན་ལས་སྒྲོལ་མཉེན་པ་བྱེད་ མཆོག་དང་བྱན་མོང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ མེ་རྟོག་དཀར་དམར་བྱ་བ་
 དང་ མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་རྟགས་བྱུང་མེད་འདུ་ དཔའ་པོ་འགྲུབ་རྟགས་སྒྲིམ་པ་དགའ་ སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་བྱང་བའི་རྟགས་ རང་གི་ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་འཛུགས་

བདུད་ཐུལ་རྟགས་སུ་བྱུང་ལ་ཞོན་། ས་བཅུ་ཞོན་རྟགས་སྒྲུང་ཆེན་ཆེ་བས་། ཐར་ལམ་བགྲོད་རྟགས་ཟམ་པ་བཅུ་གས་། འཁོར་བ་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཁུ་ཆེན་སྒྲོལ་། ཉོན་མོངས་ལས་
 ཐར་གངས་ལ་འཛེག་། གདེང་ཆོད་ལྷན་ཕྱིར་ཁུ་བོ་བསྐྱུར་། རིགས་ལྷན་བུད་མེད་ལུང་ཡང་སྟོན་། མི་ལམ་བདྲའི་ཞལ་མཇལ་སོགས་། སྐྱབ་རྟགས་ལ་སོགས་མི་ལམ་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་། དམ་ལ་གནས་གིང་གཏོར་མ་བརྩོན་། རྒྱན་དུ་བསྐྱས་པས་སྐྱིབ་བྱང་ནས་། སྤུ་མ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོ་བ་ཉན་། འབྱུང་བོ་དེགས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲོས་། ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་བཅུ་གཡོག་བྱེད་། དེ་བས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་། ལུང་བསྟན་ཆོས་འཆད་ལེགས་ཉེས་སྒྲུ་། འདྲེ་གདོན་ཀུན་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ཐེང་། དག་བགེགས་གཉིས་ལ་བྲོས་པས་སྒྲོལ་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དྲན་པས་འདུལ་། འདི་
 ལ་དངོས་གྲུབ་བརྗོད་མི་ལང་། ཕྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བུ་བཞིན་སྒྲོང་། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་། དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབ་པར་འགྱུར་།

༡༡། །འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་། དག་ལ་རྩོ་ཞིང་བགེགས་ལ་ལྷུར་། འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་། རྩམ་ཁུང་མཐུ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མང་། འདི་དང་ལྷན་པའི་
 རྩམ་འབྲེལ་ལ་། ལྷ་སྒྲིན་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་འབྲུལ་། འགྲོ་བ་མི་རྩམས་དབང་དུ་འགྱུར་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་བག་གིས་ལྷུག་། བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གཞན་
 ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་དག་ནི་། འགྲུབ་ཏུགས་ཐེ་ཁུང་རང་ལས་ལྷུར་། ལྷོ་བས་ནི་ཉེ་རུ་ག་ལས་ཆེ་། འགྲུབ་ཏུགས་ཉེ་ཕྱིར་སྒྲུགས་བྲིས་འགྲུབ་། ལྷོན་ཆེ་ཕྱིར་ན་ཡ་གི་ཡི་། ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་མན་ཆད་ནས་། རྩོ་ཆོད་ཕྱིར་ན་མ་གི་ཡི་། གྲོང་རྒྱན་ཐེ་ཁུང་རང་གཅིག་ལའང་མེད་ས་། ཟབ་དང་མི་ཟབ་འགྲན་ཟླ་མེད་། འདི་ཡི་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་།
 བརྟེས་འདྲེ་བརྟུངས་བྱས་གྲུར་གྲུང་། ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེས་། འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ན་མེད་། ཡིད་ལ་ཨེ་འདུག་ལྷོས་ལ་གྲིས་། སྒྲུབ་ལྷུར་སྒྲོ་བས་ཆེ་འདི་འདྲ་
 དཀོན་། ལས་སྒྲུ་དོན་ཆེན་འདི་འདྲ་དཀོན་། རུང་ཁུང་མེད་འདི་འདྲ་དཀོན་། མཆོག་སྒྲུབ་མཐུ་ཡོད་འདི་འདྲ་དཀོན་། ཐུན་མོང་ལས་མེད་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་། མཆོག་ཐུན་

སྒྲག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། སྒྲགས་འཆང་འདོད་ཁ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། བྱང་སེམས་འགྲོ་དོན་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་
 ལོངས། མཐུ་དགོས་ཆོས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། བརྒྱེ་གྲགས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། དད་ཅན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། འཆོགས་
 འདུལ་འཆོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། སྒྲན་མེད་སྦྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། ཁས་ཉན་དག་བརྒྱས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས། དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏེར་
 སྒྲུང་སྒྲན་གསུམ་གྱིས། བཀའ་འདི་སྒྲོད་ལ་སྒྲེལ་གཅིག་ས་མ་ཡུ། དམ་མེད་སྒྲིག་སྒྲོད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། སྒྲོ་མང་དགྲུགས་ཤིང་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། ལོག་ལྟ་སྒྲུར་
 འདེབས་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། རྣམ་ཏྲིག་ཐེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཤོར་ར་རེ། ངན་པ་སྒྲོག་སྒྲུས་ཅན་ལ་ཤོར་ར་རེ། དམ་མེད་དཔེ་གྲུན་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། ཆོས་དྲེད་སྒྲིག་སྒྲོད་
 མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། སྒྲོབ་མ་དམ་མེད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། དེ་རྣམས་གྲུན་ལ་མ་གཏད་བཀའ་འདི་སྒྲུངས། སྦྱེས་བུ་ལེགས་ཅུལ་སྒྲན་གསུམ་མ་གཡེལ་ཅིག། ཅེས་

5

ཏྲ

བུ་བྱོན།

བཤད་པ།

༄༅། །གསུངས་པ་དང་། ཏྲག་པོའི་ཐུགས་བྲིད་ལས། མ་འོངས་ཁམས་དང་གཙང་ཕྱོགས་སུ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཞེས་པའི་ཕྱིར། གུ་རུ་
 ཏྲག་པོ་ལ་ཡང་རིགས་མང་ན་ཡང་། རང་ལུགས་འདི་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ཡིན་། དེ་ལྟར་གདོན་དང་ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་།
 ཚུལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པ། རྩོམ་པ་ལམ་ལྟ་བུ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཆོལ་སྤུལ་། ཞེས་པ་དཔོན་པོ་སླ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རིང་ནས་བསྐྱུལ་བས། མེ་འབར་ལུག་གི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 ཆ་རད་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དམར་པོའི་ཕྱོགས་། ཏྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ཏྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་ཉིན་། སྤྲུགས་འཆང་རྩ་ག་ཙམ་སྤྲུགས་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སླ་མ་སྤུལ་པ་དང་པོ་། འདི་ལ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་
 ལ་བཤགས་གིང་། དགེ་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། སམ་མཆོལ་ལོ། དགོའོ།
 ༥ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།

༐ ལུ་རུ་མེ་འབྱིལ་བྱི་གཏོར་དབང་བྱིན་ཕྱབས་སྟོན་ཕྱང་བཞུགས་སྟེ།

།

༡༡། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་བཏེན་ནོ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་། གཞན་ཡང་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་གང་དགོས་བཤམས་། ལས་བུམ་བཤམས་། གུ་རུ་ཞི་
 དྲག་གི་ལས་བུམ་གང་རུང་བུ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་། བདག་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་དྲག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་གདབ་ལ་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བུ། ལས་བུམ་དུ་དྲན་
 རྫོགས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷ་མོ་ཁྲ་གུམ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་བསྟེན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུལ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཕཌ། ཅེས་བཞུས་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ཁྲས་བུས་མུལ་ཕུལ་
 ལ། བག་གས་གཏོར་སྒྲི་ལྷ་མོ་བཏང་། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱི་ ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ཞེས་སོགས་ནས་། ཨོ་སྒྲོ་རྒྱ་ནི་སོགས་བརྫོད་ཅིང་ནས་

༄། །བུ་ རྩེ་ བདག་ནི་འབར་བ་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཅན་ཏིག་སོགས་བཟོད་པས་སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་ འོ་ན་
ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གུ་རུ་དག་པོ་འི་དབང་བསྐྱེམ་པ་གཏོར་དབང་གི་རྩེ་བས་སྤྱོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོར་བྱ་
ལྷགས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དམ་ལྡན་བདུན་ལས་མང་བར་བསྐྱེམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཏོར་དབང་ལོར་བྱ་
ལྷགས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཤིན་ཏུ་གྱིན་རྩེ་བས་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་གཉན་པས་སྤོད་མིན་ལ་གསང་ངོ་། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཐོད་ཐྱེད་རྩལ། ལྷ་སྤྱོད་གདུག་པ་དམ་ལ་བཏགས། བློ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ། བདག་འདྲ་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། མཁར་རྩུ་དགོངས་པ་ཡང་ཕྱག་རུ། ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་གཏེར་གཅིག་མ། ཀུན་གྱི་ཡང་ཁུན་རྩོད་བྲལ་འདི། བྱས་པས་ཁུས་ཏེ་ཡི་གེར་བྲིས། ལྷོ་
 གཏེར་འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་སྦྱས། དུས་གྱི་ཐ་མར་སྦྱེས་བུ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན། ཆོས་བདག་བུ་དང་འཕྲད་ནས་སྦྱོད་པར་འགྱུར། དུས་གྱི་སྤྱི་གས་མ་ལ། བྱེ་ཏ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 འདིར། ལོག་ཆོས་འདྲ་མིན་མང་དུ་དར་ཞིང་། རང་འདོད་གྱིས་ལྷ་བ་ཁ་བདག་བྱས་ཏེ། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དགག་ལ། བྱེད་པར་པདྨ་དཔེ་བཀའ་ལ་རལ་ཆོད་བྱེད། ལྷ་ར་
 འགོང་པོ་དང་དམ་སྤྱི་མཆོད། དེར་བོད་གྱི་བརྟན་མ་དང་དགོ་བསྟེན་འབྱུགས་ཏེ། དུས་འབྱུགས་ལོ་ཉེས་ནད་ཡམས་གྱིས་མི་ཐོག་འབྱུང་པ་འབྱུང་ངོ་། དཔོན་འོག་གཡོག་མི་
 འདུ་བར་བཙན་རྗེ་དགོས་འགོང་། མི་རྣམས་སྦྱ་རར་བརྗེ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འོང་ཞིང་། གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་གཟའ་དང་ལྷ་བདུད་དང་བསེན་མོས་གདོན་ཅིང་།

༄༅། །མི་ཡི་སྤྱིང་དུ་འདི་དག་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐེའུ་རང་གི་བྲོམ་ལྟར་འབྲུག་པ་འབྲུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞི་བས་མི་བྱལ་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲའི་གཉན་པོ་པདྨ་
 བདག་དྲག་པོར་སྐྱབ་པ་ཁག་ཆེ་ཞིང་། ཤོན་དུ་ཟབ་གསུངས་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གྲུ་ཅུའི་གསུང་བཞིན་བྱགས་སྐྱབ་དྲག་པོའི་གཏེར་ཁ་ལྟ་ཙམ་། བོད་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ་སྤྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོ་གཏེར་འབྲས་ཅུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱས་པ་འདི། ས་འོག་གྲུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མའོ། མ་འོངས་པ་ན་གཏོལ་པ་ཅན་ཟོག་པོས་དྲག་བསྐྱབ་ཟེར་ཞིང་།
 གཏེར་རྒྱན་མང་པོ་འབྲུང་སྟེ། བར་ཆད་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་འགྲགས་པས་བཀྲ་མི་ཤིས། སྟོན་ལམ་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྦྱོད་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དྲག་
 སྐྱབ་འདི་ལ་དབང་གི་རྒྱ་གསལ་སྟེ། དབང་ཆེན་མོ་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་བ་དྲགས་པའི་སྟོག་ཏིག་དམར་ནག་། འབྲིང་བ་གཏོར་དབང་ནོར་བུ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བ། བསྐྱས་པ་གཏོར་དབང་
 ཕྱོན་རྒྱབས་སྤྱིན་མུང་། གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ལཔོར་ལོ། དྲགས་པའི་སྟོག་དབང་དམར་ནག་མའི་ལཔོར་ལོ་དང་ལྟ་ལས། ད་ལམ་གཏོར་དབང་ཕྱོན་རྒྱབས་སྤྱིན་མུང་ཞུ་བའི་

བྱིར་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅེ་ན་མོ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བདག་ཅག་ཡང་དག་གཞུག་ཏུ་
 གསོལ་ཅེ་དུག་པོའི་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་ཅེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འཛུགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལེ་ལན་གསུམ་ཞུས་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཆུང་ཤོག་སྒྲུ་མེད་གསང་བ་ཡི་སྒྲོད་དང་ལྷན་ན་
 རྩེས་སྒྲུ་བཟུང་ཅེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཅེ་བྱིད་ཅག་ལས་སངས་སྐལ་བར་ལྷན་ཞེས་བཛོད་སྐྱབས་སེམས་ནི་གཞུང་ན་མེད་དེ་གཉེར་གཞུང་ནས་སའ་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ་སྐྱབས་
 སེམས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅེ་ན་མོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་འཛུགས་པའི་སྐྱེ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཆི་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་གྱིས་འགྲོ་དུག་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་
 ལན་གསུམ་དེ་ནས་ལས་བུམ་ཐོགས་ལེ་རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཆོག་གི་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་འདི་ཉིད་ཉམས་ན་སྒྲེག་བྱིད་ཅིང་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་

༡༡། །མཆོག་ཐོབ་འགྲུར་ཅུ་མཆུ་སྒྲིན་ཏེ་ ས་མ་ཡ་ཨི་དན་རྩྱེ་ ཅེས་བྱིན་ལ་ ལག་རྩ་དོ་རྩེ་གདེངས་གིང་ རྩྱེ་ དེང་ནས་བརྩམ་སྟེ་བུ་བྱོད་གྱིས་ རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ད་
 ཡིན་པ་ བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་དོ་ རོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ ཡང་དོ་རྩེ་གདེངས་ཐབས་སུ་འཛིན་ཏེ་ རྩྱེ་ དེ་རིང་དག་པོ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་ བྱོད་གྱི་སྟོང་ལ་
 ཡང་དག་ཞུགས་ རྩྱེ་ལ་འདི་སྒྲིས་ན་ཉམས་འགྲུར་ཏེ་ གིན་རྩ་གསང་དོ་རིགས་གྱི་བུ་ སྟོང་གར་བཞག་ལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ དབྱལ་བར་སྒྲིའི་ས་བོན་ཨོ་དགར་པོ་ མགྱིན་
 པར་གསུང་གི་ས་བོན་ཨོ་དམར་པོ་ སྟོང་གར་བྱགས་གྱི་ས་བོན་རྩྱེ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པར་གྲུར་ རོ་རྩེ་གནས་གསུམ་རྩ་གཏུག་ཅིང་ ཨོ་ཨོ་རྩྱེ་ བརྩ་དེ་ ས་བོན་བཞག་གོ་ དེ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོབ་བུ་རྩམས་ལ་ལུང་གསལ་བར་འབོགས་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པས་ དེང་སྒྲུ་མ་རང་དང་བྱོད་རང་སྟོབ་བུ་རྩམས་དང་ དབང་རྩམ་གཏོར་མ་དང་
 གསུམ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་གསལ་བར་སྟོམས་གིག་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་རྩྱེ་ ཉི་ཟླ་པར་བརྩུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟོང་

དུ་ རྩེ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་པ་ འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་ དག་བགེགས་ཆར་བཅད་པ་ རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པ་
 བདག་ཉིད་གྱུ་རྒྱུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ སྦྱོན་གསུམ་སྦྱང་མིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་ ལྷགས་འདྲིལ་པ་ སྒྲིན་
 མ་དང་སྦྱར་འཕྲུལ་ལ་མེ་སྦྱག་གིས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པ་ དབུ་སྦྱུ་ཁམ་སེར་སྦྱི་བོར་འཕྲུལ་ཞིང་རྒྱབ་ནས་འཕྱུང་པ་ གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཁ་གདངས་བཞུགས་མཁའ་ལ་བྱུར་པ་
 ལྷག་གཡོན་པས་ལྷགས་གྱིས་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྱུ་པས་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་ཁྲག་འཛིབ་ཅིང་སྦྱོན་སྦྱེད་པ་ སྦྱང་ཆེན་གྱི་གོ་རྩེ་ན་ ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་ ལྷག་
 ལྷགས་གྱི་གཡུ་ཐབས་ སྦྱུ་ལ་རིགས་ལྷའི་སྦྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ ཐོད་སྦྱུ་ལྷུ་ཡི་དབུ་ལ་རྒྱན་པ་ མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་གཡུ་བྱས་པ་ དཔའ་བོའི་གར་གྱི་ཉམས་དགྱུ་དང་ལྷན་
 པ་ སྦྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་ འཛིགས་སུ་རྒྱུང་པ་ སྦྱུ་ལ་ཁྲོ་རྒྱུང་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པའོ་ དེ་ལ་སྦྱུ་འཛིན་གྱི་ལ་འཕོར་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་བསྦྱེད་པ་ནི་ སྦྱི་གཙུག་

༡༡། །དང་པོ་རིགས་བདག་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་མཛད་པེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་གསང་འདུས་མཐིང་ག་ཁྲུའི་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་མཐིང་ནག་མེའི་གཤོག་པ་རྟེན་པེ། དེའི་འོག་དྲག་པོའི་དབྱལ་བར་སྒྲུའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་དབྱུག་ཐོ་གདེངས་པེ། མགྱིན་པར་གསུང་གི་ལྷ་རྟ་མགྱིན་
 དམར་པོ་རལ་གྱི་བྱར་པེ། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོའི་བུམ་པར་པེ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་མཐིང་གེ། རྟོ་རྟེ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པེ། ལྷེ་བར་པར་འདབ་
 བཞིའི་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་གེ། ཤར་དུ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། རུབ་ཏུ་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གེ། ཀུན་གྱང་གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པེ། གསང་གནས་སུ་ཐིན་ལས་ཁྱོ་བོ་ཡག་མེ་དཔལ་པེ། ཐུག་གཡས་རྟོ་རྟེ་དབྱུག་ཐོ་གཡོན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པེ། སྒྲིམ་དོག་ཐུག་མཆོན་ཁྱོ་རྒྱང་མང་པོ་འཕྲོ་བ་གསལ་བར་བྱར་པེ། རང་དང་སྒྲོ་བ་བྱ་གཏོར་མ་གསུམ་དེ་ལྷར་གསལ་བའི་པེ། གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་རུབ་ཐུགས་བདེ་

ཆེན་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། དྲག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་། ཅུ་སྒྲགས་དང་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཕོ་ཕོ་གྱི་སྒྲ་དེ་རི་རི་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོ་ནས་མར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་
 བྱུང་། དབང་བསྐྱར་བའི་གོང་དུ་བྱིན་འབེབས་། ཤ་ཆེན་དང་གུ་གུལ་ལམ་སྟོས་བསྐྱེགས་ཤིང་རོལ་མོ་རྣམས་དྲག་ཏུ་ལྷིང་ཏེ་། རྩྱ་། དབང་དྲག་རོལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས་། ཆོས་ཉིད་ཞི་
 བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ག་དྲག་པ་འདུལ་བྱིང་བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་བསྐྱབ་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་དབང་དུས་འདིར་སྐུ་པ་དུ་གསོལ་། ཨོ་
 བཏྲ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་ཞི་སྐྱི་རྣེ་ས་མ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞི་བརྗོད་ཆེ་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱུང་ཅིག་། ཏིཙྪ་བཏྲ་། ཞེས་དོ་རྗེ་སྟེ་བོར་བཞག་། དེ་ཡང་
 སྟོབ་མ་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བ་། གཏོར་མ་དང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་པར་གསལ་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་། གཏོར་མ་དྲག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་བའི་སྟེ་བོར་། རུར་རུར་

ཨེ། །ཆེམ་ཆེམ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ་ཕུ་ བོ་བོ་སྒྲ་དང་རྩ་སྒྲགས་ཏི་རི་རི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་ཆེ་ཕྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྷར་བྱོན་
 བས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲེམས་ཤིག་ རྩྱེ་ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་སྒྲ་ བརྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ གསང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་ སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ཨོ་ཨྷ་རྩྱེ་ཨ་ཅིག་ནིར་ཅིག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་
 ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ་ བརྒྱ་གྲ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁི་རྩྱེ་ཨོ་ གཏོར་མ་སྒྲི་བོར་བཞག་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལས་སྒྲུལ་ མཐུ་རྩ་ལ་མད་
 བྱུང་བརྒྱ་ཏི་རུ་ག་ ལྷ་སྒྲིན་དྲག་པོ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་བས་མངའ་བ་ དབང་དྲག་བརྒྱའི་སྒྲ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ འོ་དེས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ ལུས་ལ་གཞོད་
 པའི་གཏོན་བགགས་ཞི་ སྒྲ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ ལུས་ལ་སྒྲ་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཡང་གཏོར་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་བོར་ལུར་ལུར་ཆེམ་

ཆེམ་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་ བེ་བེ་སྒྲ་དང་རྩ་སྒྲགས་དེ་རི་རི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྤེང་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་
 ཐིམ་པར་སྒྲུམས་ཤིག་ གཏོར་མ་བཟུང་དབྱངས་དང་བཅས་ རྩྱ་ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་རྒྱ་ བདྲ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞེངས་
 གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་ གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ཨོྲ་ལྷ་རྩྱ་ཨ་ཅིར་ནིར་ཅིག་ན་མོ་
 རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་ བརྩ་སྐྱུ་ཨ་ རྩྱ་ཁི་རྩྱ་ལྷ་ ཞེས་མགྱིན་པར་བཞག་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་བདྲ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུང་བུགས་ལས་སྐྱལ་ མཐུ་
 རྩལ་མྱེད་བྱུང་བདྲ་ཏེ་རུ་ག་ ལྷ་སྤྱིན་དྲག་པོ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་བས་མངའ་བ་ དབང་དྲག་བདྲའི་གསུང་གི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག་ མེ་ཏོག་འཕྲོར་ དེས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ ངག་གི་
 དེག་སྐྱགས་ནི་ གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ ངག་ལ་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ས་བོན་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཡང་གཏོར་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་བྱའི་སྐྱི་བོར་འུར་འུར་ཆེམ་

༄༅། །ཆེམ་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་ བེ་བེ་གྲི་སྒྲ་དང་རྩ་སྒྲགས་དེ་རི་རི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་བྱག་མཆན་རང་རང་གི་ས་
 བོན་གྲིས་མཆན་པ་འབྲེས་ འོད་སྟོན་པོར་ཁྱེན་ས་བྱེད་རང་རྣམས་གྲི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ གཏོར་མ་ཐོགས་དབྱངས་དང་བཅས་ རྩྱ་ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་
 འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་སྐྱེ་ བརྒྱ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞེངས་ གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྲི་བྱ་འདི་ལ་ བྱགས་གྲི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་
 ཆེན་པོ་བས་ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་ཨ་ཅིག་ནེར་ཅིག་ན་མོ་སྟ་ག་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ བརྒྱ་ཅི་རྩྱ་ཨ་སྟེ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་ ཅེས་སྒྲིང་གར་གཏོར་མ་གཏུག་ རང་བྱུང་ལྷན་
 གྲུབ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལས་སྐྱལ་ ལྷ་སྟོན་དྲག་པོ་འདུལ་བའི་སྟོབས་མངའ་བ་ དབང་དྲག་བརྒྱའི་བྱགས་གྲི་བྱ་ཤིས་ཤིག་
 མེ་ཏོག་འཐོར་ དེས་སེམས་གྲི་སྒྲིབ་པ་དག་ སེམས་གྲི་སྒྲོ་འཁོག་བརྒྱལ་ནད་ཞི་ བྱགས་གྲི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱགས་ སེམས་ལ་བྱགས་རྩོ་རྩོའི་ས་བོན་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ་ དབང་མང་པོ་

བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་། ད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་གྲུ་རུ་དག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་བུའི་སྤྱི་བོར་ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཕུར་ཕུར་། བོ་བོ་གྱི་སྒྲ་དང་རྩ་སྒྲགས་དི་རི་རི་བྱོན་ནས་། སྒྲ་ག་སྒྲུང་བྲུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་ཡོངས་སྤྱེ་གས་པ་བསྒྲུར་ནས་། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 བྱེད་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག་། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་། རྩྱུ་། དག་པོ་ཆེན་པོ་བློ་བོའི་རྒྱལ་། འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་སྒྲ་། བརྒྱ་འབར་བའི་དབུས་
 ནས་བཞེངས་། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་། སྒྲ་ལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ལ་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྱེ་གས་བསྒྲུར་།
 ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་། ཡོངས་སྒྲུ་བྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་། གཏོར་སྟོན་རཏྭ་གྲིང་
 པ་། རྒྱས་སྒྲས་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་། ཆོས་བདག་བཀའ་བབ་བུ་ལྔ་། ཉེ་བའི་བྲུགས་སྒྲས་བཞི་། རིགས་ལྟན་མཆོག་གི་བུ་ལྔ་། དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བུ་བརྒྱད་། ལས་

༄༅། །ཅན་ཆོས་བདག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་། གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་གུ་རུ་དག་
 པོ་དམར་ནག་མེའི་ཕྱིང་བ་ཅན་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་། དྲག་པོ་བྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་། གསང་འདུས་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་། ཏྲ་མ་གྱིན་གསུང་
 གི་ལྟ་ཆོགས་། ཕྱག་རྟོར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་། རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་། མེད་བལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་། དྲག་པོ་ལྟ་བཞི་། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་
 ལུ་། ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བཞི་། ཟེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་བཙུ་། སྒྲ་སྒྲུང་ཕྱ་མེན་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་། རྟོ་རྟེན་སྒྲོ་བ་མ་འདི་ལ་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་བསེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བརྒྱལ་
 ནད་སྒྲོ་འབོག་གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་། ཞ་གྲུམ་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་

རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷགས་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་དང་ཨ་ཅིག་དང་རྒྱས་པར་ལས་བྱང་གི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་རྗེས། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་གྲ་ཆ་སམ་ཀམ་ཨ་ལྷེ་ཁི་ཏྲ་རྩྱུ་ལྷོ་ཞེས་
 བཟོད། ཏྲ་འིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བས། ལྷ་ག་སྐྱང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་
 ཐེང་བ་འིམ་པར་སྐྱིན་ལ་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱིན་ཞེས་གསུངས་པས། མེ་ཏྲ་ག་དམར་པོའི་ཐེང་བ་ཞིག་སྐྱལ་བའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་
 ཀྱི། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཐེང་བྱ་རུའི་ཐེང་བ་ལྷ་བྱར་འབྲོས། ཐེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱགས་ཀར་རྩྱུ་དམར་པོའི་
 མཐར་འཁོད་པར་བསྒྲོམས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་ཐེང་བར་འཇུ་ཆུག་ལ། ལྷགས་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་དང་། ཨ་ཅིག་རྗེས་སྒྲོས་བཅུག། ད་ལྷགས་ཐེང་མེ་ཏྲ་ག་ཀྱི་ཐེང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱི་བོར་བཙུངས་
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རྗོ་རྗོ་མེ་ཏྲ་ག་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗོ་རྗོ་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱུ་རུ་དྲག་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོྫ་སྤྱ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྡོ་། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་། དེས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་
 གཏོར་དབང་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིན་སུང་ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྟན་ཏེ་རྒྱས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་། དེང་བྱིན་ཆད་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་སྒྲམ་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་
 བསྐྱུལ་པ་། སོགས་དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་སོགས། མཐུལ་ཐུལ་། སྒྲོབ་མ་གྲོལ་། འདི་ནི་གཏོར་གཞུང་གི་དབང་ཡིན་པས་། འདི་ཁོ་ན་བས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་གུར་དྲག་འདོན་རུང་བས་། སྐགས་པ་གསར་བུ་སོགས་ལ་ཕན་
 རོ་། ལར་འདི་བཀའ་གཏན་པར་གསུངས་པས་། ཁྱོམ་དབང་ལ་མི་བྱ་། ཡང་རང་ལ་རེ་སྒྲོས་བཅས་པའི་ནད་པ་གདོན་ཆེན་ལ་དབང་བརྒྱ་སོགས་བྱེད་ན་། ཉིན་རེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཡན་ཆད་གཅིག་བྱས་ལ་། བཀའ་བསྒྲུབ་
 དབང་མ་བྱས་མཆོམས་། གཏོར་མ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་སྤྱི་བོར་འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་། བོ་བོ་གྱི་སྐྱ་དང་རྩ་སྐགས་དི་རི་རི་བྱོན་ནས་དབང་
 བསྐྱུར་བར་སྒྲོམས་ཤིག་། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ་། རྩྱུ་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་། འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་སྐྱ་། པདྨ་འབར་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས་། གསང་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཨ་ཅིག་ནིར་ཅིག་ན་མོ་བྱ་
 ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ བཟླ་ཀྱ་ཡ་ཨ་བྱི་ཁི་རྩུ་ཨོ་ སྐྱ་ཨ་བྱི་ཁི་རྩུ་ཨྲུ་ ཅི་རྩུ་ཨ་བྱི་ཁི་རྩུ་རྩྱུ་ ཅིས་རིམ་པར་གནས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གཏུག་ གོང་དུ་ཨ་ཡ་
 མ་སྐྱགས་དེ་སྐྱར་ན་གིན་ཏུ་གཉན་པས་ལན་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་མི་སྐྱར་རོ་ རོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་སྐྱ་མ་དྲག་པོ་འདི་དབང་འདི་བསྐྱར་བས་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་དངོས་གཞི་དེ་ལ་ཉིན་རེ་དུ་ཐོན་གྱི་གངས་ཀ་བཟུང་ ཉིན་རེ་དུ་ཐོན་གྱི་མཆུག་ཏུ་གོང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་བཟུང་ལུང་སྐྱགས་བྱའོ་ འདི་གིན་ཏུ་གཉན་གསུངས་གདའ་
 བས་དབང་བརྒྱ་མི་རུང་སྐྱམ་ན་ གཉན་གསུངས་པ་སྐྱགས་ཨ་ཡ་མ་དེ་སྐྱར་བས་དོན་ལ་སྐྱེ་བརྒྱད་མོག་དབང་ཆེང་བས་གཉན་པ་ཡིན་ལ་ མ་སྐྱར་ན་དེ་ཅམ་མི་གཉན་པས་རུང་རོ་ དབང་བརྒྱའི་མཆོམས་མཆོམས་ན་ལས་བྱང་འདོན་ནས་
 དབང་སྐྱབ་ཕྱིག་སྐྱེ་ཅུ་སྐྱགས་ཅི་མང་བསྐྱེན་པ་བྱའོ་ དཔོན་སྒྲོ་བ་མང་ན་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡང་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་དང་ཨ་ཅིག་སྐྱགས་ལུང་འདོན་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ཡི་དབང་བརྒྱ་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱས་

༄༅། །སོ། ། ཞེས་པ་དཔོན་པོ་པདྨ་ནམ་མཁའ་སོགས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱ་གཞུང་གིས་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་སྤྱད་རྣམས་ལ་བཤགས་གིང་། དགོ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གྱུར་ཅིག་།

༥ ། ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་ཞུས།

༡༡༡། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གུ་རུ་དག་པོའི་དམར་ནག་མེའི་ཕྱེང་བ་ཅན་གྱི་ལས་བྱང་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པའི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ།

༡། གཤམ་ཤམ་ཤམ་ བ་མོ་ཕ་ལ་ཀ་ར་གྲོ་རྩ་ཡེ། དེག་འཛིན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། དེ་ཡི་ཞལ་གཤམ་མན་ངག་ཅུང་ཟད་
བཀོད་ ཆོས་བདག་སྤང་མས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟུང་། དེ་ཡང་འདི་ཡི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཡི་གེར་འཛིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་སྤངས་ནས་དོན་རྩ་
ཆོག་ག་སྟུང་ཁུན་ གནས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སྟོན་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། འཁོར་
སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བདུ་དེགས་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། དུས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་སྤང་མཐའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་དང་པོར་

༄༅། །སྤྱལ་པ་མཛོད་པའི་ཆོེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར་ གུ་རུ་ཞི་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིེ་ དེ་ཚུར་
 བསྐྱས་པ་པད་སྟོང་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་ ཅུ་རྒྱུད་པད་སྟོང་བཅུ་གས་པ་དང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྣམས་གསུངས་རྗེས་
 རིག་འཛིན་དུག་པོར་བྱོས་པའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ ཞེས་སོགས་ཞུས་ངོར་ གུ་རུ་དུག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེགས་པ་སྟོང་
 འབྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱས་རྣམས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་བསྐྱ་བ་མཛོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་

5

འཕགས་ཀྱི་དྲུག་

གཞུག་

ལྷན་པ་

༡། བཅས་ཅད་མཐུན་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ གནམ་སྐས་བྲག་ནས་རྟ་མགིན་གསང་འདུས་བཏོན་དུས་ བློམ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་བྲག་བཞི་གས་ནས་བཅས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་བར་བཏོན་ནས་བོད་ཁམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ་ བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི་བུམ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་དང་པོ་བཀྱིས་དུས་བློམ་བྱི་བྲག་བདུན་འཛོགས་པ་
 བཅས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སར་ མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆུང་གྲ་ཡང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཙམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་ཕྱེད་བར་དུ་བབས་པས་བློམ་བཅས་ཅད་དད་པའི་བྲགས་ཀྱིས་དུ་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་སྟོན་
 བྲགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་བཞི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འཕྱུགས་མ་གོར་བས་ སྐྱ་ཆེ་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་བུབ་ བྲགས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུ་གསོལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བུབ་ རྟེན་
 འབྲེལ་འབྲིགས་པས་ཆོས་དར་ཆ་ཆེ་ལ་བཀྱ་གིས་པ་དང་ལྡེ་ བྱེད་པར་ཆོས་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སློབ་མའི་དུས་ལ་དར་བྱས་ཆེ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དུས་དེང་སང་ཡིན་པ་དང་
 དུག་ གུ་རུ་དག་པོ་འདི་ཡང་གཙང་དང་ཁམས་སྤྱོད་སྐྱེད་ཆེ་བར་གསུངས་ དང་པོ་གཏེར་ནས་ཐོན་དུས་རྩལ་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་ རྗེས་ནས་རྗེ་འཇམ་རྗེ་འཇམ་མཐར་གིན་ཏུ་

བཀྲ་ཤིས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། གཏེར་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་། བྱད་པར་རྩ་གྲིང་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱལ་པའི་བྱེའུ་ལའི་
 རང་བཞིན་དོན་ལ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། སྤྱི་ལྷན་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་ནས་། དཔྱལ་སྟེ་དུག་ཅེས་པའི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་དུག་
 ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་། རྩ་ལུགས་དང་དགེ་ལུགས་པ་འདི་གིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་སྟེ་། གཞན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་སོགས་གཏེར་སྟོན་མང་ཞིག་། ལ་ལས་ཆད་ལྟར་དུ་
 བྱད་ནས་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་། འགའ་རེས་གཏེར་རྩུན་དུ་བཟུང་ནས་གཤེ་། རྒྱ་ཁང་བྲོམ་དང་ལྟ་བཅུན་སྟོན་པོ་དང་། རྟེན་གཏེར་སྟོན་། ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་གྲིང་
 པ་སོགས་ཆད་ལྟར་ཉམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས་ནས་། རྒྱ་ཁང་བྲོམ་ངན་སྤྱགས་སྟེ་ལ་བས་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལོག་ནས་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་། ལྟ་བཅུན་སྟོན་མོས་པེ་ཀར་བསྐྱབས་པས་
 ཐམས་ཅད་མ་དད་། རྟེན་གཏེར་སྟོན་མདོས་ཀྱང་བཅས་པས་སྟོམ་པར་སོང་ནས་ཆོས་མ་འཕེལ་། ར་མོ་གེལ་སྟོན་པས་སྟོན་ལ་འབྱོངས་པས་ཆོས་ཆེར་མ་འཕེལ་། ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་

ལས་བྱུང་

བཞུགས་

ལྟོན་ལྟེན་

༡༡། །ཆགས་ལམ་ནོར་བས་སྐྱེ་ཆོའི་བར་ཆད་བྱུང་། །ཨོ་རྒྱན་གྱིང་པའི་གཉེར་པ་དབང་ཆེ་བས་གཏེར་ཤོག་མ་བཟུས་པ་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་། །བཀའ་ཆད་ཁོ་རང་སྤྲུལ་གྱིས་བཀྲོངས་། །ཀམ་གྱིང་པས་ཆོས་སྤྱེད་ཅམ་ཐོན་པ་ལས་འདས་། །པདྨ་གྱིང་པས་བཏོན་པས་གཏེར་ཤོག་སྤྱེད་ཅམ་ཆུ་ལ་ཤོར་ནས་། །སྤྱེད་ཅམ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་ཐོག་ནས་རྩོམ་དགོས་པ་བྱུང་། །འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོས་རབ་བྱུང་མཇུང་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས་། །གཏེར་ཆེན་འདོན་རྒྱ་གཏེར་ཕྱན་ལས་མ་ཐོན་། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་རང་གིས་ངན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤོག་སེར་བཟུས་དུས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ལོག་ལྟ་བུར་ཟད་ཅམ་ཤོར་བས་ཤོག་སེར་འབྲི་བདོ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་། །རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་པས་གདམས་ངག་གང་ཡང་མི་རྩོ་། །དེ་ལྟར་གཏེར་རྟོན་ལ་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པ་རྒྱ་གྱིང་པ་ཅམ་ཡིན་། །དེས་ན་ཆོས་འདི་གསེར་དང་འདྲ་བས་བཟང་ངོ་། །དགེ་བཤེས་ལ་ལ་དག་གཏེར་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡིད་མི་གཏོད་པ་དག་ནི་བྱུང་ཞིག་ཐོས་པ་ཆུང་བ་སྟེ་། །མདོ་སྡེ་མཇུངས་སྤྱན་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཆུ་ལ་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གཏེར་སྒྲོ་ཡོད་ཆུ་ལ་། །གཏེར་འདོན་ལྷགས་

གྲུ་ཆེར་གསུངས་པ་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས། མདོ་སྡེ་གཏེར་དུ་སྦས་ཚུལ་། མཐར་གཏེར་ནས་འདོན་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་
 ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་ཆེས་ལྟ་ས་ནས་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་སོགས་དང་། རྩོམ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཏིང་གི་གཏེར་མ་རྟ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་
 བྱགས་དམ་མཛད་པ་ལ་ཡང་བསམ་སྟེ། སྦྱིར་བཀའ་ཆོས་པལ་ཆེར་གཏེར་དུ་མ་སོང་བ་མེད་ཚུལ་བརྟག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཆོས་འདི་བསྟན་པ་སྤྲད་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲ་མ་ཉམས་དུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་སྦྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཚུལ་གསེར་གྱི་བའི་ཁ་བྱས་སོགས་སུལ་བ་དང་། སྤྲེལ་མཆོད་སྦྱལ་པའི་པར་རྒྱུ་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་རྒྱན་
 གྱིས་བོད་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ལོ་ཙཱ་བའི་ཆོག་ལྷག་ཆད་མ་ཞུགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉི་བ་དང་། ཡོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཚུགས་ལ་བཙོས་སྤྲད་མེད་པ་སོགས་གཏེར་མ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ། སྦྱོར་པ་རྣམས་ནི་མ་ཕྱོགས་ཀྱང་ལས་བྱང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྟེན་སྦྱོར་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་བྱེད་ན་དགྱེལ་

འཕྲུལ་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡། །འཕྲུལ་མི་དགོས་གཏོར་མཆོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ན་རབ་རྩལ་ཆོན་འབྱིང་རས་བྱིས་དགྱིལ་ཐང་། ཐ་མ་འབྱུང་ཆོམ་བུ་ལྟ་གངས་། མ་འབྲོད་ན་
 ཐང་སྐྱེའམ་མེད་ན་ཡི་དམ་གཏོར་མའི་སྟོང་ཆ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེ། དབང་བསྐྱེད་རམ་སྐྱེད་པ་བྱེད་ན་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་གཅིག་བཤམ་། དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཏེན་བྱེ། རྒྱན་དུ་གསོ་མི་དགོས་། ཡང་སྟོན་བུམ་པ་ཡང་བཤམ་མོ། སྤྱགས་གཏོར་སྟེ་དང་འདྲ་བས་ཡི་དམ་གཏོར་མ་དེས་ཆོག་། འོགས་སུ་བཅའ་མི་དགོས་། སྐྱེད་པ་མ་གྱིལ་
 བར་སྟན་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱག་པར་མི་རུང་། དེའི་བྱིར་སྟན་བདེ་བར་བཤམ་། གོས་དང་མལ་སྟན་སྟོས་གྱིས་བདུག་། སྐྱེད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ། སྟོན་འགྲོ་ད་ནངས་ཆོག་གཞན་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་ན་དེས་ཆོག་། མཆོམས་ལ་འདུག་ཁ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅིག་གནས་བདག་ལ་བསྟོ་ལ་སྤྱག་དོག་མི་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྟོ། དེ་
 རས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བགོགས་བསྐྱེད་། གུ་གུལ་བདུག་མཆོམས་གཅོད་། རྒྱན་དུ་སྟོན་འགྲོ་མི་དགོས་། སྐྱེད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ད་ནངས་

5

ལས་ཁྲིད་	<p>༡། མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་། རྩི་ཤུ་གྲོ་རྩ་ནི་ཁྲོ་བོ་སྣ་ཆོག་ས་སྟེ་སྤྱད་འཁོར་དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སུ་ཁྲོ་ཆུང་མང་པོ་སྐར་ལྟར་འབྲུག་ས་སྤྱད་ལྟར་འཆུབ་། རྩི་</p>
རྩི་	<p>དང་ཕུལ་གྱི་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་ལ་ལས་ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྤྱད་བའི་ལས་མཛད་། ལ་ལས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་སྒྲོག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསྐོམ་ཞིང་། རྩི་ན་བདག་</p>
རྩི་	<p>སོགས་བསྤྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་འཁོར་དེའི་ནང་དུ་དང་པོ་ནས་ཆུད་པར་བྱས་། དམིགས་པ་སྤྱད་འཁོར་དེ་དག་བསྐོམ་ཞིང་། རྩི་བདག་ནི་འབར་བ་དབང་གི་སོགས་། དབྱངས་བྱེད་</p>
རྩི་	<p>དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་རྩ་རོལ་མོ་སོགས་རྒྱན་རིང་བྱ་། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་། རང་གི་ལུས་རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ལྟ་ཡེ་</p>
རྩི་	<p>ཤེས་པ་མེད་དེ་། ཡ་གི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་གི་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་། དེ་ཡང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་</p>
རྩི་	<p>འདིའི་གྲོང་དུ་འདུས་། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སྤྱད་པོ་ལྟ་དུག་པོ་རིགས་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་། ལུས་གྱི་ཕ་འཁོར་ལྟ་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པས་།</p>

འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འདེའ་རེ་ཀན་སྒྲོམ་དུ་ རྩྭ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ནས། ས་མ་ཏི་ཇའི་བར་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་
 ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱལ་ཞིང་བྱིན་པ་བ་ཞིག་ གནས་དང་གང་ཟག་དང་སྐྱབ་རྗེས་
 ཐམས་ཅད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་མ་ཐེབས་ན་ཉེས་སྒྲོན་སོ་སོར་ཡོད། བར་ཆད་ཀྱི་བཤེགས་ཀྱང་འཇུག་གིད་པས། སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འབྲོས་པས། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་ནས་བྱུང་བར་རྩལ་སྤྲུགས་དབང་དུག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ནས། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གར་སྤྲུགས་ལིང་ལིང་། ཐུག་རོལ་མོ་དེར་དེར། ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས། ནམ་མཁའ་བར་
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱོན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་རྗེས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་བརྒྱུར་

༡། ཁ་གོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བགོད་པ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་པ་ཅམ་བྱས་ལེ་ རྩེ་ ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་ཤུལ་ཅི་ཞེས་
 པའི་བར་བརྗོད་པ་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིང་ དེ་མ་ཤེས་པར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་རེ་རྗེ་སྤྱོད་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ འདི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་པས་ རྩེ་ ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཞེས་ནས་ཤུལ་ཅི་བར་བརྗོད་པ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་སྤྱོད་པའི་
 རང་ལས་ རྩེ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་ཅམ་ཏུ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཤ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ རང་གི་སེམས་རྩེ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་
 རྩེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལེ་ རྩེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྩེ་ནས་ས་མ་ཏི་རྩེ་གི་བར་བརྗོད་ རྩེ་དེ་ལས་ཡི་གེ་རྩེ་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འབྲོས་པས་མེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་བུ་སྤྱོད་ རྩེ་སྤྱོད་གྱི་
 འཛིན་རྟེན་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་གཏོར་ ཐམ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་

༡༡། །གཙོ་ཆེ་བས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་དུང་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ དེ་ཡང་གཙོ་གང་ཆེ་བའི་རྫོང་མེ་རི་ནི་གུར་ཐུབ་པ་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་
 པ་ དགྱིལ་འཁོར་བྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་མེ་རི་ནི་དགོན་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཏང་པོར་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་མན་ངག་གོ་ དེ་མ་བྱས་ན་བདག་མདུན་བར་ཐུང་
 འཁོར་གྱིས་ཆོད་ནས་སྒྲགས་འཁོར་སོགས་མི་བདེའོ་ ལྷ་བསྐྱེད་ཆར་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱི་དོད་ལ་ འདིར་བཟོ་གུ་རུ་གྱོ་ཏ་ནས་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གི་བར་བརྗོད་པས་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ སྐད་ཅིག་ལ་རང་རང་གི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མོས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོས་པས་ རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཕོག་ སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྟར་བྱིན་ནས་རང་རང་སོ་
 སོའི་སྐུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བྱེ་ ཆོག་རེ་དང་དམིགས་པ་རེ་སྤྱད་དེ་ དེ་ཡང་འོད་ཟེར་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ སྐད་ཅིག་ལ་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐུར་

གནས་འགྲུར་ནས་བྱེན་པ་དེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཅི་རབ་འབར་བའི་ཕྱི་མོ་ནས་བྱ་བྱུང་ཅི་ལོག་མིན་པོ་བྱང་ནས་འཇམ་དཔལ་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་
 དམ་དབང་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་གསང་བདག་སོགས་བྱེན་ཅིང་རང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་མ་ཡི་
 དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་གང་བར་བྱེན་ཏེ་ཆ་ལྷགས་ནི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྱོ་ལོ་ལོ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བྱེན་
 ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལྷུང་འབྲིགས་སེར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ཇོ་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བྱེན་རྩྭ་ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་ཞེས་བྱགས་དགྱེས་པར་གྱུར་དེ་རྒྱུ་མས་བསྐྱོམ་ཞིང་རྩྭ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡལ་གྱིང་སོགས་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་བྱེད་དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་
 དང་ཕྱག་འཆེལ་གཉིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པར་སྐྱོམ་པ་དྲག་ཆེན་འང་འདིར་མན་ངག་གི་བདག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་

༡༡། བདག་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལྟེ་གངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱལ་ནས་ལྟེ་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བར་ཁུམས་སུ་འཁོད་དེ་ལག་ན་པར་དང་ལྷ་མ་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་གདན་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ལྟེ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱལ་བས་སྐྱོ་སྐྱོའི་གདན་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱར་ལས་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་གཟི་མདངས་ཆེ་བར་བསྒྲོམས་ལ་ལྟེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་བར་བརྟེན་དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་སྐྱལ་པ་མང་དུ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་ལུས་གངས་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ལ་ལས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཏེ་ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཆ་ལུགས་སུ་ཡན་ལག་ལྟེ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ལ་ལ་ལས་ཐོད་ཁ་དང་རྒྱན་དུག་གྱོན་ཏེ་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་སྤོང་པོའི་གར་དང་བཅས་ནང་སྐྱོ་སྐྱོར་ལུགས་སུ་ཕྱག་འཆའ་ལ་ལས་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་ལུས་འཕར་ཞིང་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་དེག་པའི་བརྒྱུང་ཕྱག་འཆའ་བར་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་ལྟེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལྟེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོར་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའི་བར་དང་ལྟེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བསྒྲོམ་དེ་

ལས་བྱུང་

བུ་གཅིག་

ལྷ་ལྷ་

༄༅། །པའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ བཀའ་བཅས་ཆོས་བདག་ཉེར་ལྟེ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ རྩོན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ ཡི་དམ་དབང་དུག་པ་དྲུའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ ཆོས་སྒྲིབ་བདུད་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲུ་གི་མཆོད་གསུམ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ གཏེར་སྒྲུབ་དག་བསྟེན་སྒྲི་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ བྱེན་རྒྱབས་གི་ཅུ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ཞེ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ བྱེན་ལས་གི་ཅུ་བ་བཀའ་སྒྲུབ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྟེ་ ཅེས་བདུད་ཅི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་ས་གཞིར་མཐེབ་བྱེན་གིས་གཏོར་ བདག་བསྐྱེད་མཆོད་སྦྱིར་ཐིགས་པ་ལྟེ་ལབ་ཞག་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ནི་ ལྷ་རྣམས་གི་ལྷ་གས་འོད་གི་སྒྲུ་གས་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་དངས་ཏེ་གསོལ་

བར་བསྐྱེལ་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་སྟགས་གཏོར་མ་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ན་བྱའོ། གཏོར་མ་བཞག་རྒྱུ་ལ་དེ་བྱས་ན་དེ་རིང་ལའོར་ལྟའི་གསོལ་ལྟག། སང་གཙུག་པོ་ལ་མཆོད་པ་མི་ལེགས་
 པས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་མང་པོས་ཕྱག་ན་རྟུ་ལྟའི་སྐྱེགས་ཐོགས་ནས་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོ་ནས་བཅུས་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་མཆོད་དོ། གཞུང་ཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ཞེས་སོ། མ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཁུ་ཉིའི་མཇུག་འདི་ན། གཏོར་བསྐྱེལ་བཅུད་པ་ཡིན། གཏོར་བསྐྱེལ་མ་བཅུད་ཀྱང་ཆོགས་བཅུད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ནས་འབྱས་པས་མ་ཆོང་
 བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གུ་རུ་དག་པོ་ཁོ་ན་གཙུག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱེལ་མང་ཉུང་རན་པ་ཞིག་བཅུད་ནས། སྤྱན་
 འདྲན་མཆོད་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་གི་གཞུང་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པས་ལེགས་པར་འོང་། ཡང་གུ་རུ་ག་ཁོ་ན་གཙུག་པོ་མིན་ན་གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ཆེ་བ་ཡོད་ན།
 གཏོར་བསྐྱེལ་ལེགས་སུ་བྱས་པས་འདིར་མི་བསྐྱེལ་བ་ལེགས་སོ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་རིགས་དུག་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་

5

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡། །དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ཐུགས་གཏོར་གྱི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱོར་བྱེད་གི། གཞི་བདག་ཐ་མལ་རང་གཟུགས་ཅན་དུ་དམིགས་ན་གཏོར་བསྐྱོར་གྱི་གྲ་རུ་མི་རུང་། བྱི་
 གཏོར་ཞེས་པ་བྱི་རོལ་དུ་ཐུལ་མི་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་ཅམ་སྟེ་གནད་ཆེ་བར་བརྩི་སྟོན་གདའོ། བར་སྒྲུང་ལ་དག་བགེགས་གྱི་ངོ་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་ནི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་
 ལ། སྒྱལ་པའི་ཁྲོ་བོས་ཐུང་པ་བཏབ་པས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲུ་ཁེངས། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་དམར་མོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་ལྷ་ལ་ཅན་དེས་རྟུ་བཅུས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་དག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། བྱིའི་དག་བགེགས་དང་བདུད་བཞི། ནང་གི་ཉན་མོངས་
 པའི་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བུམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཀྱག་། སྟེང་རྗེའི་ཞགས་པས་བཅིངས། དགའ་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས། བཏང་སྟོམས་དྲིལ་བུས་ཐྱོས་པར་བུས་ནས་
 མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཤིང་ཁྲག་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ། སེམས་བུགས་བསྐྱེད་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྟེང་རྗེས་གཞན་

༡༡། ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ལ་དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ལ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གྲངས་མེད་བར་སྒྱལ་ནས་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་
མགྱེན་གཅིག་ཏུ་བདག་མདུན་གཙོ་བོ་སོ་སོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསྒྲམས་ལ། རྩི་། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སོགས་
ནས་། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བོས་ནས་ཞུས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཡི་བར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་
རྣམས་རང་གི་རིག་པ་སེམས་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་མ་ཤེས། མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཞེན་
ཅིང་ཆགས་། སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དེས་ལས་ངན་པ་ཅི་བྱས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་།

བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་དབྱེར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་སྟུང་པས་བཤགས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲ་མའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་། དེ་ནས་དྲག་པོའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
 གསང་བེལ་གཞོན་སོགས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ནེ། ལས་བྱུང་གི་སྒྲགས་འདི་ནུམས་སྒྲགས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོ་ཡི་སྒྲགས་དམིགས་རིམ་པར་བྱ་བྱ་ཡིན་
 ཏུང་། ལས་བྱུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཏོན་ནས་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་། འདི་ལྟ་སྟེ། གོ་ཆ་ལྟ་ལའི་རྒྱན་གྱི་ཤོག་དེལ་ལྟར་། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་དབུ་སྒྲུའི་གསེབ་དུ་ཨོ་རྒྱན་མཐིང་ནག་དུ་
 བསྟོམ་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྒྲགས་གཡས་སུ་འཁོར་བས་མ་བཟོད་པ་ལྟར་། རྒྱན་གསུམ་ནུམ་མཁའ་ལ་རྟིག་རྟིག་། ཐུག་
 ཞབས་གར་སྒྲུབས་ཐུགས་ཐུག་། ཞལ་ནས་རྩྭ་སྒྲ་པུ་སྒྲ་ཐོ་སྒྲ་། ཨོ་ཨྱ་རྩྭ་ཐོ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ནས་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་། མཆོག་གི་
 རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱད་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་

༡། །དམ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་། དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་། གོ་རི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་། ལ་སོགས་པ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་ཆེན་སྡེ་བཞི་། ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་། རང་དབང་མེད་པར་ཤོག་གུ་བཀའ་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྦྱོད་པ་
 ལྟར་ཆེ་ལི་ལི་བྱོན་ནས་། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་བརྒྱའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་པའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཤི་རྩེ་ལ་
 ཐིམ་། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་། སྦྱི་བོར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དགོན་མཆོག་གུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་། དེ་ལྟར་བྱོན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་
 ཐུགས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཅི་རུས་བཟླའོ། ། དེ་ནས་དབང་སྒྲུང་བའི་། ཨོ་རྒྱན་མཐིང་ག་དེའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་
 ནས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་། ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་། སྦྱའི་བྱོན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པར་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་

ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ ཡང་ཨོ་རྒྱན་དེའི་མགྲིན་པའི་ཨུ་ཡིག་ལས་ འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཨུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་
དག་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ ལམ་རྩ་རྒྱུད་བསྒྲུམ་པར་དབང་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཐོབ་ ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་རྩྭ་ཡིག་
གིས་མཆན་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་ རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐིམ་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཚོགས་རིམ་བསྒྲུམ་པར་དབང་
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་དུ་བྱས་ ཡང་ལྷེ་བའི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་ལྷང་ཁུ་རྩྭ་ཡིག་ལྷང་ཁུས་མཆན་པ་དུ་མ་འཕྲོས་ རང་གི་ལྷེ་བར་ཐིམ་ སྒྲུམ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
དག་ ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་པར་དབང་ འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་སྐུ་གསུང་འདི་བཟུང་ཏེ་ སྐུ་གསུང་དོན་ནི་ ཨོ་ཨུ་རྩྭ་ནི་སྐུ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ནོ་ བཟོ་གུ་རུ་ནི་དོ་ཚེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་གུ་རུ་ཟེར་བ་ནི་འགའ་

༡༡། །རྟུ་རུ་ཟེར་བ་འོང་སྟེ། ཟུར་ཆགས་སྐད། རྟུ་རུ་ཟེར་བ་ཟུར་ཆགས་སྐད། འགྲུ་རུ་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་དེ། རྟུ་རུ་ཟེར་བ་ལེགས་
 མོ། དངུ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསང་མཆོན་ཡིན་ནོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ནི་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ལ། རྩོ་རྩེ་ལ་རྩོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་
 རྩོ་ལ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲགས་གྲངས་ཅི་ཅམ་བཟུ་བ་ནི། ཐུན་རེ་རེ་ལ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མང་ཉུང་ཅི་ཅམ་འདོན་པ་
 དེ་ཆ་བཞི་བྱས་ལ། ཆ་གཅིག་ལ་ཞི་བ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་འདི་འདོན། ཆ་གཅིག་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་འདོན། དེ་ལྟར་ཐོད་དེ་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཞི་བ་བསྟེན་ཅིང་ཁྱོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་མན་
 དག་གོ། གོང་ནོན་ཡིན་པས་འཇམ་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་ཨོ་ཅིག་རྒྱུང་པ་འདོན། ཆ་གཅིག་དེ་ལ་ཆ་བཅུ་བགོས་ལ། ཨོ་ཅིག་མི་དབལ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག་ རྒྱུང་ཆ་གཅིག་ འཇམ་དཔལ་ཆ་གཅིག་ ཏྲ་མ་གྱིན་ཆ་གཅིག་ རྒྱག་རྩོར་ཆ་གཅིག་ མཁའ་འགྲོ་ཆ་གཅིག་ ཆེ་བདག་ཁྱོས་མ་

གཉིས་ཆ་གཅིག་མུར་པ་མེད་གདོང་མ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཆ་གཅིག་རྩྭ་སྐྱབ་ཆ་གཅིག་དང་ཆ་བཅུ་ལྔ་དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་གི་སྒྲི་གཙུག་
 ཏུ་མོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྒྲིང་ལྷན་གྱི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་བདག་གི་ཚུ་ལམ་འདབ་མ་སྒྲིང་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་རྩ་གཉིས་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་
 མཆོན་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པམ་ཕྱག་གཡོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ལམ་གཡས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིན་སྐྱབ་དང་སྐྱང་བའི་དུས་བདག་དང་བསྐྱང་བུ་
 སྐྱབས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་པ་དང་དྲག་ལས་དུས་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་ས་གཞོན་མཛད་པར་བསྒྲོམ་ཡང་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་
 གདན་ལ་རྩེ་དམར་པོ་ལ་བསྐྱབ་བུའི་སྐྱགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་ཆེ་ཡར་བ་དང་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བཅུད་
 དང་ལྷ་སྐྱུ་མའི་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ་པས་འཆི་

༡༡། །མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུང་ནས་ རང་གི་སྒྲིབ་ཆོངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་ ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་རང་སྤྲེལ་སྒྱིས་གང་བས་
 འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ སྒྲགས་བཞུགས་ཏེ་ ཞོ་ནི་སྒྲིབ་ལུང་དོ་བོ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པོ་ ཨ་མི་རྩེ་ལ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ ཨ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩི་ནི་ཆེའི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ རྩི་ནི་བྱ་གས་སྤྲོལ་ས་བོན་ནོ་ དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་བྱ་གས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱ་གནས་རྩོ་རྩེ་ དེའི་བྱ་གས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་བཟོ་རྩེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་སྒྲུན་གསུམ་མཆི་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་ བྱ་གས་ཀར་རྩོ་རྩེ་བྱ་གས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་རྩིས་བྱ་དྲག་བཟོན་པ་ ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྤྲེལ་གྱིང་ཅན་
 དེའི་བྱ་གས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འགྲེང་ཐབས་སྒྲིག་ནས་པའི་སྤྲེལ་བར་ ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་དོ་བོ་ནི་ཟེའི་གཏུལ་སྤྲོད་པའི་ནང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འགྲེང་
 ཐབས་ དེའི་མཐར་ཨ་ཅིག་གི་ཡིག་དོ་སྤྲོད་བསྒྲུན་པ་མདུན་ནས་བཙུམ་སྤྲེལ་ གཡོན་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲགས་མདུག་མདུན་དོས་སྤྲེལ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ ཆེ་ཆུང་གཅི་བོ་རང་ལུས་འདི་ཅམ་

བསྐྱོམ་ན་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་ཉི་ཟླའི་གཏུ་སྤྲན་མ་ཙམ་ སྤྲུགས་སྤྲུམ་བྲིས་པ་ཙམ་སྟེ་ ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཆེ་དེ་ལ་དཔག་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་མོ་ དཔེར་ན་ལྷའི་
 སྤྱུ་རྩྭ་དག་སྤྲུམ་བྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ན་རྩྭ་ཡིག་རི་རབ་ཙམ་མོ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཐེང་དེ་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པས་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་འབྲུ་མི་འཁོར་འོད་
 ཟེར་འཁོར་བ་དང་ དེ་ནས་ཡིག་འབྲུག་ཡས་སུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་ཏེ་ དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གཡོ་འབྲུལ་མེད་པ་གལ་ཆེ་ དེ་འཁོར་ན་སྤྱི་བ་དང་རིག་པ་མི་འོན་འོ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཐེང་
 ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་ དེ་ནས་འཁོར་བཞིན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཐེང་བྱུང་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ལྷ་ག་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྲུབས་
 སུ་ཞུགས་ནས་བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན་ མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་རང་གི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཐེང་མཆོད་པའི་ཚུལ་
 དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས་ སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་པས་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་བྲུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ གསང་གནས་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཐེང་ཚུར་བྱོན་རང་གི་གསང་གནས་ནས་

5

ལས་བྱེད་

ལུ་བཟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡། ཁྱུགས་ ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ལྟར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་དམར་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བར་བསྒོམ་མོ་ ། ཐུགས་དོན་ནི་མི་འདྲ་བའི་
 བཤད་པ་མང་ན་ཡང་འདི་སྒྲི་ཏེ་སྒྲི་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲི་བསྐྱུག་ཐབས་གྱི་ཐོབ་ཆ་ཅིར་མི་གཏུབ་སྟེ་འདིར་རྣམ་བཅད་མི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་
 རི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ ཡ་ཅིག་ནི་ཅིག་ནི་འབྲོས་པའམ་ཤིན་ཏུ་འབྲོས་པའི་ ཐུག་པོ་ཐུག་ཕྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྟེ་ ལྟ་ག་མ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་སྟེ་ ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ འདིར་ལྟ་ག་མ་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་ རྩྱུ་གཅིག་ནི་ཐུགས་
 རྟོག་རྩྱུ་གཅིག་ནི་སྒྲི་པ་ཕྱེད་ཆར་གཅོད་པ་ ཡ་དང་རྩྱུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་ རྩྱུ་ཕྱེད་སྒྲི་ཅིང་ཆར་གཅོད་པ་སྟེ་ གོང་འོག་གི་རྩྱུ་བཞི་སྒྲི་བཞི་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ འདིར་སྒྲི་ཐད་སོར་བསྒྱུར་བ་དང་ཐད་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་གཉིས་ལས་ཐད་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་འབྲོས་པ་

ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཆར་ཆོད་། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅེས་པ་ཞིག་དོན་ལ་འོང་བའོ། སྐྱགས་འབྲུ་ཉི་ཤུ་འདི། ཨྱོ་
 ལྷུ་རྩྱུ་གསུམ་གསུམ་མ་དང་འདྲ་ལྷུ་ལ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་ཡོད་། ཨམ་ཅིག་ཟེར་བ་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལ་བྱུང་ཡང་ར་ལྟག་པ་འདྲ་བས་པར་མ་ལ་ཨ་ཅིག་བྱུང་། མ་ཉི་བྱུང་ཡང་སྐབས་འདིར་
 འགྲེང་བུ་ལེགས་། ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ལ་བསམས་ནས་རིང་ཆ་མེད་། ལུགས་འགའ་རེ་ལ་ལྷུ་གསུང་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་ཟེར་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷུ་རིང་ཆ་ཐོབ་བོ། དེ་
 རས་མེད་བལ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཤམ་བུ་ཅན་འདི་ལས་སྦྱོར་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་འདོན་ནོ། བྱུང་ཡང་ལས་སྦྱོར་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་བསྒྲོམ་
 པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྐྱེང་དུ་ཨྱོ་ཡིག་སེར་པོའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱགས་འདི་གཡས་སུ་ལའོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་སེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོས་པས་སྐྱབ་དེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཤིག་ཏུ་བྱུར་ནས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྟར་བྱོན་ནས་དབྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་

༡༡། འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་བོ་ར་གྱུར་མེད་ ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ཞིང་ ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་འོ་འོ་སྒྲུགས་བཟུངས་སོ་ རང་དྲག་པོའི་མགྱིན་པར་རྟ་མགྱིན་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་པདྨ་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཞུ་དམར་པོའི་མཐར་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་ གསུང་པདྨ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲུ་ཤ་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ ཆར་བཞིན་བབས་ནས་ མགྱིན་པའི་རྟ་མགྱིན་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་རག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ རག་ལ་རྒྱས་པ་འབར་ཏེ་བདེན་ཆོག་གི་དམོན་པ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ཨོྭ་པདྨ་ཏེ་གྱི་ཏེ་སོགས་ རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲུགས་བཟུངས་སོ་ རང་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྩེ་འོ་འོ་ཐུགས་
 ཀའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྒྲུང་དུ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐུག་རྩེ་འོ་འོ་སྒྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས་
 ཐུགས་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྩེ་འོ་འོ་སྒྲུ་ཤ་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་ ཐུགས་ཀའི་ཐུག་རྩེ་འོ་འོ་ལ་ཐིམ་པས་ བདག་

5

ལས་བྱེད་

ལུ་རྒྱ་

ལྷ་ལྷ་

༡། །སུ་རྒྱ་གི་ཞེས་སྒྲ་འབྲུག་པོར་བཟུངས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་རྒྱ་གི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཨོ་མེད་དེ་མགོ་མེད་གྱི་སྒྲ་གས་ཞེས་བྱའོ། །ཨོ་མེད་བའི་སྒྲ་གས་
 བྱིན་པོ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དབུ་གཙུག་གྱི་བྱུང་ལ་ཉེ་སྒྲ་ས་བརྒྱུད་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། །བྲུག་ས་ཀར་བློ་ལ་སྒྲ་གས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 མ་དག་པ་ས་བརྒྱན་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་རྟེ།
 བྱུང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་གང་བར་འཕྲོས་ཏེ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་གཏུབ་ཟོས། །གཞོག་པའི་གསེབ་ནས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབས་
 པས་གཞོན་བྱེད་ས་བདག་ནག་པོའི་སྒྲོགས་གྱི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། །བྱིན་ཆད་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་བགགས། །བྱུང་པར་ལྷས་ངན་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་
 མོས་བྱེད་རྣམས་བརྒྱུད་གཞོག་པས་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱུད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱུང་གི་སྒྲ་གས་བཟུངས་སོ། །ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་སོགས། །ག་རུ་ཏ་ལེ་གས་སྐྱར་སྐྱུང་དོ། །སྐྱ་རུ་ན་བྱུར་

ཆག་སྐད་ཡིན་མི་འགལ་། ཀ་རུ་ཅ་ནི་མ་དག་གོ་། ཨོ་མེད་བྱའོ་། དེ་ནས་འཁོར་ལྷའི་བསྟེན་པ་ནི་། དྲག་པོ་རིགས་བཞི་གཙོ་བོ་དང་དོན་གཅིག་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ནི་
 རྟེ་བའི་ལྷ་དང་དོན་གཅིག་། སྒོ་མ་བཞི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོད་དང་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་ལས་སྐབས་སུ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ་། ཤར་ལྷའི་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་སོགས་ལྷ་བཞི་འི་
 རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ལ་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བསྒྲོམས་ལ་། བདག་གཙོ་བོའི་རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་། འཁོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཕོག་སྟེ་། དང་པོའི་
 ཆེ་བདག་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཁྱོ་བོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་། གནོད་བྱེད་ཕོ་གདོན་བ་འདྲེ་གི་གཤེད་གི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་། རྒྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་སྟོང་ནས་བཟུང་ཞགས་པས་སྒྲེ་
 ནས་བཅིང་། རྒྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་བརྒྱབས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བློས་ནས་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟེམ་
 སྟེ་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆུར་འདུས་ཤར་ལྷའི་ཆེ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲགས་བཟུང་སོ་། དེ་ཡང་འཁོར་བཞི་འི་སྒྲགས་ལ་ཨོ་མེད་དེ་། རྩྱུ་ཕྱེད་ཕུན་མོང་ཡིན་པས་ཆོར་གཅིག་།

ཕ་རྒྱུད་

ཉེ་བྱེད་

ལྷ་ཡུལ་

༡། །སྒྲགས་མཆོད་བྱེད་དུས་གཅིག་གིས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་ མོ་མོར་བསྟེན་དུས་མོ་མོར་སྐྱར་དགོས་ཏེ་ ཡ་མ་ར་ཙ་རྩྱུ་ཕྱེད་ ཅེས་བཞུས་སོ་ དེ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཏེ་ ལྷོ་རུབ་ཁྱོས་མ་ལས་ཁྱོས་མ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ ཡག་སྐད་དུར་ཞིང་ལྟས་ངན་པ་དང་ མོ་གཞོན་བསེན་མོ་དུར་སྤི་དུར་འདྲེ་ལ་སྒྲགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གི་གྲག་
 གིས་གཏུབ་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་གིས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྤྱར་ ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་འོད་ཟེར་ལྷོ་རུབ་ཁྱོས་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ཕྱེད་ ཅེས་བཞུས་སོ་
 རུབ་བྱུང་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ལས་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ གཞོག་པས་བྱ་ལྟར་འཕུར་ནས་སྐྱག་གིས་སྐྱར་པ་འདྲིལ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་དམ་སྤི་བགོགས་དང་འབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་བཙེམ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རུབ་བྱུང་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་
 ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ ཅེས་བཞུས་སོ་ བྱུང་གར་སེང་གཞོད་མ་ལས་སེང་གཞོད་མ་བྱེ་བ་དུང་སྐྱར་དམག་དཔུང་གི་རྣམ་པ་རྩྱུ་ཕྱེད་གི་སྤྱི་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོག་པ་འཕྲོས་ཏེ་ གཞོད་བྱེད་བྱུང་ཁ་སྐྱར་

ཁ་བསམ་ངན་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་ཐོད་གཏོང་བྱ་སྒྲིབ་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་བྱེ་རོལ་ནམ་མཁའི་ཕར་མཐར་རང་དབང་མེད་པར་དེད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཞི་སེང་
 གཏོང་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། བཟླ་སེང་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཅེས་བཟླས་སྟེ། དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཁོར་བྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཕྱེད་ཅེས་བྱོ་བོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་
 མའི་གདན་ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་སྒྲིབ་དུས་རྒྱུ་རིང་དབྱངས་སྒྲིབ་གསུམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲིབ་བའི་དུས་བྱོ་བོ་བཅུ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་
 ནས་རྒྱུ་དལ་ལ་འཇམ་པར་གསུང་ཞིང་སྒྲིབ་གསུམ་བཅུ་ནས་སྒྲིབ་བའི་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཞལ་བྱེད་གཟིགས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིབ་གསུམ་བཅུའི་གཞི་བྱོ་བོ་བཅུ་པའི་
 ལས་མཛད་སྟེ། བསཏ་པ་དང་དྲག་ལས་དུས་བྱོ་བོ་བཅུ་རབ་དུ་འབྱོས་པས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་གསུམ་བཅུའི་གཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསྒྲོམས་
 ལ་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲིབ་ཞིང་བཟླས་སྟེ། བཟླ་ལྷགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གཉིས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་རེ་ཆར་གཅིག་སྟེ། བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་བཅད་དོ། དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་གསང་གནས་ཡག་མེད་པའི་བྱེད་

5

ལས་ཕྱིར་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

ཆེན་པོ་

༡༡། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དམར་ནག་གི་མཐར་བརྗེ་རྩྱུ་ །ཡག་རྩྱུ་གིས་བསྐྱོར་བ་རང་དྲག་པོའི་ཐུག་གཡོན་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ་ནག་པོའི་མཐར་བརྗེ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱོམས་ལེ། མེ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་དམར་མདངས་ཅན་འཕྲོས། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་དབལ་གྱི་སྐུ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་
 ནས་གསང་གནས་མེ་དབལ་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལེ། །ཨ་ཅིག་ལ་སྟགས་དེ་གསུམ་བཏགས་ལ་ཅུང་བད་བཟུམ་
 དམིགས་པ་ཟིན་ན། བདག་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་པ། མེ་དབལ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་བོ་གངས་མེད་པ་ཐུག་གི་ལྷགས་སྒྲིག་ལས་གངས་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་
 པར་འཕྲོས་པས། བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་མི་ལོ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད། །ཡག་མེ་དབལ་གྱི་ཐུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩྱུ་རྩེ་
 དང་། །གཡོན་ཐོ་བས་བརྗུང་བས་རར་རར་གྲུང་ཁྲག་བཅོམ་ནས། །ལྷགས་སྒྲིག་རྣམས་གྱིས་ཉལ་ཉལ་བོས། །ལྷག་མ་མེ་དཔུང་གིས་བུལ་བུལ་བསྐྱེགས་ནས་རྩེས་མེད་དུ་སོང་བར་

བསྒྲུབས་ལེ། ཨ་ཅིག་མཐུག་ཏུ་བཟླ་རྩྱེ་ ཡལ་རྩྱེ་ རལ་རྩྱེ་ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་སྤ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕུ། ཅེས་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལེ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ན་ཨ་ཅིག་ནི་གུ་
དག་བཟླ་རྩྱེ་སོགས་གཉིས་པོ་ལས་མཁན་གཞོན་སྒྲིན་མེད་པ་ལེ། རལ་རྩྱེ་ནི་རྩོན་པོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་གས་སྒྲིག་ལེ། སྤ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕུ། སོད་ཅིག་ཆར་ཆོད་ཅིག་བཅས་པ་སྒྲེ། སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲིལ་
གཞོན་པའམ་གང་ཡིན་མ་གཤམ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཁ་སྒྲེམ་གཤམ་ན། ལྷ་གཞོན་གཞོན་ན་རལ་རྩྱེ་ཨ་སྤ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕུ། ཞེས་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཨ། གཤིན་རྗེ་ཡ། མ་མོ་
མ། བདུད་དུ། བཅོན་སྤ། རྒྱལ་པོ་ཅ། གཞོན་སྒྲིན་ག། སྤ་རྩོ། རང་རང་གིས་སྒྲིང་ཁར་དེའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་དེ་ནི་སྒྲེ་བརྒྱད་གཙུན་པའི་ལས་སྒྲུར་ཡིན་ལེ། ཡང་
སྒྲེ་བརྒྱད་རང་ལ་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་སྒྲུབས་སྤྱི་ཁོ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་དང་མེའི་པོ་ཉ་མི་སྒྲིབ་པེ། གསང་གནས་མེད་པ་ལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ལྷ་གས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བས་ཅན་འཛིག་
ཉིན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུར་མ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་བཀུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་བར་ཁྱམས་སྤྱ་རང་རང་གི་

༄། །སྒོག་ཡིག་དང་བཅས་པེ། འདར་ཡད་ཡད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བསྐྱབ་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཅིས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། འཁོད་པ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ། ཡང་སྡེ་བརྒྱད་སྒྱིར་ཆ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མེད་རུང་། གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་དར་དཀར་གྱི་བེར་ཆེན་ཅན་གཤམ་གྱི་རལ་གྱི་དང་མདུང་དར་ཅན་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཞོན་པ་འདི་ཡར་ལྷ་གམ་པོ་དང་གཅིག་གོ། འཁོར་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆ་ལུགས་དཀར་པོ་ཅན་འབུམ་ཕྲག་ཅན་ནོ། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་སྒྲག་ལུགས་གྱོན་པེ། བེ་ཅོན་ཐོད་བྲག་མ་ཏེ་ཞོན་པ་ཡ་མ་རྩ་ཅོ། འཁོར་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་འབུམ་ཕྲག་ཅན་ནོ། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱོན་པེ། མདའ་དར་མོ་ལོང་བསྐྱམས་ནས་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པེ། འཁོར་བུད་མེད་འབུམ་སྡེ་འདི་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དང་གཅིག་གོ། བདུད་པོ་རྒྱང་རྗེ་ཏུང་དཀར་མི་ནག་རྟ་ནག་བྲམ་གྱིང་ཞགས་པ་ཅན་འཁོར་ནག་པོ་འབུམ་། བཅོན་སྒོག་ཟན་དམར་པོ་མི་དམར་རྟ་དམར་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དམར་པོ་འབུམ་། རྒྱལ་པོ་པེ་ཏུར་སག་ཞུ་ཆོས་གོས་ཅན་འཁར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་སེངྒེ་ཆིབས་པ་

འཁོར་སེར་ག་ཟུགས་ཅན་འབུམ་། གནོད་སྦྱིན་ཀ་ལ་ཡུ་ནག་པོ་སྟག་ལྷགས་གྱོན་པ་རལ་གྱི་ནོར་བུ་ཐོགས་ནས་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་འཁོར་ཆོང་དཔོན་ཆ་ལྷགས་འབུམ་སྟེ་འདི་གང་པ་བཟང་
 པོ་དང་གཅིག་གོ། གྲུ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་སྐྱུ་ལ་མགོ་སྐྱུ་ལ་མཐུག་ཅན་དུད་ཁ་གྲུ་ག་ཟུགས་འབུམ་སྟེ་འདི་སྐྱོ་ཁ་དང་མཁར་ནག་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། དེ་སྟར་དེ་རྣམས་ལས་མཁན་དུ་
 དམིགས་ལ། འདིར་དམིགས་པ་དང་སྟགས་བཟུངས་ལ་དོ་དགོང་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བསྐྱོས་པས་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟགས་ནི་ཨ་
 ཅིག་མེད་བལ་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་དང་བཅས་པའི་མཐར། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་། ཞེས་སམ། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་
 དུས་མ་ཡིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྟུ་། མེའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་གང་ཞི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱུར་ཁ་བྱེ། བདག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་

༡༡། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲེས་པས་། འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲེས་པས་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་
 ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་བསྒྲུམ་མཐ་སྒྲགས་བཟུངས་སོ་། རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་ན་སྒྲགས་མཐར་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཞེས་སམ་། ཨུ་ཡུ་ཤུ་ཤུ་གྱ་རུ་
 ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཞེས་སམ་། རོར་རྒྱས་པ་ལ་བྲ་སྒྲ་ཤུ་ཤུ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཟས་ལ་ན་ན་ཁ་རྩེ་ཤུ་ཤུ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་ཨུ་ཡུ་ཤུ་ཤུ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
 གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། སོགས་གང་འདོད་སྒྱར་། རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤུ་ཤུ་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་དུ་སྡེ་ལ་ཆོག་། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
 འབྲེས་འཁོར་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཕོག་། དེ་རྣམས་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲེས་པས་བདེ་ལེགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲ་
 རྒྱར་པར་བསྒྲུམ་སོ་། དབང་ལ་སྒྲ་ཤིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་པ་ཤི་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱར་རོ་། དྲག་པོ་ལ་དབྱ་བགེགས་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་། ཅེས་སྒྱར་ཏེ་དབང་ལ་

འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བྱའོ། རྒྱ་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་བསྟེན་པ་མང་ཁྱད་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་ཐོན་ནས། ཐུན་མཚམས་དེར་རྩྭ་སྐབ་བྱ་བ་ནི། སྐབས་སུ
 རྒྱ་པོའི་རྩྭ་བསྐབ་བྱ་ཅེས་གསུངས་པ་གྱུ་རུ་ནི་རྒྱ་གང་བསྐབ་ཀྱང་གཤམ་སེལ་དང་དར་འདོན་རྩྭ་སྐབ་ཡིན། རྩྭ་སྐབ་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ལས་བྱང་གི་རྩྭ་སྐབ་ནི།
 ཆབ་བསེལ་ལ་སོགས་ལངས་འདུག་སྟོང་ལམ་སྐབས་སུ་ལུས་ཅུང་ཟད་འཆམ་སྟབས་ལྟ་བུར་འགྲོ། རྒྱ་ནས་རྩྭ་སྐབ་ཅུང་ལྷར་གྱི་ཁྱད་ནས་འདོན་ཅིང་། དམིགས་པ་རང་གི་སྟེ་པོའི་ཨོ་རྒྱན་
 མཐིང་ནག་དེའི་ཕྱག་གཡས་གྱུ་མོ་ནས་ཐོད་པའི་རྩྭ་ཅུང་གཅིག་བཀལ་བ་དེ་ལ་རྩྭ་གི་སྐབ་རང་གྲག་ཏུ་བྱུང་བས་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྭ་སྐབ་སྟོག་ཅིང་གར་སྟབས་སུ་འབྱུར་
 བས། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྐབ་འབྱུག་སྟོང་གྲག་པ་ཙམ་དུ་དི་དི་བསྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ས་རྒྱམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་དབྱེས་པའི་མདངས་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྟེན་ལྷར་འདུས། གདོན་བགཤམ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྲོས། སྐྱང་སྟོང་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་

ལྷ། །སྒྲག་ཅིང་བསྐྱངས་ནས་སྒྲག་སྒྲིང་ཕུལ་བར་བསྐྱོམས་ལེ། རྩྱེ་རེ་ལ་སྤྱོད་རྟོག་རེ་གཅིད་ཆོག། དེ་ཡན་བསྐྱེད་པ་མ་རྩྱེ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་རིམ་སྟེ།
 སྒྲགས་པ་གསར་བུས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ། ། དེ་ནས་ལུང་ཨ་རྩྱེ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྟེ། ལག་པ་བསྐྱངས་པས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི། ཁ་སྒྲ་གསར་བཤང་བཞི་སྒྲོ་བཞི། སུང་པོ་ལྷ་དྲག་པོ་རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཡུམ། རྩྱེ་
 ཐམས་ཅད་ཡུམ། དཀར་ཆའི་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་ཡུམ། དམར་ཆའི་རྩྱ་དཔའ་མོ་ཡུམ་དུ་རོ་གེས་པར་བྱས་ལེ། གོང་དུ་ལས་བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་སྐབས་སུ། བདག་དྲག་
 པོའི་སྒྲ་སྒྲིང་ར་དམར་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ། རང་སྒྲིང་པ་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ། རྩ་ཨ་མ་རྩྱེ་ཏི་མཐིང་གསལ། མར་སྟེ་གསར་གནས། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་
 ཏུ་བྱག་པ། ཡར་སྟེ་ཉམ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བསྐྱོན་གྱིས་བསྐྱག་པ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་དུ། ཨ་ཡིག་ལྷགས་སྟེག་ལྟ་བུ་མི་འབར་ལ་ཁད་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ།

གཡོན་རྒྱུ་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཡར་སྒྲི་སྒྲི་བྱུག་གཉིས་དང་། མར་སྒྲི་སྒྲི་འོག་ཨ་ཐུང་ལ་ཐུག་ལ་ཁད་བྱས་པ་ཁ་གཏད་ནས་དབུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་། དེ་གསུམ་གཙོ་མོ་གསུམ་སྒྲི་སྒྲི་
 གསུམ་མཆོན་། དེ་ནས་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་བསྟན་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་བར་སྒྲིའི་སྒྲི་འཇམ་དཔལ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་། རྩ་
 འདབ་སོ་གཉིས་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་དུ་སོ་གཉིས་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲི་གདན་རྒྱུ་པ་རེའོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲིཏ་འཁོར་ལོ་ཁ་གྱེན་བསྟན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱུག་གི་དབུས་སྒྲི་རྩ་
 མགྱིན་དང་། རྩ་འདབ་རེ་ལ་རྩ་མགྱིན་རེ། ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་རྩུང་ཟད་ཐུར་དུ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་བའི་རྩ་མདུད་དབུ་མའི་ནང་ཐུག་རྩོར་སྒྲི་ལ་མཆོད་རྟེན་ནོར་བུ་
 འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཐུག་རྩོར་བརྒྱུད་། སྒྲི་བ་སྒྲི་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བྱུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་སྒྲི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་རེ་བཞི་སྒྲི་། ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱུག་ལ་
 དཀར་མོ་བརྩུ་བྱུག་། སྒྲོར་སེར་མོ་བརྩུ་བྱུག་། རུབ་ཏུ་དམར་མོ་བརྩུ་བྱུག་། ཐུང་དུ་ལྗང་མོ་བརྩུ་བྱུག་། གསང་གནས་སྒྲི་བར་མེ་དཔལ་ནས་རྩ་འདབ་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་མེ་དཔལ་ཉེར་

༡༡། །བརྒྱད་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་ལུགས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་སྒྲགས་སྤེང་བདག་མདུན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
ནས་ཞལ་དུ་འཁོར་དུས་གོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུའི་དབྱིབས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། གོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྤེང་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་
བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་ལག་རྩ་བ་མནན་ནས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་བགེགས་འཇུག་པའི་རྩ་བསྒྲགས། སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྤྱི་བྱག་རེས་མོས་བསྒྲགས་ལ། རྒྱུང་
རོ་སྤྱི་གཡས་ནས་ལན་གསུམ། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་གསུམ་ལུང་ལུས་སྟོང་སང་དེ་བར་བསམས་ལ། རྒྱུང་སྤྱི་རྩེའི་ཐད་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཅམ་ནས་འོད་ཁ་དོག་སྤྱི་
སྤྱིའི་གཟུགས་སྤྱི་བྱང་བར་བསྒྲོམ་ལ་རྒྱུང་དལ་བུས་རྒྱུང་ལ་མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་འོག་ཏུ་སྤྱིར། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་དུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བར་བསྒྲོམས་ལ།
སྤྱིང་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་གཉིས་བསྒྲམ་ལ་ཅི་ཐུབ་མནན། མ་ཐུབ་ན་ད་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བུས་ལ་མནན། དེ་ནས་ཐུབ་དགའ་ན་སྤྱི་ནས་སང་གིས་བུས་སོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་བས་སྟེ་

འོག་གི་ཨྲཱི་དང་སྟིང་དབུས་རྩྱི་དམར་པོ་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར་། བད་གདོན་སྟིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་བུན་ནི་བསྐྱེག་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལྟར་དམར་ལྟར་ངེ་མེ་ལྷེ་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ནས་དམར་སི་རི་རི་བསྒྲོམ་། འདིར་གྱུ་རུང་ག་པོའི་སྒྲ་མ་མེ་སྒྲོར་
 ཡང་ཟེར་རོ། རང་ཉིད་ལུས་ལ་ནད་གདོན་ཡོད་ན་འདོན་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུས་མེས་གང་བས་སྒྲེ་པོའི་རྟ་ཡིག་ལྷ་བ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་། སྒྲེ་
 པོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་འཇམ་དབྱངས་སོ་ག་སུམ་པོའི་སྒྲུ་ལུས་གང་བས་བདེ་བས་བྱགས་དགེས་། བདག་གི་ད་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་རྟ་མགྱིན་
 བརྩ་བརྩན་གང་བས་མཆོག་གི་དགའ་བ་སྒྲེས་། སྟིང་ཁ་དང་གསང་བདག་དགྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་གང་། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་སྒྲེས་། ལྷེ་བའི་རྩ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 དུག་རྩ་སོགས་གང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་མེ་དབལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགྱུ་གང་། ལུས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་། རོ་རྗེའི་རྩར་རྩྱི་དམར་པོས་

5

ལས་བྱེད་

ཉལ་ཆེན་པོ་

རྒྱ་ལྷ་

༡༡། །བཅད་བྱང་སེམས་འཇག་པ་བཅིངས་ནས་ སྤངས་མ་གྱེན་དུ་ལོག་པས་མས་བསྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ སྤངས་མ་སྟེ་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུམ་ ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་དམ་ཆོག་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བསྟུང་དགོས་ཏེ་ གལ་ཏེ་མི་ཐུབ་ན་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་བསྒྲུམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་བསྟུས་པས་སྟོང་པར་འདུག་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་བ་འཆར་བ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྟོང་ཞིང་ རྒྱུང་བཟུང་བ་གཙོ་ཆེར་བྱ་སྟེ་སྒྲགས་ཡིད་བཟུམ་བྱ་ཞིང་ གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་ རྒྱུང་ཕར་བཏང་དུས་འོད་ཟེར་སྟོ་ ཚུར་རུབ་དུས་སོ་སོའི་སྒྱུར་ཚུར་བསྟུས་ཏེ་ ལྷ་སོ་སོ་ལ་བསྟུམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྷར་ཉམས་སྟུ་བྱང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ་ བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་དང་ ཨ་ཏིའི་སྟོ་འདས་གཉིས་སོ་ དང་པོ་ནི་རྩ་ཐིག་དང་རྩ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་མི་བསྟོམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ ལས་བྱུང་གཏོང་ སྟོམ་བཟུམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་ སྟེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཁོ་ནར་ཡེ་

རྣམ་གཞན་ལེེ། བྱེད་པར་ལྷ་སྒྲོམ་མཁན་ནི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཆེ་རང་ན་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཡོད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲོམ་ཆོག་ས་སུ་གསལ་བར་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་ཆོན་བཟུ་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། ངོ་བོ་བར་སྒྲོང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལོག་ས་སུ་མ་གྲུབ། བར་སྒྲོང་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཇུག་ཁ་དོག་སྒྲོམ་ཆོག་ས་འཆར་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་བྲལ་ས། དེ་ལྟར་གོ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཉིག་གི་བལྟས་པས། ངོ་བོ་ངོས་བྱང་མེད་པར་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར། སྟོང་པའི་གཤིས་ཀྱིས་ཉམས་དེ་མ་གོར་བའི་ངང་ནས་ལྷའི་སྒྲུབ་གསལ་ཐེབས་ན་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རྩོག་ས་བྱང་འཇུག་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་ནའང་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་ཅམ་མ་གཏོག་ས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་དུས་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནར་མ་སྒྲོས་སོ། ས་ངོ་རི་བྲག་སྟོང་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཆུ་ནང་གི་བླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རྣམ་པ་བཟུ་ལམ་མེར་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་། བཅོས་ནས་ནན་གྱིས་

ལྷ་ཁྱེད་ །བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཤུགས་ལ་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཉམས་བཟང་དུས་དེ་ལྟར་འཆར་འོང་ཡང་རྒྱན་དུ་ནི་འཆར་དགའོ། གཉིས་པ་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་ནི་
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་ལ་ཐིམ། འཁོར་རང་ལ་ཐིམ། རང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐིམ། དེ་ཕྱག་རྟོར་ལ་ཐིམ། ཕྱག་རྟོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐིམ། དེ་རྟོ་རྟེ་ལ་ཐིམ། རྟོ་རྟེ་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གྲེན་རྟོགས་སུ་ཡལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། རང་གི་སེམས་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་བལྟའོ། དེ་ཡང་གྲ་རུ་དག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ངོ་སྟོད་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལས། ལུ་མ་ཡེངས་པར་ལྟོས་ཤིག། དེ་ཆོ་དངོས་
 པོ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ། ས་ལེ་རྟིག་གི་རྟེན་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཆོག་གི་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། འོ་ལུ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་སང་ངེ་། རང་བཞིན་ནི་
 གསལ་སེང་ངེ་། གནས་ལུགས་ནི་སྒྲ་བསམ་བརྟོད་དུ་མེད་པ། རང་རྩལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ། བརྟོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད། བཅོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་

མེད་ རིག་ཅམ་མལ་ཅམ་རྒྱུ་ན་ཅེ་བ་སེང་ངེ་བ་ རིག་གེ་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ རུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུལ་ཆུ་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ ཡེངས་སུ་སྒྲུ་ཅིག་གུང་མེད་པའི་
 དོན་ སྐལ་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ཆུན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་གོམས་ན་ རྟོགས་ལྷན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ གུ་རུ་དག་པོའི་བྱགས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་གུང་ རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཆེ་ལྷ་སྤངས་མི་གཡོ་བར་ རིག་པ་རྩ་བའི་ཉམས་གསལ་སྟོང་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ གང་
 ཤར་སྐྱེས་གྲོལ་འགྲུབ་རང་དྲངས་སུ་བཞག་གོ་ དེའི་ཆེ་གནས་ན་ཡང་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ འགྲུ་ནའང་གསལ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ རྟོགས་པ་ཡུལ་བྱིར་མི་འབྲང་བའི་བྱིར་ གནས་འགྲུ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ རྩལ་མ་འགགས་པར་འབྲོས་ཡང་ཤར་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོང་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ མི་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པའི་གནད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནི་ལྟར་ཞེ་ན་

5

ལས་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་བཟུང་

ལྟར་ལྟར་

༡། །དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ཟ་མ་སྟོང་བ་གཅིག་ལ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ནི་ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ་དང་མངར་བའོ། །སྐྱ་མ་ན་དེ་འདྲ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། །ཁ་བ་དང་མངར་བ་འགལ། །བསྐྱ་བ་ནི་
 ཐུག་པའི་བསྐྱ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆུ་མང་ཉུང་ལ་ཟེར་གྱིས་རོ་ལ་བསྐྱ་སྒྲ་མེད་ཟེར་བས་ཡིད་མི་ཆེས། །ཨ་རུ་ར་ཟོས་པའི་མིས་སྟོད་གྱི་དེ་ཡང་བདེན་བདེན་འདྲ་ན་ཡང་། །ཨ་རུ་ར་ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ་
 མངར་བ་གསུམ་ཁ་ཡང་བདེན་ནོ་སྐྱ་མ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་བཤད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བདེན་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་ནི་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་
 སོ་སྐྱ་མ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལག་དུ་ཇི་ལྟར་ལེན་ན། །རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་གྱི་ཉིག་གོ་བལྟ། །གཟུགས་ཁ་དོག་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སྐྱ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་འདི་ལྟར་རོ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་ཆུ་འོང་བ་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་ལས་དང་ཕོ་བས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སོ་མ་དུན་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཅ། །དེ་དང་ཕོ་གང་ནས་བྱུང་གི་སྐྱེས་པ། །བར་དུ་གང་ནས་འདུག་གི་གནས་
 པ། །ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་འགག་པ། །དེ་བཅའ་བས་མི་རྟོད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར། །དེ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་རོ། །འབྲིང་འབུར་འཛོམས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་

གཅིག་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་ཙེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཅིར་གྱིས་བལྟས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟང་ངེ་ཞིའོ། རབ་རྣམ་རྟོག་བསྒྲུམ་དུ་འཆར་ཏེ་ཁུ་རྒྱབས་ཁུར་ཐིམ་པ་དང་འདྲའོ། དེ་སྟར་རྒྱན་དུ་
 བསྒྲུམས་ན་དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་རིགས་བདག་སྟང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་སེང་ངེ་འདུག་པ་ལོངས་སྤྱད་དག་
 པོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལོ། སེམས་མ་འགག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལོ། སེམས་གཏི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར་བ་གཙོ་བོ་བུརྩ་
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལོ། ཞེ་སྟང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་སར་ཞི་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་དོ་རྗེ་དུག་པོའོ། སེམས་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཆོར་སྟོང་དུ་འཆར་བ་རྩྱ་དུག་པོ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་བརྒྱ་དུག་པོ། དུག་དོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར་བ་ཀམ་དུག་པོ་རྩལ་། གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་གང་ཤར་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟང་སྟོང་དུ་འཆར་བ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་། སྒྲ་སྟན་མི་སྟན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་སོ་སོར་བལྟས་པས་གྲག་སྟོང་དུ་འཆར་བ་

༥

ལས་ཀྱིང་།

ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱ་

ཟླ་བ་ལྔ་།

༡། །གསུང་དོ་རྩེ་རྟ་མགིན་། སེམས་བདེ་སྐྱུག་གི་རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་པོ་བྱུང་པར་མེད་པར་། རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ལྷག་
 དོར་། དེས་མཆོན་ཞིབ་པར་ལྷགས་ལས་ཤེས་སོ་། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་། སེམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པས་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སེམས་དོ་བོ་སྦྱང་ཞིང་སྐྱུགས་ལྷུང་བྱུང་བཟླས་པ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་བཟླས་པའོ་། དེ་ལྟར་ལས་བྱང་མགོ་ནས་གཏོང་། བསྟེན་པ་བྱེད་
 དུས་སྦྱང་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བའི་བར་མཐུན་གཅིག་སྟེ་། ཐུན་མཆོམས་སྐྱུང་ག་བཏང་དགོས་བྱུང་ན་བཏང་། གཞན་ཆོས་སྦྱང་སོགས་བྱ་བ་གང་དགོས་བསྐྱུབས་ནས་། སྐྱར་ཡང་སྐྱར་ལྟར་
 མཐུན་བཟུང་སྟེ་། ཞོགས་པ་། སྤྲོ་། ཉིན་སྟེད་། དགོང་ཁ་། སྟོད་། ཐོ་རངས་ཏེ་ཐུན་དུག་གོ་། སྤྲོ་གཉིས་སྤྱི་དྲོ་གཉིས་སྟོད་ལ་གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ་
 ཐུན་ལྟོ་། ཉིན་གསུམ་མཆོན་གཅིག་དང་བཞིའོ་། སྤྲོ་སྤྱི་དྲོ་གཉིས་སྟོད་དང་གསུམ་མམ་། ཉིན་ཐུན་གཅིག་མཆོན་ཐུན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སམ་། གང་འདོད་བྱ་བའི་ལས་དང་པོ་

བས་ཐུན་མང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་བརྟན་བཞིན་ཐུན་ཏུང་ཆོག་སྟེ། རང་གི་ཡི་དམ་འདི་ཡིན་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་ཐུན་རེ་རེ་མ་ཆག་བར་བྱའོ།
 མཆོམས་ཡིན་ན་ཐུན་བཞི་བཅད་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རབ་ལྷ་བ་དྲུག་། འབྲིང་གསུམ་། ཐ་མ་ལྷ་བ་གཅིག་། གྲངས་རབ་བྱེ་བ་། འབྲིང་བདུན་འབུམ་།
 ཐ་མ་སུམ་འབུམ་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་རུང་ངོ་། ཏྲགས་ནི་རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མ་ཕྱི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་པ་། ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་བ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབེབས་
 པ་། མེ་ཏྲག་གི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ལྟས་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་རང་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུབ་གྱུར་པ་། ཕྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཇོ་གས་ཟེན་པ་། འདྲེ་གདོན་བུལ་བ་སོགས་རྒྱས་
 པའི་ལྟས་། ཇོང་བཟུང་བ་གོ་བྲབ་བྱོན་པ་སོགས་བསྐྱུང་བའི་ཏྲགས་། ཉི་ལྷ་ཤར་ལོ་ལེགས་བདུད་ཅི་ཆང་དང་འོ་མ་འབྱང་བ་སོགས་ཆེ་རིང་བའི་ལྟས་། སྒྲིགས་འཕངས་སེར་བ་ལྷོ་ག་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས་ལྷོ་ག་པའི་ཏྲགས་། མི་དང་གཅན་གཟན་བསད་ཐབ་འཕང་མཆོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་དམག་ཇག་འབྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་མཐུའི་ལྟས་། ར་རུང་རུང་བུད་དར་བུར་

5

ལས་བྱང་

སྐུ་ཕྱེད་

ལྷན་པ་

༡། །སོགས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ལྟས་ གོས་བཟང་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་བྱི་ལ་འདུག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ བུམ་པ་རྟེན་ཐེང་བའི་གྲངས་ཀ་རྩིས་ཆོ་
 ཆོད་ལུང་བསྟན་སོགས་ཆོ་སྒྲུབ་རྟགས་ རལ་གྱི་པོ་ཏི་རྟེན་སྟག་ཆོ་འབྱུང་ཞིང་མོ་བ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་རྟགས་ ཏྲ་སྒྲུབ་ཐོན་ལུས་ལ་མེ་འབར་གོས་བཟང་དམར་པོ་གྱོན་ཡིག་དུག་
 བསྒྲུལ་བ་ཏྲ་མ་གྱིན་རྟགས་ མེ་ཏྲ་ག་སྟོན་པོ་འབྱུང་དྲི་ལ་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ལུས་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ལྷག་རྟོར་རྟགས་ བུད་མེད་རྒྱན་བཟང་འདུ་བ་ཆང་དང་བདུད་རྩི་
 རྟེན་གསང་ཆོག་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་ སེམས་ཅན་བརྟུང་བཏག་བསད་གཏུབས་བྱས་པ་མེ་དབལ་རྟགས་ རྩ་གནས་བསད་པ་རུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་གི་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་རྩ་བོ་སྒྲུལ་པ་
 ལུས་ལ་གཤོག་པ་སྒྲིམ་པ་བྱ་ཆོན་པོ་མར་པོ་སྒྲིང་བ་བྱུང་གི་རྟགས་སོ་ བརྟེ་བུད་མེད་བྱི་དཀར་ནག་གྱི་ལ་རྟམས་བརྟུངས་པ་ལས་སྟགས་རྟགས་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞག་པ་
 རྟགས་ཆལ་བསྟེགས་པ་སོགས་གདོན་བྱུང་རྟགས་སོ་ དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་གང་གཞོད་པའི་བྱུང་རྟགས་དབྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ་ དངོས་སུ་མར་མེ་འཛིན་པ་ ཡོན་ཆབ་མི་

འཁེང་བ་། གཏོར་མ་དབྱར་མི་རུལ་བ་དགུན་མི་འཁེང་བ་། སྒོས་དྲི་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲག་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ངེས་མེད་དུ་འཆར་། དད་པ་དག་
 སྒྲུང་གེས་རབ་རྣམས་སྒྲར་བས་ཆེ་བ་། མི་རྟོག་པ་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྲུགས་ལ་སྒྲེ་། འཇའ་ཆོན་འཐིབས་པ་འོད་འབྱུག་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། བཟང་པོ་བྱུང་ཡང་ཏ་ཅང་དགའ་བྱོད་མི་
 བྱེ་། ངན་པ་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་། ཐུན་མཆོམས་སུ་གུ་རུའི་ཡིག་བརྒྱ་འགའ་རེ་བསྒྲེ་། ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་རེ་བྱའོ་། བཟའ་བཏུང་གི་ཆེ་སྒྲར་ལྟར་ལྟེ་བའི་མི་སྒྲར་ལ་
 གོ་ཆའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེས་ཀྱི་མི་ལྟ་། ཁ་ཐབ་ཁུང་ལག་པ་དགའ་གཟར་སྒྲུག་རང་བྱུང་དུ་གེས་པས་། ཞོ་ལྟ་རྩྱི་གིས་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་གསལ་བ་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཚུལ་དུ་བཟའོ་།
 འདིས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་གོ་ཡང་ཆོད་པར་བཤད་ངོ་། གཉིད་དུས་སྒྲིང་དབྱས་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བཏབ་ལ་། ཐུགས་སྒྲེག་རྩྱི་དམར་པོ་མི་གེལ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སེམས་
 བཟུང་ནས་། འོད་གསལ་ཨེ་ཟེན་ཆོད་ངོ་། འོད་གསལ་ནི་གཉིད་དུ་སོང་། མི་ལམ་མ་མིས་པའི་བར་དེར་། སེམས་ངོའི་སྒྲིང་དུ་གསལ་སྒྲིང་རྗེན་ནི་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ་། མི་ལམ་མིས་

༡། །ཆར་རྩེས་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོམས་བྱས་པས་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་མི་ལམ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་ལན་བདུན་ཟེན་ན་འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་ཟེན། །མི་ལམ་ལན་བདུན་ཟེན་ན་བར་དོ་ཆོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཆོམས་ཡིན་ན་དང་པོ་རྩལ་དང་གོ་ལ་རྩལ། །ཆོགས་དང་གཏོར་འབུལ་བྱ། །རྒྱན་དུ་ཆོས་བཅུ་དགུ་གཏོར་སོགས་སམ། །སྤྱོས་བའི་དུས་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་ག་ཆར་ཟན་གསུམ་བཤམ་མོ། །ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་བྱེད་ན། །རྩོ་བོ་རྩེ་དང་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་སྤོལ། །དུས་སྤྱོད་ལ་རྩེས་དཀར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བྱེད། །རྒྱ་གཙང་མའི་གསང་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མི་ཏ་སོགས་བརྩོད། །དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་རང་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་རྒྱ་རྒྱུང་གསུམ་འཕྲོས་པས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བཀྱས་པས་དག་ཅིང་གཙང་བར་བྱས། །བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་ལྟར། །རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཀ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་དུ་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ག་ལྟ་རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །དེ་ཡང་རྩྱི་གི་སྤྱོད་ག་ཆར་བཟའ་རུང་ངམ་མི་རུང་། །དགོང་མོའི་ཁ་ཟས་བ་རུང་།

༥

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བྱུང་སྟེ་མཆོད་པར་བསྐྱོམ་མེད་དབང་སྟེན་པོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གི་བར་ཏེ་ དམིགས་པ་བྱིན་དཀའ་
ན་ལན་གསུམ་བུའོ་ འདིར་སྟུན་འདྲེན་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་བྱས་པ་སོགས་མང་དུ་སྐྱུར་སྟོན་གདའ་ནའང་གཞུང་འདི་རང་གིས་ཀྱང་ཆོག་ སྐྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་ཅམ་མོ་ དེ་
ནས་ཆོགས་མུད་དང་པོ་མུལ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་བརྗོད་བདུད་ཅིས་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ འདིར་གཏོར་བསྐྱོས་བྱེད་པ་ནི་གསར་མའི་ལུགས་ཏེ་ རྟོང་མ་ལ་མི་དགོས་སོ་ དེ་
ནས་ཆོགས་མུད་བར་པས་བསྐྱང་བ་ཡོད་ན་གསོ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱང་བ་འདོན་ མེད་ན་ཡི་དམ་གཏོར་མ་གསོ་ལ་བཤགས་ཆོག་དང་བྱུང་ཨ་སོགས་བརྗོད་ དེ་ནས་ཆོགས་མུད་ཐ་མ་
ལ་ལིན་བཅའ་མ་ཐོན་ན་ག་དུམ་བཞག་གིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པའི་མུད་གྱིས་བྱན་ལ་ བཀའ་གཞུག་ཏུ་བྱ་སྟེ་ རང་དུ་ག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་མ་བཞི་ལ་ཐོག་པས་རང་འདུ་བ་
གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ སྟག་གཏོང་དཀར་མོས་དགྲ་བགོགས་སྟིང་ནས་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་ ཡག་གཏོང་སེར་མོས་ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་

བཀའ་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་དམར་མོས་ལྷག་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བཅིང་། སྒྲུབ་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་མོས་དྲི་ལ་བུས་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱས། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་དྲག་པོ་
 ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩམ་བྱེད་འབར་བའི་བློ་བོ་གིང་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པ་ལྷག་སྒྲོག་ཐོགས་པ། རྟག་པོ་ཞགས་པ་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་གཉིས་བྱུང་ནས། ལྷག་སྒྲོག་བཟུང་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་ཁར་བཏབ་ནས་རྩམ་གེས་སྒྲུབ་། ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཐོ་བས་ཤ་སྒྲིམ་ཐོག་སྒྲིམ་ཐོག་རུ་བརྟུང་རུས་པ་ཡང་རྩལ་ཅམ་དུ་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། རྩྱ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡ་
 བད་། ཅེས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་འདིར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་བསྟུང་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གདའ་ན་སྒྲུབ་རུང་མོད་། གུ་རུ་བཟོ་གྲོ་ཏ་ཐོ་ཏི་ཤ་རྩྱ་སྒྲུབ་པ་ཡ་ཁྲ་ཏི་། ཞེས་བཟོ་དྲུང་ཆོག་སྒྲིམ་། བློ་བོ་གཉིས་དང་
 སྒྲོ་མ་རྩམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པར་བསམས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གསོའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་མ་གིང་རྩམས་སྒྲུལ་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་གཟིགས་མཛེས་
 སོགས་བཟོ་དྲུང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་ཆང་བླ་ཆུང་གང་བས་མང་བ་བཏུང་ན་ཆང་འབྲུང་བའི་ཉེས་པའི་སྒྲིང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབབ་། དགེ་སྒྲིང་དང་

ལྷ། །བསྐྱེན་གནས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཐིགས་པ་གཅིག་མ་སྟོང་ན་རྩ་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཕོག་ཤིང་གཞན་ཀྱང་སྟོང་གི་ཅེ་སྟུང་དུ་སྟེ། །ལམ་ལུ་
 གཅིག་གམ་ཅུང་ཟད་གཅིག་མ་ཟོས་ན་རྩ་ལྷ་མོ་ཕོག་ཤིང་ཆོགས་ཟན་ལྷ་མོ་པ་སྟངས་ན་ཡི་དུགས་མཆུ་བཅིངས་སུ་སྟེ། །མ་གྲུས་པས་ས་རྩེན་ལ་བཞག་ན་བཀའ་ཆད་འོང་། །དེ་ནས་ཆོགས་
 འབབ་སྟེན་མི་རུང་། །ཟོས་འཕྲོ་ལྷ་མོ་མ་དོར་རམ་དེར་སྟུང་། །གསོག་འཛོག་རྩེན་ནས་བཟའ་མི་རུང་། །ཟ་རུང་རམ་མི་རུང་ནམ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ཟོས་ན་དཔྱལ་བ་ཆུ་ལུང་ཅན་དུ་སྟེ།
 རབ་ལྷ་བའི་རང་འབྱེད་བསྟེན་རིམ་རང་། །ཐ་མ་དད་གྲུས་དག་སྟུང་གིས་ས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ལྷ་མོ་མ་ནི་ཆོགས་བགོ་དུས་ནས་སྐུ་ལ་བ་གཅིག་གཅིང་མར་བཞག་པ་ལེགས་ཤིང་ལྷ་མོ་
 མ་བསྟུ་བ་ན་ལ་འབྱེད་དམ་ཆོག་ཅན་ཁོ་ན་འཆོགས་ན་རུང་དེ་བས་མི་རུང་ངོ་། །རང་ཡང་ལྷ་སྟོམ་གདེང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གཞོང་འབྱེད་མེད་ན་ཁ་སྟུ་བཏབ་དེ་མིན་ན་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་
 ལེགས་སོ། །བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འམ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནས་རྩེ་རྩེ་རིགས་སོགས་རིགས་བཞི་འམ་ཁའ་འབྱོ་བརྒྱད་བཞི་སུམ་

༡། །ག་རྩ་ཙ་གྲོ་ཏ་པ་ཙ་ལ་ཏི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཏི་ །ཞེས་སྒྲུ་གྲི་དང་སྒྲུ་ཁ་ལ་བསྒྲེས་མེ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ །ཅེས་བརྗོད་ནས་
བསྒྲེ་ །རྩེ་ །སྒོ་ན་གྲི་སོགས་ཆད་མདོ་གྲེར་ཏི་ །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཆེ་ག་གི་བདུད་ཅི་བྲིན་པ་དེ་སྒྲིང་དབུས་སྒྲུ་གནས་ལྷ་གས་གྲི་སྒྲིག་པ་ནས་འབྲས་ཙམ་དུ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་
ཏི་ །དམ་ཆེ་ག་སྒྲུང་ན་མཐུ་སྒྲོ་བས་གཟི་བརྗེད་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྲེད་ །དམ་ཆེ་ག་ཉམས་ན་སྒྲིང་དགྲིལ་ནས་ཟ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུག་པོ་འབྲལ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་ །དེད་རང་མི་
ནམས་ནད་ཐུ་མོ་ལ་ཟས་འཛེམ་བྲེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་འདྲེས་ཨོ་རྒྱན་གྲི་དམ་ཆེ་ག་མི་བསྒྲུང་བའི་དབང་མེད་པ་ཡིན་སྐད་དོ་ །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་
འབྲོས་ །བོད་ཡུལ་སྒྲིང་བའི་ཞིང་སྒྲིང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ལྷ་ག་པར་གནས་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཛེས་སྒྲུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་འཁོར་སྒྲན་ཕྱན་འབུམ་འབུམ་
དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་བར་ཁྱམས་དེར་ལྷ་གས་ཏི་ །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗེད་མ་བཟོད་པར་གདོང་ཕན་ནས་བྱར་མིག་རྩ་ལྷ་ཞིང་གཏོར་མ་ལེན་པར་བསྒྲོམས་ལ་ །རྩེ་

འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་སོགས་བརྗོད་ཁྱེ་ཏེ། ཞེས་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤུལ་ཅེས་གཏོར་སྟོང་བདུད་རྩིས་བཤལ་ལ་ཨོ་ལོ་ཀ་ལོ་གི་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་སྟོགས་སུ་མཆོད་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། དེ་ནས་རྟེན་བྱོ་ཕྱགས་སྐྱབ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་གཏོར་གཞོང་དེ་དེ་རབ་འབར་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསྒྲེམས་ནས་གཏོར་སྟོང་ཁ་སྐྱབ་ལ། ཨོ་པརྱ་ཏ་གྱི་ཏ་མ་རྟེན་ཏུ་སྤྱི་ཐ་རྟེན་ལུ་རྟེན་ལུ་རྟེན་ལུ་ཐུག་པའི་གཞོན་བྱེད་སའ་གཏོར་སྟོང་ལ་ནན་ཅེས་བརྗོད་པས་འབྲས་སོ། གཞན་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་སྤྱི་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་བསྟེམ་ཅེས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཤེགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་བཅད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་གི་ཆེ། སྐད་ཅིག་གྱུར་མ་ཡིངས་པར་སོ་སོའི་དམིགས་དེམ་དེ་དག་གིས་འདོན་པ་དང་སེམས་ལ་བསྒྲེམ་བྱ་གཉིས་བྲིག་བྲིག་འབྲོད་གྲུབ་ན། ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཆགས་འཛིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱངས་བྱས་པ་དང་

5

ཡུལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་

ཡུལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་

ཡུལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་

༡། །བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསར་རྟེན་ཞལ་མཐུན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཆང་བ་ཞིག་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པ་མང་དུ་བསག་ཀྱང་མི་ནག་སྒྲགས་འདོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅ་ཡོན་
 ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་དུང་མང་པོ་བཏོན་ཀྱང་མིས་ལྟས་དག་སྒྲུང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེས་ལེན་ནོ། དེའི་དོན་གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་པ་ཆོ་ག་མེད་པའི་སྒྲགས་། སྒྲགས་བསྟེན་མ་བྱས་པའི་ཆོ་ག་སྟེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པའི་སྐབས་པ་། དམིགས་རིམ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ནས་བཀག་གོ། ཆོ་ག་མི་ཤེས་
 པར་བསྟེན་པ་དང་། དང་པོ་ཆོ་ག་ཤེས་ཤིང་སྐབས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟེན་རིམ་རང་དབང་འདུས་ཏེ། ཆོ་ག་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་ལས་པར་བསྟོམ་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། ཆོ་ག་གཞུང་བསྐྱངས་མ་བསྐྱང་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ་ལོ། ངག་སེལ་བའི་བསྐྱེད་པའམ་
 རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་ལས་པ་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་ནག་སྒྲགས་འདོན་མ་ནོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུན་དུ་ལས་བྱུང་མ་བཏོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྟེན་ནས་བྱ་ལོ་ཏ་ལྟ་

ཉི་ཅམ་བྱའོ་ ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐོན་ལུས་འདི་དམ་ཆོག་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ སེམས་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་འདྲེན་མི་དགོས་ བཟའ་བཏུང་མཆོད་པ་ཡིན་པས་
 གཏོར་མཆོད་མི་དགོས་ དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོ་རྟེན་ལྷེ་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲགས་བཟུངས་མི་དགོས་ སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལྟེན་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མི་དགོས་ གང་
 གང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱེན་འོལ་པ་ཡིན་པས་གང་ལའང་དགག་བསྐྱབ་མེད་དོ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་དོ་ འཁོར་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་དོགས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་མེད་དོ་ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་དབང་ལུང་གདམས་པ་སྦྱོན་མཁན་དེ་ཆ་ལུགས་སྦྱོང་ལམ་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་ རང་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉི་རིང་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་བྱའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ་ ཐ་མ་ནི་ཡེངས་མ་ཡེངས་
 ཡོད་དོ་ ཡེངས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ མ་ཡེངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ འབྲིང་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ་ དྲན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ མ་དྲན་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ རབ་ལ་ནི་དྲན་མ་དྲན་

དག་བསྟན་པ་མི་གཡོ་འགྱུར་། གདོས་བཅས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་། རྩལ་བྲལ་མཁའ་དང་འོད་ཟེར་འཇའ་། ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་སོགས་། སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་དྲགས་ཡང་
 འགྱུར་འགྱུར་། འབད་པ་དོན་ཡོད་གཅིག་ཆོག་ཉིད་། འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་། ལ་ལས་རྣ་བའི་དབང་པོ་རུ་། ལན་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྱུར་། ཅེས་
 གསུངས་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཀའ་། སྐྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་། གཞིར་སྒྲུང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་ཐུ་བན་འདས་། སྐྱ་
 དང་འོད་དུ་བཅས་ནས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་མངོན་བྱུང་བ་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷག་མར་བཅས་། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ཕན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་། རིམ་གྱིས་འདྲན་པར་དེས་བྱེད་དོ་། ཡང་ཐ་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཡང་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཕྲད་། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡིན་།
 སྐྱལ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་། སྐྱ་དང་མཚན་དཔེས་རབ་སྤྲས་ཤིང་། ལས་དག་ཞིང་ལ་རབ་སྒྲུང་བས་། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་དེ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ལྷན་། སྐྱི་

5

ལས་བྱང་

ལྷན་པུ་སྐབ་དྲན་

ལྷན་པུ་

༡། །ཐུད་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཅི་ནས་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ཆོད་ལྷན་རྒྱལ་ས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཁུ་ཐིགས་
 ཙམ་ཞིག་འདིར་བཟོད་ན་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷ་བཙུཎ་ཁ་རལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཙུ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་བྱུང་སྟེ་མི་བརྒྱ་ལས་རེ་རེ་ཙམ་
 བས་མ་ལུས་པར་གསུང་པའི་བར་དུ་གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་གཟའ་དང་བདུད་དང་གྲུ་དང་བསེན་མོས་གདོན་ཅིང་མིའི་སྟོང་དུ་ཡང་འདི་དག་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཐེའུ་རང་གི་ཁྱོམ་ལྟར་འབྲུག་པ་བྱུང་སྟེ་དེའི་དུས་སུ་ནི་བས་མི་བྱལ་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་འདྲེའི་གཉིན་པོར་བརྒྱ་ད་ཉིད་དུག་པོར་སྒྲུབ་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ་གིན་ཏུ་བབ་གསུངས་པ་དང་དུས་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལྷ་བཙུཎ་ཁ་རལ་དུས་མི་རྒྱལས་ལོག་ཆོས་མི་རུངས་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་འདྲེའི་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུགས་རྒྱལ་བསེན་གཟའ་གྲུས་འགྲོ་བའི་སྟོག་དབུགས་
 རྒྱུད་ལོ་ཉེས་དུས་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་འབུད་དེ་ལྷའི་དུས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཏུགས་མཚན་ཆེ་ལྷ་སྟོན་གཉེན་པའི་སྟོག་འཕྲོག་མཐུ་ཅལ་ལྷན་ཅེས་དང་བསྟན་པའི་

སྒྲིགས་མ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྱོས་ རི་རབ་ནང་ན་ཞལ་པར་གཟེགས་ དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱི་འདྲེ་སྒྲིན་རྣམས་ ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་ཀུན་ལ་འཆེ་ བྱང་
 དང་དམག་འབྲུག་སང་སེར་མང་ སེམས་ཅན་ཆེ་བྱང་ནང་མང་བསོད་ནམས་བཅད་ དེ་དུས་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ་ བརྒྱ་དེ་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་གིས་ དྲག་པོའི་
 ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་གསང་འདི་ སྐྱབ་ཅིང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ མནན་དང་བསྐྱད་དང་གཏུབ་པར་བྱེད་ སྐྱབ་དང་རིང་དང་འདུལ་བར་
 བྱེད་ ཅེས་དང་ མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་ སྒྲེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་སེམས་དཀྱུགས་ནས་ སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཀྱང་ཁ་འཆལ་ཏེ་ སྒྲགས་དང་རྩེས་ལ་ལྷག་ཆད་མང་
 བརྒྱེ་ཁ་རྒྱགས་ཉམ་རྒྱུད་དུས་ སྐྱབ་འདོད་མང་ཀྱང་འབྲུག་པ་ལྟུང་ སྒྲེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་ དེ་དུས་དྲག་སྐྱབ་ཡང་གསང་བཅུད་ བརྒྱ་དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་འདི་ རྩོ་རྩེ་
 པ་ལམ་རལ་གྱི་འདྲེ་ འདི་ལ་བར་ཆད་ག་ལ་ཚུགས་ འདི་མིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ གཅེར་བུས་གྱི་ཁ་བྱེད་པ་འདྲེ་ འདི་ཡོད་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པ་པོ་ དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་

5

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། ཁྱུགས་པ་འདྲེ་ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ལེན་པའི་མི་ སུ་ཡི་ཆས་འཛིན་ང་རང་དངོས་ དཔལ་རི་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ང་ཡིས་ཡེངས་བ་མེད་པར་སྐྱོབ་
 ཅེས་དང་ ཁྱད་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་འདོད་ན་ རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་པརྒྱ་ང་ཉིད་བསྒྲོམ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་རྩོགས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གསང་སྤྲུགས་
 བྱིན་དང་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ལྟར་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་རྩོགས་ ང་ཉིད་བསྒྲོམ་དང་
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲུགས་རྩེ་ས་དེ་ལ་གཟིགས་ གསང་སྤྲུགས་བྱིན་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྤེར་བར་བྱེད་ མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིན་ལྟར་འདྲེ་ བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་ཉན་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ ཅེས་དང་ སྤྲུགས་ལ་ཨ་ཅིག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་

༡། གྲིཾ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཟླས་པ་ཅམ་གྲིས་འགྲུབཾ ཅེས་དངཾ མེ་དབལ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིས་ནསཾ ཁྱོ་རྒྱལ་ཡལ་མེ་དབལ་སྒྲིང་པོ་ཡིནཾ བཟླས་པས་
 འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགཾ མངོན་སྲོད་ལས་རྣམས་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲུབཾ ཅེས་དངཾ བྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིཾ སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་འདི་བགྲང་བསཾ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིངཾ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོཾ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 སྒྲིན་པར་བྱེདཾ དྲག་པོ་སྒྲ་མའི་སྒྲིང་པོས་སྒྲིའི་དགྲ་བགེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དངཾ རང་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོཾ གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱིས་སྒྲུའི་གཟི་བརྩིང་
 བསྒྲེད་དོཾ ཏྲ་མགྱིན་གསུང་གིས་ངག་ལ་རྒྱས་པ་སྦྱར་རོཾ བྲག་ན་རྩོ་རྩེས་སེམས་ལ་རྩོགས་པ་འཆར་རོཾ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷས་རྩ་ཁམས་རྒྱང་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོཾ རམ་
 མཁའ་ལྷིང་གིས་བྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོཾ སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་དུ་གཟིར་བས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཅུན་པར་བྱེད་དོཾ ཡལ་མེ་དབལ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་

བྱེད་དོེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱོད་གས་བཅུ་འེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་ནས། དྲག་པོ་སྤྱ་མའི་གསང་སྤྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འདི་ནིེ། ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་ཞེས་དང་། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་སྤྱགས་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱགས་གསུངས་ནས། དྲགས་པ་སྤེ་
 བརྒྱད་གཅུན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། བརྒྱས་པས་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་མེ་ལྟར་འབར་བཀའ་ཏན་གསུང་སྤྱིང་དམ་ལས་མི་འདའ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ལས་ཆོགས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་
 འདིའི་སྤྱོན་སྦྱར་ཏེ། གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་དྲགས་པའི་སྤྱིང་འབྱིན་ལས། ལས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་དེ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ལས་ཟབ་སྤེ་སྦྱར་བར་འོང་། ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མདོན་ཏོགས་དང་སྤྱགས་ཨ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་གང་བྱུང་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་སྤེ། དྲག་པོ་རྩ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གསང་བ་སྤྱིང་གི་ཏི་ག་
 ལས། བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཁར་ཆེན་བཟས། དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནིེ། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། གཏེར་ཁ་ལྟ་ལས་སྤྱས་པ་མེད་མ་འོངས་ལོག་པའི་དམ་

5

ལས་བྱང་
 བཞིན་བུ་
 ལྷན་པ་

༡། །ཉམས་ཀྱིས་ ཏུག་སྐྱབ་ཟེར་ཞིང་འདྲ་མིན་བཅོས་ དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བྱ་མི་རུང་ ལྷ་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ་ སྒྲིང་པོའི་ཡང་ཞུན་དམ་པ་འདི་ ཏུས་ལ་
 དགོས་པའི་གཏེར་ཡིན་པས་ ཐུགས་སྐྱབ་ཏུག་པོ་གཏེར་གཅིག་མ་ བོད་ཡུལ་གཏེར་གྱི་སྒྲིང་བྲག་གོ་ ཞེས་དང་ མདོར་ན་བོད་ཡུལ་ཏུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྤྲས་གྱང་ ཏུག་པོ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ ལྷ་ལས་སྤྲས་པ་མེད་ མ་འོངས་པ་ན་གཏེར་རྩུན་ལོག་གེས་ཅན་གྱིས་བཅོས་ལོག་མང་པོར་འོང་བར་སྒྲུང་སྟེ་ དར་རྒྱས་མེད་བསྐྱབ་ན་བར་ཆད་ཁྱི་ཟན་ལ་བོས་
 པ་སྒྲུང་སྟེ་ རྒྱང་གིས་ཁྱིར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་བབ་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཏུགས་མཆོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་དང་ རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱབ་ལས་ མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གུ་རུས་
 གསུང་བཞིན་ཏུག་པོ་ཐུགས་སྐྱབ་ཏུག་པོའི་གཏེར་ཁ་ལྷ་ཅམ་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སུ་སྤྲས་ཏེ་ དེའང་སྟོ་གཏེར་འབྲས་བུའི་ཚུལ་འདི་ས་འོག་གུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་
 མའོ་ མ་འོངས་པ་ན་གདོལ་ཅན་ཟོག་པོས་ཏུག་སྐྱབ་ཟེར་ཞིང་གཏེར་རྩུན་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་ བར་ཆད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འགྲགས་པས་བཀྲ་མི་གིས་ སྟོན་ལམ་དག་པའི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་

འདི་ལ་འོངས་སྟེ་ད་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཁམས་སྟོགས་སུ་འདི་ལ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་པ་ལི་ཚེས་གྲང་ཡིན་ཏེ། དྲག་པོ་རྩུ་ལུགས་འདི་ལི་
 ཐུགས་ཁྱིད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལི་མཐུག་ནས། སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་ལི་ཐ་མ་ལ། སྐལ་ལུན་སྟེས་བུ་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་གྲང་། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། ཚེས་འདི་དྲག་
 བསྟེན་གྱི་སྟེང་། མ་འོངས་ཁམས་དང་གཅིང་སྟོགས་སུ། བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྲུར་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཀམ་ཐོག་པར་སེང་གོས་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲུར་དྲག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པར་སྟུངས་བས། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཆེར་མི་འདུག་གསུང་ཞིང་རྩུ་ལུགས་འདི་བཅའ་པར་དགོངས་ནས། ཐུག་ལེན་ཟེན་གྱིས་མཛད་ཅིང་
 ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཚེས་རྗེ་མཁར་དུང་གིས་རྟེན་མའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་རི་པོ་ཆེར་བཞུགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། ཆེ་ཆོག་པ་པར་དབང་ཐུག་ཅིས་པ་
 ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཤར་ཀམ་ཐོག་དང་སྟེ་གོང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་ནས་དབང་ལུང་ཞུ་བཅུག། གསང་ཐབས་སུ་ཆེ་ཆོག་པ་ལས་ཁོང་རང་གིས་གསུང་། ཐུས་ཆེ་ཆོག་པ་

5

ལས་བྱུང་

བཞེས་པའི་ཞུགས་པ་

ཆེན་པོ་

༄༅། །དེ་རྗེ་དྲུང་མཆོ་སྒྲུབ་རྗེ་ལྷོ་ཀྱང་དབང་ལུང་ཕལ་ཆེར་གསུང་པར་མཛད་དེ། ཆོ་ཆོག་པ་དེས་རྟེན་མའི་ཆོས་ཕལ་ཆེར་དང་འགྱུར་དྲག་རིགས་དུ་མ་དགོངས་ནའང་། རྒྱུན་
 གྱི་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་དེ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་འདི་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདོན་སྐད་། དེ་རྗེ་ལྷུང་ལགས་ཞུས་པས་འདི་འབྲུས་ཆེ་བས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི་ལ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་
 མི་སྦྱང་གསུང་སྐད་། དེ་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་ལ་མ་འདུས་པའི་གསུང་རྟེན་གི་ལྷ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་ཞི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་རོ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་
 མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྒྱུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་འདུས་། པར་གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་པར་འདུས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀར་འདུས་།
 མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བར་འདུས་། ཐྱིན་ལས་གཞོད་སྦྱིན་གོས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གསང་བར་འདུས་། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 གཉིས་། ཆོ་མདོ་གཟུངས་། ད་ལྷུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་། པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་དབུ་གཙུག་ན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ་

བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན། རི་སྐད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་བྱུང་ལ་ཉེ་གྲས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་སྒྲགས་བསྐྱུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་གི་ལས་རྒྱུད་མཆུ་སྡེ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདུས་སོ། སྒྲ་
 གསེབ་ཏུ་པར་འབྱུང་གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་ཞིང་དབང་ལུ། མདུན་བསྐྱེད་དུས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ་
 ནས་མཆོད་པ་ཡུལ་བས། གསར་རྟེན་གི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན། སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། དཔལ་བར་འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྟེ་ཞིང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་སྒྲགས་རྩི་ལྟེ་བཀྲངས་བས། རྟེན་མའི་ཆོ་བདག་། ལ་བྱུན་། ལྷ་ག་རྩུ་། འཆར་ལ་། ཀིང་ཀང་དམར་ནག་། ཁོ་རྒྱ་འཇིགས་

ལྷ། བྱེད་ གསར་མའི་དབྱ་ནག་གཏོང་དུག་གཤེད་དམར་མཐར་བྱེད་སོགས་མདོར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་དང་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ རྟེན་མའི་འཇམ་
 དཔལ་རོལ་པའི་རྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་འདུས་སོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ རྒྱད་དེ་དག་གི་དོན་ཙུ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷའི་ཞེ་ སྤྱི་ཞེ་ སྤྱི་ཞེ་བཟང་བ་ལས་ལྷ་ག་པ་མེད་
 པའོ། མགོན་པར་རྟ་མགོན་ལྷའི་སྤྱི་ཞེ་བཟང་ས་བས་ རྟ་མགོན་གནམ་བཞེད་གྱི་མདོ། ལྷའི་མའི་གཟུངས་ རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ གསར་འདུས་རྒྱད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྩོ་བོ་རྗེ་ས་མཛད་པའི་བྱ་ན་བཞེ་སྐྱོར་ ཡང་གསར་བྱོས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་གསར་རྟེན་གི་རྟ་མགོན་མཐའ་དག་འདུས་སོ། སྤྱི་རས་གཟིགས་ལྷའི་མ་ཞེས་འདི་བྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་བཟང་ས་ཡང་ཆོང་རོ། བྱགས་ཀར་བྱག་རྩོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱི་ཞེ་བཟང་ས་བས་ གསར་མའི་གཏུམ་ཆེན་གཏུམ་རྒྱུད་འབྱུང་
 འདུལ་གོས་སྤོན་ཅན་ རྟེན་མའི་བྱག་རྩོར་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དམོད་པ་དུག་སྤྱི་ཙུ་རྒྱད་ཆེན་པོ་དང་ནུ་ག་ལྷའི་འདུལ་རྒྱུད་ གསར་མའི་རིག་པ་

མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ བྱུག་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད་ གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདུས་སོ་ རྟེ་བར་ཕག་མོ་བདུད་
 འདུལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེམ་ཞིང་ སྤགས་ཏེ་རི་ནི་ས་བབྱང་བས་རྟེང་མའི་ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ གསར་
 མའི་ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱུད་དང་ བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེད་དེ་ཕག་མོ་ཡིན་པ་དང་ དགྲེས་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ནས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་དང་ དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་ནས་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་ མ་ཅིག་གི་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ ཡལ་མེ་དབལ་གསང་བར་བསྐྱེམ་
 ཞིང་ཡལ་མེ་རྩྭ་གི་སྤགས་བརྩོད་པས་ རྟེང་མའི་སྤྱོདས་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ གསར་མའི་གཞོད་སྤྱོན་ཡལ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་མགོ་
 བརྟན་ཅན་གིག་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་དང་ གཞོད་སྤྱོན་གོས་སྤྱོན་ཅན་དང་ རྣམ་འཛོམས་སྤུར་པ་ སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་རྩོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་སོ་ བྱུགས་

5

ལས་ཅུང་

བཞུགས་པའི་གསུམ་

ཆེ་བ་

༡། །ཀར་མཆོད་རྟེན་བསྐྱེམས་པས་མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གདུང་ལ་དད་གུས་དང་ཡིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ དེའི་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་དོ་བྱི་ལ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ བདེ་མཆོག་ དབྱེས་དོར་ གསང་འདུས་ མི་བསྐྱོད་པ་ དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ སྤྲུལ་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་ སྐུའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གཅིག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ་ སྤྲིང་དབུས་དོ་རྩེ་དང་ཏི་ལྷ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེམ་པ་དེས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་བྲིད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་དོན་འདུས་སོ་ དྲག་པོ་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ནི་
 དོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་ལ་ བྱུང་པར་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་བློ་བོ་བརྩུ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་ དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྩོགས་པར་ཆེན་ སྤྲིང་གསང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིན་རྩེ་ཆེ་བདག་བྲོས་ནག་སེང་གདོང་མ་དང་གསུམ་ ལས་ཆོགས་ཐུག་ཤོས་ཡིན་ གདམས་ངག་ཡང་རྩོ་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་པས་ དེ་གསུམ་འཁོར་ལྟ་བུས་ ལྟ་དེ་གསུམ་བསྐྱོམ་ དེ་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲགས་བཟུངས་ནས་ དེ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་འདི་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་གནད་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པས་ ཁོང་ལ་སློ་གཏད་ལིང་སྦྱར་དྲག་པོ་འདི་སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་ དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་འདུས་ཤིང་ ཟབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས་ དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་མན་ངག་གི་བསྒྲུས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུས་རུང་ངམ་ཞེ་ན་རུང་སྟེ་ ལྟ་རོ་པས་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟ་རོ་ཆོས་དྲག་བསྒྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་ལུང་
 མན་ངག་དང་བསྟན་པ་ནི་ གཏུལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་ཅུམ་ཡིན་གྱི་ དེས་པའི་དོན་ལ་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་རྒྱུད་གཞུང་ནས་ཐུབ་དང་ལུང་འདྲན་པ་མི་
 དགོས་ཏེ་ རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་དེས་ཡིན་པས་ གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཆོག་དོ་རྗེའི་གསུངས་ཡིན་པས་ ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་དངོས་ཡིན་པས་མདོའི་ཆོག་ཀྱང་འདི་ག་ཡིན་

༡

ལས་བྱུང་

བཞུགས་པའི་བཞུགས་པའི་

ལས་བྱུང་

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ཡ་གྲུལ་བརྒྱ་བཟོ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་མཛད་པའི་
 རྒྱ་གཞུང་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱུད་གྱི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་། ཆོ་
 གའི་ཆ་ལག་ཚང་བས་ལས་བྱང་ཆོ་ག་ཡང་ཡིན་། འདི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཁོག་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་དྲག་པོ་སྐྱག་སྟེ་སྐྱབ་པས་ཆོ་གར་སྐྱག་
 མ་ཡང་ཡིན་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྟ་མགིན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཚང་བས་ཆོ་རྟ་མགོ་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་། སྐྱག་སྟེ་ཐོབ་ཐེང་རྩ་བ་དང་ཨ་ཅིག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཞི་དྲག་སྐྱག་མ་ཡང་
 ཡིན་། ཞི་བ་འོད་དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཁྱོ་བོ་བརྩ་སོགས་ཡོད་པས་ཞི་དྲག་སྐྱག་སྐྱབ་ཀྱང་ཡིན་། ཐུགས་ཀ་ན་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་། ཐུའི་དུར་ཁྱོད་ལ་གོ་རིམ་གོ་ལུ་རིམ་བརྒྱུད་
 ཡོད་པས་ཡང་དག་མར་མེད་གྲུ་བ་དང་། དབྱེས་དོར་ལྟ་དགྲུ་ཡང་ཆོང་། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་རུས་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའོ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

བཀའ་གདམས་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གསང་སྒྲགས་སྒྲན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་བ་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་སྒྲུའི་པརྫོ་རབ་དུ་བཞད་པུ་ རེ་
 མ་ཨ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཨ་མུས་ ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཞི་ནས་བརྒྱད་
 གྱི་བར་དུ་ཐུན་མཆོམས་སུ་བྲིས་པ་ལ་འགལ་འབྲུལ་སྤྱོད་སྒྲགས་ལ་བཀོད་གསང་སྒྲགས་ཉིས་པ་གང་མཆིས་སྒྲན་མ་དུག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ་
 འདི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ འདི་བྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྒྲེ་བ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཨུ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྤྱང་སུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་དགོ་
 བསྟེན་སྒྲོ་ཁ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ མདྲ་ལི་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གམ་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ རུ་མྱོ། །

༡། | | གྲེགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། |འཆང་དང་གྲོག་པའི་དག་བའི་མཐུས། |བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས་ལའོར་བཅས་དང་། |འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་
 རྣམས། |ཆོ་འདིར་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། |ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག |བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཕྱིར་བསྒོ། |ཞེས་པ་ ༡ ལ་རྣམས་སོ།། ༥
 ༡ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་བཟོ་རིག་སྒྲུང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཏུས།།

༐ གུ་རུ་དག་པོའི་ལས་ཁྱད་མེ་རྒྱུད་འབྱེལ་པའི་སྒོམ་ཁོག་དོན་འགྲེལ་གོ་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཡི་གཟིགས་ཕྱོགས་ལགས་སོ།

། རྩ་མོ་གྲུ་རྩ་པར་གྲོ་ཏེ་ཡེ། སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲུ་མ་འཆ་ལ་བཀའ་གནང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 གྲུ་རྩ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་མེ་རྩྭ་འབྱེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྩྭ་གྲིང་པའི་སྒྲུ་གས་ཏིག། འདིའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲུ་མ་ཁོག་བཤད་པ་ལ། སྒྲི་དང་གྲེ་
 བྲག་གཉིས། སྒྲི་རྩ་ལྷའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་གང་ནས་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་འདི་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་
 ལྷ་འདིའི་དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དྲག་པོ་བདེར་འདུས་གྱི་གཞུང་ལས། རྩྭ་ ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་སྒྲིབས་

ཀའི་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། གུ་རྩག་གི་དགྱིལ་འཁོར་། སྒྲགས་ཨ་ཅིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་། གསར་མའི་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེགས་བམ་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ལས་། བརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིང་། ལུང་མེད་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་སྟོང་པོ་ནི་། ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གུ་རུ་ཞི་བ་ཡིན་ལ་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་པ་ནི་། གུ་རུ་རྩག་པོ་ཡིན་ཏེ་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་དང་། ཐོད་པ་རྩ་ལ་ཆེན་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོད་པ་རྩ་ལ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 རྟེ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསང་མཆོན་ཡིན་པར་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་སོ་། དཔེར་ན་དབང་རྩོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་ནས་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གསར་མའི་ལུགས་གུ་རྩག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱ་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་ཕྱག་རྩག་གི་ཆོས་བསྐྱར་བཀའ་བསྒྲོ་

༄༅ བདེན་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་༄ ལྷགས་ལ་ཨ་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་༄ གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ནས་གྲུ་དྲག་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ༄ འོ་
 ན་གྲུ་དྲག་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་༄ སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གྲུ་དྲུག་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་༄ དྲེགས་པ་སྤྱིང་འབྱིན་ཞེས་བྱ་
 བ་༄ སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་དང་༄ དྲག་པོ་ཁྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་འཛིན་གོད་ལྷེ་མ་གྱི་གཏེར་མ་གཉིས་སྤར་ནས་ཡོད་ལ་༄ ཅུ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་ཅུ་
 བརྒྱད་༄ སྒོ་ས་རྒྱུད་སུམ་འབུམ་ཉི་ཤིག་༄ སྒྲི་རྒྱུད་འབུམ་སྒྲེ་ས་ཡ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་༄ བལ་ཆེར་གཏེར་དུ་བཞུགས་༄ འགའ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་༄
 དུས་ཕྱིས་གནམ་ཆོས་ལས་༄ གྲུ་དྲུག་པོའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་༄ གཏེར་སྟོན་སྟོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ལས་༄ གྲུ་དྲུག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་
 འབར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་བྱུང་ངོ་༄ མན་ངག་གང་གིས་མཛད་པ་ནི་༄ རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་ལ་ནི་༄ འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་

ཡོད་ཤིང་དེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་དུམ་བུར་གནས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ རྒྱ་གར་ནས་པརྟེ་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ནི་ གསེར་འདོད་པས་པརྟེ་ཏས་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཙོས་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད་ པརྟེ་ཏ་ཡོན་ལ་མ་མགུ་ནས་མན་ངག་བཙད་པ་ཡང་ཡོད་ ལོ་རྩ་བའི་ཆོག་ལྟ་ཀྱང་འདྲེས་
ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་རྣམས་མེད་པས་ཟབ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་གསུང་པ་ཡིན་ དཔེར་ན་སྤྱ་གྱི་སྤྱད་གཟེར་གྱི་རྒྱད་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་ ཕྱག་རྟོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཕྱག་རྟོར་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ དེ་བཞིན་ལྟ་པས་ཆེར་གྱི་རྒྱད་ལྟ་སོ་སོའི་གསུངས་པ་ལྟར་ ལས་བྱང་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
པས་ལས་བྱང་འདི་དོན་ལ་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ པརྟེ་སྤྱ་གྱི་སྤྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ བྱ་བ་ཆེན་པརྟེ་བརྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་མཛད་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ཡང་ལས་བྱང་འདི་ཀ་ཡིན་ མཛད་པ་ནི་བསམ་ཡས་སུ་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་ དེས་ན་ལས་བྱང་འདི་འཆད་པ་ལ་ རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་

གྲིས་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་ལེ། མེ་རྒྱུང་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདོན་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་འབྲུས་ཆེ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
 གསུངས་སྐད། རི་པོ་ཆེ་བྱར་མང་གྲུ་རིས་དང་བཅས་པ། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ཚུན་ཆད་དུ་འགྱུར་དྲག་རྒྱ་ལུགས་འདི་དར་བ་ཡིན། སྤྱིར་འདི་ནི་དྲག་པོ་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཟབ་ཅིང་དགོན། དྲག་པོའི་རྒྱུང་སྐྱབ་དང་དྲིལ་སྐྱབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སའི་གཏེར་མི་བྱབ་རང་རྩོལ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དྲགས་པོར་ས་ལ་སྐྱང་བ་བཅེར་
 བའི་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས། གད་པ་ཆད་པའི་ནང་ནས། བསེ་སྐྱམ་ཞིག་རྟེན། དེའི་ནང་ནས་ཤོག་སེར་ཕབ་པ་གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ལ་རྩོལ་ཆོས་བཅེར། བརྒྱ་གྲིང་པས་མཚོ་
 ནང་ནས་གཏེར་བཏོན་དུས་གཏེར་ཤོག་ཕྱེད་ཅུ་ལ་ཤོར་ནས་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་ཉམས་ཐོག་ནས་བརྩམ་དགོས་བྱུང་བཅེར་བ་ལ་རང་གཏེར་མ་ཆོག་པ་བཅེར། ཉང་ལུགས་དྲག་པོ་
 ལ་ལས་བྱུང་པོད་གཞུང་ནས་དུམ་བུ་མང་པོ་བསྐྱིག་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྲུ་མ་ལ་ལས་མང་པོ། ལ་ལས་ཉུང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱིགས་པ་ལ་བཅོས་བསྐྱེད་བཅེར། དེ་དག་གི་

། རྟོན་ཡང་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེམ་དྲག་པོའི་བྱང་ལས་། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་པོ་ལྷ་ལས་སྐས་པ་མེད་། རྟོན་སྐྱབ་དྲག་པོར་བཏགས་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་ནི་། འགའ་རེ་སྐས་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་རེའི་དོན་། ཡིན་ཕྱིར་རྟོ་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཁ་འཐོར་རེ་། མ་འོངས་དུས་ན་དམ་ཉམས་རྟོལ་ཅན་གྱིས་། དྲག་སྐྱབ་ཟེར་ཞིང་རིག་ཆོད་ཁོངས་བར་འབྱུང་། དེ་ལ་སྟོ་གཏད་མི་རུང་རྟོག་ལ་དབྱེད་། གཏེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་རྟོལ་ཆོས་ཟེག་པོས་གང་། གཏེར་སྟོན་འགའ་ཡང་རང་གཏེར་མ་ཆོག་པར་། བྱང་འདོད་དབང་གིས་བཅོས་སྟངས་ཆོགས་འཆོར་། ཉས་གསེབ་ཐུབ་མ་བཏང་བཞིན་ང་ཡི་བཀའ་ལ་བསྟུང་། ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་ནམ་ཐུགས་བཀྱ་མི་ཤིས་། བཀའ་ལྷང་རྟོགས་ནས་གཏུལ་བྱ་སོགས་བྱང་ཆོ་། མ་མེའི་ཆད་པས་བར་ཆད་དབང་དུ་མཆིས་། བྱིན་རྒྱབས་མི་ལྷན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་། ཆོད་ལྷན་མིན་ན་ང་ཡི་བཀའ་མ་བསྟུང་། ལྷང་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྟེལ་། བཀྱ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་། འདི་ལ་ནི་གོང་གི་སྟོན་དེ་དག་མེད་ཅིང་གཏེར་གཞུང་།

ལྷ་ཚེས་འབྱུང་དམར་པོ་། ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་པ་། དེ་རྒྱལ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྒྲོར་བ་། དེ་རྒྱལ་རྩི་བས་བཞི་ནི་དྲག་པོ་རིགས་བཞི་། དེ་རྒྱལ་རྩི་བས་བརྒྱད་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་བཞི་། དེ་རྒྱལ་རྩི་བས་བཅུ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟེ་། རྩི་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་། དེ་དག་ཏུ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཡིག་
 འབྱུང་མ་། རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་རེ་བཀོད་། དེ་རྒྱལ་ཟླ་སྒོར་གྱིས་པས་ཀྱང་འབྱས་ལ་། སྒོ་རྩོགས་དུར་ཁྲོད་དོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ན་ལེགས་། དབང་པོ་རབ་དང་
 འབྱོར་པ་ཐ་མ་ལ་། གཞི་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་། དྲི་བཟང་གི་ཚུས་སྤག་པའི་འབྱའི་ཚོམ་བྱ་ལྷ་སོ་སོའི་སྟེང་པོ་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་གྲངས་དྲང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བྱ་དབུས་མ་གཞན་ལས་སུ་མ་
 འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནོ་། དེའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་རྩ་ས་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆངས་གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བྲིའམ་མདའ་གསུམ་གྱིས་ཨོྭ་བུས་པའི་
 ཁར་། ཟླ་བ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གཙོ་བོའི་ཅ་གྲི་དང་དར་གདུགས་དམར་པོ་བཅུགས་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཉུ་གཉིས་གྱི་ཁར་། ལྷ་རྩ་གཉིས་སུ་གཡས་སུ་བདུད་རྩི་

ལྷོ་ ངང་ཡོན་དུ་རྟ་བཤམས་ སྒྲ་རྟ་གཏོར་གསུམ་སོ་སོའི་རུ་ཕྱི་བཏབ་ བྱང་པར་སྒྲ་བ་གཏོར་ལ་སྒྲོད་གྱིས་བྲན་ཟེར་བ་ནི་ གོ་སྒྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་ སྒྲོག་
སྒྲ་ གཡེར་མ་ ཕྱི་ སྒྲ་སྒྲ་ ལུ་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏུ་ལ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེད་ དྲང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་རྒྱ་ས་བཤམས་པ་ནི་ བྱི་རེ་ལ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ ཤར་
དུ་མཆོད་ཡོན་ ཤར་སྒྲོར་ཞབས་བསིལ་ སྒྲོར་མེ་ཏོག་ སྒྲོ་རུབ་དུ་བཏུག་སྒྲོས་ རུབ་དུ་མར་མེ་ རུབ་བྱང་དྲི་ཆབ་ བྱང་དུ་ཞལ་ཟས་ བྱང་ཤར་དུ་ཏིང་ཤག་
མེད་ན་ནས་ཏིང་གང་བཞག་པ་མཆོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ཟེར་ དེ་ནི་སྒྲོའི་མཆོད་པ་ཡོན་ལ་ རྒྱང་གི་མཆོད་པ་ནི་ དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྒྲོ་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་བཤམས་ཏི་ བྲག་
གི་མཆོད་ཡོན་ བོང་ང་བཏབ་པའི་དུག་ཆུའི་ཞབས་བསིལ་ དབང་པོ་རྣམ་ལུ་འི་ག་བྲགས་བཟོས་པའི་མེ་ཏོག་ ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་མེད་ན་ཟན་ལ་སྒྲོས་གྱི་བཤོས་བུ་བྲས་ལ་ཆེ་ལ་
སྒྲུར་ ཀང་དང་ཆེ་ལ་བཞུས་པའི་མར་མེ་ བྲག་དང་ཞག་བསྐྱེས་པའི་དྲི་ཆབ་ ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་ མེད་ན་ལྷ་བཤོས་དམར་པོ་བྲུར་གསུམ་ལ་ཤ་སྒྲུར་ སྒྲོད་པའི་རྒྱ་མ་

རུ་དང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རོལ་མོ་སྟེ། དེ་དག་དང་པོ་བྱན་ནས་གསོ་མི་དགོས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབས་སུ་ཁ་དམའ་ན་གསོ། དེ་དག་ནི་རྩ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་པ་གང་
 གྱེད་ཀྱང་ལྷན་པའི་ལུགས་འདྲའོ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་འཛོམས་ན་མདའ་བཞི་གི་བཞི་ཚོན་སྐད་བྱ་བ་སྟག་གི་སྐབས་སྟེ། མེད་དུ་བྲལ་བེ། དེ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་ཡོལ་བས་བརྟམ་པ་
 སྟགས་གཞུང་རང་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་རྟིང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། མ་རྟེན་ཡོ་གཏེ་རྒྱུ་འདྲེ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དག་རྒྱས་ན་གིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་བཤམས། མེད་ན་
 གང་འཛོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་སྐབས་དྲུང་བསྟན། ལུགས་གཏོར་ལྟགས་སུ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱང་གཏོར་སྟགས་གཞུང་ལྟར། ལྟགས་སུ་གཏོར་སྐམ་མེད་ན་དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་སྟེ་བརྟན་གྱི་ནང་དེར། གར་དུ་བྲལ་མ། ལྟོར་ཡི་དམ། རུབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ། བྱང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་གཏོར། བྱང་གར་དུ་ནོར་ལྟ་སྦྱི་གཏོར། རུབ་བྱང་དུ་སྦྱོ་
 ཁ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྦྱི་གྱི་མཆོད་གསུམ། གར་ལྟོར་ཕྱི་རྒྱུ་དཀར་གཏོར་ནམས་བཤམས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མརྟན་དུ་ཅོག་ཅོ་སྟགས་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་མེད་དུ་རྒྱན་དུ་བརྗེ་རྒྱུ་མཆོད་

ཧྲིཿ བ་སྒྲ་བདུན་ ཆེ་གས་གཏོར་འབུལ་ཆད་མདོ་བཏྟན་སྒྲིང་། དེ་དག་བྱན་པའི་ནང་མཆོད་རྒྱུ་མས་བཤམས་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་ཀྱི་བཤམས་ལུགས་ཡིན་
ལ་། རྒྱན་ཁྱེར་དང་བསྐྱང་སྒྲོག་སོགས་ལ་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་རྩ་ས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། ལུགས་གཏོར་སྒྲི་ལྟར་བཤམས་། ཞལ་ཐང་སོགས་ཡོད་ན་བཤམས་།
མེད་ན་ལུགས་གཏོར་ཅེར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དཀར་གཏོར་དུས་སྐྱན་རས་གཟིགས་སོགས་། ལྷ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ས་།
དཀར་གཏོར་བསྐྱོའོ། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་འདུག་སྒྲི་ཞེས་པ་། སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་གདན་འགྲུལ་བ་དང་སྐྱགས་པ་མི་རུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱན་བདེ་བར་བཤམས་། གོས་དང་
མལ་སྐྱན་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་སྐྱབ་ལྟར་རམ་། སྐྱོན་དུ་སྒྲི་འགྲོ་ད་ནངས་སོང་བ་ས་ཡང་དེས་འབྲས་། ལ་ལས་པད་སྒྲིང་དག་པོ་ནས་ཁྱེད་བསྐྱས་
སའ་སྒྲོལ་ཡང་འདུག་། འབྱུང་གཏོར་བཏང་ལ་ཞེས་པ་། བགོགས་གཏོར་སྒྲི་མཆོམས་བཏང་སྟེ་། མཆོམས་བསྐྱམས་ན་དང་པོ་དཀར་བགོགས་རྒྱས་པར་བཏང་ལ་རྒྱན་དུ་མི་

དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་། རྒྱུན་ཁྱེད་ལ་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཡང་ད་ནངས་སྤྱི་མཆོམས་སོང་བས་འབྲུས་པ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱོད་གོན་གྱི་རིམ་པའོ་། དེ་ནས་
 བགོགས་ལ་བཀའ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ནི་། འདི་མན་ཆད་རྟེན་མ་གྱེད་སྒྲིམ་ཡིན་པས་དལ་བུས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་། རྩོམ་ཞེས་བྱ་གས་སྤོན་པས་རང་ཉིད་འགྱུར་དུག་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དུ་རྒྱལ་ནི་གིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱར་བསྒྲིམས་ལ་། གསུང་འབྲུག་སྐྱ་སྤྱོད་བུས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་བགོགས་པ་སྐྱབས་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་བྱེད་པ་ཤྲག་བདུན་། མ་ཡི་རིགས་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་། གཙུག་མུད་ཅན་བྱེད་པ་ཤྲག་དུག་ཅུ་། རེ་ལུ་ལའི་རིགས་བྱི་
 ཤྲག་བྱེད་པ་ཐེར་འབྲུམ་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་བགོགས་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བགོགས་གྱི་རིགས་མང་པོ་དུང་། རིག་པ་མཆོག་
 གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལྟོག་འདྲེན་པའི་སྤྱི་མུད་སོགས་། ལོ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། སྤྲུགས་གྱི་རུས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ནས་

། གསུངས་པའི་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞག་རེ་ལ་དུས་བཅུར་ཉལ་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཅུ་མོགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་བྱེད་རྣམས་། ད་དྲག་པོའི་སྐར་གསལ་བའི་བཀའ་
 ལས་འདྲའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། གལ་ཏེ་བདག་ཁྱོད་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་བསྒྲུས་པ་འདི་ལས་ནི་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་གིས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ནི་། བྱེད་
 རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་རུས་མོད་གྱི་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སྟོབས་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ་དབང་ཕྱག་བྱིས་པའི་དྲག་པོ་འཛིགས་
 བྱེད་ནག་པོ་ནི་དྲག་པོ་ཆུང་དུ་ཅོམ་ཡིན་ལ་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅན་། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེའི་ཐེང་བ་ཅན་འཕྲོས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ནི་། སྐུལ་པའི་ཁྱོད་པོ་རང་འདྲ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་གྲང་། ཁྱོད་མོ་ཁྱོད་མ་ནག་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བཅེགས་ནས་། ལུས་ངག་ཐུལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་སྟེ་། འཛིག་ཏེན་འདིར་བྱེད་ཅག་མིང་ཡང་གྲག་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཐུར་ནི་། དེ་བས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་

དཔག་ཚད་རྒྱུ་གྲགས་སུ་ཡང་མ་གནས་པར་བྱེད་དེ་ངས་ཤྱི་གེ། ཅེས་པའི་གསུངས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པར་བསྐྱོམས་ལེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྲལ་སེལ་། ལྷ་བཞིས་ཕྱོགས་བཞིའི་བགེགས་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་པེ། མཆོག་དང་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་དཔལ་དང་གཡང་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དག་བཀྲ་ཤིས་
 དོན། ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པེ། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད་པེ། སྤྲལ་བསྐྱལ་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པེ། སྤྲིང་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། གཏུག་པ་བསྐྱུངས་
 ཤིང་གཅོད་བྱེད་པའི་། ལྷ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་ཐོག་དང་སྤྱིར་དགོས་པེ། འདིར་ལྷ་ནི་ཡི་གེས་ལེ། གཞོད་མཛེས་དང་། དེས་པར་གཞོད་
 མཛེས་ནི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གཏུག་པ་ཅན་སྤངས་པར་བྱེས་པེ། ཡང་ནི་ཆར་གཅོད་ཟེར་བ་སྟེ། སུམ་བུ་ནི་སུམ་བུ་གཞོད་མཛེས་དེས་པར་

[illegible]

བདུད་ཀྱི་སྒྲི་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་མ་རུངས་པ་གདུག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་ཞིང་མཚམས་བཅད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་འདྲིར་བྱེད་
 ཅག་འདུག་པའི་གནས་མེད་ཀྱི་ས་མ་འདུག་ཅིག་གསང་བའི་སྒྲིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟེ་ལ་འདས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་མགོ་བོ་དུམ་
 བུར་འགམས་ཤིང་དཔུང་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས་དེང་ཕྱིན་ཆད་འདྲེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བགེགས་བསྒྲུད་པ་དེ་དག་སྤྱད་ལའོར་སྒྲིམ་པའི་ཚུན་ཆད་དུ་མི་འོང་བར་བཀའ་
 བསྒྲིམ་ནས་ཁྱོ་ཚྭ་གས་མེད་པུང་མཚོན་ཆ་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས་སྤྱད་པའི་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་སྟེ་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཞེས་གཞི་སྤྱབ་མེད་པ་དེ་རྒྱབ་སྟེང་གསེར་གྱི་
 ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟེང་ཐུར་དུ་སྤྱབ་པ་གཡས་སུ་ལའོར་ལོ་ག་ལྟུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟེང་གྱེན་དུ་ཁ་ཟེད་པ་གཡོན་དུ་ལའོར་བ་དེ་གཉིས་སོ་འཐབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞོན་བྱེད་སྤྱད་
 སྤྱད་གཏུབ་པ་དེ་རྒྱབ་རལ་གྱི་དང་ཚུ་གྱི་དང་སྤྱད་གྱི་དང་དག་སྤྱད་དང་དཔུག་པ་དང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཕྱིར་བསྟན་ནས་ཕྱི་བ་གཅིག་དུ་ཐུར་པ་གཡས་སྤྱད་སྤྱད་ལའོར་

ཁྱོ་བོ་དྲག་པོ་རིགས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་གཟུགས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་མ་བཙོས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་ལ་རྫོགས་ནས་འདུག་པའི་སྤྱིར། གནད་ཀྱི་གསང་འདི་བདག་གིས་མཐོང་སྤྱིར། ད་ནི་ནམ་ཡང་འདི་ལས་མི་འདུའ་བའི་རྫོ་རྫེའི་དུ་མ་ཆོག་བཟུང་བར་བྱའོ་
 བསམས་ལ། དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་སྤྲུགས། ཅི་ཏྲ་བ་རྩོ་རྩོ་ནི་མཆོག་གི་རྫོ་རྫེའི་སྤྱིར་པོ། ས་མ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཁྱུག། དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཤུ་ཆེན་དང་
 གུ་གུལ་སོགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ན་བགེགས་འབྱོས་ཤིང་ལྷ་འབྱོན། རྩ་དུང་སོགས་རྩོལ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱིན་དབབ་ཀྱི་རྩ་ས་ཡིན། དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གྱེར་དབྱངས་འཐེན་
 ཅིང་། རྩོ་ཞེས་ཤུགས་སྤྱོད་ནས་བོས་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་རི་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མགོན་པོའི་སྤྱི་རྩུང་ཁྱུག་མཆོ་ཁོལ་ཆེན་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དུར་བྱོང་
 ཅེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ན་དབབ་དྲག་རྩོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ན་ས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཧྲིཿ ཨྲིག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། རྩྱུ་ཞེས་ལྟའི་སྟིང་པོའི་ཐོག་དྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་སྟུན་རས་གཟིགས། བྱད་པར་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་པར་འབྱུང་གནས། དེ་ཡང་དབང་དུག་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་བཞེངས་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྟུན་གསན་པ་པ་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རྩེན་པ་ཡིན་གྱང་། དེ་རང་ངོ་རང་གི་མ་གྲེས་པས། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གི་ལས། མི་དག་བཙུ་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟིག་པ་དང་། ཡང་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་གྱང་བག་མེད་པའི་དབང་གིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་དེ་དག་ལ་རང་ངོ་གནོད་ཉིད་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་འབྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ།

བཤུགས་སོ། ཆེ་འདི་འུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། བྱེ་མ་ས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དམ་ཆེ་ག་རྣམས་ཆད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་ལ། གསེར་འོད་ལས། ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤུགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་གསུངས། །བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།
 དམ་ཆེ་ག་དམ་པ་སྒྲིབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་།
 འགྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་།
 དེ་འདྲིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གསར་མའི་ཆེ་ག་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་ཡང་དོན་འདི་ལ་འབྱས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་
 དེ་འདྲིན་ནོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་།
 བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་།

༐ ཐམས་ཅད་དྲ་བ་བུ་ལ་བུ༐ སྒྲ་བསྐྱུ་མས་ཀྱང་བརྒྱུ་ད་དུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ༐ རུང་བྱུང་ཚུ་ས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ནི་ལའོར་བར་འབྱུ་མས་
པས་ངན་དུ་མ་སོང་༐ སྒྲ་ངན་ལས་འདྲ་ས་ཀྱང་བཟང་དུ་མ་སོང་༐ ལའོར་འདས་མཉུ་མ་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་ལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཞི་ཕྱག་
ཀྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་ནས་ཨོྲ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆེའི་གདོད་ནས་དག་པའོ༐ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ༐ ཨོྲ་མ་དུ་བྱ་བྱ་དུ་
ཚུ་ན་བརྒྱ་སྒྲ་བྱ་མ་བྱ་བྱ་ཚུ་ཉི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི༐ བརྒྱེ་བ་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་རྩོམ་ནི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ༐ འབྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ལ་སྒྲ་ལ་
སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ༐ ཚུ་སྒྲ་མས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཕྱུ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ༐ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅུ་ན་ཡིན༐ ཡེ་ནས་སྒྲིང་པོ་ལྷ་རིགས་ལ༐ ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་
སྒྲིགས་ཕྱི་ནང་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་༐ དེའི་དོན་རུང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་༐ ཤེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ས༐ འབྱུ་ལ་པའི་དབང་གིས་

ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་ལྷུ་མ་པོ་ཐུག་དག་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ སྤྱི་ལས་གསེར་གྱི་ས་གནི་གྲུ་བཞི་སེལ་ གནམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ རུས་
པ་དག་པའི་ངོ་བོ་ རི་ལས་བསྐྱུ་ལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་དྲོད་དག་པའི་ངོ་བོའི་དབུས་སུ་ སྤྱི་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དབུས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་
དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་དམར་པོ་སྒྲོ་གཅིག་པ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱང་བས་བསྒྲོར་བ་ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བཞི་ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བརྒྱད་ ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་
བཞིར་རྩིབས་ཕྱོགས་མདོག་དང་ མཆོམས་བཞི་ལྗང་གུ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བརྒྱ་མཐིང་ག་རྩིབས་མཆོན་དམར་པོ་ དེ་རྒྱབ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ར་བ་ ནང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷ་
གམ་གསུམ་དང་ རྩིབས་བཞིའི་རྩིབས་མཆོན་མཐིང་ག་ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ རྒྱ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་དྲུང་

རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་པེ་བྱང་གི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་སྐུ་ལ་བརྒྱུད་བྱེ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་ཏེ་གཙུག་ཚུལ་ལ་ཁོར་ཉི་ཟླ་དར་དབྱང་གིས་སྤྲུལ་པེ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གར་
 དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆེལ་མེ་རྒྱ་ལ་རྩོགས་པེ་རྒྱལ་ཏུ་ལང་ག་བརྩེགས་པེ་བྱང་དུ་བརྒྱ་བརྩེགས་པེ་གར་མེ་རྒྱ་ལ་ཕྱུག་གྲུབ་གཏེར་མེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་གསང་ཆེན་
 རོལ་པེ་རྒྱལ་བྱང་དུ་ཉི་ཆེན་གདལ་པེ་བྱང་གར་དུ་འཛིག་རྟེན་བརྩེགས་པེ་དེ་བརྒྱུད་ན་གིང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བར་ཞིང་སྟོང་བརྒྱུད་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་པ་དང་བཅས་
 པེ་གིང་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱུད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུང་གིང་ལོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཅིང་ཁོག་སྟོང་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྟོང་གི་བཞོན་པའི་མགོ་
 ཅན་ནོ་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་བསྒྲོར་བའི་བར་མཆོམས་བཅད་པའི་ཆུ་བརྒྱུད་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བརྒྱུད་
 རང་བྱང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་དེ་ལ་གནས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་ནི་གོ་ལུ་རི་མ་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་གཏེར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

༎ ཡིན་ རང་བྱུང་གི་མེ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ནི་སེང་ཉ་མ་བརྒྱད་དོ། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རོ་ལངས་དང་
 འདྲེ་དང་སྤྲིན་བོ་དང་ཤ་ཟའི་ཆོག་ས། བྱ་གཙན་དང་རོ་གསར་རྟེན་དང་གཏང་རུས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའོ། བླ་འུ་རི་ར་བ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ནང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་ས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནི་མཆོ་ཡིན་ལ། མཆོ་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཏྲོག་བླ་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་ཞིག་སྐྱེས། དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྤྲེང་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཙིག་བཀའ་པས། ཉི་མ་མེ་ཤེལ་དྲངས་བས་འོག་ཟེའུ་འབྱུང་མདོག་ལྷང་གུར་གུར་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་ལྷང་གུར་གུར་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱབ་བླ་འུ་རི་ར་བ་ནི་འོག་གི་
 མེ་ཏྲོག་དེའི་འདབ་མ་འབུམ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ཅུང་ཞིག་མཐོ་དུར་ཁྱོད་དཔའ་བ་སྟེ། འོག་མཆོ་ཡིན་པ་ལ། སྤང་ཐིག་བརྒྱད་ཡར་བུད་པ་ནི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། ཅུ་བརྒྱད་ནི་
 གཙང་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོ་མས་སྤྲེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་རྒྱབ་རྟོ་རྟེན་ལྷག་ས་རི་ལྟ་བུ། དེ་རྒྱབ་མེ་རི་ནི་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ་མེ་ཁ་དོག་ལྷའི་སྤང་བོ་སྤང་བར་

བསྐྱེགས་པའོ། དེ་རྒྱུ་ལྟུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་ཆེན་པོས་ལྷགས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་། དེ་རྒྱུ་ལྟུང་རི་རབ་ཀྱི་ཟུར་བཞིའི་སྟེང་དུ་གཏེར་ཀྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁ་ནས་སྐྱེས་པའི་དཔག་
 བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པས་མཛེས་པའོ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོའི་སྤྱང་ལའོར་དེ་བསྐྱེད་ནས་མེད་ཀྱང་འདི་ཆོ་
 ག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་མཆོམས་གཙོད་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ལའོར་དུག་རིམ་དེ་མ་བསྐྱེས་པར་བཞག་ནས། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་སོགས་བདག་མདུན་རྣམས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་བསམ་ཡོད་ན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་བུམ་སྤྱང་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲིམ། མདུན་དུ་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་མེད་ན་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་བུམ་སྤྱང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲིམ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་མདུན་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐྱབ་གཏོར་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་གཙུག་། བུམ་པའི་ནང་དུ་བུམ་ལྷ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་གཙུག་། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་མེ་ལོང་ལ་བུམ་ལྷའི་འོད་ལས་

5

རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

དོན་འགྲེལ་

༐ བུམ་པ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཨེ་ཡི་སྟེང་། བདུད་བཞི་དམ་སྒྲི་ཕོ་མོ་དང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རྩེ་བཞི་ན་དེ་བུ་བས་རྣམ་བཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་སྟོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོ་བསོད་། དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
 བརྒྱས། རྩྭ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོར་བའི་སྟོབས་དེ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོའི་སྐུ་བདུག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་དེ་ལས་
 ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པའི་འཛིགས་བྱེད་དགྲ་དང་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་འཛིག་ཏེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ཐོད་སྟེང་རྩྭ་ལ། པདྨ་ཉི་
 རིགས་གྱི་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྐུ་མདོག་དམར་རྒྱག་མེའི་མདོག་ཅན་། སྐུ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ་། ས་རོལ་བྱིན་དྲག་རྩོགས་པའི་བྱག་དྲག་པུ། ཐེག་པ་རིམ་

དགུར་རྟོགས་པའི་བརྒྱུན་དགུ་གྱེན་ཐུར་ཐང་དཀར་གཟིགས་པེ། གཡུ་ས་ཞལ་དགུར་པོ་བཞུང་པེ། གཡེན་ཞལ་སྟོན་པོ་རྩམ་པེ། དབུས་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་པེ། ཐུག་
 གཡུ་ས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྟོ་རྩེ་ཅི་དགུ་ལྷ་ཆོངས་པའི་གྲུ་གང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུར་པེ། རྩེ་དགུ་ཕུལ་དགུ་རྩེ་དགུ་ས་མཆོན་པ་གྲུ་དྲོ་ལ་བསྐྱོར་པེ། བར་པས་རྩེ་
 རྩེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་པེ། ཐ་མས་རལ་གྱི་མི་འབར་བ་ཐུར་པེ། གཡེན་གསུམ་དང་པོས་བྱུ་བྱུ་ཐུག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པེ། བར་པས་ཁྱུ་ཐུར་
 ཐབས་སུ་འཛིན་པེ། ཐ་མས་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྟོག་པ་འགྱེད་ཐབས་འཛིན་པེ། ཞབས་བཞི་གཡེན་གཉིས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡུ་ས་གཉིས་བསྐྱུ་པའི་འདྲོར་ཐབས་སུ་བསྐྱུད་པེ།
 བདུད་བཞི་དང་དམ་སྟི་སྟིན་པོ་པོ་མོ་མནན་པེ། རྟོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གསྟོག་པ་གཡུ་ས་གཡེན་དུ་གདེངས་པེ། དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་ཅིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐྱོག་ཞུ་འོད་འབར་བ་ལྷའི་
 རང་དུ་ཐུག་འཕྱང་རིགས་ལྷ་གསལ་པེ། དཔྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། མཁུར་བར་ཐུག་གི་ཐིག་ལེ། ཞོག་མར་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཏེ་ཐུག་པའི་རྩམ་གསུམ་ཐུག་པེ། ཐོད་

ལྷོ་ནུ་གྱི་དོ་ཤལ་། ལྷུ་ལ་གྱི་ཆུན་འབྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྟེ་བཏགས་པའི་རྒྱན་དུག་བཏགས་པ་། ལྷུ་སྟོང་ལ་གྲང་ཆེན་གྱི་གོ་བའི་སྟོང་གཡོགས་། ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་རྟེན་དཀྱིས་། ལྷུ་ག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་མནབས་པ་། དེ་ལྷུ་ར་བྱུག་པའི་རྩ་ས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་དུར་བྱོད་གྱི་ཆུས་བརྒྱད་། སོ་སོར་བརྩིས་པའི་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་། ལྷུ་སྟེ་ག་པ་དང་དཔའ་བ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་། གསུང་རྟོན་པ་དང་གཤེ་བ་དང་རྩམ་པ་། ཐུགས་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཞི་བ་དང་འབར་བ་སྟེ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་གསུལ་བ་། ལྷུ་ལ་དོ་རྩེ་འོ་བོ་བྲབ་གསོལ་བའི་བར་མཆོམས་ན་ལྷུ་གས་གྱི་སྟེ་ག་པ་ནག་པོ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པ་། རང་འོད་གྱི་རིག་མ་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕྱག་མོ་མཐིང་ན་ག་འབྱིལ་བ་། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་བྱོད་བྲག་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་ཡབ་དང་ཞལ་སྟོར་བ་། དེ་ལྷུ་ར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་གསུལ་བའི་ཡབ་གྱི་སྐུ་བྱོད་དར་དམར་གྱི་གྱར་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཕྱ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱར་

༐ སྒྲོ་ར་བར་བསྒྲོ་མས་པས་ཡི་དམ་སྤང་སྤང་མི་འོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་ཐོབ་པའི་གནད་ཅེ་ རྩེ་ཡི་ག་ནི་དཔེར་ན་ཟངས་སྤྲིའི་སྤྲུ་གུ་གྲུག་ནས་རྩེ་ཡི་ག་བཟེས་པ་ལྟ་བུའི་
 རང་སྤྲོང་པ་ཡིན་ཏེ་ རྩེ་གི་མགོ་སྤྲིའི་ནང་དུ་ཕག་མོ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་བསྒྲོ་མ་ཡང་རུང་ཅེ་ ཉ་ཁོག་པའི་ནང་དེར་རང་གི་སྤྲུ་སྤྲུག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡི་ག་སྤང་
 གྱའི་ནི་མིག་དུ་ཨ་ཡི་ག་དཀར་པོས་མཆན་པ་ནི་རང་བསྤྲུང་པའི་གནད་ཅེ་ དེའི་མཐའ་བསྒྲོ་ར་དུ་རང་གི་སྤྲུ་སྤྲུག་དང་གཉིན་འདུན་ཡོན་བདག་སོགས་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་ངོ་ལོག་
 བྱེད་དོགས་མེད་པ་རྣམ་བསྒྲོ་མ་སྤྲོ་ དེ་དག་གྲུང་ཡི་དམ་སྤྲིའི་སྤྲུར་སྤྲོ་མ་པ་དང་ཅེ་ མིང་ཡི་ག་དང་པོ་བསྒྲོ་མས་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོ་མ་པ་དང་ཅེ་ ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དངོས་སྤྲུ་སྤྲོ་མ་པ་
 གསུམ་ལས་ཐ་མལ་པ་སྤྲོ་མ་པ་དེ་ཕན་ཆེ་ ཐོ་ཐམས་ཅད་གཡས་མོ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ཞིང་ཁང་སྤྲུ་གུར་སོགས་རྒྱལ་ ཟས་མོར་རྣམས་ནི་ཡི་ག་གི་མདུན་དུ་སྤྲོ་མ་པའོ་ རྩེ་གི་ལ་
 རུང་གི་ནང་དུ་རང་གི་ཆོས་སྤྲོང་གལ་ཆེ་རིམ་རྣམས་སྤྲོ་མ་པས་ལྟ་དབྱེའི་མི་ཚུགས་ རྩེ་གི་ཞབས་གྱའི་ནང་དུ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་ཡི་ག་མགོ་སྤྲུར་བསྤྲུན་སྤྲུས་བྲིས་པ་ཅམ་བསྒྲོ་མས་

བས་འབྲུ་སྒྲིག་མི་འོང་བའི་གནད་དེ། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པས་རང་སྒྲིག་རང་གིས་མི་གཅོད་པ་བྱ་རྟེས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། དེ་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་གི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་
 མི་ཤོད་སྒྲུལ་ན། དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲོད་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་ཤོད་བ་བདེན་ཏེ། འདི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་ཆོག་པས་བསམ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད། བསམས་པས་ཆོག་
 གས་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་ལ་འང་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ལ་བསམ་ཟེར་བ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་བསམ་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་ཤོད་བ་རྣམས་ཤོད་བར་
 བསྒྲིམ་པས་ཅི་འོང་སྒྲུལ་ན་སྒྲོད་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་ཚུད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་མཉམ་པའི་རྩ་འབྲུལ་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱར་འབྱར་རོ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཉི་
 མའི་སྡེ་དུ་རྩྱུ་བུའི་སྒྲུགས་ཨ་ཅིག་གི་ཡི་གེའི་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་གནས་པ། དཔེར་ན་ཁྱི་རུའི་ལག་ཅུ་སྒྲོར་དོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་རྩྱུ་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསུམ། ཡབ་ཀྱི་དབུས་ཞལ་སྒྱི་གཙུག་རལ་པ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་སྒྲ་གསེབ་ཏུ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མདོ་ག་མཐེང་

འདི་དྲག་སྒྲགས་ཡིན་པས་ནོན་དགའ་བ་ནོན་པའི་གནད་ཡིན། གོ་ཆའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཐུག་འདིར། སྒྲོ་བ་སྒྲུའི་དམིགས་པ་རེ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཆར་གཅིག་
 འདོན་ཆོ་སྒྲོམ་ལུང་མེད་པས་རྗེས་ནས་སོ་སོའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་འདིར་མི་བཤད། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ། མཁའ་ལྷིང་ག་རུ་
 ལུ་སྒྲུ་མདོག་དགར་པོ། གནམ་ཕྱགས་འབར་བ་སྟེ་ཐོག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུ་དང་སྟེར་མོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཤོག་པ་རྟེན་ཅིང་རང་ལ་གནོད་པའི་སྒྲུ་རིགས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་རིགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བས་སུ་བ་བ། སྒྲུ་རྣམས་སུ་གྱའི་རྣམ་པ་སྒྲུགས་པས་རྟོ་རྟོའི་ཐོག་གིས་ཆར་ཆེན་པོ་འབྱེབས་པ་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 ཀྱང་བསྟེན་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཡང་ཆོགས་པོར་འཕྲོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཙུང་ག་དྲང་དགོངས་པ་མཉམ་པ། ཉི་བའི་སྒྲུ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་སྒྲུ་ས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་རུ་བར་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་ཅེར་པ་དྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་

དཀར་པོས་མཆན་པར་བསྒྲུ་མེད། དཀར་པོའི་མགྲིན་པ་སྟེ། ཀན་ལུག་ཏུ་པར་འདྲེ་བ་བཞེད་དུས་སུ། པར་གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མགྲིན་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཏུ་མགོ་ལྷང་ཞུར་ཏུ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་འཆོར་བེད། རྟོག་མ་ལེ་བརྒྱན་ཏེ་དམར་སྐག་ལ་མེ་དབུང་འབར་བེད། ལྷག་གཞུག་སྟོ་རྟོ་མཆན་པའི་མི་མགོའི་
 དབུག་པ་ལྷར་བེད། གཞུག་པས་སྐྱོགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་ཞུགས་བསྐྱུ་མས་བེད། ཞུགས་གཉིས་གཞུག་བརྒྱུད་གཞུག་པའི་འདྲོར་ཐབས་སུ་བཞེདས་བེད། མི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཞུག་པའི་དང་སྐྱོག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བེད། དེའི་མགྲིན་པར་པར་དམར་པོའི་ཟུར་འབྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 གི་རྟོ་རྟོའི་རྟོ་པོ་ལྷུ་དམར་པོས་མཆན་པེད། དཀར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་པོའི་རྒྱང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་གསུང་བདག་གི་ནང་དུ་
 བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ན་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པེད། ལྷག་གཞུག་སྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་རྒྱུ་མདོག་མཐིང་ན་ག་ཞལ་གཅིག་གཞུག་གཉིས་པེད།

5

སྒྲུབ་པ་

ཉི་ཤུ་ཙམ་པུན་

དོན་འགྲེལ་

༐ ཐུགས་ཀར་བསྐྱེདས་བའི་ཕྱི་ནས་བྱ་བྱང་ཁ་ཐབས་སུ་འགྱེད་པ་ ཞབས་འདྲོར་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ སྒྲུབ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་བྱུང་ཅིང་
 རོ་ཤལ་དུ་དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་ སྒྲུག་གི་ཤུམ་ཐབས་ཅན་ ཐོད་སྐྱམ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་བྱུང་ཅན་ ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་ སྒྲུ་གཞོད་
 སྒྲིན་ཁྱོས་པའི་ཆ་ལུགས་བྱང་ལ་སྒྲེག་པ་ དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྒྲུད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་པོ་སྒྲུ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པར་བསྒྲེལ་ དུག་པོའི་སྒྲུ་བར་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྱུང་དུག་གི་སྟེང་དུ་ པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་
 འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འདབ་མ་བཞིར་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་སྟེ་ དབུས་སུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་མཆོན་པའི་རོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྒྲུན་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་རྟོ་རྟེ་
 ཐུག་མོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ནི་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་

དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཡག་ཞུ་ལ་མཐིང་ན་གཤམ་ག་ཟེ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་དུར་སྒྲ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པམ། རྒྱག་གཡམ་རྩམ་རྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གྱི་གྲག་ཕུར་ཞིང་མ། གཡོན་
 པས་ཐོད་ཁྲག་ཕུགས་གར་དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་པམ། གྲུ་མོར་ཡབ་ཏེ་རུ་གའི་ངོ་བོར་ཁ་ལྟོ་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་པམ། ཞབས་གཡམ་བསྐྱེལ་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བྱ་གར་གཏུང་པམ། རང་དོན་ཞི་བདེར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ་རོའི་སྒྲོ་ཁར་བརྩིས་པ་སྐྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་ཐབས་སུ་བཞེངས་
 པསམ། སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུག་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་གསོལ་པམ། དེའི་ཤུར་དུ་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དགར་མོ་གཡམ་རྟོ་རྟོ་མཆོན་པའི་གྱི་གྲག་རྩམ་མཁའ་ལ་
 ཕུར་པམ། ལྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་གཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲག་མ། རུབ་དུ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཡམ་པརྩས་མཆོན་པའི་གྱི་
 གྲག་མ། བྱེད་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷུང་མོ་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲག་མ། ལའོར་བའི་གའང་རྒྱན་དྲང་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་དྲང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་མ། རང་

འཆིང་བེལ་ སྐྱ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་མཆིང་བེལ་ སྐྱ་སྐྱོད་ལ་སྐྱུག་ལྷུགས་ཀྱི་གྲུམ་བུ་བས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསེལ་བེལ་ སྐྱ་ལས་སྐྱལ་
 པའི་བྱོ་ཚོགས་སེར་ཚོད་ལྷུར་འབྲེལ་བས་བེལ་ དེའི་བྱུགས་ཀྱར་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་གོ་ཆའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་བྱུག་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་
 བདག་མདུན་བུམ་པ་གཏོར་མ་ལྷུར་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བ་ཏེ་ དེ་ལྟར་རྩམ་པ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་ཞིང་ བྱེད་པར་བདག་བསྐྱེད་ལ་རྩམ་དག་དེན་པ་གལ་ཆེ་
 བས་ རང་གི་རྩམ་ཤེས་དང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ གདོད་མ་ནས་དཔའ་བོ་དྲག་པོ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་
 དང་དྲོད་དང་དཔུགས་དང་ཁམས་བཞི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷ་ནི་ ཡུམ་བྱོས་མ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་མོ་ལྷའི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཤེས་བས་ ཁྲག་དང་ཁྱུ་ཁམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ ཤ་
 དང་ས་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ དྲོད་དང་མེ་ཁམས་ཀྱིས་དབང་ དཔུགས་དང་རྩྭ་ཁམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ གཞུང་ཆེག་ནི་ སྤང་པོ་ལྷ་དྲུང་

བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩོ། གཞན་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་རང་མདོག་ཡིན་ནོ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ནམ་
 མཁའ་ནམ་པར་དག་པེ། ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་དབྱིངས་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཆོས་འབྱུང་པད་ཉི་རོའི་སྡེང་ན་བཞུགས་པེ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་
 དགྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྒྲོ་ཅིག་པེ། དེ་ནི་གཟིམ་ཆུང་ལྷ་བུ་སྡེ། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་ཟླ་གམ་སྒྲོ་གཙིག་གི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད། དེ་རྒྱབ་
 དེའི་ཅིག་པའི་རྩ་བར་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བས་བསྒྲོར་བེ། དེ་རྒྱབ་ཅི་བས་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་བརྒྱ་རྣམས་ནང་མ་རྣམས་རྩུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དམའ་བེ། སྟན་
 ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཅུ་གས་པ་ལྷ་བུའོ། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་སྡེང་། ལྷ་རྩྱུ་རྣམ་གཤམ་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་དྲག་
 པོ་རྩྱུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་དགྲ་རྩྱུ་པོ། ལྷག་གཡས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞིང་། གཡོན་ཞེ་སྤང་ལས་ལྷ་རྩྱུ་པའི་གདོན་རྣམས་འདུལ་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྡེ་ག་པ་གདེངས་ཐབས་

དང་ལྟེན་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱ་རྩེ་གས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྐར་བསྒྲུལ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལ་། ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་ཁམས་
 དང་ཁྱེད་རྩམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དག་རྩེ་མོ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱེད་འཛིན་པ་། ལྷ་རྒྱུ་ས་
 ཁམས་དང་ལྟེན་པར་དག་པ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་། གཡས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱེད་
 འཛིན་པ་། ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་ཁམས་དང་རྩེ་དྲུག་པར་དག་པ་སེར་མོ་གཡས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་
 ཐོད་ཁྱེད་འཛིན་པ་། ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་ཁམས་དང་དཔལ་ལྟེན་པར་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་། གྲུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་ལྱིས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་
 གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱེད་འཛིན་པ་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དཔལ་སྐྱེ་སེལ་མས་སྐྱེ་བའོན་པ་། བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་སྐྱེ་གཙུང་བཞད་པ་ཁོ་ཞིང་།

5

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ནི་ལྷ་མོ་

། འཇུག་པ་ ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུམ་ས་པས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་འདོར་ཐབས་སུ་བརྒྱད་པ་ རྒྱ་སྟོང་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་ན་བཟའ་
 དང་ རྒྱ་སྟོང་ལ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གཡ་ཐབས་གཉིས་ནི་ གསར་པ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ རྒྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཁྲ་ཆེམས་སེ་སྒྲས་པར་བསྒྲུལ་ གར་སྟོར་དུས་མིན་འཆི་བ་
 དང་གཉིན་རྒྱུ་འཇིག་ལྷོ་ལྷོ་ག་པའི་ལྷ་ གཉིན་རྒྱུ་འཇིག་ལྷོ་ལྷོ་ག་པའི་ལྷ་ མདོ་ག་སེར་ལ་རྟག་པའི་མདངས་ཅན་འོད་འབར་བ་ རྒྱག་གཡས་འཁོར་ལྷོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བསྒྲུལ་བས་གཞོད་
 བྱེད་དུས་བུར་གཏུབ་ཅིང་ གཡོན་ལྷ་གས་ཀྱས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བཟུང་ཞིང་ ཞགས་པས་མགུལ་ནས་འཇོན་པ་ ལྷོ་རྟུང་དུ་སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་འདྲེ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་
 རྒྱགས་རྒྱུ་ཁྲོས་ལྷ་རྟག་ལྷོ་སྟོལ་པ་ནི་ རྒྱ་མདོ་ག་མཐིང་རྟག་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྱུང་འཇོན་ཅིང་ཁྲོ་ག་ལ་འབྱུང་ནས་གར་མཛད་པ་ དབུ་སྒྲུ་སྟོན་ལྷ་འབྲིགས་པའི་
 གསེབ་ནས་ཕག་སྒྲུ་དུར་བས་སྒྲུང་སྟོང་གཡོ་ཞིང་འགུལ་བར་བསྒྲུལ་ རྟུང་བྱེད་དུ་བདུད་དང་དམ་སྟོང་འདུལ་བའི་ལྷ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་རྟུང་རྟོ་གྱི་ལ་ཡ་ རྒྱ་མདོ་ག་ལྷ་རྟག་ལྷ་ལྷ་གཉིས་

5

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ལྷ་མོ་

༐ ཅིང་། གསར་མའི་ཀུན་རིག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲགས་བཟུང་བར་བཤད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
 མང་པོ་བསྐྱོམ་ནིང་བསྐྱེན་པའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐད་སྐོར་མ་འདྲེས་པ་འདྲེས་ཆེན་ལྷ་བྱུང་གསལ་བས། དེ་དག་སྐོར་སྐོར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆ་རེ་རེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གྱུར་ཆེན་པོ་སྐབ་པ་ལྷ་བྱུང་ལ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱུར་དེ་ལ་ཅོག་པུ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱུང་། བདག་མདུན་གཉིས་ནི་དེ་འདྲ་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲོ་སྒྲོད་དུ་སྒྱར་བརྒྱབ་པ་ལྷ་བྱུང་བསྐྱོམ་། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་ནས་ལས་བྱང་མང་པོ་
 དུས་གཅིག་འདོན་ཆོག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། གསར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ནས། དེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མགོན་སྐུར་
 བ་ཅོམ་ལས། ཡི་དམ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ཆར་བར་ཡི་དམ་གཞན་འདོན་སྤྱོད་མེད་། བཏོན་ན་ལྷ་རྒྱབ་མས་སྒྲོན་མ་མནན་པ་འདྲ་ཞིག་འོང་བེར། དེ་ནི་ཅུང་

ཞིག་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་དབང་དུ་ཡིན་། རྟོགས་པ་མཐོ་བས་ལྷ་སྟོན་མ་རྒྱབ་མའི་སྒྲུབ་གནས་འགྱུར་རུང་ཟེར་། འོན་ཀྱང་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ཆར་བར་ལྷ་གཞན་འདོན་སྟོན་མེད་དོ་། དེ་ནས་འདིའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མཛོན་རྟོགས་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་ཆ་གཉིས་སམ་བུམ་བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེད་སོགས་ཆ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་། བཟླ་གྱུ་རུ་གྱོ་རྩ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོན་བདེན་བློས་པ་། སུ་ས་ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་། ཨ་མི་རྩེ་མ་འོད་གྱི་ལྷ་། བློ་གྲུ་རུ་རྩ་བྱ་བྱུང་། ཡ་སྐྱེ་གྲུ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་། རྩ་བྱི་མ་རྩ་མ་གྱིན་། བཟླ་པུ་རྩི་ལག་ན་དོ་རྩེ་། རྩ་རི་ནི་ས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག་ཡིག་བཟླ་ཡ་གྲུ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྟོན་། ཡ་མ་རུ་རྩ་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་། བཟླ་བྱུ་རུ་རྩི་ནི་དོ་རྩེ་ལག་མོ་། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ལུར་པ་། སེང་རྩ་སྐུ་ཁ་སེང་གཏོར་མ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་ནི་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་མཆོག་། དེ་ལྟར་ལྷ་སྟོན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོ་ག་ལྟར་ན་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་།

། གཞན་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སྤྱོད་འདྲེན་བྱས་ཀྱང་གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་པའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བས་ རྩ་བུ་
 བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་བ་ ཞེས་གསུངས་ དྲན་རྩོགས་སུ་ལྷ་འི་སྒྲུང་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་བཞེད་པས་ རྩོགས་ཆེན་ལྷགས་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་མེད་པ་མང་ན་ཡང་ འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་ལྷགས་ གསང་སྤྱགས་ཕྱི་པའི་རྒྱད་གསུམ་དང་ཡང་སྒྲོ་བསྤྱོད་ཏེ་ སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི་ དེ་རྣམ་གྱི་ཆེན་
 རྒྱུ་བྱ་བུ་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་སྤྱོད་པ་ཕྱི་པའི་ཆེན་ རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་ཕྱི་པའི་ཆེན་ རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་ཕྱི་པའི་ཆེན་ རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་ཕྱི་པའི་ཆེན་ རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་ཕྱི་པའི་ཆེན་
 ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་གཟིགས་པས་ དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་བཀམས་པ་ཡང་གཟིགས་སོ་ རྩོ་རྩོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་རྟག་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་ནས་ཅི་སྤྱོད་ཆོད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསན་པས་ སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ཆེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་གསན་ནོ་ རྩོ་རྩོའི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡིད་ལ་རྒྱལ་རྟོག་ཅི་འགྲུས་ཆོད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་དགོངས་པས་༥ དད་གྲུས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་ཡང་དགོངས་སོ་༥ དེས་ན་བདག་མདུན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་འབྲེས་པས་༥ ལྟ་
 སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་འོད་ཟེར་དེས་རེག་པ་ཅུ་མ་གྱིས་༥ སྟོན་གྱི་བྱུགས་བསྟེད་དང་སྟོན་ལམ་དང་བྱུགས་དམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་༥ རང་རང་གི་ལམ་ལོ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་སྟོ་ཞིང་༥ རྩྭ་ཞེས་བྱུགས་སྟོག་ནས་བོས་ཏེ་༥ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བྱབ་པས་མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལདྲའི་ཡུལ་
 ཞེས་གྲང་བུ་༥ རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བར་རྒྱ་མཆོས་ཆོད་པའི་ཕར་ཀ་དེ་ཡིན་པས་༥ ཨོ་རྒྱན་ཟངས་སྟོང་ཞེས་གྲང་བུ་༥ འཇམ་བུ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོག་ཡིན་པས་༥
 རྩྭ་ཡུལ་སྟོང་ཞེས་གྲང་བུ་༥ སྟོང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་༥ རྟུ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་ཞེས་གྲང་བུ་༥ སྟོན་པོའི་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་པོ་དགྱའི་དབུས་སུ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཡུའི་

5

སྒྲིག་པ་

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་

དོན་ལྟར་

ཀྲིཾ མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ དེའི་དབྱས་ན་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཅུ་མོ་བྲེག་པ་འདྲ་བའི་རིཾ དེ་ནི་སྒོན་དུས་རུ་བསྐྱལ་དུས་གསང་སྒྲགས་
 གང་དུ་འབྱོན་པའི་གནས་དམོད་བོར་ནས་ རུ་ཏྲའི་ཤ་ཁག་དོན་སྒྲིང་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ནས་ རུ་ཏྲའི་སྒྲིང་དེར་བབ་པ་ནི་རི་དེ་ཡིན་པས་ གསང་སྒྲགས་འབྱོན་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་ ཅི་ཏྲ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བབ་པ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་ཟངས་གྲིང་གི་
 ཡུལ་ཡིན་པའོ་ ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ སྒྲིང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བབ་པ་ཡིན་ ཅི་ཏྲ་མ་ཡིན་ཅི་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཏ་ནི་རུ་ཏྲའི་གསང་དོར་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ རི་དེ་རུ་ཏྲའི་
 གསང་དོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ གང་སྟར་རི་དེའི་ཅེར་སྒྲིན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཕོད་མཁར་ཡོད་པ་བཞི་གས་ནས་ ཕོ་བྲང་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞུལ་ཡུས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲི་བཞི་ གུ་རུ་ཞི་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ནས་ དེ་ལ་ཡང་ཕོ་བྲང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཁང་དུ་གུ་རུ་ཆོས་སྒྲི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས་ བར་ཁང་དུ་གུ་རུ་ལོངས་སྒྲི་ཕོད་

བྱེད་མེ་ལུ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ རེ་རེ་ལ་འཁོར་འབྱུང་ཕྱག་རེ་རེ་ འོག་ཁང་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ དེ་ལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟོགས་རིག་འཛིན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་ སྟོན་པོ་འི་བྱོམ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ་འི་གཞུང་ཡས་ནས་ གྱུ་རུ་བྱོད་མེད་ཕུ་ལ་གྱི་ཆ་ལུགས་འཁོར་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་
 བྱོབ་ཕུ་བཞུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དངས་ བོ་བྱང་དེ་འི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱག་འབྱུང་བྱོ་བོ་རོ་ལ་པ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ དམ་ར་ནྟག་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
 འབར་བ་འི་གྲོ་དྲ་དགྱི་ལ་ནས་ བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མི་གནས་པ་འི་ སྟོན་པོ་དང་ལྟ་སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུ་ལ་ནས་གཞུག་ཆོགས་སུ་རོ་ལ་ནས་ རྟམ་གེས་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲར་ཏེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་འི་ཕྱིར་ རྗེ་བཙུན་ཨོ་ཁྱེན་ཉིད་གྱུ་རུ་དག་པོ་པ་རྒྱ་བྱོད་མེད་ཕུ་ལ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ གནས་འདྲིར་སྐྱོན་འདྲིན་གྱིས་བྱིད་
 ཀྱི་བཞེད་དགོངས་དང་ཐུགས་དམ་ནི་ལྟ་སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་ཁོ་ན་འདུལ་བ་ཡིན་ན་ བྱིད་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཡང་འདྲིན་ཡོད་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་གསོལ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

བརྩེགས་མར་སྐྱེས་པའི་བརྩེགས་མར་པའི་སྐྱེས་པ་འཛིན་ཏེ་འདི་ཆགས་ནས་ཡོད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 སེམས་དཔའ་བཞུགས་པས་སྐྱེས་ཆོད་ཀྱང་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 བྱངས་གཅིག་བཞུགས་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་ཏེ་

། ངང་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེར་སྦྱོར་ན་སྒྲག་ཅིང་འབྲོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་ རེའི་དབུས་ན་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དགུ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་
 དབང་དུ་གྱུ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་ བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་གྲང་བྱེད་ ཉེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་ཆེ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཉེ་ ཆེ་བ་དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་སྦྱོགས་སུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་ བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྦྱོར་པ་གཞོན་རུ་དཔའ་བོ་སྦྱོབས་ལྷན་ཞེས་གྲང་བྱེད་
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་གྲང་བྱེད་ ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ རི་རབ་ཀྱི་བྱང་སྦྱོགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་ གཞོད་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
 ཐོ་བྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྦྲེད་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསང་བདུག་གཏུམ་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཞུགས་པ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གསར་མའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་
 གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྦྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཡིན་ལ་ འདིར་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྦྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་

བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ། མཁའ་འགྲོ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པས་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་ཀྱང་
གྱིས་ཤེས། གྱིང་ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གྱིང་མོ་གྱིང་མོ་གཉིས་ཡོད། ཤར་སྤྱོད་པས་གཏུམ་དྲག་དུར་བྱོད་ན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་དོ་རྩེ་གྱིང་ཆེན་
བཞུགས། ལྷོ་སྤྱོད་པས་གཏུམ་དུར་བྱོད་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་རིན་ཆེན་གྱིང་ཆེན་བཞུགས། རུབ་སྤྱོད་པས་པརྒྱ་ལའི་ལ་པའི་དུར་བྱོད་ན་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དང་པརྒྱ་གྱིང་ཆེན་
བཞུགས། བྱང་སྤྱོད་པས་གྱི་ལ་ཡའི་དུར་བྱོད་ན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ལས་གྱི་གྱིང་ཆེན་བཞུགས། ཤར་སྤྱོད་པས་དུ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ། ལྷོ་རུབ་
གཏུམ་པའི་དུར་བྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་མཁའ་འགྲོ། རུབ་བྱང་རབ་རྒྱུ་པའི་དུར་བྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ། བྱང་ཤར་རྒྱག་བྱེད་དུར་བྱོད་དུ་འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོ། དེ་བཞིན་པོ་ལ་

བཞི་མུ་ཁ་ལེ་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ད་བུས་ཨོ་རྒྱན་གཞོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་རང་བྱུང་རྩོལ་ས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ད་བུས་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དེ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དགྱིལ་རྣམས་ ལྷ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་
 གཞོན་རྒྱ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བློད་ཅེས་གྲང་བྱ། རབ་འབར་འབྲིགས་པའི་དུར་བློད་རྣམས་ མཁའ་འགྲོ་སྟེང་
 གདོང་མ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་བོ་མཆོག་རབ་གྱི་སྟེང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རི་རབ་ཅེ་བཞི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་རེ་གྲེན་དུ་འཕག་པ་ཡོད་
 པ་ནི། སྟོ་སྒྲུང་གཞོན་སྟོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས། རྒྱུ་འགྲུར་མེ་བས་ཆེ། མེའི་ཚུ་ཚུ་དང་གློག་འོད་འབྲུགས་པའི་གློང་རྣམས་ ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་བཞི་བཞུགས་
 པ་གཞོན་སྟོན་གོས་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་གཞོན་སྟོན་ཞེས་གྲང་བྱ། གཞོན་སྟོན་གསང་བ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། གཞོན་སྟོན་ཡུལ་མེའི་དབུལ་ཅན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་

། བཞིན་གྱི་བཞུགས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་འཇམ་མུ་གླིང་འདིའི་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་རྣམས། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དང་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་གླང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་འཛིན། རང་དོན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་དེས་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པས་ན་རིག་འཛིན་ཟེར། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཇེ་འབངས་ནི་ཤུ་ལྷ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ཡི་དྲུམ་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོག་མས། མཁའ་འགྲོ་གོང་དུ་སོང་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཡིན་ལ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བ་གྲུ་དྲུག་གསང་བའི་བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་

མོ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལའོར་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ནི་བ་འཆོ་སོགས་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡིན། གོང་དུ་གིང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གིང་ཡིན་ལ། འདིར་གིང་
 ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གིང་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་གིང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གིང་ནི་མགར་ནག་ལའོར་གྱི་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་
 གཅིག་སྡེ། ཆ་ལུགས་ནི་ཁྲོ་བོ་གཅེར་བུ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཡིན། དུམ་ཅུན་ཆོས་སྐྱོད་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་དམ་ཆེག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན། བྱང་པར་འདིའི་བཀའ་སྤྱང་མགོན་པོ་
 མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། བཀའི་སྤྱང་མ་སྤྱི་གི་མཆེད་གསུམ། གཏེར་སྤྱང་དགོ་བསྟེན་སྟོ་ཁ་དང་བཅུས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱན་འདྲན་བྱས་
 པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལའོགས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། ཞིབ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་དང་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་རོལ་མོ་རྣམས་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པུན་དང་དུར་དཔུངས་རྣམས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་བུ་རུ་རུ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྐུ་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐུ་ལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འུ་རུ་རུ། དུར་

། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་། ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཕྱིར་བའི་སྒྲ་ལྟར་དེ་དེ་དེ་། བདག་དང་སྟོབ་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་རྩ་ས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གསུགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་བརྩོ་གྱོ་རུ་ནི་བྲམ་རྩོ་རྩོ་བྱོ་བོ་། རྩོ་མ་རྩྭ་གི་རྩྭ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དམ་ཆེག་། སྒྲགས་དེ་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆ་བཞེའམ་གཉིས་སུ་གྱུར་དེ་། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་
 གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞེའི་ཐད་གྱི་བར་སྤྲུང་ལ་རྩོ་ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་། རྩྭ་ཞེས་པས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྩམས་གཞུག་། བྱོ་ཞེས་པས་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 དཔེར་མེད་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས་། རྩོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐུགས་མི་དཔེས་པ་མེད་ཅིང་མཉེས་པར་བསྒྲེལ་། རྩྭ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྒྲེལ་
 བའི་དབུས་། པདྨ་དབང་ཆེན་དྲག་པོ་རྩོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་རྩྭ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདྲིར་། བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཛོམས་པ་

5

རྒྱལ་པོ་བླ་མ་

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

དོན་འགྲེལ་

༎ བདག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་ལན་མཛད་པར་གྱུ་༎ དེའི་དོན་བདག་ཐ་མལ་པ་ལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་དཔོན་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་གི་ལྷགས་༎ ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་གྱེ་རང་དམ་ཆེག་པ་ཚུལ་སྒྲོན་གྱིས་ཚུལ་དུ་གྱེ་པ་སྒྲོན་རྒྱུ་གི་ལྷགས་༎ བདག་མདུན་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་༎ རུབ་མོ་ཞག་རེ་བཞིན་གཤེགས་དགོས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གི་ལྷགས་༎ འདིར་ནི་གསང་སྒྲགས་རྟེན་མ་ཡོག་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་༎ བདག་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་བཅད་གི་སྒྲུབ་པ་༎ མདུན་བུམ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ནི་དབང་དེ་ཆར་དུས་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་༎ བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པའི་དོན་༎ ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་འདི་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་༎ མདུན་དུ་གྱེ་པ་འདི་ལྷ་ཡིན་༎ རང་ཐ་མལ་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཞེན་པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུར་ཕྱག་ལེན་འཆལ་བ་ཡིན་༎ དེ་ཡང་རུང་ངམ་སྟུམ་ན་༎ མདུན་བསྐྱེད་རུལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་༎ ལྷ་མིན་པ་ལ་ལྷར་གྱེ་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁམས་རྒྱུང་༎ རང་གི་ལུས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཅ་རྒྱུང་ཐོག་ལའི་

5

རྒྱ་ལོག་

བཞུགས་པའི་ཞུགས་པའི་

དོན་ལྟོས་

༎ བས་བྱུག་པ་འབྲུལ་བ་དྲང་། ཞལ་བས་མ་སེར་མོས་མཁར་གཞིང་ནང་དུ་རོ་བརྒྱ་པའི་ཞལ་བས་འཛིན་པ་དྲང་། རོལ་མོ་མ་སྟོན་མོས་སིལ་སྟན་དགྲོལ་བ་། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྟོ་བ་། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱར་
 སྟོས་པས་བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་སོ་སོར་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་། དེ་དོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་ལྷའི་ན་བཟའ་སྟོས་
 ཐེའི་བུམ་པོ་དེ་རབ་དང་མཉམ་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ལྷ་བུ་། དེ་བས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་ནི་མེད་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཆོད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བུགས་ལ་ཐིམ་། མེ་ཏོག་མ་སྟུན་། བདུག་སྟོས་མ་ཤངས་། ཞལ་བས་མ་
 ལྷགས་། དྲི་ཆབ་མ་ཞབས་། མར་མེ་མ་བུགས་ཀར་། རོལ་མོ་མ་སྟོན་ལ་ཐིམ་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་མཁན་ལྷ་མོ་ཡང་ཐིམ་པས་བཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་

5

རྒྱལ་ཁོག་
བཞུགས་པའི་ལྷ་
དོན་འབྲེལ་

ཀྲིཾ མ་ཤངས་ རོ་རྩོ་རྩོ་མ་ལྷགས་ རེག་རྩོ་རྩོ་མ་སྒྲིཾ ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ་མ་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒྲེམས་ལ་ མ་རྩ་བརྩ་བྱ་ཙ་རྩོ་ སྒྲགས་དོན་ནི་ཆོན་པོ་
མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་དབྱེས་ འདི་ནི་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཡིན་ནོ་ རྩོ་ཞེས་བརྩོད་པས་སྒྲིེ་རེག་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དང་བརྩ་འཛིན་པ་ གསུང་གི་རེག་མ་དམར་མོ་རྩ་ལྷམ་
འཛིན་པ་ བྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ་པི་མེ་སྒྲོག་པ་ ཡོན་ཏན་ཀྱི་རེག་མ་སེར་མོ་གླིང་བུ་འབུད་པ་ ཐེན་ལས་ཀྱི་རེག་མ་ལྷང་མོ་སིལ་སྒྲན་བཀོལ་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩ་
དྲག་ན་ཆོད་དབུ་སྒྲ་སིལ་བུར་བསིལ་ཞིང་ རོན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ ཐུབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡབ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལྷར་ཐིམ་པ་དྲུང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡུམ་རྒྱང་རྣམས་ནི་གཡོན་ཀྱི་ཁལྱེ་ལ་ཐིམ་ གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཞལ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས་ བྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་འདུས་ཏེ་ ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་

ཞུགས་ཞུ་བ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ར་བབ་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ཕྱིར་འབྲེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་དེ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 ཡིན་པས་བཞེས་ཤིག་མ་དུ་མ་དུ་ས་སྐྱ་ཡ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་སྟེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡབ་ནི་ཐབས་ལྷ་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཞལ་
 སྦྱར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ་གྱུ་རུ་ཕྱ་ཙ་རྟོ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པས་དགྱེས་བརྒྱའའཛིན་པ་ལ་ཕྱ་ཙ་དང་གསར་མ་ལ་ཕྱ་ཇ་སྟེ་གསར་ཆེད་གི་ཁྱད་དོ་རྩྭ་ཞེས་མཆོག་གི་སྦྱིང་
 པོ་བརྫོད་པས་སྦོད་རང་བྱུང་ནི་སྟོན་བརྒྱུད་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་གཞོན་ནུ་ས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དྲག་པ་ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་མའི་ལུས་ལ་
 ཆོང་ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི་ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་ཆོང་དེ་ལས་གཞན་རྫས་སྦྱ་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྦྱན་ནི་དོ་རྫོང་དང་རིན་ཆེན་དང་པདྨ་དང་ལས་

ཀྲིཾ ངང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟེ་བཟའ་བའི་དམ་ཆེ་ག་སོགས་། དམ་ཆེ་ག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་དངོས་གཞི་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་། ལྟ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་། ངན་སོང་ག་སྐུམ་། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ལྟ་ངན་པ་ཡིན་པས་ལྟར་རྩི་། མི་དང་འགྲོ་
 བ་ལམ་རྒྱུད་ལྟེ་སེམས་ཅན་གྱུན་རིགས་ལྟེ་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་ག་ཉི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྟེ་དུག་ལྟ་ནི་བདུད་ཡིན་པས་། དེ་སེལ་བའི་རྩི་ནི་
 འདི་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཕྱི་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་དོ་མཆོར་ཆེ་། ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ལྟ་ལ་
 ཐོག་ན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། མཆེད་ལྟམ་ལ་ཐོག་ན་ཉམས་ཆག་དག་། འདྲེ་ག་དོན་ལ་ཐོག་ན་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིང་དུ་བྱུང་། ཆོགས་དང་མཆེད་རྣམས་ལ་ཐོག་ན་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་འདི་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མན་ཆད་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ག་བཟའི་སྒྲིང་།

ཡན་ཆད་ཅེ་བདག་མདུན་བུམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བདུད་རྩི་འབུལ་ལགས་ན་དེ་
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་སྟུང་ན་ལྷ་རང་རང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ནའང་དེ་མི་བཞེས་པར་མ་མཛད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་
 བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུག་ཅུག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུར་མེད་སྟུང་འགག་མེད་གསུང་འབུལ་མེད་
 ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཅིག་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྟུང་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བདུད་རྩི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞེས་ལྷ་དྲུང་སྟུང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་དོན་སྟུང་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་ལག་གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་ཐོགས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཡི་
 དམ་རྣམས་བར་སྟུང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ས་གཞིའི་ཐོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་བྱུང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་

ལྷོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ ལྷོ་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་བྱངས་པར་གྱེ་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱེ་
 ཏི་ ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་དྲུང་ལ་གནས་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ མཐའ་འགྲོ་ཡི་གེས་མཆོ་རྒྱལ་
 ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ གཏེར་སྒོན་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་
 ཡི་དམ་དུག་པོའི་ལྷོ་ཆོགས་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ ཆོས་བདག་མཐའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ ཆོས་སྐྱུང་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
 དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ བཀའ་སྐྱུང་སྐྱུ་གི་མཆེད་གསུམ་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ གཏེར་སྐྱུང་དག་བསྐྱེན་སྐྱུ་ཁའི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་
 ཏི་ ཞེས་སམ་བསྐྱུ་ན་ དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་དབང་དུག་པ་དྲུའི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་

ཨྲཱུ་རྩྱེ་ བྱེན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྲཱུ་རྩྱེ་ གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨྲཱུ་རྩྱེ་ དེ་
 ལྟར་མཆོད་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ ཨྲཱུ་དཀར་ཨྲཱུ་དམར་རྩྱེ་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་འདུག་པ་རང་གི་གནས་
 གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་རྩྱེ་ལ་ ཀྲུ་ཡ་སིརྩྱེ་ཨྲཱུ་ ལྷ་ཀྲུ་སིརྩྱེ་ཨྲཱུ་ ཅིརྩྱེ་སིརྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱེ་ ཐིགས་པ་ལྟེ་ལ་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 བསམ་ དེ་དག་ཆོས་བཅུའི་དུས་སམ་ ཆང་སྒྲིང་འཛོམ་དུས་ཡིན་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་སོ་ རྩྱེ་ རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་མ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་རྩྱེ་ས་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་
 འདི་ དེ་རབ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྩི་ད་དང་ལྷན་པ་རོ་མཆོག་བསྐྱར་དུ་ལྷན་ཞིང་ རྣམ་པ་ནི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱངས་པ་ལ་གཟུགས་མཛེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དུ་མ་འཕྲོ་བ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ལ་སྒྲུ་སྒྲན་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་གྲག་པ་ དྲི་ཞིམ་པོ་དུ་མའི་ངད་ལྗང་བ་ ཀར་སྒྲིང་རྩི་ལྟར་རོ་མངར་བ་ཐོས་ན་ལུས་སེམས་ལ་བྱག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ དེ་

༐ ལྷ་ར་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཚང་ཞིང་༐ མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྒྱུ་གྲིས་སྤྲས་ཤིང་༐ ལག་ན་རྩྭ་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་ཐོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་བཙུས་
ནས་༐ མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲིན་ལྷ་ར་འཕྲིའམ་པ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་༐ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་བྲམ་མ་༐ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་༐ བྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲུ་ཚོས་སྤྲོད་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བས་༐ ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བྱགས་དུམ་བསྐྱང་༐ བྱགས་དུམ་བསྐྱངས་བར་གྱུར་ན་དབང་བཞི་ཡི་དབང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་༐ མཚོག་དང་བྱན་
མོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཅིག་༐ མ་རྒྱ་བ་ལྷི་རྒྱ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ནི་༐ གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཟླ་ཟླ་ཤིག་༐ དེ་རང་གིས་ཀྱང་གཏོར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཚང་བས་༐ གཏོར་བསྐྱེས་གཞན་མ་
བྱས་ཀྱང་རུང་༐ གུ་རྒྱག་རང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་གཏོར་བསྐྱེས་བྱེད་པ་འདྲིར་ཡིན་ཀྱང་༐ གུ་རྒྱག་རྒྱུད་པའི་གཏོར་བསྐྱེས་ཡིན་ན་འདྲིར་རུང་གི་༐ གསར་རྩིང་བསྐྱེས་མའི་གཏོར་
བསྐྱེས་མང་པོ་ཡོད་ན་འདྲིར་མི་རུང་སྟེ་༐ གཏོར་གཞུང་གི་ལས་བྱུང་འདྲི་ལ་བཙོས་སྤྲད་མི་རུང་བའི་བྱིར་༐ ལས་བྱུང་ཚར་བའི་བྱན་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་

བྱེའོ། སྒྲུན་ར་ཀ་ག་ཏྟེ་ར་ག་སྒུམ་ནི་ནང་མཆོད་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ར་མཆོད་སྒྲུ་ལ་མཆོད་ག་ཉིས་ནི་ག་སང་མཆོད་ཡིན་གྱང་། ག་ཞུང་ཡོད་ཚུགས་ལས་གོ་རིམ་བསྒྲིག་མི་ཐོད་དེ་བཙོས་སྒྲུང་
 དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་ཞེས་ག་དུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ནས། རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ། ལོག་པར་རྩོག་པའི་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས། བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་
 བཙུ་ཚོང་བ་བསྒྲུན་པའི་སྒྲིད་གྲ་དང་། བསྒྲུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ག་དུག་པའི་རུ་རུ་རྒྱམས་བསྒྲུལ་བའི། ཐོད་པ་རྫོམ་པ་ལྟར་ལོ་དང་བཙོས་པའི་རྩ་རྩ་ཡངས་གིང་ཁྱ་ཆེ་
 བ་རུ། འདོད་ཁམས་ག་བྲུགས་ཁམས་ག་བྲུགས་མིང་ཁམས་ག་སྒུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ག་སྒུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་དུག་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ར་གྱའི་
 ཁྱ་མཆོར་བསྒྲུལ་བར་བསྒྲོམས་ནས། ཁྱ་གར་སྒྲུང་རུ། ཉེ་རུ་ཀ། ཐོད་སྒྲུང་རུ། ཞུག་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་ཞུལ་དུ་འཁོར་བ་ཞུག་གི་ཁྱ་མཆོ་
 འདི་བསྒྲུབ་བོ་ཁ་རྩི་ཁྱེ་ཉི། མ་རུ་ར་གྱུ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྱེ་ཉི། ཞུག་ཆེན་པོ་ཟོ་ཟོ་ཤིག། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོང་། ཡུང་དུག་པར་ན། རང་གི་སེམས་ཉིང་ཆོས་སྒྲུ་རྗེན་པ་ཡིན་པའི་

བྱི་མི་རྩུ་བའི་ཕྱག་དམ་བཀའ་རྟགས་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་འོ་ རྟེ་རྣམ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་ བསྐྱེས་པ་འདི་ བསྐྱེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མའི་མཛུག་གི་ལེ་འུ་
 དྲང་ སྐྱ་གྲིའི་བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས་ དྲང་པོ་གཙུག་པོ་ལ་རྟོན་རྟགས་དྲང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ནི་ རྟོན་མཆོག་བསྐྱེས་པ་འཛིན་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ར་ ཡི་གེས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་རྣམ་ རྟེ་རྣམ་རྟེ་གསུམ་པ་ཅན་རྣམས་རོ་ལྷ་ར་མནན་པའི་བྱི་རྟེ་ལྷ་དྲང་པུ་འི་གདུན་སྟེང་དུ་ སྐྱང་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་དྲང་བུ་ལ་བ་
 བྱི་བོ་ཀུན་ལས་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དུག་པོ་པུ་ཕྱོད་སྟེང་རྩུ་ལ་ དེའི་སྐྱ་མདོ་ག་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སྐྱར་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆེ་ག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱ་མདོ་ག་ནི་དམར་
 རྟག་མེའི་མདོ་ག་འདྲ་ནིང་ དམར་དགར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སྐྱན་དུག་སྐྱང་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ དུག་སྐྱ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་
 བརྟེས་པ་མཐོ་སྟོང་པའི་རྩེ་མོར་སྟེ་བས་པ་ དུག་ལ་ཕྱོད་སྐྱམ་ལུའི་ནང་ན་ཁྱག་འཐུང་རིགས་ལྷ་བཞུགས་ཤིང་ དེའི་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་སྐྱན་ལུའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་

སྒྲིང་བྲག་འབྱུང་བར་བྱེད་པེ། ཡུག་གཡོན་བར་པས་ སྒྲུ་འབྱུང་བས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 བྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྩོལ་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐམ་པར་མཛད་པེ། ཡུག་གཡོན་དང་པོས་ཁྲུ་ཙུ་གསུམ་པ་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བར་མཛད་པེ། ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ་ཐིལ་ཕྱན་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པའི་གཤོག་པ་གཡས་སུ་གདེངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་
 མཆོན་པའི་གཤོག་པ་གཡོན་དུ་གདེངས་པེ། སྒྲོབས་བཅུ་རྩེ་གས་པའི་ཕྱིར་སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་བ་རྩོན་པས་སྒྲོད་གཡོགས་པེ། བདུད་དང་སྤོན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་
 བཞི་རྟེན་ལ་དགྱིས་པེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་། སྐྱ་གི་པགས་པའི་གྲུ་མ་ཐབས་སོགས་བྲག་འབྱུང་འབྱར་བའི་ཆས་གྱིས་བསྐྱབས་པེ། སྐྱ་རིགས་ལྷ་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་། སྐྱལ་རིགས་ལྷས་ཡན་ལག་དགྱིས་པ་དྲང་སྐྱལ་ནུག་དང་ཐོད་ཐེད་གི་དོ་གལ་བརྒྱན་པེ། ཞབས་བཞི་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ནི་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་དུ་

ཧྲིཿ བྱུགས་གསུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་མོ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བསྟོད་དོ། ཧྲིཿ ཞེས་མཆོག་གི་ས་བོན་ནས་བོས་ཏེ། བདྲའི་རིགས་ཀྱི་
བདུག་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་པ་མཐུང་ཡས་ནི། བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ། སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ།
དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞུག་བསྟོལ་
པའི་སྟེང་ན་ཆེའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བ་འཛིན་པ། སྟོན་གྱི་བྱུགས་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་དང་བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟར་
གཉེ་བས་པ། ཐམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་སྐུ་དེ་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་མོས་པ་དང་། གུས་པས་དེའི་སྟེང་པོ་བཟུང་ན་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། གུ་རུང་ག་པོའི་
དབུ་གཙུག་ན་རིགས་ཀྱི་བདུག་པོར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལོ་ར་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བསྟོད་དོ། ཧྲིཿ ཞེས་འཇམ་

དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཐུགས་སྤྲོག་ནས་བོས་ཏེ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་སྐྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེ་ཉིད། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
འདྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོར་བཞེངས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞུལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སེར་ལ་ཅུང་ཟད་ནྟག་པའི་མདངས་ཅན་འོད་འབར་བའི་སྐྱ་ ཐུག་གཡས་པས་ཤེས་རབ་
གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ། གཡོན་པས་སྤྲོགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཏྱི་ཐུགས་ཀྱར་འཛིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་
སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནམས་ཀྱང་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་གྲར་དྲག་དང་ལྷན་པ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་
མཆོག་གཙོ་དགའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་བདག་འཆི་བདག་དང་སྤྲོག་བདག་དང་ཁ་ཐུན་དང་དབྱ་ནག་དང་གདོང་དུག་དང་གཤེད་དམར་ནག་དང་
མཐར་བྱེད་དང་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དོན་གཙུག་ལ། ཆ་ལུགས་དང་མཆོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཅན། སྐྱའི་རིགས་གྱི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་དོ། ཏྲ

5

རྒྱལ་ཁབ་
ལུ་བུ་དང་གསུམ་
དོན་འགྲེལ་

༎ མགིན་གྱི་ཕུགས་སྟོག་རྩྭ་ཞེས་བོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་པར་དབང་ཆེན་རྩ་མགིན་ནི་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཡི་
 ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་དབུ་གཅུག་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཁྱུང་རྩ་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཆེར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱིང་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་ཞེས་རྩྭ་རྩྭ་དྲུང་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྟོག་པ་གཡས་པས་པར་མཆོན་པའི་དབུག་ཕོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས་གདོན་བགགས་གྱི་སྤྱད་པ་
 འཛོམས་ཤིང་གཡོན་པས་སྤྱགས་མཛུབ་བསྒྲིང་བ་ལས་མེ་འབར་བས་གཞོན་བྱེད་བསྟེན་པ་སྤྱལ་གྱི་ཆུན་པོ་དྲུང་ཕོད་པ་སྒྲིམ་སྟོན་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྤྱག་
 ཤུམ་ལ་སྟོགས་པ་བྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་པར་དེ་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་པར་དབང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ལ་ཕུག་འཆེལ་བསྟོད་དོ་རྩྭ་ཞེས་ཕུག་དོར་གྱི་ཕུགས་སྟོག་ནས་བོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཕུགས་གསང་བ་

ལྷ་ནང་ལྷ་ར་ན་ཁམས་ལྷ་གསང་བ་ལྷ་ར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འི་ཚྭ་གསུམ་ རུང་རྟུགས་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བའི་སྒྲུ་མདོ་ག་
ཕུག་མཚན་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཀྱུ་གུམ་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྒྲུམ་དཔའ་མོའི་གྲུ་ར་སྒྲུབས་གྱིས་ཡབ་དཔའ་བོ་ཁྱེ་ཏུ་བསྒྲུབ་
ནས་མཚན་ཁུང་ཏུ་བཅུག་པ་ རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་ མེ་ལོང་གི་ཤར་བུ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲུ་སིལ་སིལ་ཆེམ་ཆེམ་ཏུ་སྒྲོག་ཅིང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
དང་ ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྒྲུད་པ་ རྒྱག་པོས་དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐོག་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ནི་
ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འི་ཚྭ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཕུག་འཚེལ་བསྒྲོད་དོ་ རྩྭ་ཞེས་མེད་བལ་གྱི་ཕུགས་སྒྲོག་ནས་བོས་ཏེ་ ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིན་
ལས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་འགྱུར་ལ་ཡག་ བྱི་འགྱུར་ལ་ཡག་སྟེ་གཞོན་སྒྲིན་ རྩྭ་ཕྱུར་ཚ་ངར་མེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་གཞོན་སྒྲིན་མེད་བལ་ཞེས་གྲུབ་བུ་བ་ནི་ སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་རྟུག་

མཛད་པས་ དབྱ་དང་བགྱུགས་ཀྱི་གཏུན་པོར་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ གང་ལ་གྲང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བསྐྱོད་དོ། རྩྱུ་ཞེས་ཐུགས་སྐྱོག་ནས་
 བོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུའི་གདོན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལས་རང་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་པའི་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ སྐྱོད་ཆངས་པ་
 དང་འོག་ས་བདག་གཉིས་ཤར་ནུབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་བསྐྱོལ་བའི་གདོན་སྐྱོད་དུ། སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་མ་དེས་ཏེ། རྒྱས་པར་
 གསང་སྐྱབ་ལྟར་རམ་ བསྐྱས་པར་ན་ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་ཅན་ དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཆོགས་འཛིན་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུའི་རྒྱན་དུ་རྩོགས་པ་ རྩྱུ་རྩྱུ་དང་མཐའ་མ་
 མཐའ་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུག་སྐྱུ་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོགས་པས་ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད་པར་མཛད་པ་ བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆུལ་བསྐྱོད་དོ། རྩྱུ་ཞེས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྐྱོད་པོ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱོ་བཞི་སྐྱོད་ བང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་བཞི་སྐྱོད་ གསང་བ་རྟག་ཆད་མུ་བཞིའི་མཐའ་སྐྱོད་

5

ལྷོ་ཁྱེད་
ལྷོ་ཁྱེད་
དེ་ལྷོ་ཁྱེད་

ལྷོ་
 བཅུ་མཛུང་པ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞིའི་ངོ་བོ་ ལྷོ་གས་ཀྱི་ཞགས་པ་དྲུང་ལྷོ་གས་སྒྲིག་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོ་སྒྲིང་
 བཞི་ལ་སྟོ་གས་པ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་སྟོ་གས་པའི་ལྷོ་ འགྲོ་བ་གང་ལ་གྲང་འདུལ་དུ་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ་དྲང་ ཁྱོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་དང་ ཞི་མ་ཁྱོ་དང་རོལ་
 པའི་གྲར་སྟོ་ཆོགས་སྟོ་སྟོལ་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པ་ མ་འགག་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་སྟོ་དུ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་དང་
 ཆ་ལྷགས་ གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་སྟོ་གས་ཀྱི་རང་སྟོ་ ཐུགས་གདོད་ནས་ཆོས་སྟོ་སྟོ་བ་མེད་པ་སྟོ་ སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སྟོ་གས་པའི་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དོ་ ཞེས་བསྟོད་
 པར་བྱའོ་ དེ་ནས་གཙོ་ལོར་བྱུ་མོང་དུ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི་ སྟོད་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་པའི་ས་བོན་སྟོ་བསྟོད་ནས་ བཙོམ་ལྟན་འདས་དྲག་པོ་བྱོད་སྟོད་ཕུལ་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་
 རིག་འཛིན་བཟུང་པའི་སྟོ་མ་གཞན་ཡང་ལྷོ་དང་སྟོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྟོ་གསལ་ལོ་ བདག་ཅག་བསྟོལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོ་ན་ནས་དུས་དྲུག་ལྷོ་བྱར་དག་དྲུ་ རང་

གི་རིག་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཞགས་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་བྱེད་རྣམས་དྲང་མ་མཛུལ་རྟེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པའི་
 རྟོག་པས་བསྐྱབས་རྟེ། རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་རྟུ་གྱུར་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨོྃ་གྱུ་རུ་བཟོ་ས་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བཟུང་། ས་མ་ཡ་མ་རྟུ་པུ་ལ་ཡ་། དམ་ཆེག་རྩེས་སུ་སྟོངས་ཤིག་། གྱུ་རུ་རྟེ་ལོ་པ་རྟེ། བྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་། རྩོ་རྩོ་མེ་བྲ་མ་། བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་།
 ལྷ་རྟེ་རྟེ་མེ་བྲ་བ་། བདག་ལ་ཤིན་རྟེ་དབྱེས་པར་མཛོད་། ཨ་རྟུ་རྟེ་མེ་བྲ་བ་། བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད་། ལྷ་རྟེ་རྟེ་མེ་བྲ་བ་། བདག་ལ་ཤིན་རྟེ་བྱས་པར་
 མཛོད་། སམ་སྒྲི་མེ་བྲ་ཡ་རྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོལ་། སམ་ཀུམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟེ་བྲེ་ཡ་། གྱུ་རུ་རྟེ། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་བདག་གི་སེམས་ལ་

ཀྲིཾ གཏུག་ལེགས་མཛོད་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཏུ་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལམ་དགའ་བ་བཞི་ ཏུ་ནི་དགེས་པ་ སྒྲ་གྲ་སྒྲ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲ་རུ་སྒྲ་མ་ སྒྲ་
ཏུ་སྒྲ་གྲ་ཏུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲ་གྲི་ སྒྲ་མེ་སྒྲ་ཏུ་གྲ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་ བདག་མ་འདོར་སྒྲ་མ་མཛོད་ སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡ་སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་ དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མེད་
པའོ་ སྒྲ་བས་འདོར་དྲག་པོར་སྒྲ་བཅོད་ནི་བར་བསྒྲེན་པ་དང་ དྲག་པོར་སྒྲ་བཅོད་དྲག་པོར་བསྒྲེན་པ་དང་ ཞི་དྲག་སྒྲིལ་མར་སྒྲ་བཅོད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྲ་ཡང་རུང་བ་སྒྲི་
རྒྱན་ཁྱེར་ལ་ནི་འཛུགས་ནི་དྲག་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱལ་མཛུགས་ཆོད་གཅིག་གམ་བདུན་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲ་བསྒྲེན་པ་སྒྲ་མཛོད་ཡིན་ལ་ སྒྲིལ་ཏུ་ནི་བའི་བསྒྲེན་པ་མ་སོང་བའི་གསུམ་བུ་སྒྲི་
འདོའི་རྒྱན་ཁྱེར་བསྒྲེན་པ་བྱེད་ན་ ཞི་བ་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་དང་ དྲག་པོ་ཨ་ཅིག་ཨ་ཅི་ཏུ་ཏུ་ཡེ་ཡེ་ཡན་སྒྲིལ་ཏེ་ལས་བྱང་གི་མཇུག་འདོར་འཛུགས་བརྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲ་བསྒྲེན་པ་བསྒྲེན་པ་
བྱེད་ དེས་གསུམ་བུ་ཡིན་གྲ་སྒྲིལ་དང་འཁུ་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དོ་ སྒྲིལ་ཏུ་བསྒྲེན་སྒྲ་བཅོད་ཏུ་ཐེམས་པས་ནི་ སྒྲིལ་མི་དགོས་ཏེ་ཨ་ཅིག་སྒྲ་སྒྲ་འབྱུ་ནི་བྱ་པ་རང་

བཟུངས་པས་ཆོག་གོ། དེ་ཡང་ལས་བྱང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་སྟེ། གུར་དྲག་གི་ལས་བྱང་ཆར་རྗེས། སྦྱི་གཙུག་
 བྱང་གི་ར་བར་ནོར་བུའི་ཏྲུག་གི་ཅིར་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འབྲེངས་ཏེ་གནས་པའི་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་དམར་པོ་གཡས་སྦྱོགས་སུ་འཁོར་བ་
 དང་། འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་
 གྲུ་མི་གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ལྟེན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ། ཐུག་གི་ཆེ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
 གུར་པ་ཐུར་ཞིང་ལུད་པས། རང་དྲག་པོར་གསལ་པའི་སྦྱི་པོ་ཆངས་ཐུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕ་གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་སྟེ། སྦྱི་འཆི་མེད་པ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱར་གུར་པར་གྱེ་ཞིང་། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་མི་རྩེ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྟེང་པོ། དེ་ལ་ཅི་ཙམ་བཟུངས་པའི་

ཧྲིཿ སྒྲུབ་མཁུག་ཏུ་ སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲེས་པ་ རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་སྒྲུའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་
 ཐོབ་པ་ མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲེས་པ་ རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འབྲེས་པ་ རང་གི་སྟོང་ཁར་
 ཐིམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་འབྲེས་པ་ རང་ཉིད་དུག་པོའི་སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་ འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པ་ བདག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ འདི་མིན་གྱི་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་བཀོལ་བ་ཡིན་པས་ གཞན་ནས་ཁ་སབ་པ་དང་རིག་བཟོ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་ ཐུགས་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ ལས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་ནི་ རིག་

འཛིན་ཆེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱེ། མཆོག་ཕུན་མོང་རང་དོན་གཞན་དོན་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་རིང་ན་དོན་འབྱུང་པས། ཆེ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ནི་པདྨ་ཁྱལ་པོ་ང་
 ཡི་ཐ་ཆེ་ག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲགས་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེ། གསང་སྐྱབ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེམ་ན། བདུད་ཅི་ལྟུང་བཟེད་
 དུ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲེ། འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ། སྒྲགས་པ་གསར་
 བྱ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ཙམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། ཡང་མཆོམས་སྐྱབ་བྱེད་ན་གྱུར་དྲག་གི་ལས་བྱང་ཕུན་བཞིར་བཏང་ལ། སྒྲགས་གཞན་རྣམས་སྒྲགས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆར་
 འགའ་ཟུང་བཏོན་རྗེས་འོད་དཔག་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། རྒྱན་ཁྱེར་བྱེད་ན་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འདི་ཅི་རུས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་
 དུ་སྐྱེ་བ་པ་དག་པ་དང་། ཆེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བསྐྱེན་པ་ནི། རང་དྲག་པོའི་སྐྱ་གསེབ་པ་དང་འབྱུང་མཐིང་གའི་ཕུགས་གའི་བཟླ་

[illegible]

གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པུ་ སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་འཕྲོས་པུ་ རང་གི་སྤྱུགས་ཀའ་ཐིམ་པུ་ སྤྱུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་མེམས་སྤྱུགས་རྩོ་རྩོ་ཐིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པུ་ རྩོ་བའི་རྩྭ་ལྷང་གྱི་ལས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷང་གྱི་རྩྭ་ས་མཆོན་པ་འཕྲོས་པུ་ རང་གི་རྩོ་བར་ཐིམ་པུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱུགས་ལྷང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཐིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པུ་ སྤྱུག་ཞབས་བཞི་ཡི་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྭ་ཡའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྤྱུ་ཆོགས་འཕྲོས་པུ་ བདག་གི་སྤྱུག་ཞབས་རྩམས་ལ་ཐིམ་པས་ཐིན་ལས་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་པུ་ ཐིན་ལས་གང་བརྩམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པུ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་པུ་ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྭ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུགས་པུ་ བརྩ་གྱི་
 རྩྭ་ལྷང་ནི་རྩྭ་གར་སྤྱི་ཏའི་སྤྱུང་དེ་ བོད་སྤྱུང་དེ་ རྩོ་རྩོ་བ་དབོན་པརྩྭ་རྩོ་ ཨོྭ་རྩྭ་གྱི་མཆོན་སྤྱུགས་པུ་ ཐོད་ཐོད་རྩྭ་ལ་ནི་བོད་སྤྱུང་དེ་ ཨོྭ་རྩྭ་གྱི་གསང་མཆོན་པུ་ རྩོ་
 ཡང་པརྩྭ་ཞེས་པ་ནི་རྩྭ་སྤྱུང་ཡིན་ཏེ་ བོད་སྤྱུང་སྤྱུ་འབྲུར་ལ་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཡིན་པུ་ མེ་ཏོག་པརྩྭ་དངོས་ནི་རྩྭ་གར་ན་ཡོད་པུ་ རེའི་རིགས་ཐོབ་པ་ནི་མེ་ཏོག་རྩྭ་ཉེས་ཡང་

ལྷུ་འཇུག་པ་མང་ཡང་། འདིར་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་པར་འགྱུར་བས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་དོ་རྗེ་དམ་ཆེག་འདིར་བྱོན་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
 ཅིག་། ཅིས་པའོ་། སྒོན་དུ་གྱུ་རུ་ཞི་བའི་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན་། འདི་ལ་རབ་བྱེ་བ་འབྲིང་བདུན་འབུམ་ཐ་ན་ཡང་སུམ་འབུམ་ཐེམ་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་ཨ་ཅིག་བསྟེན་ཀྱང་སྒྲོང་
 དང་ཆོ་འཕྱལ་མི་འབྱུང་བས་འཇམ་མོ་། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པའི་། གྲུ་དྲག་གི་བསྟོད་པ་ལས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་། སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ལས་སྒྱུལ་། དོ་མཆར་མྱད་བྱུང་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། ཞེས་གསུངས་པས། གྲུ་དྲག་ནི་སྒྱུལ་སྒྲུ་ཡིན་པས་སྒྱུལ་སྒྲུ་གྱུར་དྲག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་། ཐུགས་དབུས་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐར་ཨ་
 ཅིག་གི་སྒྲུགས་ཐེང་དེ་གྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཞིག་བཟུ་། དེ་ནས་ཐེང་བ་མི་འཁོར་ཐེང་ལུང་འཁོར་བ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་མི་འཁོར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གྱི་ལི་ལི་
 འཁོར་བར་གྱི་ལ་ཅུང་ཞིག་བཟུ་། དེ་ནས་དཔེར་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་མི་ཉི་ཤུས་སྒློར་བ་བྱེད་པ་ལྟར་། དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་ཨ་ཅིག་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་པ་ཐམས་ཅད་

5

སྒྲུབ་པ་

དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་

དོན་འགྲུལ་

ཀྲིཾ གྲུ་འཇམ་ཏེ་གནས་པེ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་པོ་དལ་བུ་རྗེས་ནས་རེ་མཁྱོགས་སུ་འཁོར་བར་གྱི་། དེ་དག་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན་ལེ། སྒྲགས་སྤེང་འཁོར་བཞིན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། སྐད་ཅིག་གིས་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལས་། དེའི་སྐྱ་ལས་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་
 པེ། གསུང་སྒྲགས་སྤེང་གྱི་རུའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ། ཐུགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ཁ་གདེངས་བ་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཆན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་བབ་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱི་ཞིང་བཟུ་བ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པེ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་སྤེང་ས་བོན་ལ་འཁོར་བར་གྱི་པ་ནི། ཟླ་དགར་སྤེང་བ་ལྟ་བུའི་བཟུས་པ་
 ཟེར་། མགལ་མེ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་བཟུས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་སྟོང་སྐྱད་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་འཕྲོས་། རང་གི་ཞལ་ནས་
 ཐོན་། བདག་བསྐྱེད་ཆུང་པ་ཡིན་ན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། སྐྱ་ལུས་བཟུད་པར་ནས་ཐོན་རང་གི་རྩོ་རྗེའི་སྐུ་གནས་ཡར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་

གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་བརྒྱད་སྟོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་པ་ རང་གི་སྟོར་མཆོམས་ནས་ཡར་ཞུགས་པ་ ཐུགས་ཀར་ཐིམ་དེ་ཡང་དང་པོ་འོད་ཟེར་
 དང་ཕྱིས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱགས་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ སུམ་འབྲེས་དུས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་ཚུར་འོད་དུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་ དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་མཁ་བདག་མདུན་གྱི་བར་སྐྱགས་
 ཕྱིར་གྱི་ལི་ལི་ལའོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེས་པས་ ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེས་མཆོད་
 པར་གྱུར་པས་ཤིན་དུ་མཉེས་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་གྱུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་པ་ གསུང་སྐྱགས་ཕྱིར་ཐུགས་རྩོམ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ཅེ་ལྟར་པའི་རྣམ་
 པ་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ལྟར་བུའི་འཇུག་དགོངས་ནི་
 བདག་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཕྱིར་གཡས་སུ་ལའོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་འབྲེས་པ་ རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་

[illegible]

340

5

ལྷོ་ཁྱེད་
ལྷོ་ཁྱེད་པོ་
དོན་འགྲུལ་

༎ བ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་༎ སྐུའི་བྱོན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པ་ཀྱུན་འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱུས་ནས་༎ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་སྐུའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྩོ་རྩེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་༎ ཨོྲེ་ཧྲི་ཧྲི་
 ཐིམ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་ལྟ་༎ སྤྲུལ་འདི་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་༎ ཧེས་ཁ་ཧྲི་དང་༎ ཧེས་ཏུ་རི་དང་༎ ཧེས་ཁ་ཧྲི་དང་༎ ཧེས་ཧྲི་རྣམས་ལས་བྱི་མ་འདི་དག་གོ་༎ ཧྲི་ཧྲི་
 ཡིག་བརྩུ་འདི་ནི་༎ འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་བཞེངས་པའི་དུས་༎ བྱོགས་སྐྱོང་བརྩུ་རང་རང་གི་སྒོག་གི་སྐྱིང་པོ་ཡི་གོ་འབྱུ་རེ་རེ་ལུལ་བས་༎ ཉིད་གྱི་བྱོགས་ཀར་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱིང་པོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་༎ མཆོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་སྒོག་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་༎ བོད་སྐྱད་དུ་ནི་བཀོལ་རྒྱ་མེད་༎ གསར་རྩིང་གཏེར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་
 ཅད་ནས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་༎ རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མེའི་སྐུ་གྱིའི་སྐུ་བ་སྤྲུལ་གྱུང་འདི་ཡིན་པས་༎ འདི་བསྐྱེས་པས་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་

བྱེད་གྱི་བསྟེན་པ་ཡང་ཐེམ་པར་འབྱུར་ཞིང་། ས་སྒྲ་ས་འོག་ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནུས་ཏེ་། རྒྱུད་ལས་། བྱེད་གྱི་རྟེན་གསལ་
 སྒྲགས་གང་། ས་གསུམ་པ་ཡི་འབྱུལ་པ་སེལ་། ཅེས་གསུངས་། རང་ཉིད་དྲག་པོའི་མགྱིན་པར་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་བྱགས་ཀར་བརྟ་དམར་པོའི་ཟེུ་འབྱུར་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ལ་མ་ཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བདེན་ཆོག་གིས་རུས་པ་བསྐྱས་ནས་། མགྱིན་པའི་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་གསུང་ལ་ཐིམ་པས་། རང་གི་གསུང་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་
 དེ་། དག་བདེན་ཆོག་འབྱུང་པར་བསམ་། ལྷོ་ནི་ཡེ་ཤེས་། དུང་ནི་རྒྱ་སྐད་རང་ཡིན་ཏེ་། མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་ཏྲ་གྱི་རྟེན་མཐར་བྱེད་། ལྷ་རྟེན་ཆེན་པོ་གྱི་རྩྭ་ཁྲོ་བོ་། རྩྭ་ལྷི་མ་ཏྲ་
 མགྱིན་། རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་ཞུགས་ཤིག་ཞུགས་ཤིག་། རྩྭ་ནི་མཆོག་། ལྷ་ཏེན་ཆོར་གཅོད་པ་། དོན་འབྱུར་གྱི་དབང་རྩྭ་བྱས་ན་། ཡེ་ཤེས་པརྟ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཏྲ་མགྱིན་

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་། སྤྲུགས་དེ་བཟུང་ཆེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀུན་འོད་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུག་ན་རྩི་རྩེའི་
 ཐུགས་ཀའར་ཐིམ་པས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་བཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་དེ་། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་། རྟེན་བའི་མཁའ་འཕྲོ་སྒྲེ་ལུ་ལས་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 འཕྲོས་པ་། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀུན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་། མཁའ་འཕྲོ་སྒྲེ་ལུའི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་དེ་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་། རྒྱ་གྱི་རྩི་མཁའ་འཕྲོའི་མཆོན་། ཏུ་རི་རྩི་སྒྲ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འཕྲོའི་སྒྲོག་སྦྱིང་། ཏུ་རི་སྒྲ་ག་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུར་བ་སྦྱེ་། སྤྲུག་

ཀྲིཾ་ བེ་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་སྟུག་བསྐལ་ཆར་ཆོད་བདེ་བར་བསྐྱར་། ཞེས་དོན་འགྱུར་རོ། ཡག་མེ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་
ནག་འཕྲོས་པས་། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་། དེ་ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་། ཁྱོ་བོ་ཡག་མེ་དབལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་། རང་གི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་
ལས་གང་བརྩམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨོྃ་བུ་རྩྭ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་མཆོག་། ཡག་རྩྭ་ལྷོ་ལེ་གཞོད་སྐྱོན་གདུག་པ་འཛོམས་པ་སྟེ། གཞོད་སྐྱོན་གོས་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་སྦྱིང་པོ་འོ། རྩྭ་ལྷོ་ལེ་ཕྱིན་པོ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱངས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷགས་སྐྱིག་གི་སྦྱིང་པོ་འོ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་བཞིའི་སྐྱགས་འདི་ལས་བྱང་གི་
མཇུག་ཏུ་སྐྱགས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཆར་འགའ་བྱང་ལས་མི་འདོན་ན་། གཞུང་ལྟར་སྐྱགས་བཞི་པོ་སྐྱེལ་ལ་འདོན་། སོ་སོར་བྱང་བད་བསྐྱེན་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་

ནག་འཕྲོས་མེད་ལྟེན་གཤིན་རྩེ་ཆེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་མེད་ཀྱི་གི་མཐར་སྒྲགས་སྤེད་གཡས་སུ་འཁོར་མེད་སྒྲུ་ལས་རང་འདྲའི་གཤིན་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གང་མེད་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཕོ་གཞོན་གཤིན་རྩེ་འཕྲོ་ཉི་མེད་བཀའ་སྒྲུང་གིས་འཁུ་ཕྱོག་གི་གཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་ན་མ་མཁའི་ཕ་མཐར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་གཞོན་མི་འགྲོ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲིང་
 རས་བཟུང་མེད་ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་ཁྱོ་བོ་སྒྲུ་ལ་གཞི་ཆེ་བདག་ལ་ཐིམ་ཆེ་བདག་ཞབས་འོག་ཏུ་གཞོན་དེ་མནན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་བཟུང་
 བཞིན་དུ་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་གི་ལྟར་རྩོམ་བ་བསྒྲོར་བས་ཀྱང་ཁྲག་འཕྲོར་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲག་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་ཏེ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་གིང་
 ཕྱོག་སྤྲིང་སྒྲུ་ལ་བར་བསྒྲོམ་གིང་ཡུ་མུ་རྩུ་རྩུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡུ་མུ་མི་གཤིན་རྩེ་བར་རྩིང་མ་ལ་ར་ཅ་བེད་གསར་མ་ལ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འོ་སྒྲགས་དོན་ནི་གཤིན་རྩེ་

348

[illegible]

ཐུགས་ཡིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་ཁྱུང་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། ལ་ལ་ལྟེང་། ལ་ལ་འཇུག་། ལ་ལ་འཇུག་ཞིང་གྲང་གྲང་གྲིང་གྲིང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། རང་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཤུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་ས་འོག་ནས་རྩུར་རྩུར་བཏོན་ཞིང་བློས་། གཏད་སེལ་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་མོས་བྱས་། ཐན་དང་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་རྩ་ཅོས་བརྩུང་། གཤོག་པ་
 བརྒྱབས་པས་ནམ་མཁའི་ཕར་མཐར་བསྐྱད་། སྐྱ་གསེབ་ནས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབས་པས་གཞོད་བྱེད་ཤུ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ག་རུས་ཕྱེས་། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཅ་བའི་ཁྱུང་ལ་
 ཐིམ་། ཞོ་ནི་ཡེ་ཤེས་། བྱོ་ནི་ཁྱུང་གི་ས་བོན་། ཐུ་རུ་ནི་བརྩ་རྩེང་། ག་རུ་ཁ་བརྩ་གསར་པ་སྟེ་ཁྱུང་ལ་འཇུག་། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ནི་སྟོག་སྟགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། རྩྭ་ཕྱེ་ནི་
 གཏུག་པ་འཇོམས་ཤིང་ཆར་གཅོད་པའོ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བྱོ་བཅུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། བྱོ་བོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་གསལ་། བྱོ་བོ་བཅུ་ལས་རང་འདྲའི་བྱོ་

5

རྒྱལ་པོ་ག

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དེ་ནི་འབྲུ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་གས་བཅུར་བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་བར་སྒྲོས་ནས་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩྭ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་བས་། སྒྲོགས་བཅུའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཕར་
མཐར་བྲོས་པར་བྱེ་ལ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། དེ་ལྟར་རྩྭ་དབྱངས་གཅིག་དང་རྩྭ་ཐུང་ཅི་མང་བཟུས་། ཞེས་འཛབ་བཟུ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཅི་འབྲུག་བཟུ་ལོ་། ཞེས་པ་
ནི་། ཟུན་ཁྱེར་ཡིན་ལ་། དེ་ལྟར་མཆོམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའམ་། ཟུན་ཁྱེར་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་། དྲག་པོའི་མཆོན་ལྟས་གསལ་བའི་མི་ཡོང་ལས་། རྟོད་ཆོད་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་
འདི་ལྟར་འབྱུང་། རབ་ནི་ཞལ་མཐོང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཐོད་རྩ་རྩ་རྩ་སྒྲ་སྒྲོག་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་། བཀའ་
སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་། སྒྲུང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་རང་སྒྲོག་འབྲུལ་། གང་བཅུམས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པར་འབྱུར་། འབྲིང་ནི་ཉམས་དགའ་
བཀ་རྟོ་བྱིན་ཆེན་འབེབས་། སྒྲུན་རྒྱལ་གཏོར་མ་ཁོ་ལ་དང་རྒྱངས་པ་འབྱུང་། རང་ལུས་སྒྲིད་ཅིང་འཕར་འདར་རང་དབང་མེད་། དབེན་གནས་དྲིས་གང་ལེོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་

འབབ་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཚེགས་འབྱེན་ཐ་མ་མི་ལམ་མཆན་མ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ལུས་ལས་མི་གཙང་རྒྱ་ཁྲག་འབབ་པ་དང་ཁྲུས་བྱེད་ཆས་གོས་གསར་པ་
 གྱེན་པ་དང་ཉེ་ལྷན་འཆར་དང་མེ་ཉླ་སྒྲ་ཚེགས་བརྟུང་རི་བོའི་རྩེར་འདུག་རི་གཞན་མཐོང་ལ་སོགས་ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མཆན་མ་ཡིན་མེ་ཉླ་ཆར་བབ་བདུད་
 རྩེའི་རྩིང་ལ་འབྱུང་དར་ཕྱར་དུང་འབྱུང་ཚེས་འཆད་བྲི་ལ་འདུག་ལུང་མེད་ཚེགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་ཟས་ནོར་སྟེར་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཆན་ལྟས་ཡིན་གོ་གྱེན་མཆོན་ཐོགས་དམག་ཆེན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རི་ལུང་མེར་བསྐྱེགས་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཚེགས་བསྐྱེད་བཙན་པོའི་རྩོང་ཞུགས་ང་རྒྱལ་སྒྲ་ཆེན་འདེབས་བར་ཆད་བགོགས་ལས་
 རྒྱལ་པའི་མཆན་མ་ཡིན་མི་ལམ་དག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྱུར་ཚེགས་ཞལ་སྟོན་ཚེས་འཆད་ལུང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་རུས་རྒྱན་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕུར་ལྟ་
 ཡི་གནས་སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཞིང་ཁམས་བགོད་པ་བྱེད་འཕགས་མཐོང་བ་ནི་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན་རལ་གྱི་ཡུལ་ཚེས་ཀྱི་པོ་ཉི་མེད་སེང་གོ་

༐ གྲུང་ཆེན་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་རྣམས་༐ འཇམ་དཔལ་ཡ་སྤྲུ་ཀའི་མཆན་མ་ཡིན་༐ གོས་དམར་གྱིན་དང་མེ་ཏྲིག་དམར་པོས་བརྒྱན་༐ ཏྲ་སྒྲུང་འབྲིན་དང་ལུས་ལ་མེ་
ཆེན་འབར་༐ གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་ཏྲ་མགྱིན་མཆན་མ་ཡིན་༐ རི་རབ་གྲུང་བསྐྱོར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུ་གྱིས་འདེབས་༐ རྩོམ་རྩིས་འབྲེལ་མེ་ཏྲིག་སྤོན་པོ་འབྲུ་༐ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩེའི་མཆན་མ་ཡིན་༐ བུད་མེད་ཆོག་ས་འདུ་བས་གོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་༐ མ་སྤྱིང་མཛའ་མོར་སྤྲུལ་ནས་གསང་ཆོག་སྤྲུ་༐ ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་མཆན་མ་ཡིན་༐ ལུས་ལ་
འདབ་རྒྱས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་༐ རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་བ་རྣམས་༐ སྤོན་ལས་བྱ་བྱུང་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན་༐ ལག་ན་སྤྲུ་ཆོག་ས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་
འཕེན་༐ ཏུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྤྲུ་ཆོག་ས་བསང་བ་དང་༐ བརྒྱུད་དང་བཏག་དང་མགོ་ལུས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་༐ སྤྲུལ་པ་ཡ་གྲུ་མེ་དཔལ་མཆན་མ་ཡིན་༐ ཞེས་གསུངས་སོ་༐ དེ་
ཏྲུར་གང་ཏུ་སྤྲུབ་པའམ་རྒྱན་བསྟེན་ཡིན་གྲུང་རུང་སྟེ་༐ སྤྲུབ་པའི་ཏྲགས་དེ་རྣམས་ཐོན་པར་བྱ་༐ གང་བྲག་འགའ་ཞེས་བསྟེན་སྤྲུབ་ཆོན་ཆེར་བྱས་གྲུང་ཏྲགས་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་

བསམ་ ཨ་ཅིག་གྲེ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོན་ན་ལས་སྒྲོར་ནི་རུང་། ལས་སྒྲོར་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་བྱ་བ་སྡེ་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ནི་བྱ་མི་རུང་
 རོ་། གྲུར་དྲག་གི་ལས་བྱུང་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས་། ཞེ་དྲག་གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲེན་པ་བྱུང་ཞིག་བྱས་རྗེས་། རང་ཉིད་དྲག་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཏུ་གསལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་། གནམ་
 གསེར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲོང་རྩིབས་རྣམས་བྱུར་ཏུ་གྲུག་པ་གཡས་སུ་ལ་ཁོར་བ་། འོག་གི་ས་གཞི་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ལ་ཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲོང་ཕྲག་གྲེན་ཏུ་བེད་བ་གཡོན་ཏུ་ལ་ཁོར་བ་།
 ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་སོ་ལྟར་རྩོམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ལ་ཁོར་བ་སོ་འཐབ་པའི་བར་ཏུ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་རྩོག་རྩོག་ལུས་ཏུ་མ་བྱུར་རྒྱག་རྒྱག་གཏུབ་པ་། སྐྱུལ་པའི་
 ལྷགས་སྒྲིག་རྣམས་གྱིས་ཏུབ་ཏུབ་བ་བ་དང་། སྐྱུལ་པའི་ཡ་གྲུ་མེད་བལ་གྲེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྱི་འཛིག་རྩོན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་། གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ལུས་ཐོ་བས་བརྒྱུངས་
 བས་ཤ་སྒྲོ་ཕྲག་སྒྲོར་གྲུར་པ་། སྐྱུ་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྒྲེགས་ནས་རྗེས་མེད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཨ་ཅིག་མེད་བལ་དང་སྒྲིག་པའི་སྐྲགས་ཤམ་བྱ་དང་། དགར་པོ་

༎ ལྷ་རིགས་དང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ རྒྱལ་བདག་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ རྒྱལ་པོ་བདུན་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ དམར་པོ་བཙན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ གཏེར་བདག་གཞོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ ལྷ་
ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་འདི་སྦྱ་འབྱུང་ལ་བདུན་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་། དོན་འབྱུང་ལ་སོང་ཡིན། གཞུང་གི་སྦྱགས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཅན་དག་གིས་སྡེ་བརྒྱད་སྦྱ་
འདུལ་ལ་བཟུང་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། དུས་འབྱུག་དང་། རྒྱལ་ཡམས་དང་སྦྱ་གེ་དང་། མཐའ་དམག་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་བཟུང་སྦྱ་མ་སྡེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པས་སྦྱི་ལ་ལན་ལོ། རྒྱས་པ་མེད་པས་དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མི་བྱའོ། རྒྱལ་མཁུག་དེར་གཞོན་བྱེད་སྦྱ་ར་ཡ་ལྷ་ལྷ་ ཅེས་སྦྱར་བ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་
མི་སོག་སྡེ་བརྒྱད་ལས་མཁན་དུ་བྱུང་ནས་གཞོན་བྱེད་གང་ཡིན་པ་བསད་པར་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་ཅེས་པའམ། རྒྱལ་སྦྱི་གོད་འདྲེ། རྒྱལ་འདྲེ་གཙོང་སྦྱི།

ལྷོ་འདྲེ་སྐབ་འདྲེ་ དམ་སྤྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་གཞོན་གྱི་མིང་སྦྱར་བར་བྱེ། དམིགས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། ཐུལ་བའི་རྟགས་བྱང་ན་ཆོད་བཟུང་བ་གལ་ཆེན་ །ཤམ་ཐུ
 བྱོ། བར་ཡིག་འདི་ནི་མཁའ་འགྱུའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་བསྦྱར་ན་ ས་མ་ཡ་ཁ་ཐོ། དེ་ཡན་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཆར་ ལྷོ། ལྟ་ཀུན་ལྟོ། དེ་ནས་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་
 དང་། དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ནི་ སྦྱར་རྒྱ་གར་དང་། སྟོན་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་མཛད་མོད་གྱིས་ དེང་སང་ནི་འབྱོར་པ་ཆུང་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཡང་ཉུང་བས་ རི་ལྟ་བུ་ཐུག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ འདིར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ དེང་སང་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ་ འདི་ལ་ཡང་ཆོགས་
 མཆོད་དང་། ལྷོ་ཆོགས་དང་། ཟས་ཆོགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ རས་སོགས་ལ་ཞིང་ལྷགས་གཉིས་བྱི་ གཅིག་གི་དགྱིལ་དུ་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ ཆོགས་དང་

༎ ག་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོ་ར་གྱི་གཡས་སུ་བཞག་ ཞིང་ལྷགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཡུང་དུང་བྱིས་པར་ ཆོགས་ཆང་སོགས་བརྟུང་བའི་རིགས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱས་གཡོན་དུ་བཞག་ ཡང་ན་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའམ་སྟན་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདུན་དུ་བཞག་ ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རབ་ཟས་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ འབྲིང་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་རྒྱས་པར་བཞག་ ཐ་ན་ཡང་ག་ཆང་ཟན་གསུམ་འཛོམ་པར་བྱ་ བསང་ཆུ་ནི་དུང་ཆོས་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་སྒྲག་པ་གཏོར་ཞིང་བྱན་ཏེ་ ཞོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའུ་ལྷི་རྩྱ་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩྱ་པཎ་ བོ་རྩོ་རྩོ་བདུད་རྩི་ལུའ་པ་མཆོག་གིས་ཆར་ཆོད་ སམ་པ་ཕྱི་ཤོ་རྩྱ་ནི་རྩྱ་པཎ་ འདིའི་དོན་འགྲུར་ལ་ མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོས་ཤིང་ཆར་ཆོད་ ཅེས་པའི་
སྒྲགས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་སྦྱངས་ རང་ཉིད་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་འབྲེས་པར་བསམས་ལ་ རྩྱ་ལྷི་ལྷི་སྒྲ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ རྩྱ་ཞེས་ཤིང་པའི་ཉེས་སྒྱུན་གཙང་པའི་
སྟེང་པོ་བརྗོད་ནས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་སྒྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩྱ་ལྷི་ལྷི་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་

གྲིས་མེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཚོགས་རྒྱས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པས་ནས་རྣམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བྱས་མེ་ལས་རྒྱུ་འབྲེས་ཏེ་ཚོགས་རྒྱས་ཐ་མལ་པར་
 འཛིན་པའི་མཚན་མ་གཏོར་ཁོ་ལས་ཀྱི་འབྲེས་པས་ཚོགས་རྒྱས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྐྱུངས་ཚོགས་རྒྱས་ཁོ་ནར་མ་བཟད་བདག་དང་མཚོན་པ་དང་གནས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱུང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་
 རྣམ་པར་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་འབྲེས་པས་རྩེ་ཞེས་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་བརྗོད་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚོགས་རྒྱས་
 གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡི་གེ་དེ་བཞི་འབྲེས་ཏེ་འདུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་
 རྒྱས་འདོད་པའི་འོངས་སྟོང་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྟོན་ལྟར་འཐིབས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀམས་པའི་མཚོན་རྒྱས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་རྒྱས་

ཀྲིཾ གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་མཁོད་ ཡུཾཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་མཁོད་ ཡོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོག་གས་
 རྩེས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཆོག་གས་བཞིན་དུ་གཉིབས་པར་བསྐྱོམ་མཁོད་ རྩེཾཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྩེས་དེ་འདྲ་བས་བཀའ་མཁོད་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ གསེར་དང་དཔུལ་དང་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་གཞིང་པ་ན་ ཆོག་གས་རྩེས་འོད་སྤྲིད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་གས་གྱིས་བཀའ་བར་
 བསྐྱུམས་ཏེ་ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ ཀྲང་པས་གར་སྤྱབས་དང་ལག་པས་ཐུག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོག་གས་བསྐྱུར་ཞིང་ལྷ་མོ་སོ་སོ་ལ་མཆོད་ ཡུཾཡི་ལ་ལ་ནི་དོ་མཆར་
 བའི་ཆོག་སྤྲིཾ ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དེ་དག་དབྱེས་པར་བཞེས་ དབྱེས་པས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་སྤྲིཾ བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲིཾལ་
 བར་བསམ་ དེ་ནས་རིམ་བཤགསུམ་དུ་བཅད་དེ་ དང་པོས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་གསོལ་བྲན་པ་མཆོད་པ་ བར་དུ་བཤགས་པས་བསྐྱང་བ་གསོལ་བྲན་ ཐམ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལིང་པ་ཅས་པ་བྱན་པ་ལམ་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་དུ་མ་གྲུབ་སྒྲགས་ལ་བྱན་། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྟོན་གཏོར་བསྟོས་བྱ། སྒྲ་མ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་
 དང་རིགས་བདག་གི་གཙོར་བྱས་པ་ལི། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དྲག་པོ་རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྟོགས་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་སྟོགས་། བདག་མདུན་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཀྱས་པ་དང་སྒྲུམས་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཀྱས་པ་ཟས་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རོལ་ནས་གྲང་། བདག་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། ག་ཏ་ཅ་ག་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། ལྷ་ཅ་ལ་ཁྱ་ཉི་མཆོད་པ་གསོལ། བར་པས་བཤགས་པ་
 ནི། རྒྱས་པར་ན་བསྐྱང་བ་འདོན། ལྷོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་པའི་སྒྲགས་བརྫོད་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་གང་

[illegible]

བྱ་སྟེ། དཔོན་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་ན། མཆོད་གཡོག་པ་གཉིས་གིང་དཀར་ནག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མོད་ཁ་དཀར་ནག་ཁྱོ་འབག་སོགས་གྱོན་ལ། ལྷགས་ཀྱས་
 འགྲུགས་ཚུལ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཚུལ། སྐར་བུས་འདེབས་ཚུལ་བྱན་བྲབ་པ་སོགས་ལས་འགྲིག་གི་ཆོག་དང་བསྒྲིག་ཅིང་བྱ། བསྐྱས་པ་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་གཞུང་ཆོག་དང་དམིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རྩྱུ་ཞེས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། བདག་མདུན་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་རྩམ་བྱེད་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་ཡག་མེ་
 དབལ་གྱི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་མེད་སྤང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། དེ་དག་གི་ཕྱག་ན་ལ་ལས་རྩེ་རྩེ། ལ་ལས་སྐར་པ། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱ། ལ་ལས་ཞགས་པ། ལ་
 ལས་ཐོ་ཆེན་མེ་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ། བསྐྱན་པའི་སྒྱིད་གྲ་ན་ལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིས་དག། བདག་དང་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་སྒྲིག་དང་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་
 གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ། འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་བ། གཏི་ལུག་ལྟན་ལྟར་གཏི་བས་པ། སྐག་དོག་རྩྱང་ལྟར་འཛུབ་པ། ང་རྒྱལ་བྲག་

ཧྲིཿ ཧྲིཿ ལྷ་ར་གཟིང་བེེ དེེ ལྷ་ར་དུག་ལྷ་འདུས་པའི་ལྷ་པོེ བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འདིེ ལྷགས་གྱུ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ནས་བྱངས་ལེ ཆོགས་རྩ་ས་
ལིངྱ་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིགེ ལྷ་ར་པས་སྦྱིང་དགར་ནག་མཆོམས་སུ་ཐོབ་ལ་སོད་ཅིགེ ཐོབ་ཅན་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ནས་ཆོམ་ལ་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིགེ རྣམ་པར་གཤེས་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུན་དུ་བབང་མོའི་མཁའ་གྲོང་དུ་སྦྱོར་ལ་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིགེ གུ་རུ་བརྩོ་གྲོ་ཏ་ནི་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བོེ རྩོ་དག་བོའི་སྦྱགེ རྩོ་བགེགས་ཀྱི་སྦྱགེ ག་
རྩོ་ཆར་ཆོདེ ལྷ་ར་ལ་ཐད་སོད་ཆོདེ ཅེས་བསྐྱལ་ནསེ ག་ཁྱག་ལས་མཁའ་རྣམས་དངེ མདུན་གྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པར་དམིགས་ལེ གཏོར་
རྩོག་མེད་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་གསོ་བར་བྱའོེ དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་ཆོགས་དུམ་དང་གེ གཡོན་དུ་ཆོགས་ཆང་ཐོགས་ལེ རྩོ་རྩོ་སྦྱོབ་དཔོན་
ནས་བབྱང་རིམ་པར་བྱངས་ཏེེ གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བོས་ནསེ ཆོགས་ཀྱི་དམ་རྩ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རོ་བཅུད་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པའི་བདུད་རྩོེེ འདི་བོས་པས་

5

རྒྱུ་ལྟར་

བཞུགས་པའི་ལྟར་

དེ་ལྟར་

། འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གང་ཤར་བཅོས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གུང་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་།
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཡུ་ལ་ལ་རྟོ་ནི་དམ་ཅུས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་བདག་བསྐྱེད་གོ་ཆའི་ལྟ་རྒྱུས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་
 མཆོད་པར་དམིགས་ལ་རོལ་ལོ། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུས་མཆོད་ལྟ་གེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མ་དྲངས་པའི་བར་དེ་ནས་བཞག་པ་ནི་གཙང་ལྟ་གེ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ལ་དྲངས།
 མང་མ་ལ་མ་དྲངས་པའི་བར་དེར་ལྟ་གེ་མ་བཞག་ན་སྤྱད་ལྟ་གེ་ཟེར། མང་མའི་ལྟ་གེ་མ་ནི་བཅོག་ལྟ་གེ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྟ་གེ་མའི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་
 གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་ལྟ་གེ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་གཏུགས་ལག་པ་ལོར་བུ་མཁའ་གསང་གི་ཕྱག་རྒྱའི། རང་ནས་ཆོགས་ཆང་གི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་སྟེ་བྱན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་
 བཞག་པའི་སྤྱད་ལྟ་གེ་བསྐྱེད་པའོ། མི་རྒྱུད་གི་གཟར་བུས་རྟུ་གཏོར་ཏེ་དམར་པོ་བྱས་ཤིང་། སྟོབ་ཆེན་དུས་སོགས་ཡིན་ན། མཆོད་གཡོག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་རྣམས་

། མཆོ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལ་དགེས་སོ། བཙུག་ལྷོ་ལྷོ་མང་མའི་ལྷོ་ལྷོ་མ་ལ་ཁ་རྒྱས་མི་བྱན་མི་རུང་བར་བྱན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་
 དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་དམ་ཆེག་གཡུང་དམ་གཅིག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་
 གཅིག་ཀྱང་དམ་ཆེག་གཅིག་པའི་མཆོད་གྲོགས་ཡིན། སྐྱེ་བ་མཐོ་དམན་མཉམ་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པ་རྣམས་ཆང་ལྟར་འབྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷོ་ལྷོ་མཐོན་འདི་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། ཤ་
 ཟ་དང་འབྱུང་བོ་ནད་བདག་རིམས་བདག་གཉིས་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་མར་མི་བཞག་པར་མི་རུང་བར་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་བྱན་
 གཡོག་ཐོ་དང་གཡོག་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་རུང་ག་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་གང་བཙོལ་གྱི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མཐོན་གྱི་ཆོགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མཐའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་དུ་ཡང་གནས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་བཅས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་གང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་

མཆོམས་བརྒྱད་ནས་འོངས་ནས་གཏོར་མ་ལེན་ཏེ། གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། རྩོམ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེ། ལྷོའི་
ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། བརྒྱ་རིགས་གྱི་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེ། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེ་
སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གནས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཡུལ་སུམ་རྩ་སྟོ་གཉིས། རུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གདོན་གསུང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དང་ལུས་ལྷུང་བཀོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེའི་

ཆ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པེ། སྒྲ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་རྣམས་ཁྱོ་
ལོ་ལོ། དཔའ་བོའི་ཆ་ལྷགས་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐབས་གྱི་བྱོ་བརྒྱུད་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིགས་། དཔའ་མོའི་ཆ་ལྷགས་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་འགྲོས་གྱི་
གནས་རི་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྒྱུད་པས་དུས་ཏྲག་དུ་རོལ་བེ། ཆོགས་ཁང་འདི་ཡང་དུར་བྱོད་ཉམས་རེ་དགའ་བར་སྒྲིམ་ཞིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། གོས་བཟང་པོ་ཞིང་སྤྲགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤྲག་སྤྲགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་བརྗེད་རེ་ཆེ། ཞལ་སྒྲོགས་ནི་ཕོར་པའི་མིང་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་གི་
སྒྱུད་བཟང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོན་རེ་བཟང་སྟེ། ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་ནི་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེམས་བཟང་ནི་བརྒྱུད་བ་བཟང་པོ་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱས་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱ་
རྒྱ་སྟེ་བསྐྱར་དགའི་སྒྲིང་ཁྱག་འབྱུང་བས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་བཅུད་རེ་ཆེ་སྟེ་བརྒྱའ་དོན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟས་བཟང་སྒྲི་ས་སྟེ། མི་ཤ་བྱི་ཤ་ཏྲ་ཤ་བ་སྤང་གི་

། རྒྱ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཆེན་ལྷ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་འབྱུང་བའི་རྣམས་ཏེ་ལྷགས་གྲུ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། ཏྲག་ཏུ་ཁྱུ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་རྣམས་
ཏུ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་སུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ལོག་པར་མི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ་ལ་སྤྱད་གྱི་མགོན་དེ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྲག་ལྷར་བསྐྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ལ་སྐྱར་མདའ་དང་རྒྱུད་ལྷར་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་སྟེ། ལས་སུ་ནི་བསྟན་དག་
དམ་ཉམས་རྣམས་གསོད་པ་དང་གཙོད་པ་ལ་བརྩོན་ཅེས་སུ་ནི་ལ་དགའ་བ་དང་བྲག་ལ་དགྱེས་སོ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཐོབ་
གྲུང་། འཛིག་ཏེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའང་ཡོད་ལ། འཛིག་ཏེན་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྲུང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། འགོ་དུག་ཡི་དམ་ལྷའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་གསུང་
པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲུང་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའམ། ཐབས་གྱིས་དུག་པོའི་དག་བགལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་

དམ་ཅུས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བེ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་དུ་འདུ་བེ། དུག་པོ་མཛོན་སྦྱོར་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་དག་བཞུགས་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་ལེ། བདག་གི་གང་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལྷ་མོ་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་ལེ། ཨོཾ་ཞི་བསྐལ་བཟང་ལེ། བཟུང་གྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ལེ། རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་མ་རྩལ་འབྱོར་མེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གི་ནི་ལེ། མཁའ་འབྱོར་མཁའ་འབྱོར་མེ། བ་ལི་ཏ་གཏོར་མེ། ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ལེ། ཟོ་ཟོ་ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་ལེ། ཅེས་གཏོར་མའི་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་
 གཙོད་སར་སྦྱོགས་སེ་བྱུག་ལེ། དེའི་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་ལ་བཏང་ངོ་ལེ། ལྷག་མ་གཏོར་ན་འཐབ་མོ་འོང་ལེ། ས་མི་གཙོད་སར་བྱུགས་ན་བད་རིམས་འོང་ལེ། ཕྱོགས་བཙུང་མ་
 འབྱོར་གྱུང་འགལ་བ་མེད་ལེ། དེ་ནི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལོ་ལེ། ག་ཆད་སོགས་མེད་ན་ཆོགས་སྦྱོར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་སོགས་གཞུང་ལྷ་མོ་བྱས་ལེ། ཆོགས་སྦྱོར་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་
 ལྷ་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ་ལེ། ཡང་ཆོགས་གཏོར་མེད་གྱུང་གྱོ་བུར་དུ་ག་ཆད་སོགས་ལོངས་སྦྱོར་རྒྱ་བྱུང་དུས་ལེ། ཕྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པའི་ག་ཆད་ལ་ལོངས་སྦྱོར་ན་འདུལ་བྱིས་ལ་ཞུས་པ་

ཨྱི། ཡིན་ན་ལྷུང་བ། སྤྲལ་ས་པ་ཡིན་གྱིང་ཞག་གསུམ་བར་སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་བྱན་ལ་ཚོགས་བྱ་སྟེ། གཞན་འདོན་ལུགས་གཞུང་ལྟར་ལས་
 ལྷག་མ་གཙང་ལྷག་བཞག་ལ། ལྷག་མའི་སྤྲལ་ས་ཁོ་ནས་བསྡོམས་ཚོག་གིས་ཚང་མ་འདོན་མི་དགོས་སོ། ཞེས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་
 རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་དཔག་ལ་ཞེས་པ། གཏོར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་འབུལ་དུས་དེ་བས་ཉེ་ན་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལུལ་ས་ཡིན་གྱི།
 དེ་ན་འགྲོ་ནི་འདོན་དགོས་པ་ཡང་མིན། སྤུང་དང་རྩ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞེས་པ། སྤུང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་བ་ནི་གསེར་སྒྱེམས་ཡིན་ལ། རྩ་ཕྱོགས་གཏོར་མ་ལ་བྱན་གྱིས་
 གཏོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དགར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་བཤམས་ན་ལེགས་ཏེ། གྲུ་ལ་སོགས་པ་དགར་གསུམ་ལ་དགྱེས་པ་དང་། བཙན་བདུད་ལ་སོགས་པ་དམར་
 ལ་དགྱེས་པ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོལ་མོ་བསྒྲགས་གིང་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་ཞེས་གསུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྲལ་ས་བརྗོད་ནས། དུས་གསུམ་ལས་སྔོན་གྱི་དུས་

བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པའི་དུས་། བཞི་པ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
རྫོགས་དང་པོ་བོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་། བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པས་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པ་བཅད་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟུང་བཅན་གྱིས་། རྒྱ་
གར་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཞུགས་པ་སྐྱོན་དངས་པའི་བང་ཆེན་ལ་གསེར་ཕྱེ་མང་པོའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་བཏང་བའི་ཆེ་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་ཐེབས་ནས་
བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱར་པའི་བསྐྱེད་པས་པ་མཛད་། སྐྱར་སྐྱར་བརྩུ་དུག་དམ་ལ་བཏགས་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱར་ནས་བསིལ་བ་ཆལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་
ཆར་། ཨོ་སྐྱར་རའི་བྲག་སྐྲག་སོགས་སྐྱ་བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་། བོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ཐེབས་ཏེ་། མང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁ་ནས་མར་བྱོན་པའི་ཆེ་། བོད་གྱི་ལྷ་
སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱོན་ཏེ་། བདག་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་དུས་བྱོན་པའི་དེའི་ཆོས་གྱི་གདུང་འཛིན་པའི་གདུང་འཛིན་། རིག་པ་

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མས་པས་འབྱས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོར་གང་ལ་གང་དགྱེས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཀར་དམར་སོ་སོར་གསོལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ། དྲག་ལས་དུས་ཡིན་ན་བཀུག་གཞུག་
 གཅིག་བྱས་ལ། ཇོ་བོ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསམས་ལ། གུར་དྲག་གི་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། བཀའ་སྤྱད་སྤྱུ་གི་མཆེད་གསུམ། གཏོར་སྤྱད་དག་བསྟེན་སྤྱོད་ཁ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉུང་དུ་རེ་འདོན་པའམ། མ་ལྟོགས་ན་སྤྲགས་བསྟོས་རེ་བུ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་
 ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅར་བ་ནི། རྩོམ་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ཆོག་འབྱུང་དགུའི་
 དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེད་འདིར་བྱོན་གཏོར་ལེན་ལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཨོ་རྒྱན་ཐེབས་དུས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། དེ་
 ཡང་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་མ་འཛིག་གི་བར་དུ་མི་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཀམ་པོ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཅུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཅན་ཡིན་པར་

ལྷོ་མེ་ ལེ་ལེ་ བཀའ་སྤྱུ་ལ་རང་གིས་ཁས་སྤྲངས་པའི་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དྲན་པར་མཛོད་ དམ་མཐོས་བཞིན་དུ་དམ་ལ་འདུས་ ལེས་གསུངས་པ་ལྟར་ དམ་
 རྩས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་བའི་བཀའ་དེ་དང་ བྱེད་རང་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆེག་དེ་ལས་མ་
 འདའ་བར་ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་མཐོག་གས་སུ་སྤྲུབས་ཤིག་ དེ་ལྟར་ཆེག་བདུན་པོ་དེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་ བྲེལ་བ་དུས་འགྲེས་
 མ་བཤང་བར་བཏོན་ཀྱང་དོན་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ གཙང་གི་ཤང་འོ་ཡུག་གི་ཚུ་གཉིས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བ་སྤོང་ལོང་བུའི་མཁར་དངོས་སུ་ཡོད་ དེ་ལ་དམ་ཅན་གྱི་
 སྤྱུ་རང་གྲུབ་ཡོད་ སྤྱིར་དེ་ལུས་མཆོ་སྤྱིར་ཚུ་མིག་སྤོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ ཚུ་མིག་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན་ལ་ བྱེད་པར་གཙང་གི་གམ་པ་ཚུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ས་
 དེར་ དགོ་བསྟེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ དགོ་བསྟེན་ནི་བྱ་ཅུ་གཙིག་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ གཙང་གི་རོང་གཞུབས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྲག་དམར་

དང་། མངར་རི་རུ་ཐོག་བྲག་དམར་དང་། འཕན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་མོ་བྲག་དམར་དང་དེར་དྲི་བ་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་། མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་། གཙང་ར་གཡུ་མཆོ་། མ་རྒྱུང་ལུང་
 གཡུ་མཆོ་། ཡར་འབྲོག་མཆོ་མོ་ཆེ་། གནམ་མཆོ་འབྲུག་མོ་འམ་ལྷུག་མོ་འི་ནང་ཤེད་དེར་། སྤྱིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། འབྲོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཐང་གི་
 མིང་ཡིན་ཏེ་། བྱང་ནམ་ར་མཆེད་བརྒྱུད་ཅེས་གྲུང་བུ་། ཐང་ལྷའི་རྒྱབ་པ་བཟད་དེར་ཡོད་། འབྲོག་གི་ན་དམར་ཆོད་གོང་དེར་ལྷ་བཙན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་།
 མ་དྲོས་གྲན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནི་། མེ་གྲོའི་ལུ་ན་མཆོ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་། དེར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་བས་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམས་ནས་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་
 གནས་དེ་ལུལ་བས་། མཆོ་བཀའ་པའི་སྤྱིང་ན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ལྷའི་སྤྱ་ཤིང་ཙན་དན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐམ་ནས་ཆག་པའི་ཁེ་ཆེ་། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་གྱིས་
 བཏུམ་ནས་ནང་རྟེན་གྱི་རྩུ་པ་དུ་ཡོད་ཟེར་། དངོས་ནི་ཡིན་གྲུང་དེང་སང་ལུང་པ་དེའི་མདའ་སྒྲི་ཤོད་གཙང་པོའི་མཆོ་ཁྱུག་རྒྱུ་འདུས་དེ་ཡིན་པར་བྱེད་ནས་ཆར་འབོད་སོགས་དེར་བྱེད་པ་

གི་ལྟོ་ལྟོ་གས་དེར་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཞིག་གུང་ཐང་ཁ་ལ་རོང་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གནས་ཐུན་ཞིག་རྩ་སྟོད་ན་ཁ་ལ་རོང་སྒོ་ཟེར་
བའི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གཏེར་གནས་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། དམ་ལ་བཏགས་དུས་བཏན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་། བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་
ལ་བཏགས་། གཙང་གི་ཁ་རག་དཔུང་གངས་དང་། ཏཱ་ལོ་གངས་། ལྷ་ཁོ་ད་གངས་སོགས་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རྣམས་དེར་། འབྲོག་གནས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་།
བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་དང་། མཆིམས་ལུ་དང་། ཏི་སྒོ་བྲག་དང་། གོ་བ་བྲག་རྣམས་དེར་རྒྱལ་བསེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་།
འགོས་གྱི་གྲ་བ་རྒྱང་གཅིག་ནི་ལོ་རྩ་བ་འགོས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྲ་བ་རྒྱང་གཅིག་དངོས་ནི་དེར་ཡོད་འདུག་། ཤིང་གྲ་བའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གཅིག་ཁེར་སྒྲིམ་ཤིག་ཡོད་རྒྱར་སྒྲུང་། དེའི་
གནས་འདྲ་ཞིག་འདན་གྱི་གྲ་བ་རྒྱང་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་གནས་གུང་ཡིན་པའི་གཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་། ཏྲོགས་ལྷན་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་དེར་འདུག་མི་ཡོད་། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འོང་།

5

ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

དུང་ལྷ་མོ་

། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཟེར་ཅིང་། རི་བོ་ཆེའི་འོག་འདི་ན་ལ་སྤེལ་བའི་རང་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་གཅིག་ཟེར་བའི་རི་གཉན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་། ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་དང་ཡང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས་། ཡེལ་ཕུག་མདུན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏོར་གནས་གིག་ཡོད་པ་། དེ་རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཡིན་པར་འབྲི་གྲུང་བས་གསུངས་འདུག་། ཆ་བའི་སྤྱད་དུལ་ཆུའི་ལར་ག་། སྤོ་བོ་ལུང་པའི་ཆུར་རྒྱབ་མངར་སྤང་། དེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་གནས་རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་མར་སྤྱོད་རང་བྱོན་དང་ཞབས་རྒྱེས་མང་པོ་ཡོད་ས་དེར་། ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། གཞན་ཆོག་བདུན་པོའི་དོན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཡིན་ལ་། ད་ལྟ་ནི་བདག་གི་དབང་ལུང་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་། ལུས་ལྷའི་སྤྱོད་གསལ་ངག་སྤྱོད་ས་བཟུངས་། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཆང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་མ་བཟུངས་། ངས་བྱེད་ཅིག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་དམ་བཅའ་། བྱེད་ཅིག་གིས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་གཏོར་མ་ལེན་པར་ཁས་སྤངས་། དེ་ནས་བརྒྱུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་

བསྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གཏོར་མ་སྒྲངས་ནས་ཕྱིན་ལས་མ་བསྐྱབས་ན་གཏོར་མ་དེ་ཡང་དུག་ཏུ་ལར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལེ་བསྐྱབ་
 ན་བདུད་ཅི་འགྱུར་ནས་ཁྱེད་ཅག་གཟི་བརླིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་མགྱོགས་སུ་འགྱུར་པར་མཛོད་
 ཅེས་ཐ་ཆོག་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཆད་མདོ་བྱའོ་ཆད་མདོ་ནི་སྟོན་ཁ་མཆུ་གཏམ་པའི་ཡི་གེ་ཕྱིས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་བརྟན་མ་སྐྱོང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་
 དུ་ཆད་མདོ་འི་གཏོར་མ་གཉིས་སུ་ལ་ནས་དེ་ནས་གཏོར་སྟོང་ཆད་སྟེད་གིས་བཀའ་ནས་འདོན་སྐྱེ་ཡིན་གྱང་དེང་སང་ནི་གཏོར་མ་རང་ལ་འདོན་སྟོལ་དར་སྟོལ་ཞེས་མ་མོ་སྟེ་འི་
 སྟོག་སྟོང་ནས་བོས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་སྟེ་དང་འཛམ་སུ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཟེར་ལྟ་མོ་སྟེ་འབྱུང་ཅན་འདི་དག་གི་སྒྲ་མཆོ་སྐྱ་གར་ན་ཡང་
 ཡོད་ཅིང་དོ་ཚྭ་གདན་གྱི་སྐྱར་མ་ཡིན་པར་ཐོ་བོས་གསུངས་སྟེ་སྒྲ་རི་རྣམས་ནི་བོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱེད་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བར་མཛོད་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་མ་བརྟུ་

ཀྲིཾ་ གཉིས་ སྒྲིང་མ་བཅུ་གཉིས་ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐུ་མ་ཅུ་སྟོ་དུག་ནི་དཔོན་མོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ དེ་དག་ལ་ལ་ནི་མཆེད་གསུམ་ ལ་ལ་ནི་མཆེད་ལྔ་ ལ་ལ་ནི་མཆེད་བདུན་ ལ་ལ་ནི་མཆེད་དགུ་རེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བདུད་མོ་བཙན་མོ་ གཞོད་སྒྲིན་མོ་སྒྲུ་མོ་སྒྲན་མོ་འབུམ་ཕྱག་རེ་རེ་ཡོད་དེ་ མདོར་ན་ གཞི་བདག་མོ་རིགས་དང་སྒྲན་རིགས་བསྟན་མའི་འཁོར་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ནི་གཡོག་མོ་ཡིན་ལ་ དེའི་ནང་ན་ལས་ལ་རྒྱག་མཁན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་ དེ་ལ་ ཐུགས་སྒྲུབ་སྟོགས་ལས་བྱང་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ བདུད་མོ་བཞི་གཞོད་སྒྲིན་མོ་བཞི་སྒྲན་མོ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ནི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཡིན་ལ་ འདིར་གོ་ རིམ་མེད་པ་ནི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ འདིར་གོང་ལྟ་ནི་གོང་བཅུན་དེ་མོ་ གཙང་གི་ཁ་རག་བྱང་བཅུན་མ་ གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གུན་བཟང་མ་ སྒྲུ་མོ་ གཟི་འབར་ནི་དབྱར་མོ་ཐང་གི་དབྱར་མོ་བསེལ་ཏེ་ བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་བདག་དེ་ཡིན་ དེ་བཞི་པོ་ནི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གྲ་ཡིན་ དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་

ཤེས་མེ་སྟག་མ་ལྷ་འོད་མ་བཞི་པོ་སྟོང་མའི་གྲ་ཡིན་མེད་གཞུང་མ་འཛིན་ལེ་མ་སྟོང་ཡིན་ལེ་ བྱང་རྒྱལ་མ་གསེར་ཐང་མ་གན་ཏིང་སྟན་བཞི་པོ་ནི་ཡ་མ་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་གྲ་ཡིན་མེད་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་མ་སྟོང་མཛད་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟུང་པས་ཤིང་ དེ་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་ཅུ་སོ་དྲུག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཆོང་བ་ཡིན་མེད་ བྱིད་རྣམས་སྟོན་དམ་ལ་
 བརྟགས་དུས་དམ་ཆེག་གི་གཡར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ སྟོན་ཨ་སྟུ་རའི་བྲག་ལྷག་སོགས་སྟུ་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་དང་ སྟོ་བ་མ་མཐུ་ཆེན་གྲང་ཆེན་དཔལ་སེང་
 གིས་ དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་ཞིང་ཆེན་བརྟལ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་གྲལ་དུ་བཞག་མེད་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་
 ལྷང་བསྟན་ གསང་སྟགས་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟུར་ཅིང་ཅོད་པར་སྟོ་བོར་བརྟགས་ དབང་རྟགས་རྟོ་རྟེ་ལུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ ལྟེ་ལ་དམ་ཆེག་བདུད་རྩི་བཞག་
 དམ་ཆེག་གཉིན་པོ་སྟུང་བའི་ཆོས་སྟོང་རྣམས་གྱི་གྲལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ ད་རུང་བྱིད་རྣམས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ནི་མ་ཐོབ་པས་ ནམ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་ལས་

ཀློང་། མ་འདས་པར་དུ་ སྟོན་ཆེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ དམ་རྩལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ་། བདག་གིས་བཙུལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཨོྫེ་བྲག་གིས་པའི་སྒྲགས་། ལོ་ག་ལོ་གི་ནི་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་། མ་མ་རྩིང་རྩིང་ནི་། མ་མའི་སྒྲག་སྐྱར་དངས་། ཨི་དམ་བ་
ཡི་ཏོ་ནི་གཏོར་མ་བྱངས་། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ནི་། ཟོ་ཟོ་ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་། ཅེས་བཛོད་ལ་སྐྱར་གཏོར་གཞིང་བདུད་རྩིས་བཤལ་ཏི་མཆོད་གྲུབ་ན་ལེགས་། ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱང་ཁ་
རྒྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ལ་། གཏོར་སྒྲོག་དང་རྩོ་སྒྲོག་དང་བྱབ་ཆོག་དང་རྩམ་རྒྱལ་འབར་བ་དང་། གྲིབ་སེལ་གཤེལ་གྱི་མེ་ཡོང་སོགས་བྱེད་ན་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། བྱེད་པས་པ་ཡང་གསང་གི་སྐབས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལྟ་ལྟའི་སྐབས་པ་སོགས་ལའང་ལས་བྱང་གིས་ཁོག་སྐབས་སྟེ་ མཛོན་རྟོགས་བརྗེ་ཚུལ་ཟིན་གྱིས་སོ་སོར་
བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་། དེ་ནས་ཏྲ་བྱོ་ནི་ལས་བྱང་གང་རུང་ལྟར་བྱའོ་། ཞེས་པ་རྒྱས་འདོད་ན་ཐུགས་སྐྱབ་ལྟར་། བསྐྱས་པ་འདོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ལྟར་བྱ་། ཅེང་།

དུ་ལོག་ནས་ཆེ་འགྲུགས་ནི་རྒྱལ་པར་འདོད་ན་ཆེ་རྒྱལ་གསང་འདུས་ལྟར་། བསྐྱུ་ན་ཐུགས་རྒྱལ་ལྟར་བྱའོ་། བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཐུགས་རྒྱལ་ལྟར་བྱའོ་། སྒྲོན་ལམ་གཞན་
 འདོད་ན་བདེ་སྒྲོན་སོགས་རྒྱལ་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱའོ་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས་པའམ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། དམ་ཆེག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་། བདག་བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་དེ་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་འའོར་ལ་ཐིམ་། འའོར་
 རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་། ཡབ་དབུ་ཞབས་ནས་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། རྩྭ་ཀྱེན་ཇོ་གས་སུ་ཡལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞག་།
 འདིའི་གཞུང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ནི་། ཆོ་ག་སྦྱིའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་གྱང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་ཡང་མི་གཤེགས་པ་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོ་
 བཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྟེན་མའི་ཟབ་བྲིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་། དེ་ནས་སྒྲོང་པའི་དང་ལས་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཙིག་ཐུག་གཉིས་རྒྱན་

མ་སྐད་ངན་འདོན་། སྡེ་བརྒྱད་གྲུ་ལང་ར་ལྟར་གསོད་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤོན་སྡེ་མར་གཏོང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་སྤྲུག་ལ་། འདི་ཉིད་དོ་བ་མི་གདའ་འོ་། ཞེས་
 གསུངས་། ཕ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་ཏྲུ་ལས་། ང་ཡི་མཐའ་རྒྱས་དྲག་སྤྲུག་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མི་བྱེད་། ལས་ལ་སྤོང་སྤྲུག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་། བརྒྱེ་བྱ་ཆུང་བའོ་ལ་
 མི་བྱེད་། འཁོར་ལོ་ཁྱི་སྤྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་། བན་ཆུང་དཔུང་མེད་བའོ་ལ་མི་བྱེད་། དྲག་སྤྲུག་གྱེ་བ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་། ཐོས་ཆུང་གསར་བུས་བསྐྱང་མི་བྱེད་། དམིགས་
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལས་འདས་། དགོ་སྤོང་གསར་བུས་བསམ་མི་ཆོར་། ཅེས་གསུངས་སོ་། གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་དྲིགས་པ་སྤོང་འབྱེན་རྒྱུད་ལས་། ལས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་དེ་ལྟར་
 ཏི་། གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལྟར་བར་འོང་། ཞེས་གསུངས་། གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་སྤོང་ནས་དག་བཞགས་བསང་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏི་། དཔྱ་ཐོད་ཐོད་ཕྱལ་དང་། དྲག་པོ་
 བྲག་འབྱུང་རོ་ལ་པའི་ཕ་རྒྱུད་ལས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལྟ་སྤོན་བཅོམ་། སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་སྤོང་རེ་རྗེ་། རྗེས་སུ་བཟུང་བས་འདྲེ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

5

༎ གཉིས་མེད་དང་དུ་སངས་རྒྱུ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་ བློ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལས་ མདོར་ན་ཁྱི་སྤག་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐུལ་ཞིང་ གསུང་ཐུགས་ལ་འབུམ་སྤག་རེ་རེ་ནས་གསུམ་བཟུས་ན་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྤོན་བྱན་དུ་ཁོལ་ཞིང་ལས་བྱེད་ སྤྲོད་ཡིག་གིས་སྟེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་དང་ སྤྲོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ལས་ དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲ་མ་དུག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་དང་དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ ཏེ་ མཆོག་ཐུན་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ལུས་བརྗེས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་མ་ཐག་དུ་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ལམ་སྟོན་དངས་ཏེ་ ར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ ཡས་སུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དུག་པོའི་སྟེ་སྤྲུབ་ལས་ དུག་པོའི་སྤྲུགས་ཆོད་འདི་ཉིད་ལ་ བློ་ཆོ་གཅིག་ བཟུས་ན་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ་ འབུམ་སྤག་གཅིག་བཟུས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་

ཅད་བཀའ་ཉན་སྒྲིག་སྒྲིང་འབུལ་། ཅི་བཅོལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ་། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ་། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ངར་དང་
 ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བཞུས་པས་། མེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་། བདག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་། ཞེས་དང་། དྲག་པོའི་ནང་སྐྱབ་
 ལས་། འདི་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྟེན་ན་། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བདུ་ཏེ་རུ་ག་དང་མཉམ་སྟེ་། སྤྱ་དང་རྒྱལ་བསེན་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་། ལྷ་སྟོན་མེ་བརྒྱད་བྲན་ལྷར་
 ཉན་པར་འགྱུར་རོ་། ཞེས་དང་། ཡང་གསང་བྱ་མེད་སྐྱབ་པ་ལས་། འབུམ་ཕྱག་བདུན་བཞུས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་
 འགྲུབ་བོ་། ཞེས་དང་། ཀུན་དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་། སྤུས་བསྐྱབ་ཀྱང་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནས་། ཨོ་རྒྱན་རྗེའི་ཕྱགས་རྗེས་མི་འཛིན་རེ་། ཞེས་དབུ་བསྐྱང་བཞེས་
 རོ་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཁོག་ལས་། སྤྱགས་ཨ་ཅིག་གསུངས་ནས་། ཞེས་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ན་། བདུ་དངོས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་། དང་པོ་

༄༅། རྟགས་ནི་འོད་དང་མེ་ཆེན་འབར་མེ་ ཉམས་དགའ་རིག་པ་ལུང་བ་དང་མེ་ ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་དང་ཤེས་པ་འབྱུང་མེ་ དགའ་བྱོད་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་མེ་ དེས་ནི་ཨོ་
 རྟག་ཕྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་མེ་ གཉིས་པའི་རྟགས་སྐྱ་སྐྱ་བརྗོད་བདེ་ དག་བཙན་མགྱིན་པ་བདེ་བ་དང་མེ་ གསུང་མི་འགག་ཅིང་ཅིར་ཡང་
 ལྷ་མེ་ དག་གི་ཆེན་ལས་གཞན་མི་འདའ་ ལྷ་ལེན་གློད་བྱོའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་མེ་ མ་བསྐྱབས་ཆོས་སྒྲི་བར་རུས་མེ་ ལྷ་དང་བསྐྱབས་བཙན་ཕྱོམ་མཁའ་ཤིང་མེ་ འཛིན་བཟང་
 ལྷ་བདེ་ཤེས་རབ་རྩོ་ དེ་ནི་ཨོ་རྟག་ཕྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་མེ་ གསུམ་པའི་རྟགས་སྐྱ་གཟི་བརྗོད་ཆེ་ རྟག་མེད་ཆེ་རིང་གཞོན་ག་ཆགས་མེ་
 དག་ལེགས་མདངས་འཆར་དབང་པོ་རྩོ་ རྟག་གསལ་ག་རྟག་སྐྱམ་པ་དང་མེ་ ལྷ་དགར་ནག་ཅིང་ཆེ་མས་དང་ལྷན་མེ་ ལྷ་གི་ཕྱགས་ལྷན་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་མེ་ དེགས་པ་
 ཅན་རྩམས་ཟིལ་གཞོན་ཞིང་མེ་ གཟུགས་མཛེས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་མེ་ ཕུལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲོབས་རྟག་ལྷ་ལྷ་མེ་ དེ་ནི་ཨོ་རྟག་ཕྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས་

པའི་རྟགས་མཆོག་ལ་རྟགས་རྟགས་འབྱུང་། བཀ་ཆགས་བྱང་ཞིང་མི་ལམ་ཆད་། འབྱུང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འོང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་རྟགས་སུ་
 ལྷུ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གཞན་དོན་འབྱུང་རྟགས་ཆོང་དཔོན་བྱེད་། ལྷ་ཕྱིན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱན་ཁོལ་རྟགས་། དམག་ཆོགས་མང་པོའི་དཔོན་བྱེད་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 དོན་འབྱུང་རྟགས་སུ་ཁྱེད་པོ་ལས་སྒྲིབ་མཉེན་པ་བྱེད་། མཆོག་དང་བྱན་མོང་ཐོབ་པའི་རྟགས་། མེ་རྟོག་དཀར་དམར་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་རྟགས་བྱང་མེད་
 འདྲུ་དཔའ་པོ་འབྱུང་རྟགས་སྒྲིབ་པ་དགའ་། སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་བྱང་པའི་རྟགས་། རང་གི་ལྷུ་ལས་རྟགས་ཁྱེད་པོ་ལས་འཇགས་། བདུད་བྱུང་རྟགས་སུ་བྱང་ལ་ཞོན་། ས་བཅུ་མོན་
 རྟགས་བྱང་ཆེན་ཆེབས་། ཐར་ལམ་བསྐྱེད་རྟགས་ཐམ་པ་བཅུ་གས་། འཁོར་བ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཁྱེད་པོ་ལས་ཉིན་མོངས་ལས་ཐར་གངས་ལ་འཇགས་། གཤེད་ཆད་ལྟན་ཕྱིར་ཁྱེད་པོ་
 བསྐྱེད་། རིགས་ལྟན་བྱང་མེད་ལྱང་ཡང་སྒྲིབ་། མི་ལམ་པདྨའི་ཞལ་མཇལ་སོགས་། གྲུབ་རྟགས་ལ་སོགས་མི་ལམ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་། དམ་ལ་

ཧྲིམ་ཉམས་སུ་ཡོངས་པ་ཁས་ཉེན་དགུས་བརྒྱས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་པ་ དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏེར་སྤང་སྤྱན་གསུམ་གྱིས་ བཀའ་འདི་སྤྲོད་ལ་སྤེལ་ཅིག་ས་
 མ་ཡེ་ དམ་མེད་སྤྲིག་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ སྤྲོ་མང་དགུགས་ཤིང་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ ཡོག་ལྷ་སྤྲོད་འདེབས་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ རྣམ་ཏོག་ཐེ་ཆོམ་མཁན་ལ་ཤོར་ར་
 རེ་ ངན་པ་སྤྲོག་སྤྲོས་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ དམ་མེད་དཔེ་རྒྱན་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ ཆོས་བྱེད་སྤྲིག་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་ སྤྲོ་བ་མ་དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ་ དེ་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་བརྟན་བཀའ་འདི་སྤྲོད་ས་ སྤྲོས་བྱ་ལེགས་ཅུ་ལ་སྤྱན་གསུམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་ སྤྲོ་ལ་སྤྱན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་ ཞེས་པ་
 དངོས་བརྟན་ནི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྲོན་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱགས་བརྟན་ནི་འདི་འདྲི་དཔེ་གང་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཉམས་སུ་ཡོན་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་
 མཁའ་འགྲོའི་གཏོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤྲོ་ དེ་ཡང་སྤྲོ་ལ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཨོ་རྒྱན་བྱེད་མེད་ཀྱན་དགས་བཞེད་ དེ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ལས་ མ་འོངས་གཏེར་

ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མཐོང་སངས་ཀྱི་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྟོན་ལམ་བཏབ་མཁས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྟོམས་མོའི་ཆེག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་
 དགོན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲུ་སྟོན་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུངས་པོ་ཡན་ཆད་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་མིན་ན་དེང་སང་
 གཏེར་ཆོས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོ་གཏད་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལས་འབྲོ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འབྲད་ནས་ཀྱང་མདོའི་བསྟན་པ་ནི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་
 ཞིང་ལོ་ལྟ་བུ་སྟག་བཅུ་ལ་བསྟན་པ་མི་གནས་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་དང་གྲི་གྲུག་བརྟེན་པའི་རྟུ་
 ནས་བཤད་དེ་ལྟར་སྟེར་མདོ་དང་སྟགས་གང་ལ་ཡང་ལྟར་སྟངས་གི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡང་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་
 དར་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཆེ་སྟེང་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དགོན་ཞིང་བྱས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྟགས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོན་པ་ནི་དགོན་ཏེ།

ཆེག་ ཁ་ཐོ་ནི་སྟོང་མིན་ལ་གསང་དགོས་པའི་དོན་ མན་ཏུ་ནི་སྟགས་དེ་ཡིས་སྟོབ་པ་ གུ་བྱ་ནི་གསང་བ་སྟེ་ གསང་སྟགས་གསང་བར་བསྟགས་པའི་དོན་ མྱི་ བེ་
 ཟབ་པའི་དོན་ རྒྱ་བྱ་བྱ་ བེ་སྟགས་སྟང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྟགས་པའི་དོན་ རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་རྒྱ་བྱས་ནས་ཐེལ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གྲོག་དབང་མེད་
 བདག་པོས་ཁ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་གྲོག་ཆེག་པ་ལྟར་ ཆེས་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོང་པས་བྱི་བའི་ལོ་ལ་མཁར་རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྟག་རིང་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤིན་ཏུ་གཞན་པའི་བྱིར་
 ལོ་བཅུ་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏེར་ཤོག་མ་ཕབ་ བྱ་ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་ལྟ་གདོང་དུ་ ཤོག་སེར་ཞེང་འབྱུང་གང་དཀྱུས་མཐོ་གསུམ་པ་
 ཞེག་ལ་འབྱུང་བུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩེ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་སྟག་དབང་ཆེན་བཟང་པོའོ་ རྒྱའི་གཏེར་ཤོག་འདི་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མེད་ཅིང་བོད་ཡིག་ཆེག་མེད་པ་ བར་མཆོམས་སུ་
 རྒྱ་ཡིག་གྲང་ད་ལྟའི་ཆེག་བསྟར་དུ་ཡོད་པས་ ཕབ་སྟེ་ཞེང་རྒྱ་ཡིག་ཕབ་མ་བྱུབ་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་དག་པ་བྱར་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་ ཤོག་སེར་ནི་དམར་སེར་མདོག་

5

རྒྱ་ལོག་

དུ་བུ་ག་བཞི་

དེ་ན་འགྲེལ་

༎ གོ་ག་ཐུ་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པས་ ཡི་གེ་གར་ཡོད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་གོ་ག་ཐུ་རྣམས་གིན་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ལ་ལ་བྱེད་པ་ དེང་སང་རྒྱུ་ལི་གཏེར་གོ་ག་གོ་ག་དེལ་རེ་རེ་ཞལ་བྱེས་
 རེང་ སྒོ་ས་དྲི་བཟང་པོས་བྲིས་དེ་བྱུང་ནས་འོང་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བདག་གི་སྒྲོ་བ་ད་པོན་གྱིས་གསུངས་ གཏེར་གོ་ག་གི་དུམ་ཐུ་མཇལ་བ་ལ་ཡང་བོད་ཡིག་ཏུ་སྒྲུང་ དེ་ནས་
 འདི་ཚུ་མ་པའི་དོན་ནི་ ལག་ཅིད་དང་མཁས་འདོད་ཀྱིས་རང་གར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀམ་འདུལ་བ་ ཁོང་གིས་གུ་དྲག་སྒྲར་ནས་འབྲུག་ཆར་བས་དེའི་
 འགྲེལ་པ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ནེང་ བྱི་རབས་འདི་ལ་མོས་པའི་དགེ་བཤེས་གསར་བུ་དང་སྒྲགས་ཆུང་རྣམས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་གལ་ཆེན་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་ དེ་ཡང་
 འདི་བཀའ་གཉན་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་བའི་བྱིར་དང་ ཆོས་ལ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཆོས་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ ཁོང་གི་མཆོད་རྟེན་མདའ་ཆད་ཅམ་
 འགའ་བྱང་ད་དུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་བཞེངས་པ་དང་ སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ར་ཅན་འབུར་དོད་ཆོན་བཙུང་དུལ་སོགས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་དང་ མདོ་འབུམ་བསྒྲུལ་བཟང་

༎ རྟོན་དང་ས་བཅད་དང་། ཆེག་གི་དོན་དང་། འབྲུའི་དོན་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་བཀག་པ་རྣམས་བྱས་ན་། བོ་ཏི་ཆེན་པོ་འོང་
 ཞིང་ཡི་གེར་འཛིགས་པ་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་གཅིག་གྱུར་གྲོག་པར་ཡང་མི་རུས་ན་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་། དེ་ལ་བརྟེན་ཆེད་པ་ལ་ཏི་ག་ཟེར་། གསར་
 པ་ལ་ཏི་ག་ཟེར་། ཡང་ཤོག་ལྟེན་པོ་དེ་ལ་གཞུང་གི་ཆེག་འབྲུ་བཞི་དེ་ཙམ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་ནས་དེའི་དོན་རྣམས་ཡིག་ཅུང་བྱས་ནས་། ཆེག་ཐོ་བྲིད་པ་ལ་མཆན་བརྒྱབ་པ་
 ཟེར་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲི་དགའ་ཞིང་འདོན་མི་བདེ་བ་ཞིག་འོང་། དགོངས་འདུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་། གསར་སྒྲགས་བཟུང་མོ་ལ་མཆན་དང་ཏི་ག་མ་ཚུམ་
 གསུང་འདུག་པས་། དེ་གཉིས་མ་བྱས་། དེ་གཉིས་མིན་པས་སྟེ་བཤད་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་དོན་ཟེར་། དེ་བྱས་ན་གོ་བདེ་ཞིང་མང་ཏུ་མཆོམས་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། སྟོན་རབ་
 འབྲུམས་པ་དགར་པོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ནས་མཆན་ཉིད་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་། བྲིས་དགོངས་འདུས་ལ་མཁས་གིང་ཅ་རྒྱུ་དོ་རྟེན་ལ་རྟགས་ཐོན་པས་།

དཀར་ཆས་མཛད་པ་ཞིག་གིས། དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས་ལ། སྤྱི་དོན་ལྡེབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བརྩམས། ཚུམ་གཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། འབྲི་གུང་
 ཞབས་དྲུང་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་མཛད་སྒྲུང་། ཚུམ་ཆར་མ་ཐག་སྒྲུག་གི་བྲགས་ནས་ཁོང་རང་འདེམ་རྒྱུ་ལྷག་པས། འདིར་ཡང་སྤྱི་དོན་མ་བྱས། འབྲུ་
 འགྲེལ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད། བྲགས་སྒྲུབ་སོགས་ལ་སྒྲུར་ནས་དར་འདུག་པ་དང་། གུ་དྲག་འདིའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཞིག། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་ཡོད་པ་ཐོས་ཀྱང་ཁམས་
 བྲོགས་སུ་མི་སྒྲུང་། འདི་ལ་ཡང་བཤད་པའི་ལྷགས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གསར་མའི་མཆན་ཉིད་པོ་ཏི་ལུ། བར་ཏྲགས་རྒྱུད་གསུམ། སྟོམ་གསུམ་
 དགོངས་གཅིག་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དར། རྟིང་མའི་མཛོད་བདུན། སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་བའི་སྟིང་པོ་ལ་བཤད་པ་དར། གུ་དྲག་ནི་རྟིང་མ་བ་ཐམས་ཅད། གསར་མ་བ་ཕལ་ཆེར་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིས། བཤད་པ་ནི་མི་དར་བས། འདིར་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ། ༥ ཁོ་བོ་རྒྱ་གཞི་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་ཅིང་སྒྲུབ་ཁང་ཕྱི་ན་

གྲུང་མཆོས་འདི་མི་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྡོང་གྲོགས་མེལ་རྩེ་མ་གཡེལ་ཅིག་། འདི་རྩོམ་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མེད་གྲུང་། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཀམ་འདུལ་བའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། གུ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཡོང་བ་ལ་མིག་གིས་པ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་དགའ་བར་སོམ་། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་། ཐོན་ལས་རྒྱུ་བཞི་ལྟར་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་གུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གཞི་ཆོས་སྤྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟུག་ཏེ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་། མདུ་ལོ་རྩ་ལྟེ་
 གྲུང་མཆོས་སྟོང་ནང་ཆེན་འབངས་སྐྱེད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བསྐྱེད་བྱས།

༄༅། །ཤུ་རུ་དག་པོའི་ལས་ཁྱད་མེ་རྩེད་འབྱེད་པའི་ངག་ཁྱིད་ཟིན་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་དཔུང་མོ་ མ་རྩ་ཡོ་གའི་ལྷགས་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་ངོ་མོ་༥

༂། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་གྲོ་རྩ་ཡེ། །འདིར་གུ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུང་འབྲིལ་བའི་དག་བྲིད་ཅུང་ཟད་གཅིག་བཀོད་ན། །སྒྲིར་གསང་སྒྲགས་རྙིང་མའི་
 ལྷགས་ལ། །ལས་བྱང་ཆོ་གའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་བཞིར་ངེས་ཏེ། །མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག།
 །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག། །གསུམ་ཀ་འདྲེས་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཞིར་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཉམས་ལེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 །རྒྱུས་བཅས་མེད་མོད་ཅིང་། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་གསུངས་པས། །ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་མཆོམས་གཅོད་ཡང་ལྟ་བའི་མཆོམས་གཅོད། །བགེགས་

༄། །བསྐྱད་རྒྱུ་ཡང་ང་བདག་ག་ཟུང་འཛིན་སོགས་སུ་བྱས་ནས་། དངོས་གཞི་ལྟ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་གཤིས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་དེ་ཉིད་ནམ་
 བ་ལྟའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཙམ་། དེ་ལ་སྒྱུན་འདྲིན་སོགས་མི་དགོས་རང་སེམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་
 བྱིར་སྒྱུན་འདྲིན་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་པ་། འདོད་ཡོན་ལྟ་རིག་སྟོང་ཆོར་སྟོང་སོགས་སུ་མཆོད་
 པ་། བསྟོད་པ་ཡང་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟོད་པ་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ག་སུམ་ལ་སྒྱུ་ག་སུམ་དུ་བསྟོད་པ་། བསྒྱུ་ལ་པ་ཡང་རིགས་

ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་ལྷ་འདུལ་བ་ ཏྲ་བློ་ཡང་དུག་ལྷ་འཛིན་མགོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་མནན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉམས་ལེན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་གཅིག་ལུ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཆོག་པའི་རྣམ་
 བར་གསུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་གུ་ཕྱེད་བྱ་མི་དགོས། ལྷ་བ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རང་ནས་ཆོག་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་རྒྱུ་ཡོག་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཡང་ཆོག་གཙོ་མི་ཆེ་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་པ་ཡོད་པ་
 ནི་ལུས་དགྱེལ་གཙོ་ཆེ་བས། དེའི་རིགས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་སོགས་གཙོ་རྒྱུད་རང་ལུས་སྐྱེད་མཆེད་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་རང་བཞིན་ཡིན་
 བར་ཤེས་པའི་གོ་བ་བཟང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེར་གསལ་གདབ་ཅུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་ཡང་མདོན་རྫོགས་སོགས་རྒྱ་གུ་ཕྱེད་གི་བསྐྱེད་རིམ་མི་
 དགོས། དཔེར་ན་རང་ལུས་གྱུ་བཞི་འདོམ་གང་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱུ་བཞི། ཁ་སྒྲ་གསང་བཤང་སྒྲོ་བཞི། སྒྲིང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། ཨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཏེ་དཔེར་ན་དགོངས་འདུལ་

5

རྒྱ་མཚོ་

གཞུང་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །མེ་ཏོག་ཕྱེང་མཛེས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་ལྷགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས། མངོན་རྟོགས་དག་ཏུ་མ་བརྗོད་གྱུར་ཆོག། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསལ་མ་ཐེབས་ན་ཆོག་བཏོན་གྱུར་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཨ་ཏི་ལྷགས་ལ་རང་གི་ལྷས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་རྟོ་
 རྟོ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་འདེབས་ཅམ་ཡིན། ཨ་ཏི་འཇུགས་ལ་སྒྲུང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། ལྷ་སྒྲགས་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་
 རང་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་འདོད་པས། དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལྷ་སྒྲགས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། དེ་གསལ་འདེབས་ཕྱིར་དགྱིལ་
 ཆོག་ལ་སྒྱུར་ནས་ཆོག་འཇི་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷགས་གསུམ་ཀ་འདྲེས་མ་ནི་དེང་སང་བརྒྱ་འོད་འབར་ལྷ་བྱ། མཆོམས་གཙོད་ཨ་རུ་ལྷར། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་སོགས་ཨ་ཏི་
 ལྷར། དེ་མན་མ་རྟུ་ལྷར་ཡིན་པ་ཡང་། སོ་སོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་དུས་ངོ་པོ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་འབྱས་པ་ལྷ་བྱའོ། ། མ་རྟུ་

ཡོ་གའི་ལྷགས་ར་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་ལུར་པམ་ ཆོས་དབང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་གསར་ཉིད་བསྐྱེ་མར་བྱེད་ན་བདེ་དབྱེས་ཕག་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 ཀྱིས་ཁོག་ལུབ་ན་དེའི་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་རྗེས་ གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་སོགས་འདོན་ན་སྟོན་འགྲོ་མི་དགོས་སོ་ ཉིད་མ་ཁ་རྒྱད་བྱེད་
 ན་མཁར་དུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱབ་སྐྱབས་སེམས་དཀར་བགོགས་སམ་ དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལམ་ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལམ་ དགོངས་འདུས་སྟོན་
 འགྲོ་ལམ་ ཉང་ལྷགས་ཏྲ་མགྱིན་ནག་པོའི་སྟོན་འགྲོ་སོགས་གང་བྱས་རུང་མོད་ཀྱིས་ དེ་ཡང་ཞི་བར་ན་སྐྱབས་སེམས་བྱེ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གཙོ་རྒྱད་སྐྱད་ཅིག་ལ་གསལ་བས་ དུང་
 ཆོས་ནང་གི་རྒྱ་གཙང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱེ་ དེས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་ལམ་ དང་པོ་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཆེ་མཚོད་གཡོག་པས་ ལུང་སྐྱོགས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅི་དགྲུག་ཅིང་ལན་གསུམ་ལུང་ནས་བདུད་ཅི་དེས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་ལམ་ རྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རྟུའི་སྐྱགས་བརྗོད་ཆེ་མཚོད་གཡོག་པས་ རྟུ་དགྲུག་ཅིང་ལུང་སྐྱོགས་ཀྱིས་

༡༡། ཁྱེད་གི་གཟུང་ལུས་ལན་གསུམ་ཕྱར་ལ་བཞག་ཅེས་གཏོར་མ་དང་ཕྱི་མཆོད་ཡང་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ་འབྱུང་བོས་བརྒྱམ་དོགས་ཀྱིས་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་
 སུམ་ཕུ་ཅ་རྩེ་ཞེས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་མཆོད་བྱེད་དེ་ནས་དགའ་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་གཉིས་མཆོད་གཡོག་པས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོས་ཏེ་ཕུལ་བཞག་གསེར་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒྲོས་
 ལ་ཕུལ་ལོ་། འདིར་མ་རྒྱ་ཡོ་གཉི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བརྒྱས་བྱུང་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་འདྲ་བས་ད་ལམ་རྒྱུ་ལྷོ་གུར་དུག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་
 བཞག་ཅེས་འདི་དག་གི་སྒྲིབས་སུ་ལུང་འདྲེན་དང་ཞུན་དང་འཐད་མི་འཐད་དགག་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་པ་དང་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ལུང་འདྲེན་
 མང་ན་དེས་བསྒྲིབས་ནས་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་གསར་མའི་བསྒྲིན་བཅོས་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྒྱབ་མང་བོ་འདྲེན་དགོས་ཀྱི་འདིར་གུ་རུ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་རྒྱ་གཞུང་ཅོད་པ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ན་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་འདྲེན་གཞན་མི་དགོས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་ཆོག་རང་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་

414

༡༡། །ཅིབས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷ་ཐེབས་ཁ་སྟོར་ལྷ་བུའམ་ །འཁོར་ལོ་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་སོ་འཐབ་འཁོར་བའི་གུར་ །དེ་རྒྱུ་རལ་གྱི་སོ་འཐབ་གུར་ །དེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ཁ་
གདེངས་བ་ཅེ་འཐབ་འཁོར་བ་མང་པོའི་གུར་ །དེ་རྒྱུ་ཐུར་བ་སོ་ཐུར་བསྟན་གུར་ །དེ་རྒྱུ་མེ་རི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གུར་ །ཟུམ་པོ་སྟོང་ལྷ་བུ་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་བ་ །གུར་དེ་དག་གི་བར་
མཆོམས་སུ་བྱོ་བོ་འཆོལ་བ་སྟོ་བྱོ་རྒྱུང་སྒྲར་ལྷ་རྒྱུང་འབྱུག་ཅིང་རྩྱུ་ཕུར་སྟོག་བར་བསྟོམ་སྟེ་ །མ་རྩུ་ལ་རྩྱུ་ཕུར་ཡིན་ནོ་ །རྩྱུ་བདེ་གཤེགས་སོགས་ །ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་བྱོ་བོ་མ་ལུས་བ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཡི་ནས་རྩོགས་བའི་དོན་འདི་ །གསང་སྒྲགས་དབང་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྩེས་བདག་གི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བ་རྩོགས་ཐུན་
ཆད་ །དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་མི་འདྲའ་བར་མི་སྟུབ་རེ་ཞེས་དམ་བཅའ་སྟེ་ །ཞེ་མནའ་ལྷ་བུའོ་ །དེ་ནས་རང་སྟོན་ནས་ལྷ་དཔའ་གཅིག་རྒྱ་གསལ་བ་དེའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་པར་ཐུ་ལྷ་ར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ །ནང་ལྷ་ར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ །གསང་བ་དབང་དུག་རོལ་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། ཡུལ་ཉིར་བཞི་སོགས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་ངད་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 སོགས་ནས་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་རྫས་གནས་ཁང་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། གནས་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་། གནས་ཁང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། གྲོགས་དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲི་། མཆོད་རྫས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། དེ་རྣམས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཏེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱིན་འབེབས་འདོན་ནོ་།
 འདི་ལ་མོས་གྲུས་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོས་དུད་བཏང་བ་གནད་ཆེའོ་། འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མང་དུ་ཁ་སབ་མཁན་མང་བར་སྒྲུང་སྟེ་། སྒྲོན་འགྲོའི་དུས་བྱིན་བརྒྱབས་བྲུས་པས་
 ཆོག་པ་དང་། ཆོག་ཉུང་དུ་ལ་མང་བོ་སབ་པས་མི་མཛེས་པ་དང་། བཅོས་སྒྲུད་མི་རུང་བས་། འདིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་ཆོག་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྒྲགས་རྣམས་
 གསུམ་རེའམ་། བདུན་རེ་ཅུ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་བཟུང་ངོ་། དམིགས་པ་ནི་། རྒྱང་མེ་ཐོད་སྒྲེད་སྒྲེད་དུ་ག་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལ་སངས་

༡༡། །ཀྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་སྒྲོལ་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྱན་དངས་ནས་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ཤེལ་འདྲ་བ་ རོ་སྤང་ཅི་འདྲ་བ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྩུལ་ལྡོང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསུམ་ཙམ་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྒྲོལ་དང་ལྷན་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམ་པ་ལུན་
 གུམ་ཆོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་གྲིཌི་མའི་མཁའ་གསང་དུ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་རྩུལ་ལྡོང་རྒྱན་བབས་པས་རྩུལ་སྒྲོལ་གསུམ་ཙམ་ལྱང་ལོ་ཅན་ཀྱི་ནང་དུ་
 འབྱེལ་བ་རྩུལ་ལྡོང་རྒྱ་མཆོའོ། །ལྷ་མོ་ཡང་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ར་བསམ་། གཟུགས་སྤྱི་རོའི་ལྷ་མོ་སོགས་ལང་ཆོ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་ཤིང་མཐོང་ངམ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྣམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས་སོགས་སྤྱི་མཆོད་ལྷ་ཡང་རང་རང་གི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པ་ དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་
 འདྲ་བའི་སྒྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་དམིགས་ལ་། སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྗོད་། འདིར་སྤྲོན་རྒྱུ་སྤྲོན་དང་སྤྱི་མཆོད་

5

ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་

༡། །མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ས་བོན་རྩྭ་བསྒོམ་པ་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་འདི་གསུམ་ལ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གོ་ཞིང་ཉམས་སྲུ་ཅི་ལོན་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་གསར་མ་བས་སྲ་སྒྲ་དང་ཤུ་རྩ་རྩུ་སྒོད་བཅུད་སྒོད་པར་སྒྲུང་བའི་དོད་པོ། འདིར་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡི་
 ཁི་འཕྲོས་པས། ཕྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་ཁུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་གཏོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྒོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཨ་འཐས་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲུང་བའོ། དེ་ནས་རྩྭ་ལས་ཨེ་ཡི་ར་སྒྲི་གོ་རྩྭ་ཆད་པ་ལས། ཕྱི་སྒོད་འཛིན་ཏེན་ཆགས་པ་དང་། བར་རྩྭ་རྩྭ་ལུས་ཆགས་པའི་མ་དག་པ་སྒྲུངས་ནས།
 ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། གསར་མའི་བདེ་དགེས་སོགས་དང་འདྲ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་
 སྒོ་ལ། རུང་བཟང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྒྲི་ལྟར་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲི་ལྟེན་ཕྱི་ག་པའི་ནང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་སྒོན་ཞིང་གསུམ་སྒྲི་ལ་མའི་

ཅིག་པ་རིམ་པ་དུག་ ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་སོགས་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ རྩུ་ཁོ་བོ་བརྒྱད་སྟེ་ལྷ་ར་ལས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་བྲ་བོས་བསྒྲུར་བར་སྟེ་ དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་པད་ནི་རོ་གདན་ན་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་ ཞི་བའི་རིགས་ལ་པད་ནི་སོགས་བསྒྲུལ་ ཆེ་
སྒྲུབ་སོགས་རྩུ་ཁོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩྱེའམ་རྩྱེ་ དེ་གདན་དབུས་སུ་བབ་པ་ལས་ སྟེ་བསྟེ་ཞེས་པས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས་ དྲག་པོ་ཡིན་ན་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ ཁོ་རྒྱལ་དང་བདུད་བགེགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྟུས་ནས་ རྟ་མགིན་ནམ་དྲག་པོ་གད་ཡིན་བསྒྲུལ་སྟེ་
རྒྱན་ཆ་ལྷགས་མཛོན་རྟོགས་ལྷ་ར་རོ་ གོ་ཆའི་ལྷ་སྟོལ་པ་བྱུར་རྒྱན་ལྷ་ར་ཏེ་དམིགས་པ་གཞུང་རང་ལས་གསལ་ལྷ་ར་རོ་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཆོས་དབང་ལྷགས་ལ་རང་རྟ་མགིན་གྱི་མཐར་གིང་
ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲག་རྩྱེ་ཞིང་ སྟེ་བོར་པརྒྱ་འདབ་མ་གཉིས་སྟེང་ནང་མ་འདབ་བཞིར་ཐོད་ཐྱིང་སྟེ་བཞི་ སྟེ་མ་བརྒྱད་ལ་མཆོན་བརྒྱད་ དབུས་གསང་འདུས་ཐུགས་ཀར་བུརྟ་ཐོད་ཐྱིང་

ཨྲྀ

ཨྲྀ

ཨྲྀ

༡། །བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལེ། རྒྱུ་ལྷགས་ལ་སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་སྤྱུ་ལ་སྤྱི། དེ་གནས་འགྱུར་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ། རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བུ་ཐོང་ཐེང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་
 བཞི་དང་མཆོན་བརྒྱད། དེ་རྒྱུ་གིང་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བྱུང་པར་ཆེའོ། གྲུར་དྲུག་གི་ལའོར་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཀ་ནས་སམ། སྤྱིར་མཆོམས་ནས་སྤྱིས་ཏེ་གདན་སོ་སོར་བཞག་དགོས་ཏེ།
 ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐུགས་བཞི་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་འི་སྟེང་། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་ལ་དང་པོ་སྤྱིར་
 ལའོར་སྒོམ་པ་དེས་རྟོ་ར་མེ་རིའི་གོ་བཅུད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱིར་ལའོར་དེ་སྟེང་པར་སྤྱིར་དུས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་རྟོ་ར་མེ་རི་སྤྱིར་ལའོར་དགྱི་ལ་ལའོར་དུས་སྒོམ་པ་གཉིས་
 ལས། འདི་སྐབས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལེ། གསར་མ་ལྷགས་བདག་བསྐྱེད་ཆར་ནས་བུམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བྱེད། བསྐྱུ་ན་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་མདུན་བུམ་དུས་གཅིག་
 བསྐྱེད། ཡང་དགྱི་ལ་ཆོག་ལ་ལར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཆར་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཆོན་དཔུས་སུ་ཞུགས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བྱས་ལེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཙོ་རྒྱུད་དུ་རང་ཉིད་ཐོན་ནས་

གཤམ་སྒྲིལ་དུང་དུ་ལའོད་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྣམས་གསར་མ་སྟེ། འདིར་དེ་རྣམས་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རྟེན་མ་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཅམ་འོང་། རྟེན་མ་རང་
 ལྷགས་མངོན་རྟོགས་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐུན་འདྲེན་ཡང་དུས་གཅིག་བྱ་བའོ། ཡང་བསྐྱེད་
 བ་ད་གྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་སོགས་རང་དང་ད་བྱེད་མེད་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཅིག་བྱ་བསྒྲོམས་ནས་བསྐྱེན་པའི་ལྷགས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅེས་པ་རྟེན་མ་ལ་ལར་འོང་སྟེ། རྩལ་རྟེན་མགྲོན་
 བཀ་པོ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྩལ་ཆོན་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་གཅི་ཆེ་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མེ་རི་རྩོ་ར་གྱར་ཐབས་སུ་གྲྭ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཤམ་སྒྲིལ་དུང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ད་གྱིལ་
 ལའོར་བསྒྲོམ་པའི་མེ་རི་རྩོ་ར་དགོན་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་གྲྭ། རྩལ་ཆོན་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཅི་ཆེ་བས། བདག་བསྐྱེད་མེ་རི་རྩོ་ར་གྱར་ཐབས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་གཤམ་སྒྲིལ་བུམ་ས་
 དེར་མདུན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་གྱི་ད་གྱིལ་ལའོར་མེ་རི་རྩོ་ར་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་གྲྭ། གཏོར་མགྲོན་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་མགྲོན་ཐབས་སུ་བསྒྲོམ་སྟེ། བྱི་རིམ་བར་བུམ་ས་ཁོར་ཡུག་

ལམ་ བདག་སྐྱོབ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་དོན་འདི་དག་གནད་ཆེན་པོ་ཡིས་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་ཅེས་ དགོས་ཆེད་ཅི་ཞེ་ན་
 བདག་མདུན་སྒྲགས་འཁོར་དུས་བར་དུ་རྟོ་ར་མེ་རིས་མི་ཆོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་དྲག་པོ་ལ་གོ་ཆའི་ལྟ་རྟེན་ཞོར་དབང་བསྐྱར་སོང་སྟེ་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་རྒྱས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སོང་ ཞེ་བ་ལ་ ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་དང་ དབུ་རྒྱན་ནང་དུ་རིགས་ལྟ་
 བཞུགས་པས་དབང་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་ ལྟ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་སྐྱོབས་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབང་སྐྱར་ཅིག་ ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཅེས་ ། དེ་ནས་བདག་མདུན་བུམ་ལྟ་
 སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་སྐྱོན་
 གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དུར་བྱོད་གྱི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་རོལ་མོ་དང་འཇུག་སྒྲ་དེ་རི་རི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱིན་པར་རྟེན་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་བྱ་ དེ་ནས་བཞུགས་

གསོལ་བརྒྱུད་པས་དམ་ཆེག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་ དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་བདག་གིས་མདུན་ལ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཞེས་འཆའ་བས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱ་ཏི་ཇ་
ཏི་ཞེས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པར་བསྒྲུམ་པ་ཡང་མེད་ཀྱི་ འདིར་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་ བདག་མདུན་བུམ་པ་གཏོར་མའི་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ཕྱག་འཆའ་བར་བསྒྲུམ་པ་ དེ་ནས་མཆོད་ལྷ་མོ་ཏིག་བདུག་སྤྱོས་སོགས་སྤྲར་ནས་བྱིན་རྒྱབས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱན་ཤངས་སོགས་སོ་སོར་མཆོད་དེ་ མཆོད་
མཁན་ལྷ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པ་ གཟུགས་སྤྱིའི་ལྷ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་སྤྱོས་པས་
སྤྱན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་ གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་ རྟུ་རྣམས་རྟུ་རྟུའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་བཅུས་ལ་བདག་མདུན་ལའོར་བཅས་སོ་སོར་མཆོད་ འདི་སྐབས་སྤྲར་བས་པ་ཁ་
ཅིག་སྤྱན་མཆོད་དུ་གཏོར་བསྤོས་སྤྲར་བ་སོགས་བྱེད་པར་སྤྲང་ཡང་ འདིར་གཞན་མ་སྤྲར་ནས་ གཏོར་བསྤོས་རྒྱས་པ་གསར་རྟེན་བསྐྱེ་མ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་གམ་གཙང་ གཏོར་

5

ཨྲྀ་

ཨྲྀ་

ཨྲྀ་

༄༅། །གཞུང་བཅོས་པ་འཕང་བས་སོ། རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྒྲོན་མཆོད་མཆོན་དོན་སྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ན་རུང་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་
ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ལོངས་སྒྱུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། སྒྲུལ་སྒྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། མཐའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། གཏེར་སྒྲོན་རུ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། རྒྱལ་སྒྲས་ཆོ་དབང་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི།
རྩོད་པ་བྱུག་བྱུག་ཤེས་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། མཐར་དུང་བསོད་ནམས་བྱུག་ཤེས་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། དྲིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཞལ་དུ་སྦྱར་
བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ཞི་བ་ལ། སྟེ་མ་སྒྱུ་ལྟ་མཆོན་བརྒྱད་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ཡི་དམ་ཏྲ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི།
མཐའ་འགོ་གིང་བཞི་ལྷུ་མ་དལ་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ཆོས་སྒྲིང་མ་ཞིང་ལྷུ་མ་དལ་ཞལ་དུ་སྦྱར་བརྩུལ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། གཏེར་སྒྱུར་མཐའ་རི་ལྷུ་མ་དལ་ཞལ་དུ་

མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ རྒྱ་པོ་ལ། ཡི་དམ་དབང་རྒྱ་པ་རྩ་ཏི་ཞལ་དུ་མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཞལ་དུ་མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་
 ཏི་ ཆོས་སྦྱོང་སེང་གདོང་ལྟ་བུ་ཞལ་དུ་མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ བཀའ་སྤྱང་སྤྱ་གྱི་མཆོད་གསུམ་ཞལ་དུ་མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ གཏེར་སྤྱང་དག་བསྟེན་སྦྱོར་ཞལ་དུ་མཐ་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་ ཅེས་སྤྱར་རོ་ གཏེར་བསྟེན་སྤྱང་དུ་བཅུད་ན་ མ་རྩ་བ་ཡིན་ལ་ཁ་རྩ་ཏི་མཆོད་སྤྱང་ཏི་ཏི་ སྦྱོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རིག་མ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཐུགས་བརྟུང་བར་གྱི་ སྦྱོལ་མཆོད་རང་དོན་ཡིན་ན་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྤྱང་དུ་ཡུད་ཅམ་བཞག་
 གཞན་དོན་ཡིན་ན་བདུད་བཞི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོར་བའམ་ འོད་ཟེར་དམར་ནག་ལྟ་བུ་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀྱག་ལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་བསྟེན་པས་ ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཟགས་པ་གསོལ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུགས་ཆོས་ཏིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྟེན་མོ་ བསྟེན་པའི་ཆོ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་

༡། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་དཔག་མེད་སྒྲུལ་པ་དང་། མངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་རང་རང་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་རང་རང་གི་དབྱང་དང་བཅས་པ་། རིགས་
 དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པས་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། མཆོད་བསྟོན་དེ་དག་བདག་མདུན་
 ཐུམ་གསུམ་གཏོར་ལྟ་དང་བཞི་ཀ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོ། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོག་ཆད་ལྟག་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐང་སྟོན་ཤོར་བ་རྣམས་བཤའ་གས་པར་བསམས་ལ་
 བཤའ་ས་ཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། འཇུག་དགོངས་ནི་ཞི་བ་ལ་འཇུག་དགོངས་གུད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་བཟུངས་། དྲག་པོ་ལ་སྐྱབ་གཞུང་སོ་སོའི་ལྟར་རམ་།
 ལས་བྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ནི། སྤྱི་བོའི་ཐོད་ཐོང་རྩལ་མདོན་ཏོགས་ཟུར་འགོ་བ་ནང་གི་ཆོག་དོན་བསྒྲོམས་ལ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བརྒྱུའམ་ཅི་ལྟོགས་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་བདག་གི་བྱུགས་
 ཀ་ནས་སྒྲགས་ཐོང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། ལྟ་ག་ནས་དོ་རྩེའི་སྐབ་ནས་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པའམ་། བདག་གི་ཞལ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས་།

༡༡། །གསུངས་ལེལ་ དེང་སང་གྲོང་ཚོག་པས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་མང་པོ་འདོན་དར་ དེ་ཡང་མི་འགལ་ བདེ་གཤེགས་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལེལ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ངང་ ཞེས་ཡི་དམ་སྤང་སྤང་མི་འོང་བའི་གདམས་པ་ལ་ཡང་ ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཏིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཡི་དམ་སྤང་མ་གནས་འབྱུང་ཕྱི་མ་སྤང་ཅིག་ལ་གསལ་གདབ་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ མ་རྒྱལ་ག་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་དེ་གར་བཞག་ལེལ་ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདག་ཉིད་ཐོན་ནས་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་མང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་ མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་བར་ཁྱམས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲོང་མགྲོན་ཐབས་མང་དུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་སོ་སོར་བྱས་ལེལ་ ཆོགས་བསྐྱང་བ་གཏོར་འབུལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བྱས་པ་ལེགས་ཏེ་གནད་ཟབ་ དེ་མ་ཤེས་ན་བདག་བསྐྱེད་གཅིག་མ་བསྐྱས་པར་གཅིག་བསྐྱེད་མི་རུང་

བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ཆོགས་གཏོར་འབྲུལ་སོ་སོར་དགོས་པས་མི་བྱལ་ལས་བྱས་ན་སྒྲ་མ་མི་ཆང་བའོ། ། དེ་ནས་ཆོགས་བྱས་ཏེ་རྩི་བྱ་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལས། ཆོགས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱུངས་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་མཆོད་ལྟ་མང་པོས་ལྟ་སོ་སོར་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའོ། ཆོགས་ལྷུང་གཏོར་མ་གསོས་ནས་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གསར་མ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་རྟིང་མ་ལའང་རུང་། ཡང་ན་ལས་བྱུང་གཏོར་མའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་གཏོར་བསྐྱོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཆར་རྗེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ། ཆོས་སྦྱོང་སོ་སོར་འདོད་པས་འབྲུས་སོ། ཆོས་སྦྱོང་གཞུག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་དཀར་གཏོར་གཅིག་ལྷགས་གཏོར་གྲལ་འཛོག་ཅིང་རྒྱན་དུ་གཞི་བདག་སྦྱི་ལ་བསྐྱོ་བ་རྟིང་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བྱེད་པ་ལ། ས་སྦྱ་པས། གཞི་བདག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ངེས་པ་ལ་དེ་རུང་གི། གཞི་བདག་ཐ་མལ་པ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་མི་རུང་ན། རང་ལྷགས་གཏོར་གྲལ་འཛོག་ག་ལ་རུང་སྟེ། གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་པ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀག་ན་འང་། དེ་ལ་གཞི་བདག་སོ་སོ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་ལ་དེ་བདེན་ན་འང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་

ཨྲྀ

ཨྲྀ

ཨྲྀ

༡༡། །ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅེ་བུ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་གི་ཡི་དམ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དེའི་འཁོར་ལྟར་བྱས་
 ཏེ་གཞི་བདག་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་ནམ་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་ལ་ཡང་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཅེས་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱད་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཕྱེས་པར་ནང་གཏོར་འབྲུལ་རུང་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་གཞི་བདག་གྱི་རྒྱད་གཏོར་མ་ཡང་སྤྲུགས་གཏོར་འདུག་ཏུ་བཞག་ཆོག་པའི་གནད་འདི་མ་གོ་ན་གུ་དོག་པོར་འོང་
 ཏེ་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་གཏོར་མ་སྟེ་སྟེ་བཤམས་པ་དགའ་འོ་དཀར་གཏོར་ནང་མཆོད་གྱིས་མི་བྱན་པ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་སྟེ་རྒྱད་ལ་ཀུན་གྱིས་བྱན་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་
 པའོ་དེ་ནས་བར་པ་བཤམས་པས་བསྐྱང་བ་གསོ་བསྐྱང་གཏོར་མེད་ན་ཡི་དམ་གསོ་ལ་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་འདོན་པ་དང་བཤམས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་འདོན་
 དེ་ནས་བསྐྱལ་ཆོག་གཏོར་སྟོན་ཡོད་ན་བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་པ་འདོན་མེད་ན་གཞུང་གི་ཏུང་དུ་བྱས་ལ་མཁའ་འགྲོ་གསོ་ལ་བསྐྱབ་སྐབས་འདིར་དབང་དང་གྲིབ་སེལ་སོགས་

གང་དགོས་སྒྱུར་། དེ་ནས་ཆོག་ས་རོལ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བས་། ཁ་རང་བྱུང་གི་ཐབ་ཁུང་། ཐོ་བའི་མེ་རང་བྱུང་གི་མེ་། ལྷེ་མེ་ལྷེ་། ལག་པ་དགང་གཟར་སྒྱུག་
 ཡིན་སྟེ་ལྷ་རྣམས་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་། དེར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ལུས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པས་ཆོག་ས་རོལ་། ལྷག་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆེག་ཅན་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཁ་ལྷ་
 འདེབས་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་དམ་ཆེག་ཅན་ཁོ་ན་དགོན་པས་། དང་པོ་ནས་གཙང་ལྷག་བཞག་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྱན་པ་ལེགས་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མའི་བདག་པོ་
 ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་སྒྱུག་ཉེར་བརྒྱུད་བརྟན་མ་བརྩུག་ཉིས་སོགས་ཡིན་པས་། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཟོས་ལྷག་དང་ཁ་ལྷ་སོགས་བསྒྲོ་ཆོག་པའི་དམ་ཆེག་
 དང་ཉམས་ཏོགས་ཡོད་དམ་སོམས་། དེང་སང་རྩ་བ་བཞི་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་མ་ལཔོན་ཙམ་ལ་དམ་ཆེག་ཡོད་པར་བརྒྱུ་མ་ཡང་། དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བའི་གྲངས་ཀ་ཙམ་ཡང་
 ཡིད་ལ་གསལ་ལམ་། ཉམས་མ་ཉམས་རང་གིས་ཀྱང་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ་། དམ་ཆེག་མེད་པའི་ཁ་ལྷག་མཁའ་འབྱོས་མི་འདོད་། མི་འདོད་བཞིན་བསྒྲོས་

ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་

༡། ཁ་རིམས་ནད་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་ནི་དམ་ཆེག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་མཐོ་དམན་མི་
 མཉམ་པས་བལྟར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། མི་ངན་པལ་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བལྟར་བ་བྱས་ན་ཅི་ལྟར་མཆིས་སྟོ། དེང་སང་སྤྲུགས་ནག་དམ་ཆེག་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དྲན་པ་པལ་གྱིས་ཆང་
 གི་ཁ་སྤྲུས་ལྷག་མ་བྲན་པ་དང་། ཁྱོམ་ཉིག་གི་སྤྱད་ཟན་དྲིལ་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བ་མཆར་ཆེའོ། དལ་ཡམས་ཆེན་པོ་འགའི་རྒྱར་མ་སྤྱར་ཅིག་སེམས་སོ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཡུལ་
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ནའང་། འདི་སྐབས་ཕྱིའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་རྣམས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་དེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྲུན་དངས་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱམས་སྤྲུགས་པས་ལྷག་གཏོར་བྱེད་དེ་རང་གནས་སྤྲུ་སོང་བར་དམིགས་སོ། སྐབས་འདིར་དཀར་གཏོར་བྱེན་རྒྱབས་ལ་གཞི་
 བདག་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཤ་བྲག་མི་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ དམར་གཏོར་ལ་བཀྱག་གཞུག་བྱས་ལ་འདིར་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་བྱོ་ཁ་སོགས་དང་། ཆང་མདོ་ནི་དཀར་གཏོར་

དམར་གཏོར་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་ལ་གང་དགེས་གསོལ་བར་དམིགས་ལ། སྒྲུང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གང་བྱེད་བསྒྲུལ་བྱང་དང་། རྒྱུག་པ་ཆེགས་བཅད་དང་བཅས་སྤུལ་ལོ། དེ་ནས་
 རྗེས་རྒྱུམས་བྱགས་སྒྲུབ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཏེ། རྗེས་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་ཏུང་དུ་ནི་གསར་མ་ལ་མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་ལ། རྟེན་མའི་རྗེས་ཆོག་ལ་བཤད་པ་ཆེར་མེད་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། དེ་ཡང་གསར་མའི་ལྷགས་ལ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་རྗོགས་རིམ་དུ་མ་བསྒྲུས་པར་ལུས་ན་རྟག་པ་ཐེར་བྱགས་སུ་གོལ་བའི་ལྷང་བར་བཤད། བྱ་
 སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་གཤེགས་པར་བཞག་ན་ལྷང་བར་བཤད་ཀྱང་། གསར་མ་སྤྲེལ་མེད་ཕལ་ཆེར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྟེན་མའི་
 ལྷགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པར་བྱག་རྒྱ་སྒྲོ་བཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་ཆར་བར་དུ་མི་གཤེགས་པར་
 ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་། སྒྲུབ་པ་ཆར་དུས་ཀྱང་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེམ་མེད་ན་གཤེགས་པའོ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མོ་བུན་བསྒྲུ་དུས་མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་

པྱ་ཨྱ་

བཙུག་པྱ་

ལྷ་ལྷ་

༡། །སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉལ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ངང་ནས་ངོ་བོ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འཇུག་སྟེ་
 མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་སོགས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་དུ་འཇུགས་པའོ། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་ཅུ་ཟླ།
 གསལ་ལ་སྒྲུ་རིས་དོད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཁག་ཆེའོ། ཞེས་པ་འདི་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་པྱ་བས་བསྒྲུལ་བར་བརྟེན། འཕྲལ་དུ་གང་དུན་གྲིས་གིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 གཡེང་མང་ཕྱིར་དཔེ་སོགས་མ་བཟླས་པས། འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པ་མཆིས་ན་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲགས་འཆང་ཨ་རྒྱ་གས་སྒྲུར་བ་མདྲ་
 ཡོ། ཅ

༡ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་བཟོ་རིག་སྒྲུང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བསྒྲུན་ཞུས།

༡། གུ་རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱུ་འབྱིལ་བའི་ལས་བྱང་གི་དམིགས་རིམ་རིག་སྒྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་གྲོ་ཏ་ཡེ། ལས་བྱང་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱ་བའམ། མཚམས་བྱེད་ན་ཐུན་བཞི་ལ། ལས་བྱང་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ཡང་རུང་སྟེ།
 ལས་བྱང་གི་མངོན་ཏྲོག་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུང་སྐྱེད་བཞི་ནས་ཆོག །ཐོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་སོགས་ཁ་སབ་མི་དགོས་ཏེ། མངོན་ཏྲོག་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལོར་
 ཆ་ཆར། མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གཏོར་མའི་སྟོང་ཆར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཆ་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཕྱི་དོ་ར་མེ་རི་ཁ་སྐྱོར་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ།
 ནང་དེར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཡོད་གཏོར་མའོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དོ་ར་མེ་རི་ནི་གུ་རུ་པདྨ་པ་ལྷ་ཐུའི་ནང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དོ་ར་མེ་རི་ནི་ལྷ་གས་རི་ལྷ་ཐུར་

༡། །ཏང་པོར་བསྒྲུམས་ལ། བདག་མདུན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སོ་སོའི་སྤིང་ཁང་ནས་བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཐང་ཀར་ཡོད་པར་བསྒྲུམ་མོ། །སྤྱན་འདྲེན་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་ཁ་བ་བྱ་
 ཡུག་ལྟ་བུར་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་བསྒྲུམ་ཞིང་། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བསྐྱོད་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པས་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པར་བསྒྲུམས་ལ་དག་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱོད་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་ཆོག་གཅིག་ཆོག་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནས་བསྐྱེན་པའི་དུས་སྟེ། རང་དྲག་པོར་གསལ་
 བའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྱུང་གི་རྩ་བར་ནོར་བུའི་སྤྱིང་པར་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷེ་བར་ཆེ་དཔག་མེད། །འདབ་མ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་

མེད་ལྷེ་མ་མེད་བསྒྲོམ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་ དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་འབྲམས་པ་དང་ལྷ་འདྲེས་བྱེར་བ་
 དང་འབྲུང་བ་ལྷའི་བཅུད་དང་སྒྲ་མིའི་ཆེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུས་ཐུག་གི་བུམ་པར་ཞུགས་ནས། འཆི་
 མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུད་ནས་རང་གི་སྒྱེ་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་རིག་འཛིན་ཆེ་འོད་བར་ཆད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་ལྟར་འོག་སྒྲོ་དང་
 ཀླང་མཐིལ་ནས་ཐོན་པ་ས་འོག་དུ་སོང་བས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཁ་གདངས་པ་དོམས་ཤིང་ཆོམ། བདག་ལུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བས། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་
 སྒྲོག་ཐོབ་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་མི་རྩེ་ལ་ཨོྫེ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འོད་སྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། སྒྲགས་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་དོ་མཆར་ཆེ་འོ། །དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྱེ་གཙུག་དུ་སྒྲུའི་གསེབ་དུ་པར་འབྲུང་གནས་མཐིང་ནག་ཐུག་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོན་ཐོད་པའི་རྩ་བཀལ་བ་ལས་རྩི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། ཞལ་ནས་རྩི་ལྟ་བུ་དང་ཨོྫེ་ར་ལིའི་

༄༅། །སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་བདག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱོན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དགོངས་པ་གཏང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བྱུང་བ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྤང་བོ་ལྷ་གནས་འབྲུར་དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བས་དབང་རྟགས་ཐོད་སྐམ་ལྷའི་སྤྲེང་རིན་པོ་ཆེའི་ཙུང་བྱོན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲགས། ཨོྃ་ཨྷུཾ་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་སིརྩེ་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྷུཾ་ ཅི་རུས་བཟུང་། སྒྲགས་པ་གསར་བྱ་ཡིན་ན་མང་དུ་བཟུངས་པས་ཞིབར་བསྐྱེན་ཞིང་དག་པོར་བསྒྲུབ་པ་སྤེལ་མ་ཞིང་ནོན་ཆེ་བ་གནད་དམ་པ་སྤེ། སྤོན་དུ་ཞི་བསྐྱེན་མ་སོང་ཡང་དག་པོ་འདོན་རུང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ནས་རང་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། ཐུམ་པར་ཐུག་རྟོར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟེ་ཙུང་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཉི་ཟེའི་གཞུང་ནང་དུ། ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོའི་མཐར། ཨོྃ་ཨྷུཾ་རྩྱུ་ཨྷུཾ་ཅིག་ནི་ཙུང་ག་ན་མོ་རྩུ་ག་པ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

[illegible]

༄༅། །ར་ར་འཁོར་བའོ། །དེ་དག་བདག་མདུན་བར་དུ་འཁོར་ཆེ་མེད་ཚུ་ཚུ་འབྲེས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། སྐྱེས་པ་ཅིག་ཉི་ཤུ་པ་ཁོ་ན་གོང་ལྷ་ར་
བཞུའོ། །དེ་ལ་ཆོན་ཆེར་བཞུའོ། །དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་དབྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱལ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་མེར་བྱེད་པ་བཅུར་
འབྲེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་ལུ། སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་
མེད་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཨོྲ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་ཕུའུ་ སྐྱེས་བཞུའོ། །མགྱིན་པའི་རྩེ་མགྱིན་གྱི་མགྱིན་པར་ཨུའུ་དམར་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འབྲེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་ལུ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པས་འགག་མེད་
གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པས་ལ་རྩེ་མགྱིན་གྱི་སྐྱེས། ཨོྲ་བརྒྱ་རྩེ་གྱི་རྩེ་མ་རྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་གྱི་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་ཕུའུ་ བཞུའོ། །ཐུགས་ཀར་ཐུག་དོར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ། སྒྲུ་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འབྲེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ལྟེ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་སྦྱིང་གར་བསྦྱིམས་པས་འབྱུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཨོྭ་བཟླ་ཅ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རོ་ཁ་རྩྱུ་ཕུཌ་པ་བཟླ་ལོ། །ཉེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་སྒྲེ་ལྷ་འབྲེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་བསྦྱིམས་པས་ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱུང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་རི་རི་ས་རྩྱུ་ཕུཌ་པ་བཟླ་ལོ། །གསང་གནས་ཡ་ཤུ་མེ་དབལ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་འབྲེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ལས་ལ་
 མཆོད་པ་ལྟེ། བྱིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གསང་གནས་སུ་ཐིམ། བྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། བཟླ་རྩྱུ། ཡ་ཤུ་རྩྱུ། ར་ཤུ་
 རྩྱུ། བཟླ་ལོ། །སྒྲི་བོའི་བྱུང་ལས་བྱུང་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱུང་པར་འབྲེས། གཞོད་བྱེད་ལྷ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཟོས། གཞོག་གསེབ་ནས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་དང་རྩྱུ་

༡༡། རྗེའི་སེར་བས་རྩལ་དུ་བརྒྱག། ལྷས་ངན་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་རྩལ་བརྩུང་། གཤོག་པའི་རྩུང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བདས། སྒེར་མོས་གཏད་མནན་རྣམས་
 བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིས་བསྐྱེད་པས་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཨོྲོ་གྲོ་ག་རྩུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་བཟུང་། ལམ་ཐར་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་ཁྱུང་ལ་བསྤྱེད། ཁང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་འཁོར་བཞི་ལ་ཕོག། རྟེན་བཞི་ལས་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས། ཆོ་བདག་གིས་ཕོ་གཏོན་གཤིན་རྗེའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ཁྱོས་མས་མོ་གཏོན་བསེན་མོའི་
 གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ཁེང་གཏོན་མས་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། རྗེ་རྗེ་གཏོན་རྩལ་དམ་སྤྱིའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་དང་། ཆོར་བཅད་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཡ་མ་རྩ་ངོ་
 བརྩ་རྩ་ར་ཏི། བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་བརྩ་སེར་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་བཟུང་། བཞི་བོ་སྤྱེལ་ལ་གཞུང་ལྷར་བཟུང་། ལམ་ཐར་སྤྱུལ་པ་བཞི་སྤྱུལ་གཞི་ལ་བསྤྱེད། ཁྱོ་བོ་བཅུས་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 གཏོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བསམས་ལ་རྩྱུ་བཅུ་སྤྱེལ་ལ་ཅུང་ཟད་བཟུང་། ལུན་མཚམས་ལང་འདུག་དུས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩྱུ་སྤྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་སྤྱུ་གས་པས་འཛིག་ཏིན་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པར་

[illegible]

ལྷ། །བུས་ཉིས་བཟུང་བ་དང་འདྲ། རང་སྟོག་རང་གིས་མི་གཅོད་པས། སྟེ་བརྒྱད་འཁུ་ལྟོག་མི་རུས་སོ། །དེ་ཙམ་གལ་མི་ཆེ་བའི་བསྐྱར་བྱ་དྲག་པོའི་མཐའ་བསྒྲོར་ལྟའི་ནང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བས་གལ་ཆུང་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བྱི་དུར་བྲོད་ནང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བས་གལ་ཆུང་བ་ལ་དོ་རའི་ནང་དུ་ཆུད་ཙམ་བསྒྲོམ་མོ། །སྐྱར་འཁོར་རྩྱུ་ནང་དུ་བཙུང་ན་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཕན་ཆེ་སྟེ། གོ་ཆ་མ་ཐུག་པར་སྐྱས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སྐྱར་ཁང་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱར་བྱ་མི་ཐུབ་སྟེ། བ་
 རོལ་བྱད་ཁ་ཆེན་རང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་རང་ལ་སྟོ་གཏད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ནོ། ། །ལས་བཞིའི་གམ་ཐུན། བདག་མདུན་གང་རུང་གི་བྱི་མི་རི་དང་དོར། དུར་བྲོད་གྱི་ནང་བར་བྱམས་དེར། ལྷ་
 བྱིན་སྟེ་བརྒྱད་བྱི་རིགས་བརྟན་མ་རྣམས་བྲོམ་ལྟར་ཆོགས་ནས། བདག་དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་པར་བསམས་ལ། ཐུགས། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཙིག་ནིར་ཙིག་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཨ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་མེད་པལ། བརྩ་རྩྱུ། ཡ་ཤ་རྩྱུ། ར་ཤ་རྩྱུ། སྟེ་བརྒྱད་ཨ་ཡེ་མེ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཙམ་ཐར། ཞི་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་ཤིང་གྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱ། རྒྱས་པ་ལ། རོར་ལོངས་
 རྩྱེད་ཤིང་གྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱ། དཔར་ལ། རྩྱང་སྟོད་པ་གང་གྱ་རུའི་མཐུག་ལ་སྐྱ་རྩྱ་སྐྱར་བ་དང་། ༡ དྲག་པོ་ལ། གོད་འདྲེའམ། ཟ་འདྲེའམ། ཆུང་སྟེའམ། གཞོད་བྱེད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་

༤ ཅེས་ཤམ་བུ་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་བཟུང་། །སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསྒྲོམས་ལ། དྲག་པོའི་ཆད་མདོ་བརྟན་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །དེས་ནི་གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་ལས་སྟོར་དང་
 བསྐྱུང་བུ་ལ་གདོན་དང་གཞོན་འཆེ་འདུལ་བ་ལ། ོ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་ས་གཉིས་གནམ་ལྷགས་མེའི་རང་བཞིན་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་སོ་
 གཉིས་མའི་རྩེ་འདྲ་བ་ཁ་སྟོར་གཏུ་འདྲ་བ་སྟེ། སྟོང་གཡས་དང་འོག་གཡོན་དུ་ལའོར་བས་སོ་འཐབས་པའི་བར་དུ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམར་ཉི་ལི་ལི་གཏུབ་པར་བསྒྲོམས་ལ།
 ཤ་བྲག་སྐུལ་པའི་ལྷགས་སྟོག་གྲངས་མེད་པས་བློས། བསྐྱུལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཨ་ཅིག་མེད་བལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་མཐར་གཞོན་བྱེད་ཆེ་གི་མོ་སྤྱར་ཡ་རྩྱུ་པཎ་ཅེས་ ༤ ཞེས་
 བཟུངས་པས་བུལ་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་སྒྲགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ན། དགར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གཉིས་བཤམས་པ་གང་དགེས་པ་སོ་སོར་ཐོབ་
 པར་བསྒྲོམ། གཙོ་ཆེར་ནི་གུར་དྲག་བསྐྱབས་པས་རག་ལུས་ཆེན་པོར་འདོད་དེ། ལྷ་འདྲེ་དང་གདོན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བསམས་ནས་བསྐྱབ་ན། བཀྲ་མི་གིས་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ནས་བར་ཆད་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་།

5

ལྷ་ཕྱོད་
ལྷ་ན་
ལྷ་གྲ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། སྤྱན་པོས་ཅན་སོལ་བ་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་གནས་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འད་སྦྱབས་གནས་ཡིན། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ངས་དྲག་པོ་འདི་བསྐྱབ་དེ་སྦྱབ་མཁན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་སྦྱབ་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། རང་དང་ལྷ་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་དམ་ཆོག་གཅིག་པས། གྲོགས་མཆོད་དང་སྤྱན་རླུ་འདྲ་བར་ཤེས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། ཐིན་ལས་བཅོལ་ན་ཆེ་འདིར་བར་ཆད་མེད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་འགྲུབ། ཕྱི་མའང་ལྷ་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དེ་ལྷ་རྟུ་གལ་ཆེའོ། །ཁྱད་པར་གཏོ་སྤྱད་བྱེད་དུས་འདྲེ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་རུང་། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་པས། འདྲེ་དེའི་གཞོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་ལོན་རྟིང་པ་མ་སོད་པའི་ཁ་མཆུ་ལྷ་རྟུ་ཡིན་པས། རང་བར་པ་དང་འདྲ་བས་འདྲེ་ལ་ཡས་གྱུད་བྱིན་པས་བྱ་ལོན་སོད། འདྲེའི་གཞོན་སེམས་ཞི་བས་འདྲེ་ཁོ་རང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་། ཡོན་བདག་རྒྱུན་ངན་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྒྲུམ་པས་གཏོ་ཡས་གང་བྱས་ཉེས་སྦྱིབ་དུ་མི་འགྱུར། བསྟོ་ཤའི་གཏོར་མཆོད་གཟབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་མིན་པ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བཤས་ནས་མ་ལ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་བྱང་

450

༡༡། །སྐར་མདའ་ལྷར་འཕེན་པའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །དེ་ནས་ཅི་འང་མི་བསྒྲོམ་པར་སེམས་ཁོ་རང་ལ་འཛིག་གིར་བལྟ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ཐིམ་རིམ་ལ་
 སོགས་འབྱུལ་སྤང་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་ལོགས་ནས་ཅི་འང་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཤར་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་བས་གཞིའི་འོད་གསལ་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་བྱེད་ནམ། བྱེད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་འདྲིག་གོར་བ་བྱུང་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཐོན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་སྟེ། ང་ཉིད་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྒྲེབ། གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྒྲོང་ཨ་རྒྱ་གས་རུབ་གཅིག་ཞུན་མར་ངོགས་ལ་གང་དྲན་
 བྲིས་ཀྱང་ཟབ་པར་ཡོད། ། གོང་གི་ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡི་ག་བརྒྱ་ཡེ་རྣམ་ཆར་གསུམ་རེས་ཁ་བཀའ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སུ་འདྲེན་གཤེགས་མེད་ བྱེད་ནང་གསང་
 བའི་འཛུགས་བསྟེན་འབྱུལ་མེད་ སྤྱི་གཙུང་ཐུགས་ཡོན་ཐྱིན་ལས་བསྟོད་མེད་ ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས་མེད་ ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་གོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་གི་རྩྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱེ་ནས།
 ཤེས་མ་རྩྱེ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་པ་ལི་ཏུ་ལྷ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་པ་རྩྱེ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཙུང་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་མཐུ་ཅུ་ལ་མད་བྱུང་པ་རྩྱེ་ཏེ་རུ་གམ་

ལྟ་ལྟེན་དུག་པོ་འདུལ་བའི་སྟོབས་མངའ་བམ། དབང་དུག་པདྨ་འུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་མེད། ཐེན་གསེལ་ནི། རྟོ་ ཡི་དམ་གྱུ་རུ་དུག་པོ་འུ་ཆོག་ས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས། བརྟེ་བའི་ཕུགས་རྩེ། མཛད་པའི་ཐེན་ལས། སྟོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ཞེས་གང་འོས་བྱའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །དབང་དུག་པདྨ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བསྟོན་བྱའོ། །གཏོར་སྟོན་སྐབས་བདག་མདུན་སྟབས་གཅིག་མིན་དུས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱབ་མཆོད་དང་སྐྱོང་ཐེན་སྐབས་བཀའ་སྐྱར་ལ་འཇུག་གོ། །མཛུ་
 ཨྎ། །

པ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་བཟོ་རིག་སྒྲུང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།

༡། སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་ལགས་སོ།།

༄༅། དཔལ་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱུ་རུ་དཔལ་པོ་འི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ། བདག་དཔལ་པོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་རྒྱུང་
 བསྐྱེད། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་། སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་སྒྲོ་ད་དང་དབྱེར་མེད་པ། གཞུལ་ཡས་ཁང་ན་བུམ་པ་བསྒྲོམ། དབུས་སུ་གཏོར་
 མ་བུམ་པ་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲོམ། ལས་བྱང་ལ་མདོན་རྟོགས་ཁ་སབ་དུས་བཞིར་བཏང་ངོ། །དགོང་མོ་བཀའ་སྒྱུང་འདོན། དབུ་དང་ཆོས་
 བཅུ་ཐོན་རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་བྱ། རྒྱུན་དུ་མི་དགོས་སོ། །དང་པོ་འབུམ་ཕྱག་གཙུག་ཞི་བསྟེན་ཆོ། བདག་མདུན་དཔལ་པོར་གསལ་བའི་

ཨྲ། །སྐྱ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཔལ་བར་ཨྲི་དཀར་པོ་རེ་བསྒྲོམ། བདག་གི་དཔལ་བར་ཨྲི་དཀར་པོ་འེ་ཐེང་བ་ལྟར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཨྲི་ཕྱི་རྩེ་ར་ཐིམ། །སྐྱ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། །སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཨྲི་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་འོད་དང་བཅས་པ་རྩེ་ར་བྱོན། རང་
 གི་དཔལ་བའི་ཨྲི་ཀླང་པ་ནས་ཡར་ཐིམ། །འགྱུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་གི་མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་ཡི་སྟེ་བ་ལ།
 ལྷ་དམར་མོ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་མགྱིན་པར་ལྷ་ཡི་རྩེ་ར་བབ་གསུང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། །གསུང་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཨུ་དམར་པོ་བྱ་རུའི་ཕྱིང་བ་ལྟར་ཚུར་བྱོན། རང་གི་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་བུམ་པར་ཐུག་རྟོར་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་བ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་དམར་དེ་ཡི་རྩེ་ནས་རྩྭ་མཐིང་ཀའི་ཕྱིང་བ་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་རྩེ་ར་ཐིམ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གྱུར། ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩོན་པོའི་ཕྱིང་བ་ལྟར་ཚུར་བྱོན། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱིའི་ནང་ནས་ཡར་ཐིམ། འབུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོ་བྱ་རུ་རྩྭ་འབུར་བ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུང་བསྟེན་
 པའོ། །ཐུན་མཚམས་ན་འབྱུག་སུམ་ཕྱིང་བ་ལྟར་འཕྲོས་རྩོགས་ནས་མི་སྟོ། ཚུར་ཐིམ་ཚར་ནས་མི་སྟོ། དེ་ནས་བློ་བོ་སྒྲུབ་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་མཆོད་རྟེན་དབུས། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་བསྐྱིགས་པའི་ལྟེ་བར། ཉི་མའི་འོག་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཁ་སྟོར་བའི་དབུས་སུ། རྩྭ་དམར་གྱི་མཐར་ཨ་ཅིག་སོགས་སྒྲགས་ཕྱིང་གཡས་སུ་གྱི་ལི་ལི་

༡༡། །འཁོར། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་སྤེར། ལྷ་རུའི་སྤེར་བ་ལྷ་ར་ཐོན་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་བདག་གི་ཞལ་བརྒྱུད་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀར་ཐིམ། སྒྲགས་སྤེར་དྲག་རུ་འཁོར་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྤྲུང་ཡང་སྒྲགས་སྤེར་འཕྲོས་ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྒྲགས་ཀར་ཐིམ། བར་མཆོད་མཉེས་པར་བྱས།
 ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་ར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཨ་ཅིག་སྒྲགས་ནི་ཤུ་པ་དེ་རབ་བདུན་འབུམ་འབྲིང་སུམ་འབུམ་ཐ་མ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་བཟུམ་པས་སྐྱབ་པ་
 ཡིན། ཐུན་མཆོམས་བདག་མདུན་བར་གྱི་འོད་ཟེར་བཅད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྲུང་བའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་གནམ་ས་ལྷགས་སྤེག་གི་འཁོར་
 ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི། རྩེ་བས་རྩེ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་རྩེ་རྩོན་ལྷ་ར། གཤུ་ཁ་སྟོར་ལྷ་ར་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་འོག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་སོ་འཐབ་པའི་བར་དུ། རྒྱལ་བ་མེན་
 གཤོན་བགེགས་རྣམས་ཤུག་དམར་ཉི་ལ་ཉི་ལ་གཏུབ་སྟེ་རྩེ་བས་བར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོས་བོས་པར་དམིགས་ལ། བཟླ་སོགས་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་ཤམ་ལུ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བཟུངོ། །དེ་ནི་

ལས་སྒྲོར་རོ། །དེ་ནས་གོ་ལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་བ་ནི། བདག་མདུན་འོད་ཟེར་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལ་ཕོག། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་གྱི།
 །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཞི་དག་པ་ཨ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གི་རྩམ་པར་གྱུར་ནས། ཆར་ལྷར་བབས་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཐིམ། བརྒྱ་གྲོ་ཏི་
 ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་གསུམ་ཆོ་གསུམ་བཟུངས། རྩེས་དངོས་གྲུབ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྭ། མ་འགགས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གླིང་སྐྱལ།
 །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏོར་ལ་སྒྲོད། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ། །སྒྲང་སྤིང་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྩམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཤོག །ཞི་ན་མ་
 སུ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱོ་བྱི་ལུ་ཐུ་ཁེ་བྱུ་སུ་ཐ་ཐ་ཁི་ཨུ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སུ་ཨ་ཨི་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ། ཅེས་འབྲང་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཟ། སྐྱབ་གཏོར་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། སྐྱབ་གཏུང་གི་
 དབང་ཆོགས་གྱི་རྩེས་ཀྱ་ཡ་སོགས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་བཟུངས་ལ་གནས་གསུམ་ལ་གཏུགས། ཆོགས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བྱ། སྒྲོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞག །བསྐྱུ་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་ཐུགས་

ॐ

ཁྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྒྲུ་མ་པར་ཉམ་མཁས་བརྒྱུལ་ནས། ༥ རྒྱལ་འཛུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲུས་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ༥ ༥

ལྷ་ཁམས་སྟོང་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྐང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་བྱས།

༡། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀམ་འདུལ་པའི་དྲིས་ལན་གྱ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པའི་ཡོ་ག་ག་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལུང་འདྲེན་སོགས་རྒྱུངས་ཏེ་
གོ་བདེར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་པའི་དབྱའི་གཟིགས་ཕྱོགས་སྟོ་ལགས་སོ།།

ཨ། |ན་མོ་གུ་རུ་གམ་གྱི་རྩ་ཡི། |ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། |མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་གཅིག་བསྐྱུས་
 པ། |དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། |རྩ་ལྷགས་གྱི་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གཉིས། |ཐོག་
 མར་སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་བྱང་། |སྐྱབས་ལུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱང་མཐའ་ཡས། |དན་རྩོགས་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ། |འཁོར་དུ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། |ཅོ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས། |སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་པ་ཡི། |

༡༡། །གཙོ་བོ་གསལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་མོས་པ་ཅེས། །དེ་ནི་གཞུང་ནས་བཤད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་གཞུང་བཞིན་
 ཉམས་ལེན་ཟབ། །དེ་ཕྱིར་དཔག་བསམ་གིང་དང་སེང་བྱི་སོགས། །ཕྱག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་མི་སའ། །སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པ་ཐུགས་
 སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །འབྲིང་ལ་གཏེར་གོང་ལྷགས་འདི་སའ་སྒོ་ལ་འདུག །ན་མོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རྒྱུ་རང་བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །ཐུ་མ་

5

ཕ་ག་ག་སྒྲུབ་ཀྱི་
གསུམ་
ཉམས་ལེན།

༄། གྲིས་གསུངས་ཕྱིར། །བསྟན་པ་གཏད་ཕྱིར་སབ་པར་རུང་།། ཧྲློ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲ། །གུ་རུ་དག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །བདག་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཧྲློ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །རྡོ་རྗེ་དག་རྩལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །དྲིགས་པ་མ་ལུས་ཆར་བཅད་
ནས། །གཞན་དོན་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས། །སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །སྒྲོམ་མཁན་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་པས། །
སྐྱབས་ཡུལ་སྒྲོབ་མཁན་སྐྱབས་འགོ་གསུམ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་གུ་དག་ལས་བྱང་གསུངས། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་
འདུས་ཡང་གསང་སོགས། །གུར་དག་མདོན་རྟོགས་གང་རུང་འདོན། །འདོན་ལུགས་འགྲིག་ཆོག་ནང་ལྟར་ཡིན། །ལས་བྱང་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་སབ། །དེ་ཡན་འགྲིག་ཆོག་བཅོས་བསྐྱེད་
མེད། །བྲུགས་རྗེ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །མ་གཅིག་བྱ་

གཅིག་བཞིན་དུ་བརྩེ། །ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྒྲུང་ག་ལ་མངའ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། །ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲེགས་པའི་ཚྷགས། །འདུལ་
 བྱིར་ཁྱོད་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན། །ཁྱོད་ཚུལ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོས་པ་མིན། །ཞེ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་འཛེམས། །དེ་བྱིར་གྲུ་རུངས་པོ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཚུལ་འཛེམས་པར་སྟོན། །འདོད་
 ཆགས་དབང་གྲུར་མོ་གདོན་སྟོགས། །འདུལ་བྱིར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་ཚུལ། །འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཛེམས། །གཏི་མུག་དབང་གྲུར་གྲུ་ལ་སྟོགས། །འདུལ་བྱིར་ཏྲ་
 ཞལ་པག་ཞལ་དང་། །བྱུང་སྟོགས་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ། །གྲུར་དྲག་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟོབས་ཆེ་བྱིར་ན་ཡ་གི་ཡི། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མན་ཆད་ཐུལ། །
 གསུངས་བྱིར་འཁོར་འདས་ཞིང་འདི་ན། །གྲུར་དྲག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི། །སྟེ་ཡང་མེད་ལ་འདྲེ་ཡང་མེད། །དེ་བྱིར་ཁྱོད་བོའི་ཚུལ་པོ་ཡིན། །ཞི་བའི་སྟེ་ཚྷགས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཞི་བ་བཞི་བརྩུ་གཉིས་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འདུས། །ཀྱན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་དོན་གཅིག་པས། །ཀྱན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བེར། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཨ། གྱི། མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱན་འདུས། །དེ་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྐར་བཞེངས་པ། །གུ་རུ་དག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་ཀྱན་འདུས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། །རྟིང་མའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་ཡི། །རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ཆེན་ཡིན། །གསར་མའི་སྤྲ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྟ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་དེ་ཡིན། །བྱང་གཏེར་གུར་དྲག་ལོ་རྒྱས་ལས། །བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་མཆོག་དཔལ་བརྒྱད་སྟོགས། །དྲག་པོ་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་ཉིད་གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྐལ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་སྐལ་ཡི་སྟོབས། །དེ་བཞིན་པར་གསུང་གི་སྟོབས། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྟོབས་དང་ནི། །
 ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ཕྱིན་ལས་ངོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྟོབས། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མ་མོའི་སྟོབས། །འཛིན་ཏེན་དྲགས་པ་ལས་གྱི་སྟོབས། །དམོད་པ་དྲག་སྟགས་མཐུ་
 ཡི་སྟོབས། །ཐམས་ཅད་གུར་དྲག་འདི་ལ་འདུས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཡིན། །དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་མ་

ཏུ་ཡོ་གའི་ལུགས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །འབྱོར་པ་རབ་དང་དབང་པོ་ནི། །ཐ་མས་རྩལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཆུང་སྟེ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཡང་རུང་། །ཆེ་སྟེ་ཁུ་ནི་སྟོང་
 གི་བར། །གནས་ཁང་འཆམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །རྩལ་ཚོན་རབ་ནི་རིན་ཆེན་ལ། །འབྲིང་ནི་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །སྒྲིང་ཅིའི་ཁུ་བས་ཅི་བསྐྱོན་པའི། །སྒྲིག་
 གསལ་སྒྱུ་འོད་ཆགས་པར་བྱ། །ཐ་ན་ས་ཚོན་ཁ་དོག་ལ། །ཐིག་ཅུ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཅམ་ལ། །རས་བྲིས་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་
 སྟེ། །དེ་ཡང་བཏིང་དུ་ཡིན་ན་ནི། །བྱར་བཞིར་བུམ་པ་བཞི་བྲེའོ། །ལྷ་རྣམས་རང་མདོག་ཐིག་ལེའམ། །ས་བོན་ཡིག་འབྲུག་གསེར་སོགས་བྲི། །ཡང་ན་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་མཚན་
 བྲི། །སྒྲི་ཅི་བཏང་བས་ཆུས་མི་འཇིག །བཏིང་རྒྱུ་མ་ཡིན་བཤམས་རྒྱུ་ལ། །གཞུང་ལྷ་རྩལ་ཚོགས་ཆང་མ་བྲི། །བྱར་བཞིར་བྲམ་མ་སྒྲིག་གསུམ་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལྷ་མགྲོན་
 བྲི། །ཐ་མ་ཤོག་བུར་བྲིས་པ་བཏིང་། །དུར་བྲོད་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷ་མེད་སྟོང་པ་ཞིག་བྲིས་ནས། །ཞིང་ག་རྩལ་མགྲོན་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཚོགས་པད་འདབ་ཐིག་ལེ་

5

ཡོག་གསུམ་གྱི་
ལྟ་
ལྟམས་ལོན།

༡༡། ཅན། ཟླམ་པོ་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་ནས། གང་དགོས་བརྗེ་ཞིང་བཞག་པ་ལ། འགྲིམ་དགྱིལ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་རས་བྲིས་དགྱིལ་འཁོར་རོ། འབང་པོ་རབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྱོར་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ལ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་སྟེ། མཆོལ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བྲིས། འབྲས་དཀར་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ཆུ་ཡིས་
སྒྲུབ་། དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག དེ་ཡི་སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་གས་བཞིར་བཞི། དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་རྗེ་ཆུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། མ་འབྱོར་ནས་བཟང་སྟོས་ཆུས་
སྒྲུབ་། ཆོམ་བུ་གོང་ལྷ་ལྷུ་བཀོད་པ་ཡིན། མཆོལ་ལ་སོགས་མ་འབྱོར་ན། གཞི་ནི་དམར་པོ་གཙང་མའི་སྟེང་། རས་གྱི་ཆོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་བཀོད། ཟླབ་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་
དེས་ཆོག་པར། གསར་རྟེན་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ནས་བཤད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དབང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་རུང་། མེད་ན་མི་རུང་གསུང་མཁན་མང་། དེ་
ནས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་ཡང་། ཟླབ་པ་བྱེད་ན་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། རྣམ་རྒྱལ་བུ་ལ་བཤམས་པ་སྟེ། དབང་དུས་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་ལོགས་བཤམས། བསྐྱེད་དུས་རྣམ་

རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་། ཨོྫོག་བྱས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཤམས། གཡས་གཡོན་སྒྲན་དང་རྟ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡུན་བྱང་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྒྱབ་ཐུགས་གཏོར་བསྐྱོར་བཤམས་ཏེ། ཤར་དུ་བྲལ་མ་སྟོར་ཡི་དམ། རྒྱབ་དུ་མ་ཁའ་འགོ་བྱང་ཆོས་སྦྱོང་། མཆོམས་བཞིར་ནོར་ལྷ་ཕྱི་རྒྱད་དང་། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ནི་བཤམ་པར་བྱ། ཐུགས་གཏོར་གཏོར་སྒྲམ་ཡོད་ན་
 རི། འདི་དུ་ཐུགས་གཏོར་མི་དགོས་ཏེ། ཐྱོགས་བཞིར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབྱང་རྒྱས་བཞི། རྒྱུམ་པོ་སྟོང་བྱར་བཞི་པ་དང་། སྟོང་བྱར་གཉིས་པ་
 ཟུར་གསུམ་རྣམས། བཤམས་ན་ལེགས་ཤིང་མ་འགྲུབ་ཆོག དེ་དག་སྒྲུབ་ཏེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྲན་ནས་གསོ་མི་དགོས། རྒྱན་དུ་ཐུགས་གཏོར་གསོ་བྲན་བྱ། དེ་
 རས་ཆ་ལག་འཛོམས་ན་ནི། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་དང་ནི། མཉམ་དུ་རལ་གྱི་བཞི་ཡང་བཅིང་། ཐྱོགས་བཞིར་ཆོན་སྦྱང་དྲུ་བས་བསྐྱོར། ཐྱོགས་བཞིར་མདའ་དར་མི་
 ཡོང་ཅན། བཞི་འམ་བརྒྱད་ནི་ཆོན་སྦྱང་བཀའ། འོག་དུ་སྟག་གི་སྒྲབ་སྐྱོར་ལ། སེང་ལྷེང་ཐུར་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། དར་པན་བཅུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏགས། སྟེང་དུ་བྲལ་རེ་

༡༡། །ཐུབ་པར་བྱ། །དེ་རྒྱུ་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་བརྒྱུ། །དེ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ཆས་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་རུ་ཞི་དྲག་ཏྲ་མ་གྱིན་སོགས། །རྟིང་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུན་ལ་དགོས། །
མེད་ཀྱང་ཐབས་ཆག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་ཕྱན་རྣམས་ལ་དེ་མི་དགོས། །ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་དང་། །སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་མཆོད་པ་བདུན། །དེ་ག་ཙམ་གྱིས་འབུས་པ་
ཡིན། །དེ་ཏྲ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱེད་ཀྱང་། །དགྱིལ་ལའོར་མདུན་དུ་མཆོད་བཀྲག་སྟེང་། །རྒྱན་དུ་བརྗེ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོགས་དང་གཏོར་འབུལ་ལ་སོགས་བཤམས། །
དེ་དག་བཤམས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། །རྒྱས་བསྐྱས་འབྲིང་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱས་པ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྟེ། །འབྲིང་དུ་ཉིན་མཆོན་ནང་རྒྱབ་བཞི། །ཐ་ན་ཉིན་རེ་མཆོན་
རེ་ལ། །ལས་བྱང་ཆར་རེ་འདོན་དགོས་པ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡིན། །རྒྱན་བྱེད་དགྱིལ་ལའོར་མི་དགོས་ཏེ། །རྩ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །ལས་བྱང་གཏོར་བསྐྱོས་དང་
བཅས་པ། །ཆར་རེ་ཆག་ཐབས་མེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གཏོར་ལུགས། །དེ་ཡང་ལས་བྱང་ཆོག་རིས་རྣམས། །དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་གྱེར། །དེ་བྱིར་རྟིང་མ་

གྲེར་བསྐྱོམ་ཟེར། །གསར་མའི་ཆོ་གའང་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ལ་གསར་མས་གཤར་བསྐྱོམ་ཟེར། །ལས་བྱང་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་རྣམས། །སོ་སོར་གསལ་བར་མ་ཟིན་ན། །
 ཆོ་ག་གྲེར་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས། །ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཏོན་ན་ཡང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཆད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ཆོ་ག་མ་ཆད་བས། །ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་གནད་དུ་
 ཆེ། །དེ་དོན་ཆོ་ག་ལས་བྱང་ཆོ་ག། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་རབ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་དོན་ལ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ལས། །ཡིད་གྱིས་ངག་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས་
 ལ་ནི། །ཕྱི་ཡིད་གྱི་ལ་འཁོར་བཤམས་པ་ཀུན། །དགྱི་ལ་འཁོར་མིན་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། །ཀུན་བརྟགས་དགྱི་ལ་འཁོར་བཅུ་པ་མིན། །རང་ལུས་རྩ་རྩུང་ཐིག་ལེ་རྣམས། །ཡེ་ནས་
 དགྱི་ལ་འཁོར་དངོས་ཡིན་པས། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གསལ་འདེབས་པ། །ཡོངས་གྲུབ་དགྱི་ལ་འཁོར་བཅུ་མོ་ཡིན། །དགྱི་ལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཡེ་ནས་ཆད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཤེས་པས་
 ཆོ་ག། །རང་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་སོགས། །སྒྲོས་བྱས་བསྐྱོམ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། །ལག་པ་བརྒྱུངས་བས་འདོམ་པ་གང་། །བྱུང་དུ་འང་ལུས་ཆད་འདོམ་གང་སྟེ། །གཞལ་ཡས་གྲུ་

༡། །བཞི་དེ་ལ་ཆང་། །ཁ་སྒྲ་གསང་བཤང་སྒྲོ་བཞི་སྟེ། །པགས་པ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་གུར། །བ་སྒྲ་མེ་དབུང་སྒྲོགས་གུན་བྱལ། །སྒྲིང་ནི་པར་འདབ་བརྒྱུད་དེ། །བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་ཉི་ཟེའི་གདན། །ཅུ་ལའོར་རྒྱལ་ས་ནི་ལའོར་གྱི་གདན། །ལྷང་པོ་ལྷ་ནི་དྲག་པོ་ལྷ། །ཁམས་ལྷ་དེ་ཡི་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། །གནས་ལྷའི་ཅུ་མདུད་ཐིག་ལེ་ལྷ། །གོ་ཆ་
 ལྷ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན། །རྒྱང་ལག་ལྷ་བརྒྱུད་མགོ་གསང་གནས། །བྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་ལུས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། །རང་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས། །ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་གཏོར་བཤམས་མི་དགོས། །འགྲོ་འདུག་གར་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲོས་བཅས་གར་འཆམ་བྱ་མི་དགོས། །རྒྱང་གིས་འདུག་གནས་དབུང་དང་གསུམ། །ནང་དུ་འདུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཁོག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡི་གེ་ཨུ། །གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཕྱི་དུ་དབུང་བ་ཡི་གེ་ཨུ། །བྱགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །དེ་ནི་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆོག །ཡིག་འབྲུའི་

གཟུགས་སུ་བསྒྲུལ་མི་དགོས། །ཕྱེ་རྒྱ་རྒྱུར་བས་བརྗོད་མི་དགོས། །ཐེང་བ་བལ་བའི་བཟུངས་པ་སྟེ། །ཞག་གཅིག་ནི་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དང་། །དྲུག་བརྒྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
 ཡི། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཚོལ་བ་མི་དགོས་ཡི་དམ་འགྲུབ། །འབྲུ་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་འདི། །གསར་རྩིང་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་
 རས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྟེ། །ཞི་གནས་བསྒྲུལ་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཁྱད་པར་གྱུར་དྲག་ལ་མོས་ན། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ། །ཁོང་དུ་གནས་པ་ཨ་ཅིག་
 ཉིད། །ཕྱིར་དབྱུང་ཨ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསྒྲུལས་པས་ཆོག །ངག་ནས་སྒྲགས་འདོན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །ལུས་དཀྱིལ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་སྟེ། །འདི་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ། །དབུ་མ་སྟོག་གིང་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྟེ་བོ་ཆངས་པའི་བུ་གར་བྱག །མར་སྟེ་གསར་གནས་མ་འབྲེལ་ཅམ། །གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དང་
 དམར། །ཡར་སྟེ་གྲུད་པའི་སྟེང་ནས་མར། །སྟེ་བུག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་ཡིན། །མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས། །ཡི་གེ་ཆ་ཡི་འཕྲོང་ལྟ་བུར། །དབུ་མ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །

༄༅། །དབུ་མ་མཐིང་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མཆོན། །གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་སྟེ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་སྟེ། །སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་ཡི་ངོ་
བོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་སྒོ་མ་པ་དེས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གསུམ་སྟེ། །སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་སྤ། །རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་དཀར། །རུང་ཟད་སྤྲུལ་པ་
གདུགས་ལྟ་བུ། །རྩ་མདུད་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཞུང་ལྟར་བསྒོ་མ། །རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ལ། །འཇམ་དཔལ་སོ་གཉིས་གཙོ་བོ་འདྲ། །
རུང་ཟད་རུང་ཞིང་གཙོ་བོར་གཟིགས། །མགྲིན་པར་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱ་དམར། །རྩ་རྩ་གྲེན་སྟོགས་པརྩའི་དབྱིབས། །རྩ་མདུད་དབུས་སུ་རྩ་མགྲིན་དང་། །རྩ་འདབ་རྩ་མགྲིན་བརྩུ་
བྱ་བསྒོ་མ། །སྟེང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་མཐིང་། །རུང་ཟད་ཁ་སྤྲུལ་བམ་གྱི་དབྱིབས། །དབུས་སུ་བྱ་གྲོ་རྩ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བྱ་གྲོ་རྩ་བརྒྱད། །སྟེ་བའི་རྩ་
འདབ་བྱ་རུ་བཞི། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་རྩ་སྟེ་རྩ་མས། །རུང་ཟད་གྲེན་བསྟན་ཨེ་ཡི་དབྱིབས། །རྩ་མདུད་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མདུན་ངོས་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱ་ལ། །མཁའ་

འགྲོ་དཀར་མོ་བཙུ་བྱུག་བསྒྲོམ། །གཡས་ཕྱོགས་སེར་མོ་བཙུ་བྱུག་སྟེ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་དམར་མོ་བཙུ་བྱུག་དང། །གཡོན་ཕྱོགས་ལྗང་མོ་བཙུ་བྱུག་སྟེ། །ཀྱན་གྱང་རང་རྟགས་གི་ཐོང་
 ཅན། །ཀྱན་གྱང་ཞལ་ནི་གཙོ་མོར་གཟིགས། །གསང་གནས་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །རྩ་འདབ་འཕྲད་བསྟན་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། །རྩ་མདུད་དབུས་སུ་མེ་དབལ་ཉིད། །རྩ་
 འདབ་མེ་དབལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་། །ཁྱོ་རྒྱུ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་རེ་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དང། །ལས་བྱང་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར། །ལུས་
 དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ལུས་དཀྱིལ་ནི། །ལོགས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་ལྟར་ཡིན། །དེ་གཉིས་མིན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། །རྩའི་གྱུར་བྱུག་འདི་ལ་
 མེད། །ཁྱོ་བཙུ་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཡང་། །འདི་ཡི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་གྱང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ན། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། །སྐྱུ་ལུས་ཕྱི་ལ་རྒྱན་གྱི་ལྟ། །
 དབྱལ་བར་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱི་གོང་། །རྩྭ་ཆེན་གྱ་ར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དཔུང་པ་གཡས་སུ་རྩམ་པར་རྒྱལ། །དཔུང་པ་གཡོན་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །དེ་བཞིན་མགིན་པར་རྟ་མགིན་

༡། འདྲ་། རྒྱལ་ས་ཀར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོར་བསྒྲོམ། རྟེ་བའི་གོང་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ། རྟེ་བར་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང་། རེ་བཞིན་བརྒྱ་གཡམ་འདྲོད་པའི་
 རྒྱལ་། བརྒྱ་གཡོན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། གསང་བའི་གནས་སྤྲོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱལ་གཉིས་གཡམ་པས་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་
 པས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པར་བསྒྲོམ། རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་དྲག་ལས་དུས། རེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པ་ཆེ། རེ་དོན་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལས། འདུང་བ་གཡམ་ལ་ལྷག་དོར་
 དང་། གཡོན་ལ་རྟ་མགྲིན་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། ཁྱོ་བརྒྱུ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་སྤྲད་པ་ཡི། བདེན་པའི་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྤྲོད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན། འདུལ་ཐོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་བེ་ཇ་ཡ། བོད་རྒྱུད་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་སེལ། ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་སེལ་བའི་རྩི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་ཨ་མི་ཏ། བོད་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཉིད་མཆོ་

ལྷ་ར་འབྲིལ་བ་ལས། ཁྱེ་སྒྲུང་གྲུ་ལྷ་ལྷེ་ལས་པ། བོད་སྒྲུང་འབྲིལ་བ་ལས་བྱེ། ལྷེ་སྒྲུང་ག་ཤིན་རྗེ་ལྷ་བྱེ། གཞོད་སེམས་མཆོན་ཆ་ཅི་བཏབ་ཀྱང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལྷན་པ་
 ལ། གཞོད་པར་མི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས། ལྷེ་སྒྲུང་འཛོམས་པའི་ག་ཤིད་མ་སྟེ། ཁྱེ་སྒྲུང་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ལ། བོད་སྒྲུང་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིད་དུ་འཇུག བཙུན་འབྲུས་ལྷུང་མགྲོགས་
 ཏ་མཆོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིང་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད། མགྲིན་པར་བཏུང་བ་མིག་དང་འདྲ། ཁྱེ་སྒྲུང་བྱ་ལྷེ་བ་སྟེ། བོད་སྒྲུང་ཏ་མགྲིན་ལྷེ་བྱེ། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཆེར་
 གོམས་ན། རྣམ་གཡེང་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བས། ཁྱེ་གར་སྒྲུང་དུ་ཨ་ཅ་ལ། བོད་སྒྲུང་མི་གཡོ་བ་ལྷེ་བྱ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཏིང་དོན་བསྐྱེམ་པས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་
 ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲུང་། ཁྱེ་ཁྱེ་ལོ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ། བོད་སྒྲུང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་བས། ཁྱེ་སྒྲུང་ཨ་པར་ཅི་ཏྲ་སྟེ། བོད་སྒྲུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱེ་ཤིང་

ཨ། །དབྱུག་པ་སྒོན་པོ་ཞིག །ཁྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་ཅི་བ་ཞིན་དུ། །ཡ་ཡོ་གྲག་གྲིག་མེད་པ་སྤྱ །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཏ་ལེར་འགྲོ། །ཁྱ་སྐད་ནི་ལན་ཏུ་སྟེ། །བོད་སྐད་
 དབྱུག་པ་སྒོན་པོ་ཡིན། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་དུས་ཕལ་ཆེར་རྫོགས། །ས་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྟོབས་བརྒྱ་རྫོགས། །སྟོབས་ནི་ཆེན་པོ་བསམ་མི་བྱེད། །ཁྱ་
 སྐད་མ་དུ་བ་ལ་སྟེ། །བོད་སྐད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས། །རྩྭ་ནི་མཆོག་ཏུ་
 འཇུག་པར་བཤད། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ་རྩྭ་ཀྱ་ར། །བོད་སྐད་མཆོག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །སྤྲུགས་ནི་གང་ཡིན་མིང་གང་ཡིན། །ཞོ་ནི་སྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བརྩ་བྱ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་སྟེ། །
 བརྩ་རྟེན་ལ་ནི་གྲོ་ཏ་སྟེ། །བརྩ་གསར་གྲོ་རྩ་བྲོ་བོ་ཡིན། །རྩྭ་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛམས་པ་སྟེ། །ཕྱེད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པ། །དེ་ནི་བྲོ་བརྩའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། །
 སྤྲུགས་ཀྱང་ས་བོན་ལྷ་འདུས་ཕྱིར། །བྲོ་བརྩའི་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་བརྩ། །བསྐྱེད་པས་ཆོག་པར་ལས་བྱང་གསལ། །བྲོ་བརྩ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩ། །ཡིན་པར་སྤར་ནས་ཡོངས་སུ་

གྲགས། །འོན་གྱང་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ནི། །གསལ་བར་བཤད་པར་མ་མཐོང་ཡང་། །འབྲལ་དུ་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། །འགལ་བར་
 གྱུར་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མདོ་ལྷགས་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་མེད་ན་ཡང་། །གསང་སྤྲགས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་པས། །བྱོ་བཅུའི་སྐྱུ་རུ་བསྒྲོམ་པ་དེས། །
 པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་མ་མཆིས་གྱང་། །སྤྲགས་ལ་སྒྲོ་མ་བཞི་བསྒྲོམས་པས། །ཆོད་མེད་བཞི་པོ་ཐོབ་དང་
 མཚུངས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྩྭ་ཀླུ་ར། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་དོར་ཡིན། །དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་དང་བདུད་ཅི་འབྱེལ། །རྣམ་འཛོམས་ཆེ་མཆོག་ཕྱགས་རྒྱད་གཅིག །གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་དང་མི་གཡོ་མགོན། །ཀིང་ཀང་ནག་པོ་གཅིག་པར་བཤད། །རྟ་མགིན་དམར་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ཨ་པར་ཅི་ཏྲ་ཕྱགས་རྒྱད་གཅིག །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་དང་སྒྲེ་བཅེགས་
 དང་། །མ་ནིང་ཕྱགས་རྒྱད་གཅིག་པར་བཤད། །ལུས་དགྱེལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་འཁོར། །བྱོ་བཅུའི་འབྲོས་དོན་བཅས་པ་ཡིན། །ལུས་དགྱེལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི། །ཅུ་ཐེག་

5

ཡེ་ག་ག་སྐུམ་གྱི་
བརྒྱ་གཉིད་
ཉམས་ལེན།

༄༅། རྒྱུང་ག་སྐུམ་སྐུངས་བ་སྟེ། རན་སོ་ག་ཞོན་ཞིང་ནད་མེད་པས། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སྒྲངས་ན། ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་སྐྱར་དུ་འཆར། རྒྱུང་ནི་གཡས་
 ག་སྐུམ་གཡོན་ནས་ག་སྐུམ། མཉམ་དུ་ག་སྐུམ་བཏང་ལན་དགྲར་བུས། སྒྱ་ཅི་སོར་ནི་བརྩུ་གཉིས་ནས། རྒྱུང་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པ། འོད་ཀྱི་སྟོང་སྒྲུང་ལྷ་བུ་ལྟ། བྱུང་ནས་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཞུགས་བསྒྲོམ། དལ་བུས་རྒྱབ་ཅིང་ལུས་བཀའ་སྟེ། སྟིང་ཁ་མན་ནས་གསང་གནས་ཡན། བེངས་པར་བཀའ་ལ་དྲག་ཏུ་མནན། མ་བུའ་པ་ན་སང་གིས་བུས། བུམ་
 པ་ཅན་འདིར་གོམས་བུས་ན། དུག་དང་རིམས་ཀྱི་ཆོད་པ་སེལ། ཆེ་སྐྱབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། རྩ་གནས་ལྟར་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱུང་བཟུང་ལྟེ་འོག་སོར་
 བཞིན། ཨེ་ཡིག་བྱང་དུ་ལྷགས་སྟེག་མདོག་ རྒྱུང་གིས་བུས་པས་མེ་ལྟེ་ནི། ཡར་འབར་མར་འབར་རྩ་གནས་གང་། ལུས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ། རང་མདོག་ཐིག་ལེ་རེ་
 རེར་གྱུར། སྟྱི་བོ་ཆོངས་པའི་བུ་ག་ལྟ། རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་དེལ་ཆུའི་མདོག་ མགོ་བོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་ཀྱི། ཐིགས་པ་ཆར་ཐིམ་ལྷ་བྱར་

བབས། ། བྲིག་ལེ་རྣམས་ལ་དེ་ཕོག་པས། ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤར་བཞིན་དུ། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ། སྤར་ལས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརླིང་ནི། ། དགུ་འགྱུར་
 ཅམ་གྱི་ཆེ་བར་བསམ། ། དེ་ནས་མེ་ཡིས་ལུས་ཀྱན་གང་། ། བད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་ཉམས་ཆག་དང་། ། མ་དག་རྣམ་སྟེན་གྱི་ཐུག་ལུས། ། བསྟེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ལུས། །
 དྲག་པོ་དངོས་ཀྱི་སྤར་གྱུར་བསམ། ། དེ་ཆེ་ལུས་ལ་དྲོད་སྟེ་ཞིང་། ། དེ་ཡི་རྟེན་བྱས་བདེ་བ་སྟེས། ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་བ་ཡི། ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྟོག་པ་འཆར། ། གསར་
 ཉིད་བྱ་མེད་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་འདི་རང་ཡིན། ། བ་སོ་རྣམས་ན་རྒྱུད་རྟེན་དགའ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་མ་བཟུང་ཡང་། ། དམིགས་པ་བསྟོམ་ཞིང་བར་རྒྱུད་བཟུང་། །
 འོག་རྩ་རྩུང་ཞིག་བསྟུམས་བྱས་ཏེ། ། ཕོ་བ་རྩུང་ཞིག་ཐེར་ཐེར་བྱ། ། དེ་ལ་བར་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཟེར། ། རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡི་གོ་ཆོད་གསུངས། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ། ཨ་རྒྱུ་ཡོ་
 གའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། ། རྫོགས་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ལུགས། ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས། ། ཅི་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་

ལྷ། ཁོ། །ལས་བྱང་མངོན་རྟོགས་འདོན་མི་དགོས། །མཆོམས་ནི་བསྐྱམས་རུང་མ་བསྐྱམ་རུང་། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྦྱང་བ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འདུག་བསྐྱེམ་པ་ནི། །ཉམས་ལེན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས། །དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡི་ངང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར། །དེ་རྟོགས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེམ། །ཁྱི་རོལ་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་སོགས། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གསལ་འདེབས་བྱ། །
 བཅུད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །གདོད་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གསལ་འདེབས་བྱ། །སྒྲ་རུ་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲ་གས་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་
 བསྐྱེམ། །སེམས་ལ་དེ་རྟོག་གང་བྱུང་རྣམས། །ཡི་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །ཁུ་དང་རྩལ་ས་བཞིན་རང་གྲོལ་བཞག་ །དེ་ལྟར་ཉིང་འཇིན་གསལ་བའི་ཆོ། །འགྲོ་གུན་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡིན་ཁྱིར། །མཆོམས་དུས་ཡན་ཚུན་ངོ་རིགས་གྲང་། །མཆོམས་ཀྱི་བྱག་རལ་སྦྱོན་མི་འབྱུང་། །སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གས་སྒྲའི་ཁྱིར། །མཆོམས་དུས་ངག་ནི་བཏང་དགོས་གྲང་། །

ངག་མཆོམས་ཤོར་བའི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་། །བདག་བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་འཇམ་གླིང་བྱུང་། །བདག་བསྐྱེད་གུར་དྲག་རི་རབ་ཅམ། །བསྐྱེམས་པས་སྟོ་རྒྱུ་རྩ་ཡབ་གླིང་། །མདུན་བསྐྱེད་
 དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན་གྲིས་གྲུབ། །དེ་རུ་བཞུགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་དངོས། །མདུན་དེར་དྲག་པོའི་སྒྲི་རུ་བསྐྱེམ། །འཁོར་རྣམས་མདུན་དུ་དྲག་པོའི་འཁོར། །གལ་ཏེ་ལས་བྱང་འདོན་ན་
 ཡང་། །མཆོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབུལ། །དེ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རི་རབ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་སྟེ། །སྟོ་མིའི་ལོངས་སྟོང་གཏོར་རྒྱན་ཉིད། །རོལ་པའི་མཆོ་
 བདུན་ནང་མཆོད་དེ། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷ་རྒྱུའི་མཆོག་། །དེ་ལྷ་རྩ་དམིགས་ནས་མཆོད་ཆོག་པས། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞོང་དུ། །
 རི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྷ་རྩ་རོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་སྟོགས་པོ་ཏ་ལར། །ཏྲག་རུ་མེ་ཏྲག་ཆལ་ཆེན་རྒྱས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་
 རགས། །ཏྲག་རུ་བྱེ་བཟང་སྟོས་རེད་འབུལ། །ཉི་ཟླ་རྒྱར་གསུམ་སྟོན་མི་གསལ། །ཁུ་བོ་གང་གྲུའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཁུ་རྒྱན་འབབ། །འཇམ་བུ་ཕྱི་རྒྱུའི་གིང་

5

ཡེ་ག་གཞུང་གི་
འཕྲུག་ཞུང་གི་
འཕྲུག་ཞུང་གི་

ཡེ། བློ་ག་རྒྱལ་མ། ཁེ་ཞིང་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྔ། བྱ་རིགས་སྐད་སྒྲོན་འབྲུག་སྒྲ་འཛིག ཁྱེད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 འདི་ན། བྱི་ནག་རྟ་ནག་བཟ་ལེ་འབྲི། ཁྱེ་གི་འུ་མཆོན་ལྔ་ན་རྒྱུད་ཆོགས། ཁྱེ་སོགས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་གྱུད་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡོད་རྒྱལ་མ་འབྲུལ། ཁེད་དུ་ཚོ་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་མིན། རྒྱུ་ཆོག་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་སྐད་སྒྲིད་དུ་ཡོད་འཁོར་ལྔ། ཁམ་ཆོག་ཡེ་གས་དཔྱེར་མེད་ཡིན། རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཆོག་མི་དགོས་ཏེ། འ
 རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་རོ་བོར་བལྟས་པ་ཡི། བསྐྱུ་ཕད་སེམས་ཉིད་སྒྲོད་དུ་བེམ། བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་མཆོམས་ངེས་པ་མེད། བསྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕུ་བོའི་རྒྱུ། རྒྱུ་སྐྱུ་གྱི་གྲངས་ཆོད་
 ངེས་པ་མེད། འཕྲོ་གྲུན་ཡི་དམ་ལྔར་གསལ་བས། གྲུན་གྱིས་བསྐྱུ་གྲོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་སྐྱུ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱུད་དུ་ལྟུར་འཕྲོ། རྒྱུ་དུ་དེ་ཡི་ངང་གནས་ན། རྒྱུ་སྐྱུ་
 བཅས་དགོ་སྒྲོར་མི་དགོས་ཏེ། ཉལ་དང་ལངས་འབྲུག་བཟ་བ་གསུམ། མ་གཏོགས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱུར་པ། རྒྱུ་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱུ་ལི་པ་སྒྲེ། བོད་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱུ་ལུ་པ་བེར། འབྲུ་སྐྱུ་གྲུ་ཡི་

སྒྲིང་པ་སྒྲིང་། །དོན་ལ་འདུ་གཅིག་གསུམ་པར་འཇུག། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྒྲིང་པ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས། །འཆི་དུས་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གཉིས། །སྒྲིང་ཁར་འཕྲད་
 དུས་ནག་ལམ་འཆར། །དེ་ཆེ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་། །ཕལ་ཙམ་འཆར་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་གི་བསྒྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དེ། །དམ་ནས་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །ལུས་སེམས་བྲལ་
 བར་གྱུར་ནས་གྱུར། །བར་དོའི་སྒྲིང་པ་ཤར་མ་ཐག། །སྒྲིང་གི་བསྒྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དེ། །དམ་ནས་སྒྲིང་ལྷར་བསྒྲིམས་བྱས་པས། །ད་ལྟེན་བསྒྲིམ་དང་མི་འདྲ་བར། །ཡིད་
 ལུས་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས། །ཡིད་མ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིང་འགྱུར་ཏེ། །ཡིད་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཟེར། །དེ་ནས་སྒྲིང་བ་གར་ལེན་དང་། །འགྲོ་
 དོན་ཆེ་ཆུང་གང་འབྱུང་ནི། །ད་ལྟེན་སྒྲིང་ལམ་གང་བཏབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྒྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དེ། །གསང་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲིང་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །
 རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་སྒྲིང་། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གང་བཞག་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྒྲིང་པ་ཡིན། །དེ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆར་གིས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

ཨྲ། །ཉམས་ལེན་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གོ་རིམ་དང་པོ་གསར་བུ་ཡི། །སྒྲོས་པར་དགའ་ཞིང་སྒྲོས་པ་ལྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ། །མ་རྒྱ་ཡོ་ག་
 ཉམས་སུ་སྤངས། །དེ་ནས་ན་སོ་ཁོད་ལ་ཕྱིན། །ཅ་རྒྱུད་དར་ལ་བབས་པའི་དུས། །ལུས་དགྱིལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་བསྒྲོམ། །རྒྱུད་ལ་འབད་པས་རྟགས་སྒྱུར་བོན། །དེ་ནས་རྒྱས་གིང་
 ལའོག་པའི་དུས། །ཉ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་དོན་ཀུན་གོ། །སྒྲོས་པ་ལུས་གྱིས་མི་ལྟོགས་པས། །སྒྲོས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བསྒྲོམ། །གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་དགེ་སྒྱུར་བསྒྱུར། །བག་མེད་སོས་
 དལ་ཉལ་འདྲ་ཡང་། །རང་ཉིད་བསྒྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན། །རིག་འཇིན་ཀམ་འདུལ་བས་ཀྱང་། །ད་ནི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་རན། །
 གཏོར་བསྒྲོས་ཁུང་དུ་སྒྲགས་བསྒྲོས་ཙམ། །མ་ཆག་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །མཇུག་དུ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ནི། །ཆོག་ཁུང་དོན་འཕུས་རྒྱན་དུ་བྱ། །མ་འོངས་གསར་བུ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར། །བསྒྱེད་རིམ་གནད་འགགས་འགའ་བརྗོད་ན། །། །རང་ཉིད་འགྱུར་དུག་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། །དབུ་གཙུག་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། །ཅ་བའི་སྤ་མ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ། །

བྱིན་པ་གསུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས་པར་བསྒྲུམ། །བྱུགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་སྒྲ་མ་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །གསུང་ནི་ཡི་དམ་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །བྱུགས་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །ཐིམ་ལས་ཆོས་སྦྱང་ཀྱི་འདུས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུང་རྟེན་མཐུན། །བྱུང་པར་རྟེན་མའི་དགོངས་འདུས་དང་། །གསུང་མའི་ལམ་འབྲས་ནང་ནས་བཤད། །དེ་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད། །བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །འོངས་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས་བཤད། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །དབང་དང་སྐྱབ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འདྲ། །ཆེ་དཔག་མེད་དང་འོད་དཔག་མེད། །ཐ་དད་མེད་པ་ཀྱི་གྲིས་ཤེས། །དེ་བྱིར་གསུང་རྟེན་མཐའ་དག་ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི། །དིགས་བདག་སྒྲུང་མཐའ་འདི་ལ་འདུས། །ཆེ་གཟུངས་ཨ་མ་ར་ཁི་དང་། །ར་སྐྱེ་གཟུངས་དང་འོད་དཔག་གཟུངས། །སྐྱེ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱགས། །དིགས་བདག་ལ་དམིགས་

༡། འདོན་གྱང་རུང་། འདོན་གྱི་ཁྱུང་དགར་པོ་འདི། སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་ཏེ། ཁྱུང་ཞིག་ཁྱུང་གི་ཞི་བ་ཡིན། ཁྱུང་དམར་གསུང་དང་ཁྱུང་ནག་ཕྱགས། ཁྱུང་སེར་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་ལྷང་ནི། བྲིན་ལས་ཁྱུང་ཡིན་ཁྱུང་བྲ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཁྱུང་དུ་བཤད། འདྲུག་པོ་གང་འདོད་བསྐྱོམས་པས་ཆོག ཁྱུང་དགར་འཇམ་ཞིང་ཁྱུང་དམར་ཆོ། ཁྱུང་ནག་ཕྱིང་ཆེ་ཁྱུང་བྲ་ནི། གྲུ་ལ་ཕོག་ཕྱག་ཆུང་བར་བཤད། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། འདྲིལ་བུའི་ཁྱུང་བཞི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཡིན། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང་། འདྲི་ཆབ་ཁྱུང་བཞི་མཆོད་ལྷའི་ཁྱུང་། འདི་བརྒྱད་འདི་རུ་བསྐྱོམ་དོན་མེད། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཁྱུང་། ལས་སྐྱོར་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་གཙུག་གི་ཁྱུང་ལས་དེ་དག་སྐྱོ་བར་བསྐྱོམ། སྐྱུ་ར་ནི་ཁྱུང་རིགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། ཁྱུང་གི་ལས་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནམས་གྱང་། བྲུག་ན་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། འདོན་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་གཅིག གསུང་ཕྱིར་རོ་བོ་ཕྱག་རྩོར་ཡིན། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ལ། གྲུ་ཡི་ཁ་ག་ཞོན་མཛད་ནས་བཞུགས། མ་འོངས་སྟེང་ཕྱགས་འཇིག་

ཏེན་དུ། །གཙུག་ཏོར་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞེས། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ལུང་ཡང་བསྟན། །དེ་འོག་དབུ་སྐྱའི་གསེབ་ཏུ་ནི། །ཞི་བ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་བསྒྲེལ་པ། །དྲག་པོའི་གོང་
 གཞོན་རྩ་ལ་དུ་ཡིན། །བསྟེན་སྐྱབ་དུས་སུ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །དྲག་ལས་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་དུས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འཁོར་ལ་ཡང་། །རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་བསྒྲེལ་པ་སྟེ། །
 རྣམ་སྒྲུང་རྣམ་ཏུ་བསྒྲེལ་པར་གསུངས། །དེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བསྒྲེལས། །སྐྱ་གྱི་སྟོག་གཙོང་གཞུང་ཉིད་ལས། །གཞན་ཡང་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །གསུང་པ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་བསྒྲེལ་དགོས་དོན། །ཐོང་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་འཁོར་ལ་ནི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲེལ། །
 གསུངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་མོད་གྱི། །གལ་ཆེན་རྣམས་ནི་གསལ་བར་བསྒྲེལ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལྷག་ཐུབ་དགར། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་པརྩེ་ཏ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་
 གཡོན་པོ་ཏེ། །སྤྱི་སེང་ཏ་པརྩེ་ཏ། །དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །བི་མ་མི་ཏ་པརྩེ་ཏ། །སྟོ་སྐྱ་རྩྭ་ར་བདུད་རྩི་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་མཛད་པའོ། །

༡། |བི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ལ་ཐོད་ཅན། |ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་རྒྱལ་པོའི་ཆས། |ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་གོས་སྒོན་ཅན། |ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལའོར་ཆེན་ལྷར། |ཡང་ན་ཕྱག་
གཉིས་བསྒྲོམ་ཡང་རུང་། |དེ་བཞིན་ཡ་གྲུ་མེད་བལ་ཡང་། |ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཏེར་གོང་ལྷར། |ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་བསྒྲོམ་ཡང་རུང་། |རྟ་མགྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། |
གསང་འདུས་ལྷར་དུ་བསྒྲོམ་པའམ། |ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུང་། |དེ་བཞིན་བློ་བོ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། |ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཕྱག་བཞི་པ། |སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསུང་
ལྷར། |ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་རང་གཞུང་ལྷར། |རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ཞལ་བཞི་མ། |མཁའ་སྒྱུད་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ། |གང་འདོད་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། |ཁ་གི་རྩ་རྩ་འདོད་
རྒྱལ་ཏེ། |དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཅན། |དེ་རྣམས་གིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ་བས། |ལས་སྒྱུར་དུས་སུ་གོང་གཞོན་ཡིན། |བྲམ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། |ཞེས་པ་རྒྱ་བོད་གྲུབ་
ཐོབ་རྣམས། |ཐམས་ཅད་མོས་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ། |དབྱལ་བར་འཇམ་དབལ་བསྒྲོམ་པ་ལ། |འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། |ཡེ་ཤེས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་རིགས། |

མ་འདུས་པ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད། |སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལོངས། |མཚན་བརྗོད་ཆོག་འབྱུ་རེ་རེ་ལའང། |ལྷ་གྲངས་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་འདུག |དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
 འདུས། |བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བསྐྱབ་སྒྲགས། |མཛུ་བྱི་ཡེ་ཞེས་པ་ནི། |འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཡིན་ལ། |ཡ་སྐྱ་ཏ་ཀ་བྱོས་པའི་སྒྲགས། |ཞི་བྱོ་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་
 ཚོར། |དེ་ཕྱིར་ཞི་བ་བསྐྱེན་འདོད་ན། |དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་ཀ་ལྟ། |ས་བོན་ཨོྭ་འམ་རྩི་ཡི་མཐར། |ཞི་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཀྱབ། |རྩི་འི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བར་བསམ། |ཨོྭ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་འམ། |ཨོྭ་སྐྱི་བྱ་རྩི་སྐྱི་སོགས་བཟ། |དེ་བཞིན་ཏ་མ་གྱིན་ལ་དམིགས་ནས། |ཡང་གསང་བྱོས་པ་སྐྱེར་སྐྱོར་ལྷགས། |ལྟ་ན་བཞི་
 བསྐྱོར་རས་ཆུང་ལྷགས། |བྱ་སྐྱི་མ་འབྱུ་དུག་བཟ། |ཏ་མ་གྱིན་ཏ་ཡི་སྐྱ་གྲངས་ཅམ། |ཡོད་པར་བཤད་ཀྱན་འདི་ལ་འདུས། |ཕྱག་རྩོར་མཚན་བརྗོད་པ་སྐྱོར་པ་ལྟ། |ཕྱག་རྩོར་
 ཀྱ་མཚོ་འདི་ལ་ཚོར། |ཞི་བསྐྱེན་བརྗོད་པ་ཏི་དང། |ནི་ཡི་བྱ་རའི་སྒྲགས་རིང་སོགས། |ལྷགས་ཀའི་ཕྱག་རྩོར་ལ་དམིགས་བཟ། |ལྷེ་བའི་གཙོ་མོ་དམར་མོར་བསྐྱོམ། |ལག་མོའི་

དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་བཞི། །འབྲུང་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྲུང་ཟེར། །ཡལ་མེ་དབལ་ངོ་བོ་ནི། །གནོད་སྦྱིན་ཡལ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཕྱག་རྟོག་གོས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་རིགས། །རི་རབ་
 ཅེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །གནོད་སྦྱིན་གོས་སྦྱོན་རྟོ་རྟེ་ཅན། །ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་བཞི་འདི་ལ་འདུས། །ལུང་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན། །འདུས་པ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོར་གསལ། །དབང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱ་མོ་ཉ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། །འདི་ཡི་འཁོར་དུ་གཏེར་གོང་ཉང་གཏེར་ཡལ་རམ་སྟོག་ལས། །གསལ། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་རྒྱད་ངོ་བོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་ནས་འབྲུང་བ་ཡི། །རྟོ་རྟེ་གནོད་སྦྱིན་དངོས་ཉིད་ཡིན། །གཙོ་བོ་གྲུ་རུ་དྲག་པོ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྣམ་དག་པ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཏེ་རྣམ་སྟངས་མཛོད། །རྟོ་རྟེ་དྲག་
 ཅུལ་རྟོ་རྟེ་འི་རིགས། །རྣམ་ཤེས་གནས་དག་མི་བསྟོད་པ། །རྩ་དྲག་ཅུལ་རིན་ཆེན་རིགས། །ཆོར་ལུང་གནས་དག་རིན་ཆེན་འབྲུང་། །པདྨ་དྲག་ཅུལ་པདྨ་འི་རིགས། །འདུ་ཤེས་
 གནས་དག་སྟངས་མཐའ་ཡས། །ཀམ་དྲག་ཅུལ་ལས་ཀྱི་རིགས། །འདུ་བྱེད་གནས་དག་རོན་ཡོད་གྲུབ། །སྦྱང་གཞི་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ། །སྦྱོང་བྱེད་དྲག་པོ་རིགས་ལྷ་སྟོམས། །སྦྱང་

༂། །འབྲས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ལྷ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཐུན་པས། །ཞི་བློ་ལྷར་དུ་རིགས་ལྷ་ཡིས། །གཙུག་པོ་བརྗེ་ཞིང་རེས་མོས་སུ། །བསྒྲུལ་པ་འདིར་ནི་
 མི་རུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་ནས། །སྒྲིལ་ཡན་གྱིས་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུལ། །དང་པོ་བདག་ཉིད་གཙུག་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་
 བརྟན་པོར་བཟུང་བྱས་ལ། །རིགས་བདག་ནས་བཟུང་གོ་ཆའི་ལྷ། །ཀུན་གྱི་སྒྲགས་ནི་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །དེ་ནས་གཙུག་པོ་བཞུགས་ཆུང་ལ། །རང་ཉིད་ཤར་གྱི་དྲག་པོ་ཡི། །ང་
 རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་བྱས་ལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྭ་དཀར་མཐར། །ཨ་ཅིག་སྒྲགས་སྤེད་དཀར་པོ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཟླ་བའི་འོད་ལྷར་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བར་ཆད་ཀུན། །ཐུན་པར་ཟླ་བ་ཤར་བཞིན་གསལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་ནི་དཀར་པོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམས། །འོད་དེས་རྡོ་
 རྡོ་རིགས་ཀུན་མཆོད། །ཨ་ཅིག་སྒྲགས་འབྲུ་ཉི་ཤུའི་མཐར། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་སངས་ལྷའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཡུམ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །

ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། ། རྒྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཉ་དཀར་མཐར། ། རྒྱགས་སྟེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུགོང་དང་འདྲ། ། ཉ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྩྭ་ཕུ། །
 རྒྱགས་ཀྱི་ཤོ་བུ་གོང་ལྷར་རོ། ། རང་ཉིད་རྩྭ་དྲག་པོར་བསྒྲོམ། ། རྒྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་སེར་མཐར། ། རྒྱགས་སྟེང་གསེར་མདོག་གཡས་སུ་འཁོར། ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་ལྷར་
 འཕྲོས། ། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆེ་བསོད་ནམས། ། བདྲར་ཉི་མ་ཤར་ལྷར་རྒྱས། ། འོད་དེས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀུན་མཆོད། ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བསོད་ནམས། ། འོད་ཟེར་
 སེར་པོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟེམས། ། ཨ་ཅིག་རྒྱགས་འབྱུ་ཉི་བྱའི་མཐར། ། ཨུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ཡུམ་ཡིན་ཕྱིར། ། རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་བསྒྲོམ། །
 རྒྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རི་ཡིག་སེར། ། རྒྱགས་སྟེང་གསེར་མདོག་གཡོན་དུ་འཁོར། ། རི་རྩྭ་རྒྱ་ཀི་ནི་རྩྭ་ཕུ། ། སྟོ་བསྐྱ་རྒྱགས་ཤམ་ཡབ་དང་མཆུངས། ། རང་ཉིད་བདྲ་དྲག་པོར་
 བསྒྲོམ། ། རྒྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་དམར། ། དེ་མཐར་རྒྱགས་སྟེང་བྱི་རུའི་མདོག་ ། འོད་ཟེར་སྟོག་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས། ། འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་སྐྱས། ། མངས་རྒྱས་

༡༡། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱན་མཆོད། །བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་དམར་བསྐྱུས་ནས་བསྟེམས། །ཨ་ཅིག་སྐྱུགས་འབྱུ་ཉི་ཤུའི་མཐར། །སཐ་སྟོན་པ་ཤང་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །རང་ཉིད་བརྒྱ་
 མཁའ་འགྲོར་བསྟོམ། །བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ནི་ཡིག་དམར། །དེ་མཐར་སྐྱུགས་སྟེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །ནི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་རྩི། །སྟོ་བསྐྱུ་ཤམ་བུ་ཡབ་དང་འདྲ། །རང་ཉིད་ཀམ་དག་
 བོར་བསྟོམ། །བྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩི་ལྗང་མཐར། །སྐྱུགས་སྟེང་ལྗང་གུ་གཡས་སུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་མཆོན་ཆའི་དབྱིབས། །ཆ་བའི་རིག་བྱ་ཅན་འཕྲོས་པས། །གཞོན་
 ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱན། །བྱ་སྐྱུ་མེ་ལ་བསྟེགས་བཞིན་གྱུར། །འོད་དེས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱན་མཆོད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་ལྗང་གུར་བསྐྱུས་
 ནས་བསྟེམས། །ཨ་ཅིག་སྐྱུགས་འབྱུ་ཉི་ཤུའི་མཐར། །དགྲ་བགེགས་སྤྱ་ར་ཡ་ཡཎ་ཅེས་སྐྱུར། །རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བསྟོམ། །བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ས་ལྗང་མཐར། །
 སྐྱུགས་སྟེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྟོམ། །ས་ཀམ་རྒྱ་གི་རྩི་རྩི་ཡཎ། །སྟོ་བསྐྱུ་སྐྱུགས་ཤམ་གོང་དང་མཆུངས། །རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་བསྟོམ། །བྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩི་མེར་

498

ལྷ། ཡི། མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ཐིམ་བསམ། བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད། བྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བཞི་འདི། འཆི་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་བདག་ཁ་ཐུན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བེ་ལྷ་སྤྱ་ཏ་འཆར་ཁ་དང་། ཀའ་ཀར་དམར་ནག་དུག་རི་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཤིན་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཆེ་བདག་ཡིན། དཔལ་བར་སྒྲོམ་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཡེ་ཤེས་པ། གཙོ་ཡུམ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་སྟོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཕག་མོ་ནག་མོ་དང་། བདྲ་གཟི་ལྷན་བདག་མེད་མ། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། ། བོགས་འདོན་བསྐྱེད་རིམ་གོ་སྟོག་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་མོའི་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དབུས། ཨ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་འབར། དེ་ཡང་བདྲའི་ལྷེ་བར་སྟེ། འདབ་བཞི་ཏ་དཀར་རི་སེར་དང་། བྱི་དམར་ས་ལྷང་བཞི་པོ་བསྒྲོམ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ། འཕྲོས་པ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡུམ་བསྐྱེད། རྩོ་རྩོའི་

སྐྱུག་ནས་རྩ་གར་ཞུགས། །རང་གི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིས། །གཙོ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་པད་འབྱུང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། །
 མཚོ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཞུགས་པར་བསམ། །བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་ཀ་མེད་ཀྱི། །དམིགས་པ་དོ་མཚར་ཟབ་གནད་ཡིན། །སྟོ་རུབ་བྲོས་མ་ནག་མོ་དང་། །གཙོ་མོ་ལ་ཆེན་རྒྱད་གཅིག་
 ཀྱང་། །འདི་ནི་རྩུང་ཞིག་གཉན་ཞིང་རྩུབ། །དུར་བྲོད་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཟེར། །ལས་ཆོགས་སྐྱུག་པའི་ལྷ་བཞི་འདི། །གྲུར་དྲག་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་བཞིའི་ལས་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ། །གྲུར་དྲག་འདི་ལ་སྦྱར་བས་ཆོག །ལས་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ། །སྦྱང་དང་སྦྱོག་དང་བསད་པ་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི། །སྤྱི་ལ་སོ་
 དང་ཆར་པ་འབེབས། །སེར་བ་འབེབས་སྦྱང་དག་མནན་བཀྲོལ། །དེ་སོགས་འཕྲལ་མཁོའི་ལས་ཆོགས་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ། །ལྷ་བཞི་སོ་སོའི་པོད་
 གཞུང་གསལ། །འདི་རུ་བྱི་བར་ག་ལ་ལོངས། །དེ་དག་ལས་ཆོགས་གང་འགྲུབ་ཀྱང་། །སོ་སོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཐེམ་མི་དགོས། །གྲུར་དྲག་བསྟེན་སྦྱབ་ཐེམ་པས་ཆོག །སོ་སོའི་

ལྷ། །དབང་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཁུར་དྲག་དབང་ལུང་ཐོབ་པས་འབྱས། །སོ་སོའི་ལས་བྱང་འདོན་མི་དགོས། །ཁུར་དྲག་ལས་བྱང་འདོན་པས་ཚོག་ །སོ་སོའི་བདག་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །གོང་ལྟར་ཁུར་དྲག་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །གོང་ལྟར་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །ཚེ་བདག་བསྐྱོག་པའི་སྤྲུགས་རིང་དང་། །ལུར་པའི་སྤྲུག་གི་ལ་སོགས་པ། །
 སྤྲུགས་རིང་རྣམས་ཀྱང་འདོན་པས་ཚོག་ །དེ་ནས་མཐའ་ཡི་བློ་བཅུ་ཡང་། །རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩྭ་མཐིང་རང་རང་སྤྲུགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་། །འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་སྤང་སྤྲིད་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་ཀུན་བསྐྱུས་བདག་ལ་བསྟེམས། །རྩྭ་ཡིག་བཅུ་སྟེལ་བཟུངས་པས་འབྱས། །སོ་སོར་བསྟེན་པ་བྱེད་འདོད་ན། །
 བདག་ཉིད་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །གོང་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྣམས་བཟུ། །དེ་ཡིས་བློ་བཅུའི་སྐྱབ་པ་ཆང་། །རང་ཉིད་རྟ་གདོང་དཀར་མོར་བསྐྱོམ། །བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཇོ་ཡིག་
 དཀར་། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན། །བ་མོར་

ཉི་ཟེང་ཕོག་ལྷུང་བསྒྲུལ། ཞེ་བཟླ་ཨེ་ཀུ་ཤ་ངོ་ དེ་ཡིས་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་འགྲུབ། །རང་ཉིད་ཕག་གཏོང་སེར་མོར་བསྒྲུལ། །ཡང་ན་ནག་མོར་བསྒྲུལ་ཡང་རུང་། །བྱགས་ཀར་
 རང་མདོག་རྩྱ་གི་མཐར། །སྒྲགས་སྤང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེང་གསེར་མདོག་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས། །འོད་ཟེང་དེ་ཉིད་ཕོག་ཙམ་གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྒྲུལ། ཞེ་བཟླ་ལྷུ་ཤ་རྩྱ། དེ་ཡིས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་འགྲུབ། །རང་ཉིད་སྤྱེལ་གཏོང་དམར་མོར་བསྒྲུལ། །བྱགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིང་བུ་
 ཡིག་མཐར། །སྒྲགས་སྤང་གཡོན་འཁོར་འོད་དམར་འཕྲོས། །འོད་དེས་ཕོག་པས་འགྲོ་དྲུག་ཀུན། །བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྒྲུལ། །
 ཞེ་བཟླ་སྒྲོ་ཉ་བུ། དེ་ཡིས་དགའ་བ་ཚད་མེད་འགྲུབ། །རང་ཉིད་སྤྱང་གཏོང་ལྷུང་མོར་བསྒྲུལ། །བྱགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིང་རྩྱ་ལྷུང་མཐར། །སྒྲགས་སྤང་གཡོན་འཁོར་འོད་ལྷུང་འཕྲོས། །
 འོད་དེས་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་རྩྱ་པ་ཞི། །དག་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུལ། ཞེ་བཟླ་སྤྱིང་རྩྱ་ དེ་ཡིས་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་འགྲུབ། །དེ་

ལྷ། །ལྷ་པད་པ་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོག་ས་གུན། །ཐམས་ཅད་པད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱིས། །ང་རྒྱལ་རིམ་པར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །འདི་ནི་སྒོ་བཟོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །གསར་མའི་གུན་རིག་གསར་འདུས་དང་། །རྟིང་མའི་བཀའ་དགོངས་གཉིས་ནས་གསལ། །གདན་ཐོག་གཙིག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་ནི། །གཙོ་འབུམ་འཁོར་བྱི་གངས་ཡིན་
 ཏེ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞི་འགྱུར་ནི། །དགོས་པ་གསར་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། །གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་མི་དགོས། ། །སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་རྒྱན་ཁྱེར་དུས། །གཙོ་བོའི་
 ལྷགས་ལ་བརྒྱ་བཟུངས་ན། །གོ་ཆའི་ལྷ་དང་དྲག་པོ་བཞི། །བཅུ་ཆ་ཡིན་པས་བཅུ་རེ་ཙམ། །དེ་རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱད་བདུན་རེ་ཙམ། །ཁྱོད་བཅུ་སྟོ་སྟུང་ལ་སོགས་པ། །གསུམ་རེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ལྷགས་གངས་ངེས་པ་མེད། །གོང་དུ་བཤད་ལྷ་ར་སོ་སོ་ཡི། །དམིགས་པ་བེན་ཙམ་བེན་ཙམ་བྱ། །དོན་ལ་ངོ་བོ་གཙིག་ན་ཡང་། །གཙོ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་
 ལག་མོ་མཐིང་། །ལྷོ་རུབ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་དངོས། །ལྷོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དེ་ནི་ལག་མོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །ལྷ་ཀ་དོན་ལ་ལག་མོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་ཁ་དོག་ལ། །

ལྷོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ནི། །གཙོ་ཡུམ་བྲོས་མའི་འཁོར་བཞི་ཡིན། །ཤར་གྱི་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་། །སྟོ་ཡི་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དང་། །རྒྱལ་གྱི་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་
 དང་། །བྱང་གི་སྒྲ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་ཆོང་བ་ཡིན། །དུར་བྲོད་བརྒྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། །ཕྱི་རོལ་དུར་བྲོད་ནང་ན་ཆོང་། །བདག་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྩ་
 ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམས། །མདུན་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྩ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེན་
 ལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་རྩ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྟེ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་
 བརྩེགས་དང་། །དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་སྒྲོ་བ་སོགས། །རིམ་པར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་
 བའི་ངང་གནས་ཤིང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར། །བདག་མདུན་བུམ་ལྷ་གཏོར་མའི་ལྷ། །སོ་སོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་བབས། །དུས་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་

5

ཡུལ་གསུམ་གྱི་
ཉི་ཤུ་ཙུག་སྐུ་
ཉམས་ལེན།

༡༡། །ལ། །ཐོལ་བསྐྱེད་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲེལ་རུང་མ་བསྒྲེལས་རུང་། །ངག་ནས་སྒྲགས་གཅིག་བརྗོད་ཅམ་གྱིས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །དམ་
ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། །གྲོང་གིས་བསྐྱེད་ལ་གྲོང་བསྐྱེད་ཟེར། །ལས་བྱང་བྱིན་འབེབས་བྱེད་དུས་སམ། །དབང་གི་བྱིན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་སུ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
དཔག་མེད་པ། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁྱབ་བཞིན་བྱོན། །མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་བཞིན་བསྟེམ། །ལས་བྱང་ནང་གི་སྒྱུན་འདྲེན་སོགས། །སོ་སོའི་གནས་དང་སོ་སོའི་མཆོན། །ངོས་
བབྱང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སོ་སོར་ཆོ་ཆོ་སྒྱུན་དངས་ལ། །སོ་སོའི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲེལ། །འདི་རུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་གེལ་ནང་དུ་གསལ། །སྟེ་
བརྒྱད་འདུལ་བའི་སྒྲགས་དམིགས་ནི། །འབྱུང་གེལ་ནང་དུ་གསལ་ལྟར་ཡིན། །སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འགྱེད་པ་ནི། །རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་
པར་འབྲོས། །སྟངས་སྟེང་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་ལ་ཕོག། །རང་རང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲོམ་བཞིན་འདུས། །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི། །དུར་བྲོད་ནང་གི་

བར་བྱམས་སུ། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི། །འཁོར་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །ཤར་དུ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དཀར། །པེར་དཀར་གསོལ་ཞིང་མདུང་དར་ཕྱར། །ལྷ་
 གཡག་དཀར་པོ་ཆེ་བས་པ་ལ། །དཀར་པོ་ལྷ་རིགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཨ་དཀར་པོ། །ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཡ་མ་རྩ་ཅ་མཐིང་། །
 ཐུག་ན་བེ་ཙན་ཐོད་དཔུག་འཛིན། །སྟག་ལྷགས་གྱོན་ཞིང་མ་རྟེ་ཞོན། །གཤེད་ཆེན་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀར་ཡ་ལས་ཡ་
 ཕྱིང་བསྐྱོར། །རྩབ་ཕྱོགས་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར། །དར་དཀར་གྱོན་ཞིང་གཡུ་འབྲུག་ཞོན། །ཐུག་ན་མདའ་དར་མེ་ལོང་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་མ་ལ་མ་ཕྱིང་བསྐྱོར། །འཛིག་
 རྟེན་མ་མོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱང་དུ་གོང་རྗེ་ཏུང་དཀར་ནག །པེར་ནག་གྱོན་ཞིང་རྟ་ནག་ཞོན། །ལག་ན་བྲམ་གྱིང་དག་སྟུ་ཕྱར། །ཐུགས་ཀར་དུ་ལ་དུ་ཕྱིང་བསྐྱོར། །ནག་
 ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤར་ལྷོར་བཙན་རྗེ་ཡམ་ཤུད་དམར། །པེར་དམར་གྱོན་ཞིང་རྟ་དམར་ཞོན། །མདུང་དམར་མདའ་གཞུ་ལག་ན་འཛིན། །དམར་པོ་བཙན་

༡༡། །རིགས་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱོར་། །སྒྲིང་ཁར་རུ་ལ་རུ་སྐྱེང་བསྐྱོར་། །སྒྲོ་རུ་བ་པེ་ཉར་དགེ་སྒྲོང་ག་ཟུགས། །བསེ་ཐེབ་ལའར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་ཅན། །སེང་ཆེབས་རྒྱལ་
 །འགོང་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱོར་། །བྱུགས་ཀར་ཅ་ལ་ཅ་སྐྱེང་བསྐྱོར་། །རུ་བ་བྱང་ག་ལ་ཡ་སྐྱེང་། །བྱུག་ན་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན། །ཤེར་ལྷུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བས། །སྐྱུ་མོ་
 །ཆེབས་པའི་འཁོར་རུ་ནི། །འཛིན་ཏེན་ནོར་ལྷ་ག་ཏེར་བདག་ཆོགས། །བྱུགས་ཀར་ཤ་ལ་ཤ་སྐྱེང་བསྐྱོར་། །བྱང་ཤར་སྐྱེང་བདུད་མགོ་དགུ་དང་། །མཐིང་ག་སྐྱེལ་མཐུག་ཅུ་སྐྱིན་
 །ཆེབས། །ལག་ན་སྐྱེལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས། །ག་ཟེའ་སྐྱེལ་ས་བདག་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱོར་། །བྱུགས་ཀར་ན་ལ་ན་སྐྱེང་བསྐྱོར་། །ཀྱན་གྱང་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །ཤུས་ཤིང་
 །འདུད་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱོར། །རང་ཉིད་དུག་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ཨ་ཅིག་མི་དབལ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྐྱུགས། །ཅ་ཤ་ན་བར་ག་ཁུང་ལྷུང་ཏེ། །བདག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །སྒྲེ་
 །བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཡིས། །རང་སྒྲོག་སྐྱུགས་སྐྱེང་ག་ཡས་སྐྱེལ་འཁོར། །མ་མོ་ལ་ནི་ག་ཡོན་རུ་འཁོར། །ལས་མི་སྐྱེལ་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་དག་ཀྱི་ལས་འོད་དཀར་

འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གྲུ་ལ་ཕོག། །ནད་དང་གདོན་དང་བར་ཆད་གྲུ། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་ཞི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སྐྱོ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་གམ་
 བཏགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། །རིམ་གྱི་འཕྲོ་མཆོག་རུ་འདི་འགྲུར་རོ། །རང་གི་བྱུགས་ལས་འོད་སེར་འཕྲོས། །ཁོང་རྣམས་ལ་ཕོག་ཁོང་རྣམས་
 ལས། །གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡི། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ཆེ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། །ཞུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཐེ་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲུ། །གྲུ་གྲུ་དང་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱུན། །འོད་ཟེར་སྒྲུ་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལས། །གང་འདོད་དེས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བསྐྱོམ། །བྲུ་སྒྲུ་ཡུ་ཡུ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །འདི་
 རིན་ཅོར་སྒྲུ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །ཁོང་རྣམས་ལ་ཕོག་ཁོང་རྣམས་ལས། །སྒྲོག་ཞགས་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོས་པས། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་དེས་
 གྲུབ་གྲུ། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ཤི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་ལས། །ཤེས་པའི་མི་རུང་དཀར་གཏོར་ལུ་ལ། །ཐེ་བརྒྱུད་

ལྷ། །སྤྲལ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར། །སྤྱི་ལིང་ཁྱ་ཉི་བཏགས་ལ་ལུལ། །ལས་འདི་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། །ཁང་མདོ་བརྟན་སྒྱིང་བརྟོན་ལ་འབྱུལ། །དེ་བཞིན་ཆར་
 འབོད་དུས་སྤྱུ་ཡང་། །ཆར་པ་ཕོབ་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། །སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཁ་སྤྱ་དང་། །བྱ་ག་དགུ་ནས་ཆར་ཞོད་འབྱུར། །ཡུལ་ཕྱོགས་ལྷེམས་སེ་རྒྱས་བཀའ་བསམ། །
 ལྷ་ག་ཀུ་ལ་སྤྱི་རི་ཤ་ཡ་ཕོབ་ཕོབ། །ཅེས་བཏགས་བཞུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེར་བ་བསྐྱུང་ན་ཡང་། །ས་ཆ་འདི་དང་འདི་རྣམས་སྤྱ། །སེར་བ་མ་བཏང་བསྐྱུང་བར་
 བསྒྲོམ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་འདི་རྣམས་སྤྱ། །སྐྱུངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་བཞུས། །སྤེ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བཅོལ་བ། །ཟབ་ཅིང་རང་ལ་ཉེས་སྒྱིན་མེད། །གོད་འདྲེ་རྒྱུང་གི་ཤི་
 གཤེད་སོགས། །དམར་གཏོར་ལ་བཀྱག་ཁྱ་ཉིས་འབྱུལ། །གང་གཞོད་དེ་ཡི་མིང་གི་མཇུག །སྤྱི་ར་ཡ་རྩྱི་ཡེ་ཅེས་བཏགས་ལ་བཞུ། །གོད་གཅོད་རྒྱུང་རྒྱུང་གཤེད་འདུལ་
 སོགས། །ཟབ་ཅིང་སྤྱབས་བདེ་ཡན་ཐོགས་སོ། །བྱུང་ཁ་རྒྱུན་ཁ་ཆེ་བ་ལ། །གང་ཡིན་དམར་གཏོར་ལ་བཀྱག་འབྱུལ། །ཨ་ཅིག་སྤྲལ་རིང་ཅ་ཤ་ན། །ཨེ་ག་དུ་ན་རྒྱེག །མ་

ཏུ་ཏུ་ན་ལྷོག་ |ས་ག་ཏུ་ན་ལྷོག་ |ཅ་ཏུ་ར་སྒྲིང་ན་ལྷོག་ |སྒྲུམ་ཏི་ར་སྒྲུ་ལྷོག་ |བྱང་ཟོར་ལུ་ར་ཁ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་བྱུ་བྱུ་མོ་ |ལྷོག་ལྷོག་ |ཅེས་བརྗོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཅང་སའམ། |ཡང་ན་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུ། |སྒྲེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་དེ་ཕྱོགས་སུ། |དམག་ཆེན་བཞིན་ཏུ་གཤར་སོང་བས། |གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ནི། |
 སྒྲིན་ནག་རྒྱང་གིས་གཏོར་ལྷར་བསྒྲོམ། |ཤུར་དག་ཁྱོ་བཅུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། |སྒྲིགས་ཏུས་སྒྲེ་བརྒྱད་ཁ་དར་ཞིང་། |ཞོ་སྒྲུར་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར། |ལས་ཆོགས་འདི་དག་རྣམས་ལས་
 ཟབ། |གཞན་ཏུ་ཡོད་སྒྲུམ་ལུལ་པའི་སྟོ། |མཆོག་ཤུབ་མཐུ་ཡོད་འདི་འདྲ་དགོན། |གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། |དག་དང་བགེགས་ཀྱང་བྱང་མེད་དེ། |དག་ཡི་
 དམིགས་རིམ་མི་བཤད་པས། |སྒྲིག་པའི་རྩ་བར་འཤུར་དོགས་ཡིན། |དེད་ཀྱི་ཕ་སྒྲེས་སྒྲགས་པ་ཞིག་ |གཞན་ནས་གདམས་ངག་ཅི་མེད་པར། |ཨ་ཅིག་བརྒྱར་ཁའི་སྒྲགས་བརྒྱས་
 པས། |དག་ཡི་བྱིམ་ཏུ་སྟོག་ཆང་བཅས། |མལ་ལུག་རྗེས་མེད་སོང་བ་ཡི། |ཤུང་རལ་བདག་གི་མིག་གིས་མཐོང་། |དེ་བྱིར་འདི་རུ་བཤད་མ་མོད། |རྗོགས་རིམ་ལ་སོགས་གོང་

༡། ཁུ་གསལ། འདི་དག་གཞན་ནས་ཁ་སབ་མིན། འོན་ལ་པོད་གཞུང་ནང་ནས་གསལ། འོན་གྱང་གསར་བུས་རྟོགས་དགའ་བྱིར། པོད་གཞུང་ཉིད་ནས་ལུང་
བསྟན་པའི། དྲག་པོ་འགྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ ༡ གམ་འདུལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི། བྱགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་གྱང་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། སྐྱེ་རྟེན་རང་བྱུང་ཟླ་
ཞལ་མ། གསུང་རྟེན་རྟོག་ཐེང་གྲེགས་བམ་དང་། བྱགས་རྟེན་ཅན་ཐེང་ཆེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཁུ་གསལ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་བཅས། འདི་
བརྩམས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་བྱིར་སྤུལ། གཏེར་སྤུང་དགོ་བསྐྱེན་སྤྱོ་ཁ་དང་། བཀའ་སྤུང་སྤྱ་གྲི་མཆེད་གསུམ་དང་། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྡན་མས། བཀའ་གཏན་གོ་ལོང་
དམ་ན་ཡང་། མཇུལ་བཟང་བྱིར་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ། ༢ སྤྲུགས་ཀྱན་རྣམས་ལ་སྤྱ་བདག་ འཕྲུལ་དུ་དཔེ་ཆར་མ་བལྟས་ཏེ། སྤྲར་ནས་ཡིད་ལ་གསལ་བ་རྣམས། མ་གསང་མ་
སྤྲས་ལྷག་པར་བཤད། ལུང་འདྲན་ཅི་ཡང་མ་བྲིས་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་སེམས། སྤྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་མཆིས་ན། ཆོས་བདག་སྤུང་མའི་ཆོགས་ལ་

བཤགས། །བྱང་རྒྱལ་ཉམས་མགུར་ཚུལ་དུ་སྦྱས། །དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་བྲིས། །དགེ་བས་ཇི་སྲིད་དུས་མཐའི་བར། །འདི་ཉིད་མི་རྒྱལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །འདི་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྦྱས་སྒྲངས་རྣམས། །ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁྱིམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །
 མདྲ་ལོ། ། བཀྲ་ཤིས།

ཨ །ཁམས་སྟོད་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།

༡། བྱ་རྒྱལ་པོའི་དྲིམ་ལན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།

༡༡། །ཀུ་རུ་དག་པོ་འདི་བཀའ་ཡིན་ནམ། བསྟན་ཆོས་ཡིན། རྒྱུད་ཡིན་ནམ། ལུང་ཡིན། གཞུང་ཡིན་ནམ། མན་ངག་ཡིན།
 རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་ནམ། བོད་འགྱུར་ཡིན། རྒྱ་ཆོས་ཡིན་ནམ། བོད་ཆོས་ཡིན། འོ་ན་བཀའ་ཡིན་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་
 ནམ། རྗེས་སུ་གནང་པའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། གྲིན་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་བཀའ་ཡིན། བསྟན་ཆོས་རྩིས་
 མགོ་གང་ལ་གཏོགས། རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནས་སུས་བསྐྱུར། རྒྱ་ཆོས་ཡིན་ན། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཀུ་རུ་དག་པོ་འདི་དར་རམ། བོད་

༄༅། ཁོས་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཙམ་དར། །བསྟན་པ་སྤྲ་དར་བྱི་དར་བར་དར་གསུམ་གང་ལ་གཏོགས། གུ་རུང་ག་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན།
 དེས་ཆོག་གང་ཡིན། གུ་རུང་ག་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དུ་ཙམ་ཡོད། བསྟུས་ན་གང་དུ་འདུས། གུ་རུང་ག་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་གཏོགས་སམ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་
 གཏོགས་སམ། རིགས་ལྷ་གང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། གུ་རུང་ག་པོ་སྒྲུལ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། །བྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་གསུམ་ཆང་ཟེར་བ་ཅི་
 ལྟར་ཆང་། ཆེ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་ཆོས་ཆན་དུ་ཡོད། འབྲིང་བ་དྲག་སྤྲགས་མེ་ཡི་སྒྲུ་གྱི་ལ་ཆོས་ཆན་དུ་ཡོད། རྩུང་བ་དཔའ་བོ་ལྷ་གསུམ་

ལ་ཚེས་ཚན་དུ་ཡོད། ཐོག་ལྟར་བརྟེན་གས་པའི་ལྟ་དེ་གང་ཡིན། རྒྱན་ལྟར་འདོགས་པའི་ལྟ་དེ་གང་ཡིན། ལམ་དུ་བཀོད་པའི་ལྟ་གང་ཡིན། དམག་དཔོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཅུ་ཡོད་ཟེར་
 བ་གང་ཡིན། བྱ་ལྟར་འབྱེད་པའི་ལྟ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཡིན། ལྟ་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཡིན། །མ་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཡིན། འགྲུར་དག་གི་
 རྒྱུངས་ལ་མདོན་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་ལྷགས་གང་ཡིན། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ལྷགས་གང་ཡིན། འདི་རྫོ་རྫོ་ཚོ་ག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ལྷགས་གང་ཡིན། སྤྱིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་
 ལྷགས་གང་ཡིན། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ལྷགས་གང་ཡིན། སྐད་ཅིག་གི་བསྐྱེད་ལྷགས་གང་ཡིན། རྣམ་པ་གསལ་ལྷགས་གང་ཡིན། རྣམ་དག་དྲན་པ་དེ་གང་ཡིན། ང་རྒྱལ་བརྟན་
 པ་དེ་གང་ཡིན། རོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་གང་ཡིན། མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། ཉམས་བདེ་བ་དེ་གང་ཡིན། སྤྱང་བ་རྫོ་རྫོའི་བྱེད་བདག་བསྤྱང་ན་ཅི་ལྟར་བསྤྱང་། གཞན་
 སྤྱང་ན་ཅི་ལྟར་བསྤྱང་། གནས་སྤྱང་ན་ཅི་ལྟར་བསྤྱང་། སྤྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན། སྒྲོག་པ་མཚོན་ཆ་ཟེར་དུ་འཕེན་པ་ལ། ལམ་དུ་བཀོད་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་

༡༡། ཡིན། གཟེང་ཐབས་ལྟའི་མན་ངག་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། བཟུངས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲགས་གཉིས་ནང་ཐུག་ན།
 སྒྲགས་དོ་བར་སྒྲང་ནས་གཅིག་པའི་མན་ངག་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱུང་ན་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་འཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། བཅོམ་པོ་
 མཁར་ཞུགས་པ་དེ་གང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གཡུལ་དུ་བཅད་པ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན། འཁོར་བའི་ཇག་པ་བཀྱེ་བ་དེ་གང་ཡིན། གཏོར་མ་ལ་བསྟུང་བ་རང་
 གཤེད་རང་ལ་བབ་པ་རྣམས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། བསང་པ་སྡིག་པ་སྡིང་འཛིན་ལ་དགྲ་བསང་ན་ཅི་ལྟར་བསང། བྱུང་མ་བསང་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན། འདྲེ་བསང་ལུགས་ཅི་ལྟར་
 ཡིན། དགྲ་འདྲེ་གཉིས་སྒྲ་འགྲུགས་སམ། ལུས་འགྲུགས་སམ། སྒྲོག་འགྲུགས། སྒྲ་འགྲུགས་ན་སྒྲ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲོག་འགྲུགས་ན་ཅི་ལྟར་འགྲུགས། ལུས་འགྲུགས་ན་འདྲེ་ལ་
 ལུས་ཡོད་དམ་མེད། ལུས་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་འགྲུགས། ཡང་དགྲ་འདྲེ་གཉིས་སྒྲ་གསོད་དམ། སྒྲོག་གསོད་དམ། ལུས་གསོད་དམ། དེ་གསུམ་གྱི་གསོད་ལུགས་ཅི་ལྟར་བྱེད། འདྲེ་

ལ་དངོས་སུ་གསོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འདྲེ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད། མེད་ན་གསོད་ཟེར་བ་གང་ལ་བྱེད། ཡང་སྦྱས་པ། བཀའ་དང་ལུང་དང་དབང་དང་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་མ་ཐོབ་སྒྲགས་པ་མེད། །དཔེར་ན་མ་བཅོས་པའི་དཔོན་དང་འདྲ། །རྒྱད་དང་ལག་ལེན་མན་ངག་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལྟན་སྒྲགས་པ་མེད། །དཔེར་ན་ཁ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མཁན་འདྲ། །བསྟེན་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲགས་པ་དེ། །མིང་ནས་ཉི་ལ་བའི་བརྟེན་གསུམ་པ་འདྲ། །ཁས་སྦྱོར་མི་ཤེས་སྒྲགས་པ་དེ། །གོ་མཆོན་མེད་པའི་དམག་མི་འདྲ། །རང་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་གཞན་སྒྲུབ་དེ། །གཉེན་ཆད་རི་ལ་བསྐྱངས་བཅས་འདྲ། །གསལ་གསུམ་གདེང་གསུམ་མི་ལྟན་ན། །རྩ་ལ་རྩུང་རྩ་ལ་ཞོན་པ་འདྲ། །ཆེ་ལུང་ཁྱུས་ལུང་མ་ཤེས་ན། །དམག་
 དཔོན་ནང་གི་གན་པ་འདྲ། །འདི་དག་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་ན། །ཐུན་ནག་ནང་གི་མར་མེ་འདྲ། །གུ་རུ་དག་པོར་དྲིས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །འགྱུར་དག་འདི་བཀའ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཀུན་རྩུབ་ཟབ་པོས་མ་གསུངས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་གྲུང་མ་གསུངས། །རིག་འཛིན་མི་ཡི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྐྱུས་པའི་དུས་སུ་མ་གསུངས། །བསྐྱུས་བརྒྱད་མ་

༡། །ཡིན། དགོངས་བརྒྱད་བཅུ་ཡང་མི་གཏོགས་སོ། །ཏཱ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙུང་ལ་ཡང་མི་གཏོགས། གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བློ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོགས། རྒྱ་
 འགྲུར་ཡང་མ་ཡིན། ལོ་ཙཱ་བ་སྤུས་ཀྱང་མ་བསྐྱར། རྒྱ་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནས་མ་དར། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། བསྟན་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན། བོད་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་འགྲུར། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱར། བར་དུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཇོ་བོ་རྗེས་མ་བསྐྱར། བ་མ་སྐྱ་
 ཙོག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར། འགྲུར་དུག་གི་ཆེ་བརྗོད་འདོད་ན། འགྲུར་དུག་གི་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་རང་སེམས་ཡིན། ལོགས་ན་མེད། དེས་
 ཆོག་ནི་གུ་རུ་ཡིན། གུ་རུ་སྤྲུལ་ཡིན། དུག་པོ་ནི་བློས་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཏེར་ཀ་རེ་ལ་འགྲུར་རེ་ཡོད། བསྟན་ན་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་བསྟུས། སྤྱུ་གསུམ་ལས་
 སྤྱུ་ལ་སྤྱུར་གཏོགས། རིགས་ལྡུ་ལས་བདྲའི་རིགས་སུ་གཏོགས། དུག་ཏུ་སྤྱུ་ལ་དོན་ནི། དེ་ཀར་འདུལ་བའི་དོན་ཡིན། བྱི་སྤྱུ་ལ་ལོར་མང་དུ་སྤྱུ་བ་པ། བར་སྤྱུ་བ་དབང་སྤྱུ་བ་ལྟ་

ལྷ་མ་རྒྱུ་པ་། གསང་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་པ་པའོ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཐུན་ཅིག་གཅིག་ལ། བྱིན་པ་གསང་གསུམ་ཆང་ལུགས་ཤེས་དགོས། ཆེ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་ཆོས་ཆོན་བཅུ་
 བཅུན་ཏེ། མི་ལམ་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད། རྒྱུ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད། བྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར། བར་བྱིན་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒོར། གསང་བ་
 དངོས་ཀྱུ་པ་གྱི་སྒོར། དྲག་པོ་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོར་དང་བཞི་རུ་བྱིས་ཏེ། ཐུན་དུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རུང་བ་དཔའ་བོ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཆོན་གསུམ། འབྲིང་བ་དྲག་སྒྲགས་མའི་སྒྲ་
 གྱི་ལ་ཆོས་ཆོན་ལ། ཐོག་ལྷ་མ་བཅུ་གས་པའི་ལྷ་ནི་སྒྲི་བོར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། དེའི་སྒྲི་བོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲི་བ་དེ་ཡིན། རྒྱན་ལྷ་མ་འདོགས་པའི་ལྷ་ནི། དཔལ་བར་
 འཇམ་དཔལ། མགྱིན་པར་ཏྲ་མགྱིན། ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྩོར། ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལ། གསང་བར་ཡག་མེད་པལ་རྣམས་སྒྲི་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་དུ་བཀོད་ན་གར་དུ་ཐུག་
 རྩོར། ལྷོར་འཇམ་དཔལ། རུབ་ཏུ་ཏྲ་མགྱིན། ཐུང་དུ་མེད་པལ། དེ་ལྷ་མ་བཀོད་པ་ཡིན། དམག་དཔོན་ལྷ་བུ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡིན། ཇག་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བརྒྱད་ནི་སྒྲེ་

༄༅། །བརྒྱད་ཡིན། སྤྱལ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་གསུམ་ནི་ལེགས་ཅུ་ལ་མཆེད་གསུམ་ཡིན། མ་སྤིང་ལྷ་བུའི་ལྷ་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་ཡིན། །ཁ་ལྷ་ར་འགྱེད་པའི་ལྷ་ནི་
 ལྷ་གསུམ་སྤེག་ནག་པོ་ཡིན། གདན་པད་བླ་ལ། སྤྱུ་ཡོངས་རྩོགས་ལ། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་ལ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ། སྤིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་
 སྤྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞི། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་གཅིག །སྤྱོད་རྩེ། གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་གསུམ། སྤིང་པོ་བསྟེད་པ། ས་བོན་རྩྱ་རྩྱེ་ལས་
 སྤྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་བསྟེད་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། རང་ལྷའི་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་དང་ཕྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བར་གྱི། རྣམ་དག་དྲན་
 པའི་སྤྱའི་གཞུང་། སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དགོས། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། གསལ་མི་གསལ་ཅི་ཡིན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་དུས་རྟག་རྟམ་བྲལ་བར་
 དྲན་པ་བརྟན་པའོ། །དོ་བོ་སྟོང་པ་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས། ཆུ་ནང་བླ་བ་ལྷ་བུ། རྣམ་པ་གསལ་བ། དོ་བོ་སྟོང་པར་གྱི་པའོ། །མཆོན་ཉིད་

དབྱེར་མེད་ནི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོ་ཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་སྒྲ་བ་དོན་དེ་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་པའོ། །ཉམས་བདེ་བ་ནི། ཉམས་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་དག་ག་སྒྲ་བ་བྲལ་
 བའི་ངང་ནས་བདེ་བ་སྐྱོད་དོ། །བདག་སྒྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ། ལུས་ལ་ལྷ་གོ་ཆ་ལྷ་རྒྱུ་པའོ། །གཞན་སྒྲ་བ་ན་གནས་ཁང་ངམ་ཕྱི་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ།
 ཕྱི་རོལ་གསེར་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་གཡོན་དང་། མེའི་ལོ་ཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་ལོ་ཁོར་བར་བསམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོན་ཆ་དང་མེ་རིའི་གྲར་ཁང་གྱུ། སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་ལུས་སྒྲ་བའི་གྲར་དུ་
 སྒྲ་བ་ལོ་ཁོར་དང་གོ་ཆའི་ནང་དུ་སྒྲ། དག་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གྲར་དུ་སྒྲ། ཡིད་ས་བོན་གྱི་དགྱིལ་དུ་སྒྲ། ལོ་ཁོར་ལོ་གཡོན་ནི་སྒྲ་བའི་དུས་སྒྲ་ལོ་ཁོར་ལོ་གྲར་ཐབས་སྒྲ་གཡས་ལོ་ཁོར་དུ་
 བསད་ལྷོག་དུས་སྒྲ་གཡོན་དུ་མཆོན་ཆའི་ལོ་ཁོར་ལོ་ལོ་ཁོར་བར་གྱུ། གཟིགས་ཐབས་གྱི་གནད་ནི་བསྒྲ་བའི་དུས་སྒྲ་ལྷའི་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས། མདོས་ལྷོག་དུས་སྒྲ་ལྷའི་ཞལ་
 ཕྱིན་གཟིགས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་གནད་ནི། སྒྲ་བའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་དང་བསྒྲ་བའི་བར་དུ་མིང་དང་མཐར་རྒྱ་བཏགས་སོ། །བལྷོག་པའི་དུས་སྒྲ་ལྷོག་དང་། བསད་པའི་དུས་

༄༅། །སྤྱ་སྤྱ་ར་ཡ་བཏགས་སོ། །སྤྱོར་ཅིག་སྤྱོག་ཅིག་པའི་སྤྱགས་དང་། སྤྱེ་བརྒྱད་ཁ་འཐབ་སྤྱོགས་དོ་རྩེ་ལམ་དུ་བཅག་པ། དེའི་མན་ངག་ནི། འགོམ་ཡུག་མ་སོང་བའི་
 ས་ལ་རྩྭ་ལྔ་ཁུག་ཅང་གིས་སྤྱས་ལ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཅི་ཅམ་བོས་པ་བཅས་ལ་དེའི་ཁོག་པ་སྤྱོང་བ་བྱས་ལ་ཨ་མུ་ཀའི་ལི་རྒྱ་བཞག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། སྤྱབ་ཁང་ངམ་གྲོང་གི་སྤྱོགས་གཅིག་ཁ་སྤྱིར་
 བསྟན་ལ་བཞག །མིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ། ཞག་རེ་སྤྱོག་སྤྱགས་ཤམ་བུ་བརྒྱ་ཅུ་བཞེས། རྩེས་ལ་བདེན་སྤྱོབས་བརྩོད། ཐལ་མོ་དབ། རང་ག་ཤེད་དུ་བབ་པ་ལས།
 སྤྱགས་པ་རང་ག་ཤེད་དུ་བབ་པའོ། །སྤྱབ་ཁང་སྤྱག་ལ་བཅས་ཏེ། སྤྱི་ནང་དཔག་ཁབ་བྱང་ལ། དེའི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་ཅུ་ག་སུམ་ཟག་རྩེས་བྱག །འགྲུགས་ག་ཞུག་དྲག་དུ་བྱས། སྤྱ་
 སྤྱལ་དང་ཡུགས་ས་མའི་ཞབས་ལས་རྩལ་ས་སྤྱ་དང་སྤྱལ། ཡུགས་ས་མའི་ཞབས་ལས་བརྩམ་ལ། སྤྱབ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་གོ །རབ་བརྩན་འབྲིང་བརྩ་གཅིག་ཐ་མ་ཉེར་གཅིག་བྱན་
 བྱིས་བྲབ། ཅུ་སྤྱགས་ཤམ་བུ་དྲག་བོ་ཨ་མུ་ཀ་ཁི་རྩུར་བྱམ་ཇ། དྲག་བོའི་སྤྱོག་སྤྱ་ར་ཡ་སོད། ཅས་བྱན་བྱིས་བྲབ་ཅིང་གདོང་མི་འཕྲད་པར་ངག་མཆམས་བྱའོ། །བསད་སྤྱགས་

གཞན་དང་རྟགས་ཐེམ་པའི་དུས་ཉི་མ་དམར་ལ་ཚུ་མིག་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ལྷག་པ་ཁ་གཏད་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གཏོར་མ་ལ་བསྟན་ནས་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་བབ་པའི་མན་
 ངག་ནི། རམས་སྒྲོག་སྒྲུབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསད་པ་ནི་དག་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཙོན་དུ་བབྱང་དགོས། སྒྲོག་ཨར་ལ་གཏད་དགོས། གཟུགས་ལིང་ལ་བྲིས་ནས་རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་གྱི་བྱགས་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱ་ཅན་གྱིས་དག་འདྲེའི་སྒྲིང་ཁའི་ནི་དང་འབྲེལ་ནས་བཏབ་སྟེ། བཀྱག་ནས་དག་དང་ལིང་འི་སྒྲིང་ཁའི་འདྲེའི་སྒྲིང་ཁའི་ཉི་ལ་བསྟེམས།
 ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་དག་འདྲེའི་མགུལ་ནས་བྲིད་ནས་ལིང་དེ་ལ་ཐེམ་པར་སྟེ། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དག་འདྲེའི་ཡན་ལག་བསྟེམ་པར་སྟེ། དེལ་བུ་ཅན་གྱིས་དེད་ནས་གཟུགས་དང་ལིང་
 དཔྱེར་མེད་དུ་སྟེ། སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆེན་དུག་དང་། སྒྲུལ་པ་དུག་རམས་སྒྲ་ཁྱེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དག་ནི་མི་ངན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་འདྲེའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྒྲལ་ཚུ་མེད་
 ཀྱང་། རམ་པ་ཅམ་ལ་བསྒྲལ་ཚུ་ཡོད། དག་ལ་ནི་དངོས་སུ་བསམ་དགོས། འདྲེ་ནི་ཕོ་སྒྲི་ག་བའི་མགོ་ཅན་མོ་སྒྲི་དེད་མོང་གི་མགོ་ཅན། སྒྲིང་པའི་འདྲེ་དགུ་གཙུག་ལག་གི་གདོན་

༄༅། །བཅུ་འོ། །བྱིས་སྤེའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་རང་གི་གཟུགས་སུ་རྩམ་ཤེས་བཀུག་ནས་བསྐྱལ་དགོས། །ལུས་བསྐྱལ་ནས་ཤ་བྲག་ཆོགས་སུ་འབུལ་དགོས། །ཡིད་བསྐྱལ་ནས་རྩམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕེན་དགོས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེའི་བེན་དགོས། །གུ་རུ་དག་པོའི་བྱིས་ལན་གསལ་བྱེད་འདི། །སྟོབ་མའི་བསམ་པ་ཆེ་མས་པ་དང་ཕ་རོལ་རྟོལ་.....ཨ་རྒྱ་གས་གསུང་པ་འདྲ་ཡང་ཡིག་ཅུང་སྟེ་ཆད་འདུག་ལྟ།

༥ །ཁམས་སྟོད་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་ལུས།

ལྷོ་ ལས་བྱང་ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་ ཅི་ཏྲ་བཟླ་ས་མ་ཏི་རྩྱེ་ རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྱེ་མེའི་མདོག་ཅན་ཅིག་བསམས་ དེ་ནས་ཐུགས་གཉེན་
 རྩྱེ་ལས་ཨེ་ནག་པོ་ཞིག་ཆད་ ནམ་མཁའ་ས་གར་བྱུང་ཨེའི་རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་ཕྱ་བ་ ཟུར་གཅིག་འོག་ཐྱོགས་སུ་ཟུག་པ་ ཁ་གདེངས་པ་
 དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨེའི་གྲོང་ ཡི་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཁྱུང་ཅིང་འབྲིལ་བ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱེ་ལས་རི་ཆད་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ ར་ཆད་པས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ བྲག་གི་སྐྱབ་རི་རབ་ཅམ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་ན་ ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་རི་གད་ཉིལ་བ་ལྟ་

མཆོག་ཉི་ཟླ་འཕྲོ་མཐོང་ཁུང་། གཟའ་སྐར་གྱི་དྲུལ་ལྷུ་མ་བྱས་པ་། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་རེ་། ཞིང་ཆུང་གི་ཁ་བད་། ཞིང་དང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་། འཁོར་ལོ་གདུགས་ཏྲི་ག་ཅིར་ཐོད་
 སྐམ་གྱི་ཏྲི་ག་ཡོད་པ་། རང་གི་སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་། སྒོ་ཁང་ལ་ཁུང་གི་ཡ་ཕེབ་། སྒྲུལ་ནག་གི་སྒྲེས་བུ་། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒོ་གཡོགས་། ཆུ་ཕྱིན་དང་འབྲུག་གི་སྒྲེས་
 བུ་། ཆུ་ཕྱིར་གི་སྒྲ་རེ་དང་དྲུ་ཕྱིར་། རུས་ཆེན་གྱི་སོ་བད་། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་འབྲིགས་པ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་གུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩོ་རྩེའི་དྲུ་མིག་ཁོ་ཆུང་
 གིས་གཏམས་པ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་པད་སྒོང་དང་མེའི་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བ་། བར་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་ལྷ་དང་ཁོ་ཆུང་དང་སྒྲིག་པས་
 གཏམས་ཤིང་འབྲུགས་པར་བསྒྲོམ་། ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ལྷ་གམ་དམར་པོ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ་། བདུད་བཞི་དང་དམ་སྒྲི་
 ཕོ་མོའི་རོ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཆད་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅི་དགུ་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་། རྩྭ་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྷན་པ་ལྟར་

གཞིར་

ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷོ་ ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་སྒྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ རྩེ་
 འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་འབར་ སྒྲུང་རྩོ་རྩེ་ཅི་དགུ་པར་གྱུར་ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ ། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐྱིང་རྩེ་ལ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲག་ཞབས་བཞི་བསྒྱུད་
 པ་ ཞལ་གཡས་དགར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ནག་དུ་འབར་བ་ སྒྲོན་དགུ་སྒྲུང་མིག་དུ་བསྒྱུད་པ་ ཞལ་གདངས་བ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་བསྒྲུས་པ་ སྒྲིན་མ་
 དང་ཨག་ཆོམ་ལས་མི་འབར་བ་ སྒྲུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ ལྷག་གཡས་དང་པོས་གྲི་གྲག་འཛིན་པ་ བར་པ་ན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅི་དགུ་རྩོ་དབུས་མཆོན་པ་གསོར་ཞིང་
 རྩེ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཐམ་ན་རལ་གྲི་མི་འབར་བའོ་ གཡོན་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་ བར་པས་ཁ་ལྷོ་ ཐམས་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་རྩོ་བཅོ་བརྒྱད་མིག་དགུ་བསྒྱུད་ཅིང་བརྒྱངས་ནས་
 འཛིན་པའོ་ རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་ལ་མི་འབར་བ་བརྒྱད་པ་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་རྩོ་གས་པར་གསོལ་བ་ སྒྲུ་ལ་རྩོ་རྩེའི་གོ་བྲབ་གསོལ་བ་ བར་ཐམས་ཅད་ན་

སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པར་གྱུར་པ་ དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམ་པ་ དེའི་ཕུགས་ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལངས་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དེའི་ལྷེ་བར་བུམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཅིག་བསྒྲུམ་པ་ དེ་དམ་ཆོག་སྟེ་ ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ན་ས་དུ་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ཆོན་གང་བ་ཞལ་གཅིག་
ཕུག་གཉིས་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ་ གཡོན་དེལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུ་འབྱེང་བག་དང་ལྷན་པ་ དེའི་ཕུགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་ནས་
ཙམ་ཞིག་བསྒྲུམ་པ་ དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གཏུ་ཁ་སྒྲུ་ར་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྭ་སྒྲུ་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་མར་སྒྲུགས་གྱིས་བསྒྲུར་བར་བསྒྲུམ་པ་ རང་གི་སྒྲི་གཙུག་སྟེང་དུ་
ཡར་ལ་པད་འདབ་གསེར་གྱི་འོད་དུ་འབར་བ་ ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ གཡས་ཁ་ལྟོ་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་ གཡས་གྱི་ཕྱ་མོ་ན་ཐོད་པ་
ལྷག་སྒྲོད་གྱི་རྩ་བགལ་བ་དེ་ལས་སྒྲུ་རང་གྲག་ཏུ་འབྲོལ་བ་ སྟོང་གསུམ་གྱུན་གྱང་རྩྭ་སྒྲུ་དེ་རི་རི་ཡོད་པར་བསྒྲུམ་པ་ དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཕུགས་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་

རྟོག་མ་ལེ་བརྒྱན་སྒྲུག་ཅིང་རྟ་སྐད་སྟོང་ག་སྒྲུམ་དུ་ཁེངས་པར་འཆོར་བས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་པེ། སྦྱང་སྦྱིད་གདོན་བགེགས་འདར་ཞིང་བསྐྱང་བེ། གཡས་པས་དོ་རྗེའི་
 དབྱུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བེ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་བེ། དེའི་མགྲིན་པར་གསུང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཨྲུང་མར་པོས་མཆོན་པེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་གསེར་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷེ་བར་ཨྲུང་རྩྱུང་བཟོ་བྱ་ཆེ་མ་རྩྱུང་གྱོ་རྩྱུང་པེ། བྱགས་ཀྱི་ལྷ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་ངོ་རྗེ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་དུ་བྲོས་པའི་བདག་ཉིད་
 གཡས་པས་གསེར་གྱི་ངོ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བེ། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཁ་འཁྱུ་བྱགས་ཀར་བསྐྱེད་བེ། སྦྱལ་དང་སྦྱག་གམ་གྱིས་བརྒྱན་པེ། སྒྲིག་ཅིང་གཏུམ་
 པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ལ་བྱགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པེ། བདག་གི་ལྷེ་བར་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨྲུང་རྩྱུང་རྩྱུང་མ་རྩྱུ་རི་
 རིས་རྩྱུང་། བཀ་མོ་མཐིང་ནག་གྱི་གྲུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་པེ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པ་མཆོན་མ་ལ་གཏད་པེ། གཡོན་བརྒྱངས་བས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། ཁ་འཁྱུ་མཆོན་དུ་

འགྲུབ་པོ་། དེ་ལ་དགྱེལ་ལའོར་སྐྱབ་རྩ་ས་མི་དགོས་སོ་། གཏོར་མ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཞིང་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ལ་ནི་ལས་བྱང་མངོན་རྟོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་།
 སྐྱགས་དང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་འབྱུང་བ་མྱོང་བས་འགྲུབ་། རྒྱ་ག་ཨ་སྐྱེས་བསྐྱེགས་པའོ་།

༥ ཁམས་སྟོད་སྒོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།

།

ཏཱ་ལའ་བོ་འདུས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་འདོན་འགྲེལ་སྒྲུབ་སྟེ།

༎ གུ་རུ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ་ཅི་རྩ་སི་རྩ་རྩ་ སྒྲ་གོ་ན་བཅའ་ཆོ་གས་གཞུང་བཞིན་བྱ་ ལས་བྱང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ཆད་
 འདོན་ ། སྒྲ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིང་རུ་བྱུང་ བྱོགས་མཆམས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་དབུས་སུ་ རུར་བྱོང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དབུས་སུ་ ཉི་ཟླ་བརྒྱ་སྒྲོང་དང་ལྟན་བའི་སྒྲོང་རུ་ བརྒྱད་བཞི་
 རུང་ཕོ་མོ་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲོང་རུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྩྭ་དམར་པོ་འོད་རུ་འབར་བ་ཞིག་ཁྱ་ཐབས་སུ་བབས་ཏེ་ འོད་ཟེར་སྒྲོང་འོག་

། སྐྱེ་གས་བཅུར་འབྲོས་པས་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ དག་
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་སྒྲར་འོད་ཟེར་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ བདག་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་མ་བཅོས་རྩོགས་པའི་བྲོ་
རྒྱལ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མའི་མདོག་ཅན་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བཞི་
གཅིགས་པ་ སྦྱོན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་སྤྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་ ལྷག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ནམ་མཁར་ལྷར་ཞིང་གསོར་བ་ གཡོན་

ཉིད་གཡམ་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་བ་སྐྱལ་དང་སྐྱག་གམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 སྒྲིག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འཕྲོ་བ་ཕྱགས་གྱི་དོ་བོ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་པ་ཞབས་གཡམ་བསྐྱུལ་པ་མཆོན་མ་ལ་གཏད་པ་གཡོན་བརྒྱུད་བ་རེའི་གདན་ལ་མནན་པ་ཁྲྀ་མཆོན་དུ་
 བཅུག་པ་རྒྱན་དུག་དང་མི་མགོའི་ཕྱིང་བས་སྐྱས་པ་འདབ་བཞིའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གཡམ་སུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སེར་མོ་རྒྱབ་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་དེ་ནམས་ཀྱང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོད་གར་ཐབས་བཅས་ཏེ་གཙོ་མོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་མ་ཏ་རི་ནི་ས་རང་རྟགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རེ་
 རེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་གསང་གནས་སུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྟ་ཡག་མེད་བལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡམ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་བ་གཡོན་པས་ཞགས་པ་

$\frac{(\Delta)^2}{\Delta}$

། ང་པ་ཐུང་བའི་ཐོ་བ་འཛིན་པ་། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཁྱོ་ཆོག་སྒྲིལ་ལྟར་འཁྱུང་ཅིང་སེར་མོ་དེ་ལྟར་འབེབས་པ་། སྒྲིལ་མེ་འོད་མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་འབེབས་པ་།
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་གིས་མཚན་པར་གྱུར་། དེའི་གར་དུ་ཞི་བའི་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་། དོ་རྩེ་གི་ཐུག་དང་ཐོད་ཁག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་
 གྱུར་། ལྟོར་རྩྭ་དྲག་པོ་རྩལ་སེར་ནག་པོ་ཅན་དང་ཐོད་ཁག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་གྱུར་། ལུབ་ཏུ་པར་དྲག་པོ་རྩལ་དཀར་པོ་པར་དང་ཐོད་ཁག་བསྒྲམས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་
 རྩོགས་པར་གྱུར་། བྱང་དུ་ཀམ་དྲག་པོ་རྩལ་ལྗང་ནག་ཀྱི་གྲམ་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་ཁྱོ་བོས་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་གྱུར་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པ་གྱུང་གི་དོར་
 སྒྲིབས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། ལྟོར་རྩྭ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། ལུབ་ཏུ་པར་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། ཀྱན་གྱང་གཡས་བསྒྲམ་གཡོན་བརྒྱུང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡབ་དང་

འདྲ་ཞིང་གི་ཐོད་འབྱུང་པ་། བསྐྱ་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་། གུན་གྱང་དབུ་སྒྲུའི་ཐོར་ཅོག་ལ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་རང་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའོ་། དེའི་ཤར་སྟོ་ན་གཤིན་རྩེ་
 ཆེ་བདག་མཐིང་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་། ཁྲྀ་ག་མཆོན་ཁུང་དུ་བཅུག་
 པ་། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ་། རུབ་བྱང་དུ་བརྩོ་གྱི་ལ་ཡ་མཐིང་ནག་། རྒྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྤར་པ་འདྲིལ་བ་།
 དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པ་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། ཞིང་ལྷགས་དང་སྟག་ཤམ་སྒྱལ་དང་ཐོད་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་། རོའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པའོ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རྩི་བས་བཅུ་ལ་། ཤར་སྟོ་དུ་རྩྀ་གྱ་ར་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་། ཤར་སྟོ་དུ་རྩྀ་མ་རྒྱལ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཁྲམ་གིང་འཛིན་
 པ་། ཤར་སྟོ་ར་དབུག་པ་སྟོན་པོ་གཡས་དབུག་ཐོ་དང་གཡོན་མི་དབུང་འཛིན་པ་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་མི་གཡོ་

ཕྱི་དྲུག་

ལྔ་

འདྲན་འབྱེགས།

༎ མགོན་པོ་སྤྱུག་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྱུལ་ཞགས་འཛིན་པམ། ལུབ་རྩ་རྩ་མགོན་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པམ། ལུབ་བྱང་དུ་འདོད་རྒྱལ་དམར་སྤྱུ་
 རོ་རྩེ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པམ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་སྤྱུ་འཁོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། བྱང་
 ཤར་སྤྱད་དུ་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་ལྷང་ནག་གཡས་སྤྱུ་རེ་དང་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པའོ། གུན་གྱང་དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པམ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱད་དོར་སྤྱབས་གྱིས་
 ཐྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཉེ་གདན་ལ་རབ་རྩ་བྲོས་པའོ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཤར་སྒོ་རྩ་གདོང་མ་དགར་མོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པམ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པམ།
 ལུབ་སྒོར་སྒྲེལ་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པམ། བྱང་སྒོར་སྤྱད་གདོང་མ་ལྷང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ། ལྷ་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་ཨོ་ཨུ་རྩྱི་གིས་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྒྱུར་བར་གྱུར། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། བྱེད་པར་དུ་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་གྱི་ལམ་། སྤོན་བོའི་རོ་བསྟོལ་བའི་སྤྲེང་ནས་། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་དུ་བྱོས་ནས་གནས་
 འགྱུར་ཏེ་བྱོན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་། ། རྩྭ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གླིང་། ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་མ་ཐུག་བར་འདོན་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་རྩམ་རྒྱལ་འབར་བ་བྱུ་ལ་།
 ཐུགས་དམ་དབྱེངས་ནས་བསྐྱལ་ཞེས་པ་སྐྱུར་ལ་། ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཁོ་ན་བྱུ་འོ་། སྤྲུགས་ནི་། ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་། ཡན་ཆད་རྒྱན་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་
 རྩམས་དང་རང་མདུན་གྱི་བུ་རྩྭའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་། འོད་ཟེར་དམར་བོའི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་ཐིམ་། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་པའོ་། དེ་ལ་བསྟེན་གྲངས་ཐེམ་ནས་།
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་སོགས་གཞུང་གི་དྲག་བོའི་དེ་རྩམས་བསྐྱོམ་པའོ་། སྤྲུགས་རིང་བྱི་ཐུག་ལས་མི་མང་བ་བསྐྱུ་འོ་། དེ་ནས་རྩེས་རྩམས་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ་། རྩྭ་། གྲུ་དྲག་ཐུ་སྐྱབ་དམིགས་
 བའི་གསལ་བྱེད་འདི་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་དམར་བོ་ལས་། འོད་ཟེར་དམར་བོ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ལ་ཕོག་། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བྱིན་རྩལས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། འོད་ཟེར་

122

། ངམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་། འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་
བསྐྱལ་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་ཐིམ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནིང་ཨ་ཙེག་རྒྱད་པ་བཟུང་། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་མཆོད་རྟེན་
བུམ་པ་རུ་། གསང་བདག་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་། རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་བྱིན་དུ་འགྲུང་བའི་མཐར་། ཨ་ཙེག་སྒྲགས་འབྲུ་ཉི་ཤུ་གཡས་སུ་འཁོར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོག་ནས་ཚུར་བུང་
ནས་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། རྗེས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྟེང་བསྐྱུར་། དེ་ནི་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡིན་། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་
དམར་པོ་། གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁིངས་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་བལ་སྐྱ་རུ་གྱུར་། ཀུན་གྱང་རྩོ་རྩོ་དང་ནི་ཐོ་བ་འཛིན་། རང་ལ་གཞོད་པའི་གདོན་

山

二五八

བགེགས་རྒྱལ་འགོང་རྣམས་། ཐོ་བས་བརྒྱུང་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཟུང་ནས་གཏུབས་། ལྷག་མ་རྒྱ་ལས་མེད་པུང་འབར་བས་བསྐྱེགས་།
 གཞན་རྣམས་བསྐྱུང་རྒྱག་འདར་དང་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་། དཔྱལ་རྒྱ་ཅིར་རྒྱས་གང་ཞིང་དེང་ཕྱིན་ཆད་། ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་ཐ་ཆོག་འབུལ་བར་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་འཇིག་རྟེན་
 གང་ནས་ཀྱང་། རྒྱགས་རྒྱ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲིབ་བཞིན་སྒྲིག་རྩི་ལ་། རྒྱགས་རིང་བསྐྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱབ་པ་ཡིན་། ། ལས་སྒྲོར་དམིགས་པ་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་། བདག་མདུན་
 དྲག་པོའི་རྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་གྱར་འདྲ་བ་། དེ་ཡི་ནང་དུ་བདག་མདུན་བསྐྱུང་བྱ་ཚུད་། མེའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྱི་ལྟར་རྩོམ་། ཕྱི་བས་བར་རྣམས་སུ་གནམ་
 ལྷགས་སྒྲིག་གོད་རེ་། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་མེད་བལ་ནས་། དེ་དག་འོད་ཟེར་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་། ཕྱི་བས་སྟོང་ལྟན་པ་ཕྱི་བས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱུན་། དེ་ཡང་ཕྱི་བས་བར་
 རྣམས་སུ་སྒྲིག་པས་མཆོན་། གདུབ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་། ཕྱི་ནང་ཕྱི་བས་གཉིས་སོ་ནི་འཐབས་པའི་བར་། རྒྱལ་བསེན་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་ནས་ཅད་ཅད་བཅད་། མགོ་ལུས་ག

ལྟོ་

བདུན་ཕྱེད་

འདྲོམ་འགྲེལ་

། བྲག་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་པ་ རེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲགས་རིང་འདོན་པ་ཡིན་པ། ཡང་ནི་བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས་ གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 ལྟོང་རྩོད་པ་ལྟར་ གཏུ་སོ་ལྟར་རྩིབས་རྣམས་ཐུར་དུ་གྲག་ ས་གཞི་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྟོང་པ་ གཏུ་ཁ་བཞིན་གྱིན་དུ་གྲག་པ་སྟེ་ ལྟོང་འོག་རྩིབས་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པས་
 མཆོན་ ཁ་སྒྲོར་ནང་དུ་བདག་མདུན་བསྐྱུང་བྱ་ཆུང་ ལྟོང་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་ འོག་ནས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་ རྩིབས་རྩེ་ཁ་སྐྱད་བར་
 དུ་ཁྱུ་ལ་བསེན་དང་ གཞོད་བྱེད་སྒྲིལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆད་ཆད་གཏུ་བས་ ག་བྲག་རྩིབས་བར་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་པ་ འཁོར་ལོ་འེ་རྩིབས་ལས་མེ་འབར་གཞོབ་ཐུལ་བསྐྱེག་ རེ་
 ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲགས་རིང་བསྐྱུ་བའོ་ དམིགས་པ་ རེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ མཐར་ནི་ རེ་དག་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཀྱང་ བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྟོང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་ སྒྲགས་རིང་ལ་ནི་བྲི་གཅིག་ཆང་བར་བྱ་ རེ་ལས་མང་ཁྱེད་རྒྱས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ རྗེས་ཀྱི་བསྐྱུ་ཆོག་ལ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་ གཞུང་གི་དམིགས་པ་རྒྱས་དུག་གོ་དཀའ་

༐། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ནང་ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་དངོས་ལྷེའི་ཕྱིང་བའི་འདོན་འགྲིག་ས་བཞུགས་སོ།

ཨྐེ གུ་རུ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཡེ། བྱི་རྒྱལ་དང་ནང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་ལུགས་མི་གསལ་བ་ནི། དབང་ཚལ་རྒྱས་པའི་འོག་ནས་
 འབྱུང་ལྟར་བྱེའོ། གཞན་རྩ་གོན་གཞུང་ལྟར་བྱེའོ། དེ་ནས་ལས་བྱང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ཆད་འདོན། ། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་དམར་
 བོ་མེའི་མདོག་ཅན་ཅིག་རྩྭ་རྒྱར། དེ་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཨེ་ནག་པོ་ཞིག་ཆད་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱར་གསུམ་སྤྲ་བ། བྱར་
 གཅིག་འོག་བྱིགས་སུ་བྱག་པ་ཁ་གདེངས་བ། དེའི་སྒྲིང་རྩྭ་ཨེའི་གྲོང་རྩྭ་ཡི་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཁྱུང་ཅིང་འབྲིལ་བ། དེའི་སྒྲིང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཆད་

༄༅ བས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རྩ་འབར་བ་ ར་ཆད་པས་རྟའི་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ བྲག་གི་སྐྱ་བ་རི་རབ་ཙམ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་
ན་ ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་རི་གད་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་གྲོང་ཡོད་པ་ སྤྱི་ཆད་པ་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ རོ་རུལ་བ་མ་རུལ་བ་ བམ་བ་ཐོད་སྐྱམ་ལ་
མེ་འབར་བ་ དྲི་མནམ་པ་ བྱ་གཙན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ གཙན་གཟན་མང་པོ་རྒྱག་འདྲལ་བྱེད་པ་ ལྟ་ཕྱིན་དང་ཞིང་སྒྲོང་མང་
པོས་ཀྱའི་སྐྱ་དང་ཉ་ཉི་སྐྱས་འདེབས་པ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་གོ་ཆད་པ་ལས་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ་བང་རིམ་དང་བཙས་པ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་ལྟ་

ཆད་པ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རད་རིད་ཀྱི་ཕྱི་གཤམ་པ་། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་། གཟེར་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདུང་མ་། ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་། གཟེར་སྐར་དྲུལ་ཕྱུ་དུ་བྱས་པ་། ཞིང་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྲ་རེ་། ཞིང་ཆུང་གི་ཁ་བད་། ཞིང་དང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་། ལམོར་ལོ་གདུགས་ཏྲི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་
 ཐོད་སྐམ་ཀྱི་ཏྲི་ཕྱི་ལོད་པ་། རང་གི་སྒྲོ་བཞི་ལྷ་བཞི་རྩེ་བཞི་དང་བཅས་པ་། སྒྲོ་ཁང་ལ་ཁུང་གི་ཡ་ཕེབ་། སྤྲུལ་ནག་གི་སྤྲུལ་བུ་། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོ་གཡོགས་། ཆུ་སྤྲུལ་དང་འབྲུག་གི་
 སྤྲུལ་བུ་། ཆུ་ཕྱིར་གི་སྤྲ་རེ་དང་དུ་ཕྱིར་། དུས་ཆེན་ཀྱི་སོ་བད་། གསུར་ཆེན་ཀྱི་དུད་པ་འབྲིགས་པ་། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་གུར་། དེའི་ཕྱིར་རིམ་རྩོ་རྩོ་དུ་མིག་
 རྩོ་ཆུང་གིས་གཏམས་ཤིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་། ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་དབྱས་མཐིང་ནག་ལྷ་གསུམ་འབར་བ་། ཟླ་གམ་དམར་པོའི་ཕྱི་གསེར་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་། བདུད་བཞི་དང་དམ་
 སྤྲུལ་ཐོ་མོ་བསྐྱོལ་སྤྱིར་དུ་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་། ལྷ་ཆད་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་། ལྷ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

༎ ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་༎ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱདས་༎ གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་སྒྲེ་བརྒྱད་༎ དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་
 འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་༎ འོད་དུ་འབར་སྤྱར་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་༎ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་༎ ། སྐད་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ་བདག་ཉིད་དུག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་མའི་
 མདོག་ཅན་རབ་དུ་འབར་བ་༎ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་ཁྲག་ལྟར་གཡོ་བ་༎ མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་པ་༎ སྒྲིན་མ་སྒྲོག་ལྟར་དུ་འབྱུག་པ་༎ ཡག་ཆོམ་མེ་
 ལྟར་དུ་འབར་བ་༎ ཕྱག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཁ་གདེངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་༎ ཕྱག་གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མིག་དགུ་པ་དང་ལྷགས་
 ཀྱུ་འཛིན་པ་༎ ཁྲོ་བོའི་ཆས་བརྒྱད་སྤྱ་ལ་རྩོགས་པ་༎ རྩོ་རྩེའི་གོ་བྲབ་༎ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པ་༎ གདོལ་པ་ནག་པོའི་སེ་རལ་ཁར་བརྒྱན་པ་༎ ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་པའོ་༎ དེའི་མདུན་ན་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་མཐིང་ནག་གི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འབྱུང་ཅིང་སྟོབས་པ་༎ ཞབས་གཡམས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་གར་ཐབས་

གྱིས་སྒྲོར་བ་༥ གྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་དང་༥ གཅེར་བུ་གཟིག་གམ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲུས་པ་༥ ཁྱོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཚུལ་ཅན་མོ་༥ འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
 པ་ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་གསལ་༥ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བར་རྩྭ་དམར་ནག་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར་༥ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་
 དངས་༥ ། རྩྭ་༥ རི་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་༥ སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི་༥ སྐྱབ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ་བ་དང་༥ བདུད་དང་བགེགས་རྣམས་གཞོམ་པ་དང་༥ སྒྲོན་
 ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་༥ སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རི་བཞིན་དུ་༥ དུག་པོ་ཆེན་པོ་དུག་ཤུལ་ཅན་༥ འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་༥ དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན་༥ ཐུགས་
 དམ་དབང་གིས་སྒྲུན་འདྲེན་ན་༥ དམ་ཆེག་དབང་གིས་བདག་ལ་དགོངས་༥ དབང་དུག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་༥ གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ རྫོང་བཙུན་དུག་
 པོ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་༥ ཁྱོ་ཆོགས་མང་པོ་སྒྲིན་ལྷ་ར་གཏིབས་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐློར་༥ ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་༥ ཡལ་མེ་དབལ་སྐར་ལྷ་ར་འབྲུག་༥ རྩྭ་དང་

མེ་ལྷར་དུ་འབར་བེ། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁ་གདེངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷར་བེ། ལྷག་གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ་རྩ་བཙོ་བརྒྱད་པ་མིག་དགུ་པ་དང་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པེ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྩོགས་པེ། དོ་རྩེའི་གོ་བྱ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པེ། གདོལ་པ་ནག་པོའི་སེ་རལ་ཁར་བརྒྱན་པེ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་དོར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་པའོ། དེའི་མདུན་ན་དོ་རྩེ་པག་མོ་མཐིང་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་འབྱུང་ཅིང་སྟོབས་པེ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་གར་ཐབས་ཀྱིས་
 སྒྲོར་བེ། སྒྲི་གཙུག་ན་པག་ཞལ་དང་། གཅིར་བུ་གཟིག་གམ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་པེ། ཁྱོས་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། དེའི་གར་ཙུའི་བས་སུ་དོ་རྩེ་དུག་པོ་ཙུལ་དགར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་པེ། དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་གྱུར་། ལྷོར་རྒྱ་དུག་པོ་ཙུལ་སེར་ནག་པེ་ཙོན་དང་ཐོད་ཁྱག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་གྱུར་།
 ལུབ་དུ་པརྒྱ་དུག་པོ་ཙུལ་དམར་པོ་པརྒྱ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པེ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པར་གྱུར་། ལུང་དུ་ཀམ་དུག་པོ་ཙུལ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པེ། དེ་དག་ཐམས་

ཀློང་། ཅད་ཁྱོད་འཛིན་ཆས་རྣམས་རྩོགས་པ་ལ་གྱུད་གྱི་དོར་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་། ལྟོར་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་། ལྟོར་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་། ལྟོར་དུ་ཀླུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་།
 གྱུན་གྱུང་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་། ཡུམ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་ཡབ་དང་འདྲ་ཞིང་གྱི་ཐོད་འཁྱུད་པས་། བརྒྱ་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་། གྱུན་གྱུང་དཔུ་སྐྱེའི་ཐོར་ཅོག་
 ལ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་རང་རྟགས་གྱི་མཆོན་པའོ་། དེའི་ཤར་ལྟོར་གཤིན་རྩེ་ཆེ་བདག་མཐིང་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། ལྟོ་རྟུབ་དུ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གྱི་
 གྱུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་། ལྟོ་ག་མཆོན་ཁུང་དུ་བཅུག་པ་། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན་། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ་། ལྟོ་ལྟོ་དུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་
 མཐིང་ནག་ལྟོག་གཉིས་སུ་པ་ལྷགས་ཀར་འདྲིལ་བ་། དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་རྩོགས་པ་། ལྟོ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཤོང་ཅན་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་། ཞིང་ལྷགས་དང་

ལྷག་ཤམ་སྐྱལ་དང་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པེ། རོའི་གདན་ལ་བ་ཞུགས་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལེ། ཤར་སྟོད་དུ་རྩྱུ་གྲ་ར་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པེ། ཤར་
 སྟོད་དུ་རྩྱུ་ལྷུ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཁྲམ་གིང་འཛིན་པེ། ཤར་སྟོར་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་གཡས་དབྱུག་ཐོ་དང་གཡོན་མེ་དབྱང་འཛིན་པེ། སྟོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོན་པོ་
 གཡས་པེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པེ། སྟོ་རུབ་དུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐྱག་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པེ། རུབ་དུ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་དང་
 ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པེ། རུབ་བྱང་དུ་འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱོ་རྗེ་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པེ། བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་
 རྩྱུ་ལྷུ་སྟོ་སྐྱུ་འཁོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། བྱང་ཤར་སྟོད་དུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ལྷང་ནག་གཡས་སྐྱ་རེ་དང་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པེའོ། གྲུན་གྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པེ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་དོར་ཐབས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟོང་བཅུའི་གདན་ལ་རབ་དུ་བྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པེའོ། དེའི་ཤར་སྟོར་རྟ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་

[illegible]

འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ ཐ་མས་ཀྱང་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཟུངས་ན་རྒྱས་པ་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་གསུངས་པས་ གྲངས་མི་གཙོ་རྟགས་གཙོ་ སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཤམ་བུ་
 སྒྲུབ་བ་ཁྱི་ཙམ་ གོ་ཆ་སྒྲི་འདུས་ལ་ཁྱི་ཙམ་ དྲག་སྒྲགས་སོ་ལྷ་པ་ལ་ཁྱི་འམ་ལྷ་སྒྲོང་ཙམ་ དབང་སྒྲངས་བ་ནི་གཞུང་ལྷ་ར་རོ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཟུར་མང་ནང་སོས་བསྐྱལ་ནས་
 སྒྲགས་འཆང་རྒྱ་ག་ཨ་ཁྱས་བསྒྲིགས་པའོ་ ། དྲག་པོའི་ནང་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་སྒྲེང་བའི་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ་ སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ དམིགས་རིམ་གསལ་བྱེད་
 འདི་ལྷ་ར་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཏོར་མ་གསུམ་ དབྱེར་མེད་མདུན་བསྒྲེད་ལྷ་ཆོ་གས་སྒྲི་ བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ རྒྱ་ཡིག་དམར་ནག་འོད་འཕྲོས་པ་ ཐ་
 མར་ཨ་ཙིག་གཡས་སུ་འཁོར་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོ་གས་འཕྲོས་ མདུན་བསྒྲེད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ སྒྲགས་སྒྲེང་འཁོར་བས་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བཞུགས་པའི་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོ་གས་ ཀྱན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་

5

རྒྱུ་ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

ཨིཾ གྲུ་ལྟར་ སྤོན་ལས་རྒྱས་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་ཡི་ རྣམ་པར་བདག་མདུན་ལྟ་ལ་ཐིམ་ བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་གནས་ལྟ་རུ་ གོ་ཆ་ལྟ་
ལྟ་གསལ་བར་སྟོ། སྤྱི་གཙུག་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་མཐིང་ཁ་ དེ་སྟེང་ཁྱུང་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་ ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ནང་ ཐུག་དོར་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ དེ་
ཡི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྟེན་ལྟེན་ ཉི་ཟླ་ག་ལུང་རྩྱུ་དམར་མཐར་ ཡུ་ཅིག་སྤྱགས་ཐོད་གཡས་སུ་འཁོར་ སྤྱི་གཙུག་པད་འབྱུང་མཐིང་ནག་གི་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་མཐིང་མཐར་
ཐོད་ཐོད་རྩ་ལྟེན་སྤྱགས་གཡས་འཁོར་ ཐུག་གཡས་ཁྱོད་ནམ་མཁར་གཡུགས་ གཡོན་པས་ཐོད་ཐུག་ ཐུགས་ཀར་འཛིན་ འབས་གཉིས་དོ་རྟེན་སྤྱི་ལྟེན་བཞུགས་ ཐུག་
གཡས་ཀྱི་མོར་ཐོད་པའི་རྩ་ བཀའ་བ་རང་སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱི་ འབྱུག་སྟེང་བཞུན་དུ་ལྟེན་རི་རི་ དེའི་སྤྱི་སྟེང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གང་ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་རབ་གཡོས་རྟེན་ པད་
འབྱུང་གྱི་བ་ཐུག་བཟུ་སོགས་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱང་ དུག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱི་ལྟེན་ ཆར་དུག་བབས་པ་བཞུན་དུ་བྱོན་ བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་

བསྐྱེམ་མེད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་སྒྲགས་དེ་བསྐྱེན་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ་མགིན་བའི་ཨུ་ལས་ཨུ་དམར་པོ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་རྩྭ་མཐིང་ནག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ནས་གྱུར་བདག་གི་དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་གར་ཐིམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་དང་དྲག་པོ་ཡི་སྒྲགས་ཐུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་རང་གི་
 དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་ག་ཡི་འཇམ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཐུག་རྡོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་ཨུ་དམར་དང་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་པ་ནས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་གསུམ་འཕྲོས་
 པས་མདུན་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཡི་རྒྱུང་པ་གསུམ་ནས་ཡར་ཐིམ་པས་སྒྲགས་ཐུང་ཐུགས་མཉེས་མཆོད་པར་གྱུར་མདུན་བསྐྱེད་ཨོ་དང་ཨུ་རྩྭ་གི་རྩྭ་ནས་འོད་
 ཟེར་རང་མདོག་རྒྱུར་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་རྩྭ་ནས་མར་ཐིམ་པས་སྒྲགས་ཐུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕར་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུར་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཕར་ཕར་
 གསུམ་རྒྱུར་གསུམ་འོད་ཟེར་དྲག་པོ་དེ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏུ་གྱི་ལི་ལི་དཔེར་ན་ཆོན་སྒྲུང་སྒྲགས་ཐུག་ཐུག་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བར་བསྐྱེམ་བྱ་ཞིང་།

5

རྒྱུ་ཡི་

བུ་ཡི་

ལྟ་བུ་ཡི་

ཨོྃ ཨ་ཅིག་སྒྲགས་འབྱུ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་བསྟེན་ ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ རང་རང་མདོག་མཚུངས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་གྲང་ རང་གི་གོ་ཆའི་ལྷ་
 ལ་ཐིམ་པ་ཡི་ གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་གྲན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་བསྐྱོམ་ཞིང་ ཨ་ཅིག་སྒྲགས་འབྱུ་ཉི་ཤུ་པ་ཡི་མཐུག་ གོ་ཆའི་སྒྲགས་དེ་བཏགས་
 ལ་བཟུང་བར་བྱ་ ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་འཁོར་ལྷ་དང་ བྱད་པར་བྱོམ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་ རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་བདག་གིས་ཐོབ་བསམས་ཞིང་ དྲག་སྒྲགས་སོ་ལྷ་པ་དེ་བཟུང་བར་བྱ་ བདག་མདུན་བྱགས་ལས་རྩྱ་དམར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ ཐམས་ཅད་
 ཡག་མེད་བལ་ཁོ་ནར་གྱུར་ བདག་དང་སྤྱ་མའི་སྒྲ་ལ་གཞོད་པ་ཡི་ གཞོད་བྱེད་གྲན་ལ་ཐུག་གཡས་དོ་རྗེས་བརྒྱལ་ བསད་ཅིང་གཡོན་པའི་ཐོ་བས་གྲད་པ་བཙོམ་ གཞོན་
 བགལས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲ་ཅི་རི་རི་ འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་བཙས་བྱོ་བོའི་དམག་ སེར་གློད་བབ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་གད་བསྐྱོམ་ཞིང་ ཨ་ཅིག་བཟོ་རྩྱ་ནས་ཅ་ག་ན་ གཞོད་

བྱེད་འབྱུང་པོ་རྟུར་བྱམ་མྱ་ར་ཡ་ཕུན། ཅེས་པ་མང་ཉུང་རྟགས་ལ་བསྟན་ལ་བཟུངས། མཐར་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་རང་ལ་བསྟུ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གཞུང་དུ་གསལ་ལྟར་ལས།
 ཆོགས་དང་བཀའ་སྒྲུང་བརྟན་སྒྱུང་བྱས་རྗེས་སུ། བསྟུ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་བྱུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུའོ། འདི་ནི་ད་སྒྲུབ་ཆེ་བཀའ་སྒྲུང་གཉིས་པོ་ནི། དགོང་མོ་ཆར་རེ་བརྟོན་པས་བར་ཆད་
 སེལ། ཆོགས་དང་ཆད་མདོ་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་སོ། དཔུ་འཛུགས་དུས་དང་ཆེས་བཅུ་བྱུང་དུས་སུ། གྲོལ་ཁ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་ཆད་མདོ་བྱ། འདི་ཡི་དམིགས་རིམ་རྒྱད་ཆོག་གོ་
 དཀའ་བས། དཔོན་པོ་བརྟན་མ་མཁས་སྒྲུབ་པའི་དུས། རྩ་ག་ཨ་སྒྲུས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་བཤགས། དགོ་བས་ཟབ་གཏིར་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དགོངས་རྗེས་པར་ཤོག། སམ་མཁྱེལ་ཡོ།
 གྲུ་ཁམས་སྟོད་སྟོལ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྐང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྟན་ཞུས།

༄༅།

།ཐུ་རུད་ག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཡང་གསང་བྲ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

5

གཤམ་པ་

གཞི་མ་

འདྲན་འབྲུག་པ་

	<p>༄༅ མིག་བགལ་ལ་གཟེར་བེ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་བལ་གྱི་མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་རྟུག་ཅིགས་པེ ཤངས་ནས་རྩུང་འཛུབ་</p> <p>པེ སྒྲིན་མ་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག་པེ ཞལ་ཅོམ་ལས་མེ་འབར་བེ ཀན་སྒྲུ་རྩེ་བ་པ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་དང་མཉམ་པེ རྒྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་</p> <p>གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཁ་གདེངས་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷར་བེ བར་པ་ན་གྱི་གྲུག་ལྷར་རྟུ་འབྱུང་བེ ཐམ་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཛིན་པེའོ</p> <p>གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཁྱོ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བེ བར་པས་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པེ ཐམ་ན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་</p>	
--	---	--

5

གཏུག་པོ་

གཏུག་པོ་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

༐ མེ་འབར་བ་ མེའི་གཤོག་པ་རབ་རྟེན་པ་ གྲོ་གྲོ་སྒྲ་སྒྲ་གས་པ་ སྒྲི་གཙུག་སྒྲི་དུ་ཡར་ལ་པད་འདབ་གསེར་གྱི་འོད་དུ་འབར་བ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ ཐོད་ཐོད་
 ཙུལ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་གཡས་ཁྲུའི་གཡོན་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པ་ གཡས་གྱི་གྲུ་མོན་ཐོད་པ་སྒྲ་སྒྲི་དུ་གྱི་ར་བཀལ་བ་ དེ་ལས་སྒྲ་རང་གྲགས་སུ་འབྱོལ་བ་ སྒྲི་དུ་གསུམ་
 གྲུན་གྲུང་སྒྲི་དུ་ཉི་མེ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུམ་ དཔུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་གྱིན་དུ་འབྱེལ་བ་ སྒྲ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་པར་གྲུར་ དུར་ཐོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ ཞབས་
 རོ་རྒྱའི་སྒྲི་ལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྲུར་ དཔལ་བར་ཨོ་ཨོ་སྒྲི་ལ་སྒྲ་ཉ་ཀ་སྒྲི་ཕྱེ་ སྒྲ་ཡི་སྒྲ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱེ་སེར་ནག་
 རལ་གྱི་དང་སྒྲི་གས་མཚུབ་མཛེད་པ་ མགྱིན་པར་ཨོ་ཨོ་སྒྲི་ལ་སྒྲ་ཉ་ཀ་སྒྲི་ཕྱེ་ གསུང་གི་སྒྲ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དཔུག་ཐོ་དང་གཡོན་ཐོད་ཐོག་
 འཛིན་པར་གྲུར་ ཕྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་བཞི་པའི་བུམ་པར་ཨོ་ཨོ་སྒྲི་ལ་སྒྲ་ཉ་ཀ་སྒྲི་ཕྱེ་ གསང་བདག་རོ་རྒྱའི་གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རོ་

འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩེ་བཅུན་དག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཁྱོ་ཆོགས་མང་པོ་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷ་སྤྱོན་སྤེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་
 བཀོལ་། ཡལ་མེད་བལ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་། རྩྭ་དང་ཕུག་གྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲིག་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱེན་ཐོབ་ལ་། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཅིག་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གུ་རུ་བཟོ་གྲོ་རྩ་རྩ་ག་མན་སའ་མ་རྩ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ང་། ང་རྩྭ་བོ་རྩ་། ཅེས་བྱེན་ཐོབ་
 གྱིས་བྱེན་ནས་། རང་ལ་རྩ་དང་རྩ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་སོགས་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དམིགས་
 མེད་སྟོང་པར་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བབས་དང་བཅས་པ་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཐོ་བྱང་མཉམ་ཡང་འོད་དུ་འབར་བ་། བྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་། པར་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་། རྩྭ་དམར་ནག་མེའི་ཆ་བེར་འཕྲོ་བ་། དེ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་། གདོན་བགེགས་

ལྷོ་ གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ བྱེགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་
 ཐིམ་ ཆེར་འོད་དུ་འབར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ གུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མའི་མདོག་ཅན་ ཐོད་སྐམ་དང་རིགས་ལྡས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་
 བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བསྐྱད་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་སྒོ་དབུས་དམར་ནག་དུ་འབར་བ་ སྒྱན་དགུ་སྒྲང་མིག་བགེགས་ལ་གཟིར་བ་ ཞལ་གདངས་ལྡགས་འདྲིལ་རྩོད་པལ་གྱི་མཆེ་བ་
 ཟངས་ཡག་དུ་གཅིགས་པ་ ཤངས་ནས་རྒྱར་འཛུབ་པ་ སྒྲིན་མ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ ཡག་ཙམ་ལས་མེ་འབར་བ་ ཀན་སྒྲ་དེབ་པས་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་མཉམ་པ་ ཕྱག་
 གཡས་གྱི་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཁ་གདེངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདེངས་པ་ བར་པས་གྱི་གུག་ཕུར་དུ་འཕྱང་བ་ ཐ་མ་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཛིན་པའོ་ གཡོན་གྱི་དང་
 པོས་ཁྱོ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕེ་ལ་མེ་འབར་བ་ བར་པས་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་ ཐ་མ་ན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པའི་སྒྲི་ནས་བབྱང་བ་ དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་སྒྱི་བོར་

བཅིངས་པ་། ཟར་བུས་སྐྱ་རྒྱུ་ཁེབས་པར་གཏིབས་པ་། གྲང་ཆེན་གྱི་གོ་སློན་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་། སྐྱལ་རིགས་ལྷས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པ་། གདོལ་
བ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་། མི་མགོ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུ་དང་ཐོད་སྐམ་སྤེལ་མར་བརྒྱས་པའོ་། དོ་རྩེའི་གོ་བྲག་གྱི་བར་མཆོམས་ནས་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལྷ་མོས་གཏམས་པ་། དེའི་
མདུན་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་། གཡས་གྱི་གྲག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་། ཡབ་དང་ཞལ་སྟོར་
པ་། སྤྱི་བོ་ནས་ལག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་དུར་པ་། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་གར་སྐབས་གྱིས་སྟོར་པ་། གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་པ་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པར་
གྱུར་། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སུ་ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་པདྨ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་། ཞེས་གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་ནས་། དེའི་སྤྱི་བར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གཏུ་ཁ་སྟོར་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བར་རྩྱུ་སྐྱས་བྲིས་པ་
ཙམ་གྱི་ཐ་མར་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་གྱི་བར་རོ་། བྱི་རིམ་རྩིབས་བཞིའི་ཤར་དུ་བཟོ་དུག་པོ་རྩ་ལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ལྷགས་སྤྲིག་གི་

། མཁུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདེངས་པའོ། ལྟོར་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་སྒྲུ་མདོག་སེར་ནག་གཡས་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྟེག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་སྒྲུ་མདོག་དམར་
 པོ་གཡས་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་སྟེག་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཀམ་དྲག་པོ་རྩལ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་ནག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་དང་གཡོན་སྟེག་པ་འཛིན་པའོ། ཀུན་གྱང་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྟེག་གི་གམ་
 ཐབས་སྒྲུལ་ཆུན་དང་མགོ་ཐེང་རྒྱན་དྲག་ལ་སོགས་རབ་དུ་འཛིགས་པའི་ཆས་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་གར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྲག་གཉིས་གྲི་གྲག་དོ་རྩེའི་མཆོན་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། ལྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་གྲི་གྲག་བརྒྱས་མཆོན་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གྲག་གྲི་གྲག་རྒྱ་གྲམ་གྲིས་མཆོན་པ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ།
 ཡུམ་ནམས་སྒྲུ་མདོག་ཡབ་དང་མཆུངས་པ། གཡས་གྲི་གྲག་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་ནམས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་གར་ཐབས་སུ་སྟོར་

པམ་ ཞིང་ལྷགས་དང་སྒྲག་གམ་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་པམ་ དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ལ་རང་རང་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའོམ་ གར་ལྟོར་གཤིན་རྩེ་ཆོ་བདག་སེར་
ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པམ་ ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པམ་ ཁུའྲོ་མཆོན་དུ་བཅུག་པམ་ གཡས་བསྒྲམ་གཡོན་བརྒྱུང་པ་མི་མགོའི་དོ་
གལ་ཅནམ་ རྒྱུ་བྱུང་དུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ལུར་པ་འདྲིལ་པམ་ མཐིང་ནག་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་རྩོགས་པའོམ་ བྱུང་གར་དུ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་བསྒྲམས་གིང་ཐོད་ཐེང་
དང་ཞིང་ལྷགས་སྒྲག་གམ་ཡོད་པའོམ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ་རིམ་པར་གར་སྟོད་དུ་རྩྱུ་ར་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པམ་ སོགས་ནསམ་ བྱུང་སྒྲོར་སྒྱུར་
གདོང་མ་ལྷང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ་ ཐེན་ལས་བཞི་ལ་མདའ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུརམ་ དེ་ནས་ལག་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལུ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལམ་ ལྟོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དགར་
པོམ་ མགྱིན་པ་ཨུམ་དམར་པོམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནགམ་ བདག་གི་གནས་གསུམ་དངམ་ དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོསམ་ བདེ་ཆོན་

ལྷོ་ ང་བང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་རྩེ་བོ་ལྷོ་བོ་རྩོམ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་ ཐོད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་དང་བཅས་དབྱངས་སྤྱན་
 བོས་ ལྷོ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩེ་ཡབ་གླིང་ ཞེས་པ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལས་བྱུང་ལྟར་རོ་ དམིགས་པ་སོགས་གསང་སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་མང་
 རང་སོས་བསྐྱེལ་ནས་ ཐུགས་འཆང་རྩེ་ག་ཡུལ་སྤྱན་བསྐྱེལ་པའོ་ ལྷོ་ དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐུར་དྲག་གསང་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་ བདག་དྲག་པོ་
 དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་སྟོད་དབྱེར་མེད་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྩོམ་ དགྱིལ་འཁོར་དབྱེར་གྱི་ལྷོ་ཆོམ་དང་
 བུམ་ཆུ་སྐྱབ་གཏོར་དབྱེར་མེད་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་ ལས་བྱུང་ལ་གསང་སྐྱབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཁ་སབ་པ་དུས་བཞིར་གཏོར་ དགོང་མོ་བཀའ་སྤྱད་གཉིས་འདོན་
 དབྱ་འདྲེགས་ཐུབ་དང་ཆེས་བཅུ་དང་ཐོན་ཐུབ་གསུམ་ཆོགས་བསྐྱང་བ་ཆད་མདོ་བྱ་ རྒྱན་ཏུ་མི་དགོས་ དང་པོ་འབུམ་ཐུག་གཙིག་ཞི་བར་བསྐྱེན་ཆོ་ བདག་མདུན་དྲག་པོར་གསལ་

བའི་སྐྱེ་འཇུག་དཔལ་གྱི་དཔལ་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསྒྲུལ་། བདག་གི་དཔལ་བའི་ཨོྭ་ལས་ཨོྭ་དཀར་པོ་འཕྲུལ་བ་འཕྲུལ་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཨོྭ་གྱི་རྩེ་ར་ཐིམ་། སྐྱེ་མཉེས་པའི་མཆོད་
 པར་གྱུར་། མདུན་བསྐྱེད་ཨོྭ་གྱི་མཇུག་ནས་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་འོད་དང་བཅས་པ་རྩེ་ར་གྱི་དཔལ་བའི་ཨོྭ་གྱི་རྩེ་ར་པ་ནས་ཡར་ཐིམ་འགྱུར་
 མེད་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བདག་མདུན་མགྱིན་པའི་རྟ་མགྱིན་གྱི་མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་ཨོྭ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་། བདག་གི་ཨོྭ་ཡིག་གི་རྩེ་ནས་
 ཨོྭ་དམར་པོ་འཕྲུལ་བ་ཐིག་ལེ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱི་རུའི་ཕྱོད་བ་ལྷར་འཕྲུལ་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཨོྭ་ཡི་རྩེ་ར་ཐིམ་། གསུང་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར་ཨོྭ་ཡི་རྩེ་ར་པ་ནས་གསུང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཨོྭ་དམར་པོ་འཕྲུལ་བ་རྩེ་ར་གྱི་རྩེ་ར་པ་ནས་ཡར་ཐིམ་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ཐུམ་པར་ཐུག་རྟེན་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩེ་རེ་ལང་བ་དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་དམར་། དེའི་རྩེ་ནས་རྩྱུ་མཐིང་གའི་ཕྱོད་བ་འཕྲུལ་། མདུན་

5

གཏུག་པོ་	<p>༐ བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་ཕེར་ཐིམ་༐ ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར་༐ རྩྱུ་གི་ཕེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་ཐེང་བ་ཚུར་</p>
	<p>འཕྲོས་༐ རང་གི་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱ་ནས་ཡར་ཐིམ་པས་༐ འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༐ དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲམ་ཞིང་བཟོ་གུ་རུ་རྩྱུ་འབྲུར་བ་འབྲུམ་ཐུག་ག་ཅིག་</p>
པུཊ་	<p>བཟུམ་པ་ནི་བསྟེན་པའོ་༐ ཐུན་མཆོམས་སུ་འབྲུག་སུམ་ཐེང་བ་ཕར་འཕྲོས་པ་རྩོགས་ནས་མི་སྟོའོ་༐ ཚུར་ཡང་ཐིམ་ཆར་ནས་མི་སྟོའོ་༐ དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་སྐྱབ་པ་ནི་༐ བདག་མདུན་ཐུགས་</p>
པུཊ་	<p>ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དབུས་༐ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རུ་༐ རྩོ་རྩེ་ཕེ་ལུ་འགྲེང་པའི་མཐར་༐ ཉི་མ་འོག་དང་ཟླ་བ་སྟེང་༐ གཤུལ་སྟུར་དབུས་སུ་ནི་༐ རྩྱུ་དམར་མཐའ་མར་ཨ་ཅིག་</p>
པུཊ་པུཊ་	<p>གི་༐ ཐུགས་ཐེང་གཡས་སུ་ཀྱི་ལི་ལི་༐ དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་༐ ཐུགས་ཐེང་བྱི་རུའི་ཐེང་བ་ལྟར་༐ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བདག་གི་༐ ཞལ་བརྒྱད་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་</p>
པུཊ་པུཊ་	<p>ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་༐ ཐུགས་ཐེང་དྲག་འཁོར་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་༐ སྐར་ཡང་དེ་ལས་ཐུགས་ཐེང་འཕྲོས་༐ ཚུར་འཕྲོས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་༐ ཕར་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་པས་</p>

ཀློང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནུ་བྱེད་ ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་པ་རུ་ ཆར་ལྷན་པ་བཅས་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བར་བསྐྱེད་ བདུ་གྲོ་ཏ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་
 གསལ་བྱེད་ སྒྲིང་ཆོ་གསལ་ཙམ་བསྐྱེད་ཆེས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ ལག་ཏུ་བྱུང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ས་བའི་ཆོག་ རྒྱུ་ མ་འགགས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ འཛད་མེད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་གྲིང་རྩོལ་ མི་འཛད་རིན་ཆེན་གཏོར་ལ་སྒྲིང་ ཁམས་གསལ་གྲིང་གསལ་དབང་དུ་སྒྲིང་ སྒྲིང་གྲིང་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྒྲིང་
 འོག་ ཡོན་མ་སཐ་ཏ་བྱ་སོགས་ ག་ག་ཁྱི་སཐ་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྒྱུ་ ཞེས་བཛོད་འབྱུང་བྱས་དེ་ཉིད་རོལ་ སྐྱབ་གཏོར་བུམ་པ་ལག་ཏུ་བྱེད་ས་ལ་སྐྱབ་གཏོར་གི་ རྒྱུ་ བྱེད་ས་དུས་
 རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་དབང་ཆོག་རྣམས་ ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་གསལ་བཛོད་གནས་བཞིར་གཏུགས་ ཆོགས་དང་བསྐྱུང་བ་གཏོར་འབུལ་ཆར་བར་བྱ་ རྒྱུ་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སྒྲིང་བའི་ངང་ཉིད་
 སོགས་ བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱུགས་སྐྱབ་ལྷན་ བདུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ལ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱ་ག་ཨ་བྱུས་འབུལ་དུ་སྐྱེས་ སཐ་མདྲ་ལོ་ ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཨ་བྱུས་ཅིག་ནིར་ཅིག་ན་མོ་བྱ་

ལྷ་ཁམས་སྟོད་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུན་ཁུས།

༄༅། བྱ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཡང་གསང་བྱ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་སོ།

༎ ཞིང་ཆུང་རི་གད་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་གྲོང་ཡོད་པ་། སྤྱི་ཆད་པ་ལས་ག་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་། རོ་རུལ་བ་མ་རུལ་བ་། བམ་པ་། ཐོད་
 གླམ་ལས་མེ་འབར་བ་། གྲི་མནམ་པ་། བྱ་གཙན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བ་། གཙན་གཟན་མང་པོས་རྒྱག་འདུལ་བྱེད་པ་། ལྟ་སྤྲིན་དང་ཞིང་
 སྤྲོང་མང་པོས་ཀྱའི་སྒྲ་དང་ཉ་ཉའི་སྒྲས་འདེབས་པ་། དེའི་སྤྲོང་དུ་གོ་ཆད་པ་ལས་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ཀྱ་བཞི་པ་བང་རིམ་དང་བཙས་པ་། དེའི་
 སྤྲོང་དུ་ཐོ་ཆད་པ་ལས་ཐོད་པ་སྒླམ་སྒྲོན་རད་རིད་ཀྱི་ཕྱི་གཤམ་པ་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་

བུ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མུ་ ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་། གཟའ་སྐར་དལ་ལྷམ་དུ་བྱས་པུ་ ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒ་རེ་ ཞིང་ཆུང་གི་ཁ་བད་ ཞིང་དང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་།
 འཁོར་ལོ་གདུགས་ཏྲི་ཅེ་ར་ཐོད་སྐམ་ཀྱི་ཏྲི་ལོ་དུ་བུ་ རང་གི་སྒོ་བཞི་ལྷ་བཞི་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པུ་ སྒོ་ཁང་ལ་ཁུང་གི་ཡ་ཐེབ་ རྒྱལ་ནག་གི་སྒྲེས་བུ་ ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་
 གཡོགས་ ཆུ་སྤོན་དང་འབྲུག་གི་སྒྲེས་བུ་ ཆུ་ཐོང་གི་སྒ་རེ་དང་དུ་ཐུད་ རུས་ཆེན་ཀྱི་སོ་བད་ གསུར་ཆེན་ཀྱི་དུད་པ་འབྲིགས་པུ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩོ་རྩེའི་དུ་མིག་ཁོ་ཆུང་གིས་
 གཏམས་པུ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བད་སྒོང་དང་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བུ་ བར་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་ལྷ་དང་ཁོ་ཆུང་སྤིག་པས་གཏམས་གིང་འབྲུག་པར་གྱུར་ ཐོ་བྱང་དེའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
 མཐིང་ནག་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་ལྷ་ཁུང་ཐོད་ཐོང་གིས་བསྒྲོར་བུ་ བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་སྤྲིང་དུ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ་ སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱདས་ གཞོད་ཐུད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཆུར་འདུས་པ་ལས་ ཡང་གསང་དག་པོ་

5

ཡང་གསར་
གསུམ་
འདྲ་འབྲེག་སྒྲུབ་

ལྷོ་ མཐོང་ཕྱིང་རྩ་ལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ་ ཞལ་ཞི་མ་ཁྱོ་རྩང་ཟད་ཁྱོས་པམ་ ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པམ་ གཡོན་དེལ་བུ་ཡུམ་ལ་
 བརྟེན་པམ་ ཞབས་རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པམ་ དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པམ་ དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མམ་ མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 མོ་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་ གྲི་གྲུག་འཁྱུང་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་སྟོབས་པམ་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་འབྲིལ་བམ་ རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པམ་ གཅིང་
 བུ་སྐྱུ་གྲོལ་བ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུར་དུ་གྱུར་ དེའི་སྒྲི་གཙུག་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པརྩ་རྩྱུ་རི་ནི་རྩྱུ་ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ དེའི་འོག་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཁྱོ་གྲུ་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་
 བཟམ་ ཁྱོ་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཕྱགས་ཀྱི་བུ་ཁྱུང་ ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་མཐུ་གྲི་ཡ་སྤྲོན་ཏ་ཀ་རྩྱུ་བཟམ་ དབུལ་བར་འཇམ་དཔལ་ ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པརྩ་རྩྱུ་གྱི་ཏ་ཏུ་གྲི་མ་རྩྱུ་བཟམ་ མགྲིན་པར་དབང་
 ཆེན་ཏ་མགྲིན་ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཅི་རྩྱུ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལངས་པ་ཞིག་ དེའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པརྩ་རྩྱུ་ཁྱོ་གྲུ་ཁྱོ་རྩྱུ་བཟམ་ ཕྱགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ དེའི་ཕྱགས་

ཀའི་སྟོང་དུ་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ན་སུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟླ་ཉི་རུ་ག་ཆོན་གང་བམ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པམ་
 གཡོན་དེལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པམ་ རུར་བྱོང་གི་ཆས་བརྒྱད་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ རྩྱུ་འབྱེངས་བག་དང་ལྷན་པམ་ དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་ནས་ཅམ་ དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཡུལ་སྟོར་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྟེང་གིས་བ་ཅམ་གྱི་ཐ་མར་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རི་ནི་སམ་ ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷུ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་རྩྱུ་ཡུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ གསང་གནས་སྟེ་ཡུ་མུ་མེ་དཔལ་ ཉི་རུ་ག་ཡི་འོག་རྩྱུ་ཆོས་སྟེ་གུན་རྩྱུ་བཟང་པོ་ལ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩྱུ་གཉིས་གྱི་ལྷུ་ཆོགས་ མགྱིན་པར་རྩྱུ་མགྱིན་གྱི་འོག་རྩྱུ་དག་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷུ་
 ཆོགས་ རྩྱུ་བོར་འཇམ་དཔལ་གྱི་འོག་རྩྱུ་ཐུག་འབྱུང་བྱོ་བོའི་ལྷུ་ཆོགས་ བདག་ལུས་རྩྱུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷུ་ཡི་ རང་ཉིད་དེ་ལྷུར་གསལ་བའི་རྩྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྟེ་
 རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་དགར་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པམ་ གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱད་གར་ཐབས་སྟེ་བཞུགས་པམ་ རྩྱུན་རྩྱུ་དང་ཞིང་གི་པགས་པ་གསོལ་བམ་ ལྷུ་མཆན་རྩྱུ་བཅུག་ཅིང་དབུ་

༐ སྐལ་ལྷན་ལ་རྩོམ་མཆོན་པེ། ཞབས་པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩོམ་མཐའ་འགྲོ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྐལ་མདོག་
 དགར་མོ་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རེན་ཆེན་མཐའ་འགྲོ་སྐལ་མདོག་སེར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 གོང་གི་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པེ། མཐའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དུག་ལ་ཡང་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་སྐལ་མདོག་སེར་མོ་བསྐྱེད་དོ། སྟོང་ག་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྲི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་མཐའ་འགྲོ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་རྣམས་སྐལ་མདོག་མཐིང་ག་གྲི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་ཆ་ལུགས་གར་སྟབས་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པེ། རྟེ་བ་སྐལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་པདྨ་མཐའ་འགྲོ་སྐལ་མདོག་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ཆ་ལུགས་གར་སྟབས་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་མདོག་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་
 པར་གྱུར། གསང་བ་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྲི་དབུས་སུ་ལས་གྲི་མཐའ་འགྲོ་སྐལ་མདོག་ལྗང་གུ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པེ། བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་སྟབས་དང་ལྡན་པེ། མཐའ་

བསྐྱོར་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་ཆ་ལུགས་གཙུག་མོ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་གཙུག་མོ་དང་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩ་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཉིལ་གྱི་གཏུ་
 ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་། རང་གི་སྒྲིང་བུམ་སྐྱེ་ཆུ་ལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་སུ་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་ཟེའུ་འབྱེའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་གྱུན་
 དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་དུ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་། ཐིག་ལེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་། ལྷ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལྷ་བུ་ཡར་བཟང་ཐལ་
 དུ་ཡོད་པ་། ཐོད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་། བརྒྱ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དེགས་པ་བརྒྱ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་རྩ་ཉི་ལྷ་
 ཀ་། སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྲག་འབྱང་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་

5

ཡང་གསུང་།

ལྟ་

ལོན་ལྟོགས།

༐ རང་བཞིན་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་ ཆོམ་བུ་ལུ་གུ་རྒྱད་འོད་ཟེར་བ་ཐག་གཟེངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ཕ་གནས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུས་གང་བ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གནས་ན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲ་ཏི་རི་རི་བུང་བ་ཆོང་ཞིག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ དེའི་ཕྱི་རིམ་གར་གྱི་
 ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ ལྟོར་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་བོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱུམས་ཤིང་ གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 དམར་བོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱུམས་ཤིང་ གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ་གྱི་ཐོད་
 བསྐྱུམས་ཤིང་ གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ བུམ་པ་ལྟོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཞལ་ཞི་མ་ཁྱོ་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པམ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 པམ། གཡོན་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པམ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པམ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པམ། དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མཚོ་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བཅུ་དྲག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་གྱི་གྲག་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་སྟོབས་པམ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲིལ་པམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པམ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་པམ། གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་དེའི་མཐར་སྤགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱུང་དེའི་ཕྱི་རིམ་གར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བམ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱུང་སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བམ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་མ།

5

ཡང་གསར་
རྒྱ་ཐོག་
འདྲན་འགྲེལ་

༎ ཱི་བ་རྩ་བ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒྲུལ་ བྱང་དུ་
 ལས་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དགུ་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྦྱོར་བ་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒྲུལ་ ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་རང་རང་གི་
 རྩི་བོར་ཨོྃ མགྱིན་པ་ཨྃ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གསལ་བར་གྱུར་ ཨོྃ་ཨྃ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་འཕྲོས་པས་ ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས་ བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་
 བསྐྱེལ་མོ་ དེ་ནས་ཐུགས་སྦྱུང་བྱུང་བ་རྩ་གསུམ་མཆོད་ཐེང་གི་ སྦྱོན་འདྲེན་མན་ཆད་ཆད་བར་འདོན་ དེ་ནས་བསྐྱེན་སྦྱུང་ལས་སྦྱོར་དབང་སྤངས་པ་སོགས་གཞུང་ལྷ་བྱུང་ལོ་
 ཞེས་པ་བྱུང་མང་ནང་སོས་བསྐྱུལ་ནས་ ཐུགས་འཆང་རྩ་ག་ཨྃ་སྦྱུས་བསྐྱིགས་པ་སྟེ་ རྩྱུའི་ཡི་གེ་གཏེར་གཞུང་སྤྲད་མེད་ཆོག་རྣམས་གཤམ་སྤྲད་ནས་བསྐྱིགས་པ་སྟེ་ ཞལ་ཤེས་གི་
 མན་དག་ལྷ་བྱུང་གིས་པ་ཡིན་གྱིས་ རང་བཟོའི་རྩྱུ་མ་དགོངས་ཤིག་ ༥ བཀའ་བསྒྲོ་མཆོམས་གཅོད་ནས་བཟུང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅིཏྲ་བཟླ་ས་མ་ཏི་རྩྱུ་ཡན་དུག་པོའི་ལས་

བྱང་ལྷ་ར་ལ་ད་ཀྱི་ལ་ལ་ཁོར་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་ནས་བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དབང་བསྐྱར་ཡན་འདོན་འགྲིག་ས་འདི་བཞིན་དང་། སྤྱན་འདྲེན་ནས་བཟུང་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་
 ཡན་ནི་བའི་ལས་བྱང་ཉུང་བ་ལྷ་ར་དང་། སྤྱན་མཆོམས་སུ་མཐུག་གི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་རྫོགས་པར་བཏང་། དངོས་གཞི་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་སྐྱབ་གཞུང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་ནས་བཟུང་། རུས་པ་བསྐྱས་ཡན་དང་། སྤྱར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འབྱུག་སུམ་བར་མ་ཆད་པ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐུ་རུས་ཀྱིན་རྒྱབས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ནིང་ཡང་ཡང་སྟོ་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ཅིང་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པར་བཏང་། མཆོད་པར་བཏང་། སྤྱན་མཆོམས་རྒྱ་བྱི་ས་ག་ཟླ་
 བའི་ཆོས་བརྟུ་ལའོ། ཡ
 ཁམས་སྟོད་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆོན་འབང་སྤང་གནས་མདོ་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་བསྐྱར་ཞུས།

༐

ཁྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་སོ༐

༐

༄༅ གྲུ་མ་སྒྲ་གོན་སྒྲུ་པ་སོགས་གཞུང་སྒྲུ་པ་བྱའོ། ལས་བྱང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བར་དུ་འདོན། ། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྱ་དམར་
 མེའི་མདོག་ཅན་ཅིག་ཏུ་གྱུར། གྲུ་མ་སྒྲ་གསུམ་གཞི་རྩྱ་ལས་ཨེ་ནག་པོ་ཞིག་ཆད། རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་ཨེའི་རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་སྒྲ་བ་ཟུར་གཅིག་
 འོག་སྒྲིགས་སྒྲ་ཟུག་པ་ཁ་གདེངས་པ་དེའི་སྒྲིང་། ཨེའི་སྒྲོང་དུ་ཡོད་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་ཅིང་འབྲིལ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ཆད་པས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ། རྩྱ་ཆད་པས་རྩྱའི་ཐ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་ཁྲག་གི་སྒྲ་བ་རི་རབ་ཅམ་འབྲུ་བའི་སྒྲོང་ན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་རི་

༎ གད་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་གྲོང་ཡོད་པེ། སྤྱི་ཆད་པ་ལས་ག་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་རོ་རུལ་བ་མ་རུལ་བ་བམ་པ་ཐོད་སྐམ་ལས་མེ་འབར་བེ། དེ་
མནམ་པེ། བྱ་གཙན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྡིང་བེ། གཙན་གཟན་མང་པོས་རྒྱལ་འདུལ་བྱེད་པེ། ལྟ་སྤྱིན་དང་ཞིང་སྡོང་མང་པོས་ཀྱའི་སྐྱ་དང་ཏ་
ཏྱའི་སྐྱས་འདེབས་པེ། དེའི་སྡོང་དུ་གོ་ཆད་པ་ལས་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ཀྱ་བཞི་པ་བང་རིམ་བཞི་པ་དང་བཙས་པེ། དེའི་སྡོང་དུ་སྤྱི་ཆད་པ་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་པ་སྐམ་སྡོན་རད་རིད་གྱི་ཕྱི་ག་པེ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པེ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་གདན་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བེ།

ཆེལ་གནོན་

གསུམ་

འདྲ་འབྲེགས་

ལྷོ་ གྲུ་བཀའ་གསུང་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་འོད་དུ་
 འབར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ བདག་ཉིད་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གནོན་དག་པོ་ཅུ་ལ་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་ནག་མེའི་མདོག་ཅན་ དབུ་ཆངས་པའི་
 དབུས་སུ་སྒྲེབ་པ་ ཞབས་རྒྱ་མཆོ་གྲུ་རིགས་ལྷ་མནན་པ་ རི་རབ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་ ཉི་ཟླ་གཉིས་མཆན་ཁུང་ནས་འཆར་བ་ སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ སྐྱ་ལས་མེའི་འོད་ཟེར་དང་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ མེ་དབུང་གི་གྲོང་ན་ཁྱོ་ཆུང་དཔག་མེད་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་འཆུབ་ཅིང་ཁྱོ་བ་འབྲབ་པ་ཕྱག་གཡས་པ་གནམ་ལྷགས་དོ་
 རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་གདེངས་པ་ གཡོན་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཁ་གདངས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ སྐྱོན་གསུམ་དམར་ཟུམ་སྒྲིབ་མེག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་
 སྐྱོན་མ་དང་ཨ་གཅིག་མེ་ལྷར་འབར་བ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ནོ་དབལ་གྱི་མཆེ་བ་གཉིས་གཅིགས་པ་ ཀན་སྐྱ་རྗེ་བ་པ་ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱོག་པ་ བངས་ནས་རྒྱུང་འཆུབ་པས་བར་

[illegible]

དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་། བྱང་གར་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྟོ་སྟུ་ལའོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། བྱང་གར་སྟང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷང་ནག་
 གཡས་སྟུ་རེ་དང་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ་། གུན་གྱང་ཁྱོ་བོའི་ཆས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་སྟོགས་སྟོང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ཟེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
 རྩེ་སྟུ་དང་སྟགས་སྟུ་དང་ཕུ་སྟུ་སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་། ཁྱོ་རྒྱལ་དེའི་སྟགས་མཆོང་གུར་སྟུག་པོའི་དབུས་སུ་། ཉི་ཟླའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་དམར་ནག་ལ་རྩ་བའི་སྟགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། རྩེ་རུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལྷང་འཛིན་ཏེན་ཁེངས་གིང་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དུ་འབར་བ་རྩེ་སྟུ་ཉི་རི་རི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 ནས་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་། རྩེ་རུབ་སྟོགས་དབང་དྲག་རོལ་པའི་གནས་། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། རྩེ་བཅུན་དྲག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྟུན་
 འདྲེན་ན་། མོས་པའི་བུ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མཐུ་རྩལ་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ལས་བྱང་གི་

ཚོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱམ་བྱམ་དུ་གྱུར་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་རྒྱལ་བསེན་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གཟའ་ཟླ་འགོང་པོ་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་འདར་། བསྐྱར་མུ་སྐྱ་ཅིར་སྐྱས་གང་
 ཞིང་སྟོག་སྟེང་འབྱལ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམ་། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྐགས་སྟེང་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན་ཕུར་པ་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། ཟླ་ལམ་བརྒྱད་ཉེ་བ་
 ནས་རྩྱུང་བྱུང་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཞུགས་། དེ་ལྷར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱར་བྱལ་སྟེ་། འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་
 པའི་བློ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་འཛིན་པ་། ཟླ་ལས་མེའི་ཚུ་ཚུ་དང་མཆོན་ཆ་འཕྲོ་བ་། གངས་མེད་མུ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་རྟེ་། བློ་ཆེན་རྣམས་ཐོག་ལྷར་འབེབས་བློ་རྩྱུང་རྣམས་རྩྱུང་ལྷར་འཚུབ་། སེར་ཆོད་ལྷར་འབེབས་། རྩྱུང་དང་ཕྱེས་སྐྱས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་ཞིང་འབྱལ་། བགེགས་
 དང་འབྱུང་པོ་རང་ལ་གང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མུ་སྐྱ་དུ་སྐྱ་ཅིར་ཅིར་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཨ་ཅིག་འབུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྟེ་།

00

ཏྲགས་ངན་པ་རྩུབ་མོ་ཅི་བྱུང་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་དང་རྒྱག་འཛིགས་མི་བྱ་

བར་ཅིད་དྲག་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཕ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ན་མ་ཟུབ་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་བསྐྱེད་ཅེས་གོང་གི་སྒྲགས་རིང་ལ་འོག་གི་སྒྲགས་རིང་

བཏགས་ལ་བྲི་ཚེ་ཅམ་ཅི་འབྱུང་བཟླ། དེ་ཚེ་དམིགས་པ་ཡང་གོང་ལྟར་རོ། གཞུང་ལྟར་བྱུང་ཏུགས་བྱུང་ནས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་དམ་ལས་འདེའ་རེ་གཞོད་

པ་བྱ་རེ་ན་ར་ཀན་ཞེས་ལན་དགུ་ཟེར་བར་བསྒྲོམ་མེད་ དེ་ནས་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་ཆོག་ས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པ་མེད་ དེ་གས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་སོགས་སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བསེལ་། བདག་གིས་དྲེགས་པ་ཐུལ་ཞིང་སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་། ལན་བདུན་བརྗོད་། དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་འདོན་། ཆད་མདོ་བརྟན་།

སྒྲོང་ཡང་འབྲུལ་༖ མདུན་བསྐྱེད་ཐུར་བྱ་ལ་བསྟེམ་༖ དྲག་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་༖ བདག་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་མི་གཤེགས་པར་རང་ལ་

བསྐྱེད་མས་ནས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་ཟེང་། གཞན་ཕྱ་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། ཨ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་ སྐྱེད་མས་ལོ་

པ་ ཁམས་སྐྱོད་སྐྱོམ་སྐྱེན་ཆེན་འབངས་སྐྱེད་གནས་མདོ་གསང་སྐྱེད་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྒྱུང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་མས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་ལུས།

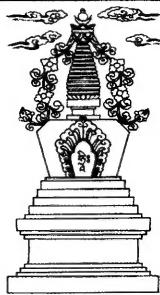


ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ།

༄༅།

མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་ལོའི་མགོན།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི།



བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་མཚོད་རྟེན།

འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ།

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །



དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

